KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh:

DELLA PUSPITASARI
NIM: P01750122012

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DIRSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

DELLA PUSPITASARI
NIM: P01750122012

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

DELLA PUSPITASARI

NIM : P01750122012

Untuk dipresentasikan di hadapan Tim Penguji

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Prodi DIII Teknologi Labopratorium Medis

Tanggal: 27 Mei 2025

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Tedy Febriyanto, SST., M. Bmd	Gani Asa Dudin, S. SI., M. Sc
NIP 198302202008041002	NIP 198601011010121003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP RSUD DR. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :
DELLA PUSPITASARI
NIM : P01750122012

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D III Teknologi Laboratorium Medik
Pada tanggal : 27 Mei 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med
NIP. 198701092012122001	NIP. 197706152002121004
Penguji II	**Penguji III**
Gani Asa Dudin, S. Si., M. Sc	Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198601011010121003	NIP. 198302202008041002

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

MOTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S Al-Baqarah:286)”

”Kesuksesan bukan akhir, kegagalan bukan kehancuran, yang penting adalah keberanian untuk terus melangkah”

”Aku berjalan sejauh ini bukan hanya untuk diriku, tapi untuk orang tua yang selalu mendoakanku dalam diam”

:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan disabilitas di Indonesia. Salah satu faktor risiko yang turut berkontribusi terhadap kejadian stroke adalah kadar trigliserida yang tinggi atau hipertrigliseridemia. Pemeriksaan kadar trigliserida menjadi penting sebagai bentuk pencegahan terhadap perburukan kondisi pasca-stroke**.**

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran kadar trigliserida pada pasien stroke yang dirawat inap di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan pada bulan Desember 2024 hingga Januari 2025 dengan jumlah 30 pasien stroke menggunakan teknik *accidental sampling*. Pemeriksaan kadar trigliserida dilakukan menggunakan metode GPO-PAP dengan alat Indiko Plus.

Hasil: Sebagian besar responden berusia di atas 60 tahun (60%) dan berjenis kelamin perempuan (57%). Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa 67% pasien stroke memiliki kadar trigliserida normal (<150 mg/dL) dan 33% mengalami hipertrigliseridemia (>150 mg/dL).

Kesimpulan: Sebagian besar pasien stroke yang dirawat inap memiliki kadar trigliserida dalam batas normal. Meski demikian, pemeriksaan kadar trigliserida tetap penting untuk dilakukan guna mengurangi risiko komplikasi dan serangan stroke berulang.

Kata Kunci: *Stroke, Trigliserida, Hipertrigliseridemia*

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the leading causes of death and disability in Indonesia. One of the risk factors contributing to stroke incidence is high triglyceride levels or hypertriglyceridemia. Checking triglyceride levels is essential as a preventive measure against worsening post-stroke conditions.

Objective: To determine the profile of triglyceride levels in stroke patients admitted to Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City.

Methods: This study used a descriptive design. Sampling was conducted from December 2024 to January 2025, involving 30 stroke patients using accidental sampling technique. Triglyceride levels were examined using the GPO-PAP method with Indiko Plus equipment.

Results: Most respondents were over 60 years old (60%) and female (57%). The examination results showed that 67% of stroke patients had normal triglyceride levels (<150 mg/dL), and 33% had hypertriglyceridemia (>150 mg/dL).

Conclusion: Most stroke patients admitted to the hospital had normal triglyceride levels. Nevertheless, checking triglyceride levels remains crucial to reduce the risk of complications and recurrent stroke.

Keywords: *Stroke, Triglyceride, Hipertrigliseridemia,*

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della puspitasari

NIM : P01750122012

Judul KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pasien Stroke Yang Dirawat Inap RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2024.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulismilmiah ini adalah betul betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,

Yang Menyatakan

Della Puspitasari

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2024** Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak baik materil maupun moril, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bunda Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu..
2. Sahidan, S.Sos, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd selaku pembimbing I dan pembimbing akademik yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Gani Asa Dudin, S. Si., M. Sc selaku pembimbing II dan pembimbing akademik yang telah memberi masukan dan motivasi dalam menyusun proposal ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

6. Kedua orang tua, Adik dan seluruh keluarga tercinta yang tak hentinya selalu memberikan semangat, dukungan, nasihat dan doa kepada penyusun.
7. Para sahabat terbaik yang selalu memberikan banyak masukan, semangat, dorongan dan tetap menyemangati penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kesalahan dari segi penulisan dan penyusunan serta metode penelitian. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan lebih optimal dimasa akan datang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,

Della puspitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
KATA PENGANTAR xii
BAB I PENDAHULUAN 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Triglisrida 6
1. Definisi Triglisrida 6
2. Struktur Triglisrida 8
3. Metaboisme Triglisrida 9
4. Fungsi Triglisrid 10
5. Kadar Triglisrida 10
6. Faktor Yang Mempengaruhi Tinggi Dan Rendahnya Kadar Triglisrida 13
7. Hubugan Triglisrida dan Stroke 16
8. Metode Pengukuran Kadar Triglisrida 17
B. Stroke 19
1. Definisi Stroke 19
2. Penyebab Stroke 20
3. Jenis Jenis Stroke 21
4. Faktor Faktor Stroke 23
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Jenis dan Desain Penelitian 25
B. Variabel Penelitian 25
1. Variabel Penelitian 25
2. Defenisi Operasional 25
3. Tempat dan Waktu Penelitian 26

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Populasi dan Sampel 26
1. Populasi 26
2. Sampel 26
D. Pelaksanaan Penelitian 27
1. Tahap Pra Analitik 27
2. Tahap Analitik 29
3. Tahap Pasca Analitik 30
E. Pelaksaan Penelitian 31
F. Teknik Pengumpulan Data 31
G. Pengolahan Data 32
H. Analisis Data Analisis data 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Hasil Penelitian 34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
A. Kesimpulan 44
B. Saran 44
DAFTAR PUSTAKA 46

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional 25
Tabel 4. 1 Distribusi sampel penelitian berdasarkan usia 31
Tabel 4. 2 Distribusi sampel penelitian berdasarkan jenis kelamin 31
Tabel 4. 3 Distribusi sampel penelitian berdasarkan kadar trigliserida 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Reaksi Kimia Trigliserida 9
Gambar 2. 4 Gambar Pelaksaan Penelitian. 3

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu