KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR *SERUM GLUTAMIC PYRUVAT TRANSMINASE* (SGPT) PADA PENGGUNA KONTRASEPSI PIL KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ICHA AYU ANJANI
NIM : P01750122026

PRODI D III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR SERUM GLUTAMIC PYRUVAT TRANSMINASE (SGPT) PADA PENGGUNA KONTRASEPSI PIL KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (III) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh :

Icha Ayu Anjani
NIM:P01750122026

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul

GAMBARAN KADAR SERUM GLUTAMIC PYRUVIC TRANSMINASE (SGPT) PADA PENGGUNA KONTRASEPSI PIL KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

ICHA AYU ANJANI

NIM : P01750122026

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk di Presentasikan Dihadapan Tim Penguji
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis

Pada Tanggal : 2 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Putri Widelia Welkriana, S.Si.,M.Sc	**Heru Laksono,SKM.MPH**
NIP. 198701092012122001	**NIP. 197408221997021001**

HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN KADAR SERUM GLUTAMIC PYRUVIC TRANSMINASE (SGPT) PADA PENGGUNA KONTRASEPSI PIL KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ICHA AYU ANJANI
P01750122026

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboraterium Medis

Pada Tanggal :2 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji 1
Halimatussa'diah, SKM., MKM	**Putra Adi Irawan, S.ST., M.S.i**
NIP. 197204011992032003	**NIP. 199002192019021001**
Penguji II	**Penguji III**
Heru Laksono ,SKM.MPH	**Putri Widelia Welkriana, S.Si.,M.Sc**
NIP. 197408221997021001	**NIP. 198701092012122001**

Mengesahkan,
Kajur Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 195100219841210

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali allah berjanji bahwa : fa inna ma`al-`usri Yusra, inna ma`al-usri Yusra maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(QS.Al-Insyirah 94:5-6)

" Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesui dengan kesanggupannya"

(QS.Al-Insyirah:6-7)

" Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda."

" Percaya proses itu penting, Karna allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit"

(Edwar Satria)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukurku kepada Tuhan Yang Maha Esa, menyertai perjalanan dan perjuanganku dalam pembuatan KTI ini, dengan rahmat dan pertolongannya, serta dilancarkan dalam setiap langkah pembuatan dan peneyelesaian KTI ini. Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadahku kepadamu Yaa Allah sebagai langkah awal untuk perjuanganku selanjutnya. Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang orang terbaik yang ada didalam hidupku :

- Kepada Bapak ku tercinta yang merupakan cinta pertama penulis, Beliau Adalah sosok yang selalu mengajarkan arti bekerja keras dan berani untuk mewujudkan sesuatu itu dengan keringatnya sendiri. Beliau adalah sosok bapak yang hebat, tak pernah kenal lelah dalam mencari nafkah. yang selalu mengusahakan apapun untuk anaknya agar anaknya tidak kekurangan apapun, hingga penulis mendapatkan gelar tersebut. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang telah diberikan kepada penulis. Beribu sayang dan bangga untukmu pak.

- Kepada Ibuku tercinta, yang selalu sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program Studi ini. Beliau yang mengajarkan banyak hal dari saya lahir hingga sebesar ini, beliau juga mengajarkan saya bahwa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anakanaknya. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga memperoleh gelar sarjana . Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi dan harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, *Ilove you more buk*
- Kepada kakak-kakak ku tercinta ramadhaniati khoirul ismi dan septi nur khasanah, terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun material, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini sampai sarjana. Kehadiran kalian adalah kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis. *Ilove You More*
- Adik-adik tersayang Arina, Alan, terimakasih sudah menjadi teman bermain tempat cerita walaupun memang kadang kalian tidak paham apa yang penulis katakan,kalian yang selalu bisa memahami mood penulis hingga penulis bisa menyelesaikan kti ini.
- Teruntuk diri sendiri, Terimakasih sudah berjuang sampai sejauh ini, dan terimakasih juga kamu bisa kuat sampai dititik ini kamu hebat
- Kepada keponakan – keponakan tercinta Jihan Alesha Susanto, Dito Hisbullah , terimakasih atas kelucuan -kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan selalu membuat penulis senang,sehingga penulis semangat untuk mengerjakan kti ini sampai selesai.

- Kepada teman sekamar di Pondok Pesantren Pelajar Mahasiswa Al-Huda, yaitu Esa, Gita, Kia. Terimakasih atas segala kebersamaannya dipondok, kalian yang selalu menjadi pendengar setia penulis disaat penulis menangis, bahagia dan kalian yang selalu mememahami penulis. Terimakasih karna telah menjadian bagian penting dari penulis selama ini. *Ilove You More*
- Kepada High Five , Terima kasih telah menjadi teman serta keluarga baru dalam perkuliahan, kalian yang membantu proses penelitian ini. Berkat bantuan serta dukungan kalian lah penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini , menjadi sosok yang lebih percaya diri dan lebih menghargai pendapat orang lain terimakasih guys sudah bertahan sampai saat ini semoga ini bukan akhir dari pertemanan kita ya guyss. *Ilove You More*
- Kepada partner hebatku, Terima kasih sudah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat penulis, yang selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pembuatan kti. Terimakasih atas dukungan, kebaikan, perhatian ,serta do`a selama ini hingga penulis bisa mendapatkan gelar sarjana ini. *Ilove You More*
- Untuk Kedua Pembimbing, Terima kasih kepada Bunda Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc & Bapak Heru Laksono, SKM., MPH yang telah bersedia menyempatkan waktu nya untuk memberikan bimbingan dan arahan selama penyelesaian Karya Tulis

  Ilmiah ini.
- Untuk Kedua Penguji, Terima kasih kepada Bapak Putra Adi Irawan, S.ST., M.Si & Bunda Halimatussa'diah , SKM., MKM yang telah memberikan masukkan dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

- Kepada Keluarga Asuh TCBS, Terima Kasih kepada keluarga asuh yang sudah memberikan motivasi dan memberikan semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
- Kepada TLM Angkatan 14 Tahun 2022, terimakasih atas bantuan dan pengalamannya selama menjalani perkuliahan, semoga kita menjadi orang suksses.
- Untuk Almamater Kebanggaanku “POLTEKKES KEMENKES BENGKULU”

  Terima kasih kampus tercinta telah menjadi wadah kesuksesan yang menyediakan tempat dan sarana kami untuk menimba ilmu selama tiga tahun ini

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Icha Ayu Anjani

NIM : P01750122026

Judul KTI : Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transminase (SGPT) Pada Pengguna Kontrasepsi Pil KB DiWilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Mei 20225

Yang menyatakan



Icha Ayu Anjani

ABSTRAK

Latar Belakang: Pil kontrasepsi (pil KB) adalah salah satu metode keluarga berencana hormonal yang mengandung hormon estrogen dan progesteron. Hormon ini dapat memengaruhi fungsi hati jika dikonsumsi dalam jangka panjang, dan salah satu indikator gangguan fungsi hati adalah peningkatan kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT).dan penelitian ini didasarkan pada tingginya penggunaan pil KB sebagai metode kontrasepsi kedua terbanyak di wilayah tersebut, serta adanya potensi efek samping berupa gangguan fungsi hati akibat konsumsi hormon estrogen dan progesteron yang terkandung dalam pil KB. SGPT merupakan enzim hati yang kadarnya meningkat pada kondisi kerusakan sel hati, sehingga dapat dijadikan indikator awal gangguan fungsi hati pada pengguna pil KB**. Tujuan**: Mengetahui gambaran kadar SGPT pada pengguna kontrasepsi pil KB di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu tahun 2025.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan teknik pengambilan sampel total sampling sebanyak 38 responden pengguna pil KB. Pemeriksaan kadar SGPT dilakukan di Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu menggunakan metode spektrofotometri kinetik IFCC.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (89,47%) memiliki kadar SGPT normal (0–35 U/L), sedangkan sebagian kecil (10,52%) memiliki kadar SGPT yang tinggi.

Kesimpulan: Hampir seluruh pengguna pil KB di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu memiliki kadar SGPT dalam batas normal. Hanya sebagian kecil yang mengalami peningkatan, yang dapat dikaitkan dengan faktor usia lanjut dan lama penggunaan pil KB lebih dari 10 tahun.

Kata Kunci: *SGPT, kontrasepsi, pil KB, fungsi hati, spektrofotometri*

ABSTRACT

Background: Contraceptive pills (birth control pills) are one of the hormonal family planning methods that contain estrogen and progesterone hormones. These hormones can affect liver function if consumed in the long term, and one indicator of liver dysfunction is an increase in Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) levels. This study is based on the high consumption of birth control pills as the second most widely used contraceptive method in the region, as well as the potential side effects in the form of liver dysfunction due to the consumption of estrogen and progesterone hormones contained in these pills. SGPT is a liver enzyme whose levels increase in conditions of liver cell damage, thus it can serve as an early indicator of liver dysfunction in users of birth control pills. **Objective:** To determine the SGPT levels in users of birth control pills in the working area of Puskesmas Kandang, Bengkulu City in 2025.

Method: This research was a descriptive study with total sampling of 38 OCP users. SGPT levels were examined at the Health Analyst Laboratory, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, using the kinetic IFCC spectrophotometric method.

Results: The study showed that the majority of respondents (89.47%) had normal SGPT levels (0–35 U/L), while a small portion (10.52%) had elevated SGPT levels.

Conclusion: Nearly all oral contraceptive users at the Kandang Community Health Center had SGPT levels within the normal range. Only a small number showed elevated levels, which may be associated with older age and prolonged use of OCPs for more than 10 years.

Keywords: *SGPT, contraception, oral contraceptive pills, liver function, spectrophotometry*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis ucapkan atas Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Gambaran Kadar Serum *Glutamic Pyruvat Transminase* (SGPT) Pada Pengguna Kontrasepsi Pil Kb di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025"** Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi ketentuan melakukan penelitian. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Putri Widelia Welkriana,S.Si.,M.Se selaku pembimbing I yang telah memberi masukan dan motivasi serta arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Heru Laksono.SKM.,MPH selaku pembimbing ll yang telah memberikan motivasi dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat,dukungan,nasihat, dan do’a kepeda penulis.
7. Sahabat yang selalu memberikan banyak masukan dan dukungan dalam proses membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal ini sebaik mungkin,penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil penelitian ini berguna bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025



Icha Ayu Anjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **v**
SURAT PERNYATAAN ..... **ix**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 4
D. Manfaat penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II **TINJAUAN PUSTAKA** **7**
A. Serum Glutamic Pyruvat Transminase (SGPT) 7
B. Jenis Pemeriksaan SGPT 8
C. Pil Kb 9
2. Mekanisme kerja kontrasepsi pil kb 11
D. Hubungan Kadar SGPT Terhadap Konsumsi Pil Kb 12
BAB III METODE PENELITIAN **14**
A. Jenis Penelitian 14
B. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian 14
C. Populasi dan Sampel 14
D. Sampel 15
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 16
1. Lokasi Penelitian 16
2. Waktu Penelitian 16
F. Pelaksanaan Penelitian 16
1) Pra Analitik 16

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2) Analitik 18
3) Pasca Analitik 19
G. Teknik Pengambilan Data 19
1. Pengolahan Data 19
2. Analisis Data 20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21
A. Jalannya Penelitian 21
B. Hasil Penelitian 22
C. Pembahasan 23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 27
A. Kesimpulan 27
B. Saran 27
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian 22
Tabel 3.2 Pemeriksaan 26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transminase (SGPT) Pada Pengguna Kontrasepsi Pil Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. Bengkulu Tahun 2025 30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lamanya Mengonsumsi Kontrasepsi Pil Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. Bengkulu Tahun 2025 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu