BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan Gambaran kadar SGPT pada pengguna kontrasepsi Pil KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu hampir seluruh (81,40 %) 35 responden pengguna kontrasepsi pil kb memiliki kadar SGPT Normal. sebagian kecil (18,60 %) 8 responden pengguna kontrasepsi pil kb hasil kadar SGPT nya Tinggi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka tedapat beberapa saran untuk pengambangan selanjutnya. Adapun saran-saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

1. Bagi Masyarakat

Terkhususnya wanita pengguna kontrasepsi pil untuk agar lebih memperhatikan lagi lama waktu konsumsi pil KB. Karna penggunaan kontrasepsi pil KB berlebih dan dalam jangka waktu yang panjang secara kronis dapat menimbulkan kerusakan jaringan hati. Bahkan dapat menyebabkan gangguan siklus haid, tekanan darah tinggi, berat badan naik, timbul jerawat, kloasma atau bercak-bercak coklat kehitaman pada wajah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya, jika mengambil penelitian yang sama alangkah baiknya melakukan penelitian eksperimen dan menggunakan sampel yang lebih banyak lagi dengan responden yang sudah mengkonsumsi kontrasepsi pil KB selama ≥ 4 tahun.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

Anjelin, R., dan Raihana, N. (2024). Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Oral pada Wanita Menikah Usia Produktif. *Pharmacon Jurnal*, *1*(2), 1-9.

Bahar, M., dan Anwar, E. N. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pengguna Kontrasepsi Pil Kb di Puskesmas Dermayu Kabupaten Seluma. *Klinikal Sains: Jurnal Analis Kesehatan*, *10*(2), 122-130.

Dewi, d. C., dan metasari, d. (2022). Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Akseptor Pil Kontrasepsi di Puskesmas Pembantu Pagar Dewa I Kecamatan Selebar Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal Of Midwifery*, *10*(1), 1-7.

Denny Pebrianti, T. K. Hubungan antara Pengetahuan Akseptor Kb Pil dengan Kepatuhan Minum Pil Kb di Bidan Praktek Swasta Titin Widyaningsih Pontianak Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, *10*(1), 326894.

Farihatun, A., Siti, E., Janah, N., Dewi, Y., dan Edhiatmi, K. M. (2020). SGPT Levels (Serum Glutamic Pyruvat Transaminase) on Pil KB Contraception Acceptors. *Jur Kes STIKes Mu Cis*, *7*(2), 39-43.

Hartini, S., Khotimah, C. K., dan Kusumawati, N. (2024). Gambaran Faal Hati pada Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Nilai Sgot dan Sgpt. *Journal Health dan Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, *8*(1), 25-33.

Jahan, S. A., Akhter, S., Hoque, M. R., Howlader, M. H., Golder, B. K., dan Saha, P. K. (2022). Effects of Oral Contraceptive Pill on Serum Glucose and Phosphorus. *Journal of Patuakhali Medical College*, *20*(02), 15.

Mandira, T. M., Fitriani, D., bodro Ardi, N., Veri, V., dan Selvia, A. (2020). Edukasi Program Keluarga Berencana (KB) pada Wanita Usia Subur Selama Masa Pandemi Covid 19. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, *1*(1), 108-112.

Pratiwi, A., & Rivanica, R. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pil. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, *6*(2).

Rotinsulu, F. G., Wagey, F. W., dan Tendean, H. M. (2021). Gambaran Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita di Indonesia. *e-Clinic*, *9*(1),243-249.

Saleh, S. N. H. (2020). Manfaat dan Efek Samping Alat Kontrasepsi di Desa Muntoi Induk Dusun V Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, *1*(2), 64-69.

Setiawati, M. C. N., Prasetyaningrum, E., dan Alit, D. (2020). Efek Samping Pil KB pada Akseptor di Kelurahan Manyaran Kota Semarang. *Cendekia Journal of Pharmacy*, *4*(2), 175-184.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Sukmayanti, N. L. P. A., Artini, N. P. R., & Yanti, N. P. W. (2020). Analisis Kadar SGPT (Serum Glutamic Pyruvic Transaminase) dan Kholinesterase pada Petani Sayur di Desa Riang Gede, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, *3*(2), 25-31.

Sunaidi, Y. (2023). Overview of Serum Glutamic Pyruvic Transaminase and Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase Levels in Covid-19 Patients. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, *11*(1), 8-12.

Yolanda, S., Nurjasmi, E., Mardhatillah, I., dan Monica, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Pasangan Usia Subur dengan Penggunaan Kontrasepsi Implant di Desa Bojong Indah Wilayah Kerja Puskesmas Cogreg Tahun 2023. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, *8*(1), 119-125.

Anjelin, R., dan Raihana, N. (2024). Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Oral pada Wanita Menikah Usia Produktif. *Pharmacon Jurnal*, *1*(2), 1-9.

Bahar, M., dan Anwar, E. N. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pengguna Kontrasepsi Pil Kb di Puskesmas Dermayu Kabupaten Seluma. *Klinikal Sains: Jurnal Analis Kesehatan*, *10*(2), 122-130.

Dewi, d. C., dan metasari, d. (2022). Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Akseptor Pil Kontrasepsi di Puskesmas Pembantu Pagar Dewa I Kecamatan Selebar Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal Of Midwifery*, *10*(1), 1-7.

Denny Pebrianti, T. K. Hubungan antara Pengetahuan Akseptor Kb Pil dengan Kepatuhan Minum Pil Kb di Bidan Praktek Swasta Titin Widyaningsih Pontianak Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan*, *10*(1), 326894.

Farihatun, A., Siti, E., Janah, N., Dewi, Y., dan Edhiatmi, K. M. (2020). SGPT Levels (Serum Glutamic Pyruvat Transaminase) on Pil KB Contraception Acceptors. *Jur Kes STIKes Mu Cis*, *7*(2), 39-43.

Hartini, S., Khotimah, C. K., dan Kusumawati, N. (2024). Gambaran Faal Hati pada Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Nilai Sgot dan Sgpt. *Journal Health dan Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, *8*(1), 25-33.

Jahan, S. A., Akhter, S., Hoque, M. R., Howlader, M. H., Golder, B. K., dan Saha, P. K. (2022). Effects of Oral Contraceptive Pill on Serum Glucose and Phosphorus. *Journal of Patuakhali Medical College*, *20*(02), 15.

Mandira, T. M., Fitriani, D., bodro Ardi, N., Veri, V., dan Selvia, A. (2020). Edukasi Program Keluarga Berencana (KB) pada Wanita Usia Subur Selama Masa Pandemi Covid 19. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, *1*(1), 108-112.

Pratiwi, A., & Rivanica, R. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pil. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, *6*(2).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Rotinsulu, F. G., Wagey, F. W., dan Tendean, H. M. (2021). Gambaran Penggunaan Alat Kontrasepsi pada Wanita di Indonesia. *e-Clinic*, *9*(1),243-249.

Saleh, S. N. H. (2020). Manfaat dan Efek Samping Alat Kontrasepsi di Desa Muntoi Induk Dusun V Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, *1*(2), 64-69.

Setiawati, M. C. N., Prasetyaningrum, E., dan Alit, D. (2020). Efek Samping Pil KB pada Akseptor di Kelurahan Manyaran Kota Semarang. *Cendekia Journal of Pharmacy*, *4*(2), 175-184.

Sukmayanti, N. L. P. A., Artini, N. P. R., & Yanti, N. P. W. (2020). Analisis Kadar SGPT (Serum Glutamic Pyruvic Transaminase) dan Kholinesterase pada Petani Sayur di Desa Riang Gede, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, *3*(2), 25-31.

Sunaidi, Y. (2023). Overview of Serum Glutamic Pyruvic Transaminase and Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase Levels in Covid-19 Patients. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, *11*(1), 8-12.

Yolanda, S., Nurjasmi, E., Mardhatillah, I., dan Monica, D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Pasangan Usia Subur dengan Penggunaan Kontrasepsi Implant di Desa Bojong Indah Wilayah Kerja Puskesmas Cogreg Tahun 2023. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, *8*(1), 119-125.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu