BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar trigliserida pada pasien stroke yang dirawat inap di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu tahun 2025, diketahui bahwa sebagian besar pasien stroke berada pada kelompok usia >60 tahun (60%), sedangkan sisanya berada pada rentang usia 45–60 tahun (40%). Mayoritas pasien stroke dalam penelitian ini adalah perempuan (57%), sedangkan laki-laki sebanyak 43%. Selain itu, sebagian besar pasien stroke (67%) memiliki kadar trigliserida dalam kategori normal (<150 mg/dL), sementara 33% mengalami hipertrigliseridemia (>150 mg/dL).

B. Saran

1. Bagi Institusi

   Diharapkan dapat memberikan informasi dan referensi bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan yang akan melakukan penelitian tentang penyakit stroke.

2. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan dapat memberikan informasi bagi rumah sakit tentang kadar trigliserida pada pasien stroke sehingga dapat membantu ketepatan terhadap pengobatan prognosis pasien.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang pemeriksaan trigliserida pada pasien stroke agar dapat diikuti sebagai langkah awal penanganan penyakit tersebut.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat memberikan Sebagai sarana untuk menambah pengetahuan tentang pemeriksaan trigliserida pada pasien stroke.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu