DAFTAR PUSTAKA

Adani, L. F. (2024). *Analisis Tingkat Pencahayaan Pada Ruang Tindakan Berdasarkan Standar PERMENKES RI/24/2016 (Studi Kasus: Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret Surakarta)*.

Adi Santosa. (2022). Pencahayaan Pada Interior Rumah Sakit Studi Kasus Ruang Rawat Inap Utama Gedung Lukas Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *Dimensi Interior*, *4*(2), 49–56. http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/int/article/view/16689

Ainy, N. (2024). *Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) pada Pengguna Komputer : Literatur Review*. *1*, 38–48.

Aisyah Meidian, S., & Hudi, Y. (2024). Standard Pelayanan Fasilitas Kesehatan (Rumah Sakit) Bagi Pasien Menurut Undang-Undang. *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 2596–2605. https://jicnusantara.com/index.php/jicn

Badan Standardisasi Nasional. (2019). SNI 7062:2019 Pengukuran Intensitas Pencahayaan di Tempat Kerja. *Standar Nasional Indonesia*, 1–17.

Febrina, C., Mariyana, R., Kartika, R. I., Rezkiki, F., & Heliayanti, S. (2023). Menjaga Kesehatan Mata Di Era Digitalisasi. *Empowering Society Journal*, *4*(1), 30.

Genaulab. (2024). *ENVIRONMENTAL LABORATORY*.

Gusti, M. D. P. (2019). *Evaluasi Pencahayaan Alami pada Ruang Rawat Inap National Hospital Surabaya*. 50. http://repository.ub.ac.id/id/eprint/175177/

Hamidah, D., Alvary, S., Suseno, P., Rayadi, S., Putri, Y. E., Sintawati, Z. R., Indrakusumo, B., & Hasritanto, R. (2024). Analysis of Artificial Lighting of Dental Room at Clinic a Semarang City on Visual Comfort. *Jurnal Arsitektur*, *07*(01), 170–183.

Hayati, F. R., & Mutiari, D. (2022). Pengaruh Sistem Pencahayaan Terhadap Kenyamanan Pasien Pada. *Seminar Ilmiah Arsitektur III*, *3*, 722–733.

International Labour Organization (ILO). (2023). Analisis penyebab kecelakaan kerja pada pekerja di proyek konstruksi : Literatur review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *7*(1), 451–452.

Iriviranty, A., Baharuddin, M., Arbi, F. W., & Nurharjanti, S. (2020). Panduan kurikulum keselamatan pasi

en edisi multi-profesional. In *Lembaga Kesehatan Budi Kemuliaan*.

Ismail, T., Safyan, A., & Novianti, Y. (2023). Evaluasi Performa Pencahayaan Alami Ruang Kelas (Studi Kasus : Sekolah Dasar Islam Terpadu Muhammadiyah 6 Lhokseumawe). *Jurnal Ilmiah Teknik Unida*, *4*(2), 356–369.

L.Nuryani, Z. budiono. (2016). Intensitas Pencahayaan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Gunung Jati Cirebon Tahun 2016. *Keslingmas 2016*.

Naibaho, T. S. E., Aulia, D. N., & Nasution, A. D. (2019). Evaluasi Cahaya pada Ruang Rawat Inap Pasien: Studi Kasus Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Anterior Jurnal*, *18*(2), 175–181. https://doi.org/10.33084/anterior.v18i2.446

Nazaruddin, M. D., & Kasim, Syarifuddin, Z. (2022). Evaluasi Sistem Pencahayaan Rumah Sakit Aliyah Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*(4), 47–64.

Neliti. (2021). Evaluasi Cahaya pada Ruang Rawat Inap Pasien: Studi Kasus Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. *Anterior Jurnal*, *18*(2), 175–181. https://doi.org/10.33084/anterior.v18i2.446

Nendissa, A. R., Pugesehan, D. J., & Ohman, A. A. (2022). Gambaran Kondisi Lingkungan Fisik Ruang Rawat Inap di RS SUMBER HIDUP – GPM Kota Ambon. *Moluccas Health Journal*, *4*(1), 29–36. https://doi.org/10.54639/mhj.v1i1.699

Nuraini, N., Hadi, K., Apriliana, D., Khumairoh, A., & Salsabila, M. L. (2024). Edukasi dan Deteksi Astenopia (Mata Lelah) pada Peserta Lembaga Pelatihan Informal. *Jurnal Inovasi Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *4*(1), 122–132. https://doi.org/10.53621/jippmas.v4i1.299

Nurdiana, N. (2020). *Evaluasi Kuat Penerangan di Ruang Praktikum Laboratorium Terpadu Universitas PGRI Palembang*.

Nurdianna, F. (2022). Pelaksanaan Promosi Kesehatan Di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal PROMKES*, *5*(2), 217. https://doi.org/10.20473/jpk.v5.i2.2017.217-231

Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(3), 947–954. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Rizky Firdaus Rachmawan, E. e. (2023). *Analisis dan Perbaikan Sistem Pencahayaan Buatan pada Rumah Sakit Tipe C di Kota Semarang dengan Menggunakan Simulasi Software Dialux Evo 11.1*.

Sari, R., & Putra, M. (2021). *"Evaluasi Sistem Pencahayaan dan Dampaknya terhadap Kenyamanan Visual di Ruang Kerja Administrasi Rumah Sakit."*

SNI. (2004). *efisiensi energi sistem pencahayaan(SNI 16-7062-2004).*

Sugiyono. (2022). *Luxmeter Berbasis Mikrokontroler Dilengkapi Dengan Sensor Jarak.*

Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. In *Penerbit Alfabeta* (19th ed.). Alfabeta, cv. file:///C:/Users/User/Downloads/6b0d344e2368e69209b8286c24e67a4a.pdf

Tsabita Fiiki Kamilatun Zahro & Suharyani UMS, 2023). (2023). Evaluasi Pencahayaan Pada Ruang Rawat Inap Rumah Sakit (Studi Kasus: Rumah Sakit Gigi Dan Mulut Soelastri Surakarta). *Media Kesmas (Public Helath Media)*, *1*(1), 59–71. http://siar.ums.ac.id/

Wibowo, T., & Larasati, R. (2021). *"Evaluasi Sistem Pencahayaan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit dan Implikasinya terhadap Kenyamanan Pasien."*

Yuli, A., Sudi, A., Muhammad, F., Subhan, Sugistria, Hadi, P., Khair, Arnes, B., & Putri. (2022). *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*.

Yulia lestari.et.al. (2022). *Analisa Sistem Penerangan di Ruang Operasi, IGD, dan Kebidanan pada Rumah Sakit Bhayangkara*.

Yulianto, L. (2022). *Pengaruh Sistem Pencahayaan Terhadap Kenyamanan Visual Pasien pada Ruang Perawatan di Rumah Sakit*. 14–24.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

DOKUMENTASI PRA-PENELITIAN PENGUMPULAN DATA KUESIONER RISIKO KELELAHAN MATA PARA TENAGA MEDIS





Lampiran 2

DOKUMENTASI PENGUMPULAN DATA KUESIONER KENYAMANAN PASIEN TERHADAP INTENSITAS PENCAHAYAAN	
	

Lampiran 3

DOKUMENTASI PENGUKURAN PENCAHAYAAN DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU





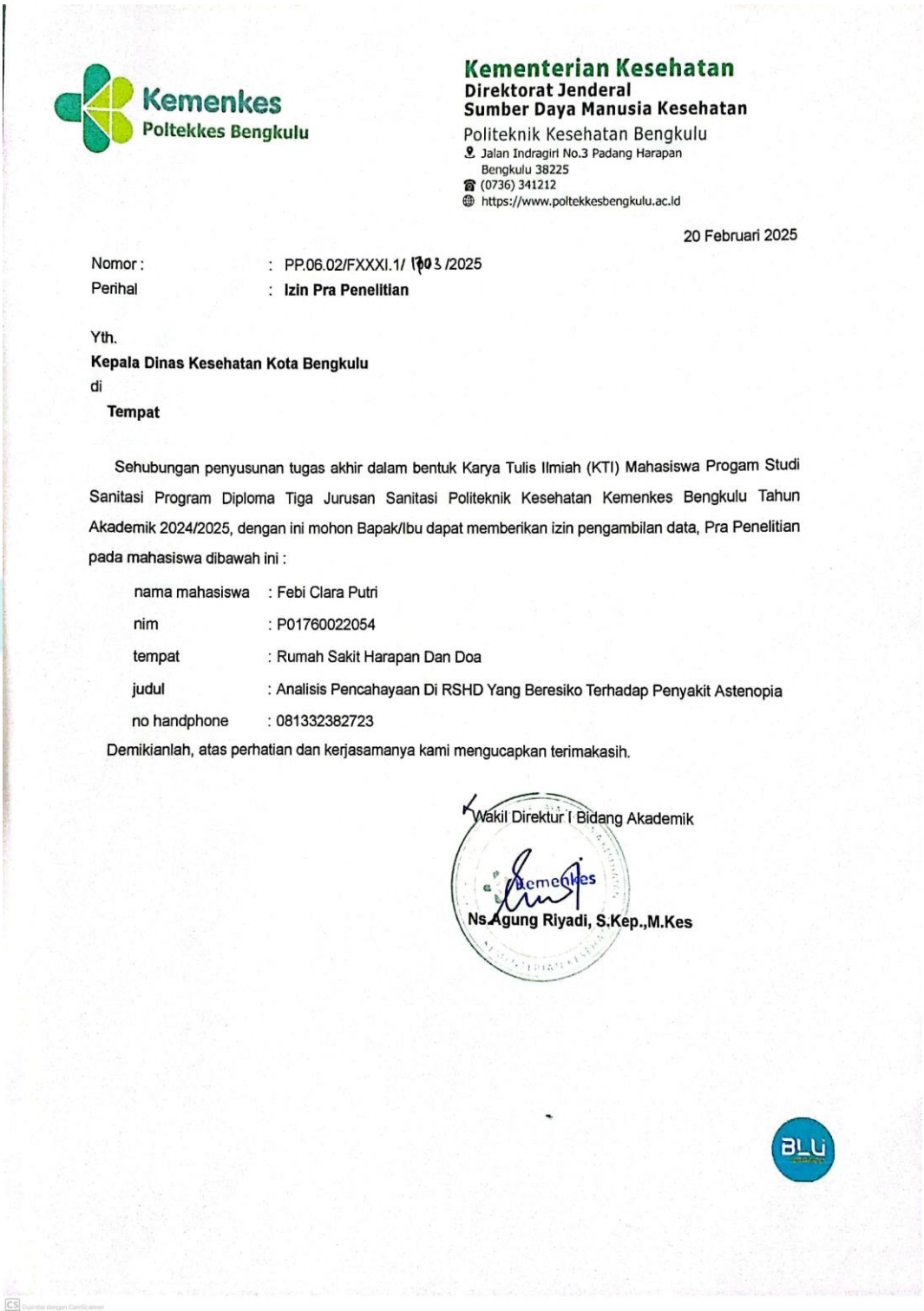




	
 PHILIPS	

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Februari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/ 1203 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Febi Clara Putri
nim	: P01760022054
tempat	: Rumah Sakit Harapan Dan Doa
judul	: Analisis Pencahayaan Di RSHD Yang Beresiko Terhadap Penyakit Astenopia
no handphone	: 081332382723

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 5

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/72/RSUD-HD_SI/2025

Dasar : Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/420/D.Kes/2025 tanggal 24 Februari 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama	:	Febi Clara Putri
NPM	:	P01760022054
Program Studi	:	D III Sanitasi
Ruangan Pra Penelitian	:	Instalasi Kesling
Judul Pra Penelitian	:	Pengaruh Analisis di RSUD.HD Yang Beresiko Terhadap Penyakit Astenopia
Waktu Pra Penelitian	:	**25 Februar 2025 s/d 05 Maret 2025**
Dengan Ketentuan	:	1. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 2. Tidak diperkenankan memeriksakan sempel Darah, Dahak, dan Feses di laboraturium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 3. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 4. Tidak memaksa, dan menggangu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 5. Apabila masa berlaku Izin Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 6. Surat Izin Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Februari 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 6

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3681/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Febi Clara Putri
NIM	: P01760022054
Tempat Penelitian	: Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Dua minggu
Judul	: Evaluasi Intensitas Pencahayaan Terhadap Risiko Kelelahan Mata Tenaga Medis Dan Kenyamanan Pasien Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
No Handphone	: 081332382723

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 7

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/729/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3830/2025 Tanggal 23 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Febi Clara Putri
NIM	:	P01760022054
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	DIII Sanitasi/Kesehatan Lingkungan
Judul Penelitian	:	Evaluasi Intensitas Pencahayaan Terhadap Risiko Kelelahan Mata Para Tenaga Medis Dan Kenyamanan Pasien Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	24 April 2025 s/d 24 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 24 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SUHERMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 8

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

21 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3608/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Febi Clara Putri
NIM	: P01760022054
Tempat Penelitian	: Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Dua minggu
Judul	: Evaluasi Intensitas Pencahayaan Terhadap Risiko Kelelahan Mata Tenaga Medis Dan Kenyamanan Pasien Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
No Handphone	: 081332382723

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 9

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/162/RSUD-HD_SI/2025

Dasar :
a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/3829/2025 tanggal 23 April 2025
b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/729/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 24 April 2025
c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/72/RSUD-HD_SI/2024 Tanggal 24 Februari 2025
d. Surat Keterangan Layak Etik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: KEPK.BKL/329/05/2025 tanggal 08 Mei 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

Nama	:	Febi Clara Putri
NPM	:	P01760022054
Program Studi	:	D III Sanitasi Ruangan
Pra Penelitian	:	Instalasi Kesling, Radiologi, Laboratorium, IGD, OK, Safa, Marwah dan Mina
Judul Penelitian	:	Evaluasi intensitas pencahayaan terhadap resiko kelelahan mata para tenaga medis dan kenyamanan pasien di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	**20 Mei 2025 s/d 20 Juni 2025**
Dengan Ketentuan	:	**1. TIDAK BOLEH MENGAKSES REKAM MEDIS PASIEN DAN MENYEBAR LUASKAN DATA PASIEN**

2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboraturium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
5. Tidak memaksa, dan menggangu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Mei 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,

dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01] Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 rskotabengkulursud@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/155/RSUD-HD_KET/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP	19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol	: Pembina Tk I - IV/b
Jabatan	: Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	:	Febi Clara Putri
NPM	:	P01760022054
Program Studi	:	D III Sanitasi, Radiologi, Laboratorium, IGD,OK,Safa,Marwah dan Mina
Ruangan Penelitian	:	Instalasi Kesling
Waktu Penelitian	:	**20 Mei 2025 s/d 20 Juni 2025**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Evaluasi intensitas pencahayaan terhadap resiko kelelahan mata para tenaga medis dan kenyamanan pasien di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu"**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 Juni 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
DaerahHarapan dan Doa Kota Bengkulu

dr. Lista Cerliviera, M.M
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/329/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Febi Clara Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Evaluasi Intensitas Pencahayaan Terhadap Risiko Kelelahan Mata Para tenaga Medis Dan Kenyamanan Pasien Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu"

"Evaluation of Lighting Intensity on the Risk of Eye Fatigue for Medical Persons and Patient Comfort at Harapan Dan Dopa Hospital, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Mei 2025 sampai dengan tanggal 08 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 08, 2025 until May 08, 2026.

May 08, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA
BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Nama Ruangan :

Profesi :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "**Analisis Pencahayaan Di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Yang Beresiko Terhadap Penyakit Astenopia"** .

Adapun bentuk kesediaan saya adalah:

1. Bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau ditanyakan oleh peneliti.

Keikutsertaan saya ini sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan

sebagaimana mestinya.

Bengkulu, …./……/2025

Yang membuat pernyataan

Mengetahui
Peneliti

Febi Clara Putri ……

Petunjuk Pengisian :

Berikan tanda checklist (√) pada salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan (penilaian bersifat subjektif)

1. Penilaian Kelelahan Mata berdasarkan *Visual Fatigue Index* (VFI)

   a. Tidak Pernah = Tidak pernah mengalami keluhan

   b. Kadang-kadang = Keluhan 1-2 kali/minggu

   c. Sering = Keluhan 3-4 kali/minggu

   d. Selalu = Keluhan 5-7 kali/minggu

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Tidak Tahu	Sering	Selalu
1.	Nyeri atau terasa berdenyut disekitar bola mata					
2.	Mata terasa sakit					
3.	Mata terasa berat					
4.	Penglihatan kabur					
5.	Penglihatan ganda atau berbayang					
6.	Mata terasa panas					
7.	Mata berair					
8.	Mengantuk					
9.	Mata terasa tegang					
10.	Mata terasa kering					
11.	Mata terasa gatal					
12.	Sakit kepala					
13.	Mata memerah					
14.	Sulit memfokuskan penglihatan					
15.	Mata sering dikucek					
16.	Silau					
17.	Kelopak mata berdenyut atau kejang					
18.	Kelopak mata sulit memejam					

19.	Terasa sakit pada mata saat menggerkan bola mata					
20.	Terasa sakit ketika dipejamkan					
21.	Mata terasa perih					
22.	Mata terasa berair					

Rumus:

$$VFI = \frac{Total\ of\ answer\ for\ each operator}{Total\ of\ higher\ coeficient\ of\ occurence\ for\ each ailmen}$$

Keterangan:

Total of answer for each operator = Jumlah skor total yang diperoleh setiap responden.

Total of higher coeficient of occurence for each ailment = Jumlah skor maksimal dari 22 pertanyaan (22 x 4) = 88.

Hasil pengukuran:

a. Ya (mengalami kelelahan mata)
b. Tidak (tidak mengalami kelelahan mata)

Sumber : Poltekkes Yogyakarta

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13

KUESIONER PENGARUH INTENSITAS PENCAHAYAAN TERHADAP KENYAMANAN PASIEN

Petunjuk Pengisian:

Beri tanda centang (✓) pada angka yang paling sesuai dengan pendapat Anda terhadap kondisi ruang perawatan yang Anda tempati.

A. Pernyataan tentang Pencahayaan dan Kenyamanan Pasien

No	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju (1)	Tidak Setuju (2)	Netral (3)	Setuju (4)	Sangat Setuju (5)
1.	Cahaya diruang perawatan cukup terang untuk aktivitas seperti membaca atau makan					
2.	Pencahayaan alami (matahari) memberikan rasa nyaman dan tenang bagi saya					
3.	Lampu di malam hari cukup untuk membantu saya bergerak tanpa gangguan					
4.	Intensitas cahaya tidak menyilaukan atau mengganggu mata saya					
5.	Saya tidak merasa stres atau terganggu karena pencahayaan yang terlalu terang atau redup.					
6.	Pencahayaan yang ada membuat suasana ruangan terasa menyenangkan.					
7.	Saya merasa nyaman untuk beristirahat dengan kondisi pencahayaan yang ada					
8.	Saya merasa kualitas tidur saya baik berkat					

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	pencahayaan yang mendukung.					
9.	Saya berharap pencahayaan seperti ini tetap digunakan dalam ruang perawatan.					
10.	Pencahayaan yang sesuai membantu saya merasa lebih cepat pulih.					

B. Skala:

1 = Sangat Tidak Setuju
2 = Tidak Setuju
3 = Netral
4 = Setuju
5 = Sangat Setuju

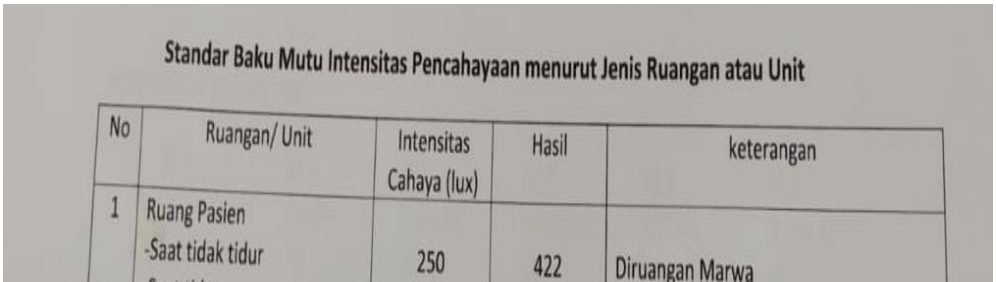
Skor Total	**Interpretasi**
41–50	Sangat Nyaman
31–40	Nyaman
21–30	Kurang Nyaman
10–20	Tidak Nyaman

Interpretasi hasil dapat digunakan untuk mengevaluasi apakah pencahayaan di ruang perawatan mendukung kenyamanan dan pemulihan pasien. Skor rata-rata yang tinggi menunjukkan bahwa pencahayaan di ruang rawat sudah sesuai dan mendukung kenyamanan pasien.

Sumber : Fanina Rahma Hayati & Dhani Mutiari dari fakultas Fakultas Teknik Program Studi Arsitektur Universitas Muhammadiyah Surakarta

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 14

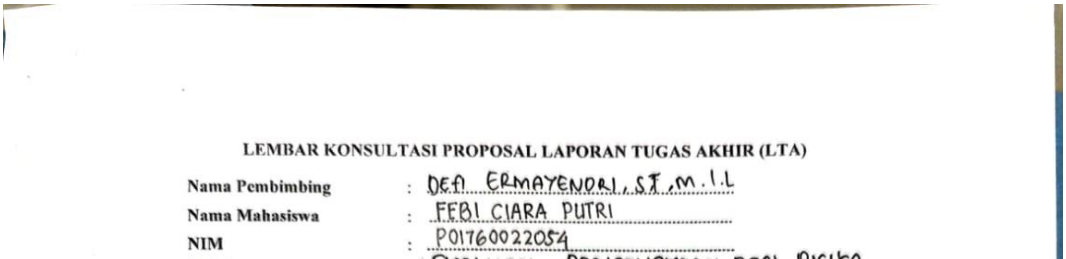


Standar Baku Mutu Intensitas Pencahayaan menurut Jenis Ruangan atau Unit

No	Ruangan/ Unit	Intensitas Cahaya (lux)	Hasil	keterangan
1	Ruang Pasien -Saat tidak tidur	250	422	Diruangan Marwa

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : DEA ERMAYENDRI, ST, M.T.I
Nama Mahasiswa : FEBI CIARA PUTRI
NIM : P01760022054

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 16

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : DEFI ERMAYENDRI, S.T.M.I.L

Nama Mahasiswa : Febi Clara Putri

Lampiran 17

Hasil pengumpulan data kelelahan mata para tenaga medis:

No	Responden	Ruangan	Cheklist																					Total	Ket
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	SM	SAFA	1	1	2	1	1	2	2	1	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	2	1	1	3	34	0,39
2	RY	MARWA	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	33	0,38
3	DS	MINA	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	32	0,36
4	Y	IGD	1	3	1	3	2	2	2	3	4	4	3	3	4	2	3	5	4	5	4	5	3	2	68	0,77
5	H	IGD	2	2	4	1	4	1	4	2	3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	2	3	65	0,74
6	E	IGD	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	4	36	0,41
7	OM	LINEN	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	34	0,39
8	OK	LINEN	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	33	0,38
9	EL	LINEN	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	32	0,36
10	TE	GIZI	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	34	0,39
11	RI	GIZI	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	33	0,38
12	TI	GIZI	2	1	2	1	1	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	32	0,36
13	LE	LAB	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	33	0,38
14	NO	LAB	1	1	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	4	5	4	3	4	4	3	4	4	3	67	0,76
15	HT	LAB	4	4	1	2	3	4	2	2	4	2	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	69	0,78
16	VA	RMIK	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	33	0,38
17	MR	RMIK	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	32	0,36
18	EP	RDL	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	33	0,38
19	FE	RDL	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	1	34	0,39
20	MF	RDL	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	33	0,38
21	EN	RAWAT J	4	3	1	4	3	1	4	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	66	0,75
22	ER	RAWAT J	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	33	0,38
23	DI	RAWAT J	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	34	0,39
24	S	RAWAT J	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	32	0,36
25	yS	IGD	5	1	3	4	1	3	1	2	4	2	3	4	2	4	3	2	4	3	2	4	2	3	34	0,39
KETERANGAN:			TOTAL																						
Tidak pernah : 1			39	40	41	45	43	39	43	38	52	45	46	51	47	47	48	48	49	52	41	49	47	43	
Kadang-kadang = 2																									
Tidak Tahu= 3																									
Sering = 4																									
Selalu = 5																									

Lampiran 18

Hasil pengumpulan data kuesioner kenyamanan pada pasien

DATA HASIL KUESIONER KENYAMANAN PASIEN														
No	Nama Ruangan/Kelas	Jenis Kelamin	Usia	Lama rawat inap/Hari	HASIL JAWABAN										TOTAL	KET
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Safa/III	Pria	55	6 Hari	5	5	5	2	4	4	4	3	5	5	42	Sangat nyaman
2	Safa/III	Perempuan	43	3 Hari	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	33	Nyaman
3	Mina/I	Pria	21	4 Hari	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	37	Nyaman
4	Safa/III	Pria	36	2 Hari	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	29	Kurang nyaman
5	Marwah/II	Perempuan	46	3 Hari	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	31	Nyaman
6	Mina/I	Perempuan	35	2 Hari	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	45	Sangat nyaman
7	Marwah/II	Perempuan	33	6 Hari	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	37	Nyaman
8	Marwah/II	Pria	56	3 Hari	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	36	Nyaman
9	Safa/III	Pria	21	4 Hari	4	1	2	4	1	4	2	4	4	4	30	Kurang Nyaman
10	Safa/III	Perempuan	48	4 Hari	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	36	Nyaman
11	Marwah/II	Pria	52	3 Hari	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	35	Nyaman
12	Safa/III	Perempuan	52	4 Hari	3	4	4	3	4	3	4	2	4	1	32	Nyaman
13	Mina/I	Perempuan	31	2 Hari	3	4	4	3	4	5	3	4	5	3	38	Nyaman
14	Safa/III	Perempuan	30	3 Hari	1	4	2	4	1	3	2	4	4	4	29	Kurang nyaman
15	Marwah/II	Pria	27	3 Hari	3	3	3	4	4	3	3	4	5	3	35	Nyaman
16	Mina/I	Perempuan	23	4 Hari	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	34	Nyaman
17	Marwah/II	Pria	26	2 Hari	4	3	3	4	4	3	2	2	2	3	30	Kurang nyaman
18	Safa/III	Pria	50	3 Hari	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	28	Kurang nyaman
19	Marwah/II	Pria	62	2 Hari	3	3	4	4	4	5	4	5	4	4	40	Sangat nyaman
20	Mina/I	Perempuan	36	3 Hari	3	3	4	4	4	5	4	5	4	4	40	Sangat nyaman
21	Safa/III	Pria	58	3 Hari	1	1	2	1	2	2	3	2	2	3	19	Tidak Nyaman
22	Mina/I	Perempuan	38	3 Hari	3	3	4	4	5	5	5	5	4	3	41	Sangat nyaman
23	Mina/I	Perempuan	39	2 Hari	3	4	4	4	5	5	5	4	3	3	40	Nyaman
24	Marwah/II	Perempuan	56	4 Hari	3	4	3	4	2	4	3	4	3	1	31	Nyaman
25	Safa/III	Perempuan	45	2 Hari	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	34	Nyaman
					83	85	91	92	91	97	92	98	101	87	862	
KETERANGAN :					3,32	3,4	3,64	3,68	3,64	3,88	3,68	3,92	4,04	3,48	3,448	
SANGAT TIDAK SETUJU = 1																
TIDAK SETUJU = 2																
NETRAL = 3																
SETUJU = 4																
SANGAT SETUJU = 5																

Lampiran 19

Hasil pengukuran pencahayaan di rumah sakit harapan dan doa kota Bengkulu

No	Nama Ruangan	Baku mutu	Lux			Jumlah lampu & jumlah Bed	Ukuran Ruangan	Keterangan
			Pagi (08.00-10.00)	Siang (11.00-14.00)	Sore (15.00-17.00)			
1.	Rawat inap • Pasien Saat tidur • Pasien Saat tidak tidur	• 100 • 50	MINA/I • 156 • 224 • 242 • 107 • 125 • 124 • 137 • 102 • 134 • 237 • 258 • 247 • 243 • 229 • 165 • 147 • 143 • 123 • 126	MINA/I • 2192 • 2391 • 2241 • 194 • 185 • 215 • 125 • 336 • 154 • 143 • 132 • 310 • 104 • 319 • 121 • 137 • 106 • 124 • 215	MINA/I • 150 • 345 • 146 • 137 • 180 • 176 • 356 • 267 • 245 • 198 • 231 • 211 • 335 • 271 • 187 • 254 • 267 • 238 • 186	MINA/I • 2 bed dalam 1 ruangan & 12 lampu MARWAH/II • 2 bed 2 ruangan dan 4 bed di 4 ruangan serta ada 12 Lampu SAFA/III • 12 Lampu	• MINA/I 20m2 (25 titik) • MARWA/II 30m2 (25 titik) • SAFA/III 42m2 (25 titik)	MINA/I (pencahayaan alami) MARWAH/II (pencahayaan alami) SAFA/III (pencahayaan alami)

			• 106 • 128 • 142 • 112 • 126 • 147 MARWAH/II • 631 • 438 • 143 • 237 • 114 • 202 • 225 • 134 • 239 • 142 • 287 • 183 • 131 • 152 • 165 • 268 • 365 • 431 • 274 • 152	• 243 • 253 • 279 • 285 • 247 • 297 MARWAH/II • 2671 • 2142 • 213 • 324 • 233 • 254 • 165 • 142 • 156 • 187 • 179 • 356 • 389 • 290 • 198 • 176 • 164 • 154 • 214 • 351	• 178 • 153 • 141 • 219 • 153 • 131 MARWAH/II • 1087 • 1040 • 123 • 141 • 102 • 120 • 202 • 106 • 254 • 321 • 211 • 120 • 134 • 301 • 121 • 243 • 209 • 342 • 127 • 215			

			• 214 • 324 • 251 • 253 • 198 SAFA/III • 303 • 173 • 134 • 156 • 212 • 201 • 103 • 145 • 130 • 146 • 153 • 110 • 231 • 165 • 148 • 139 • 103 • 124 • 105 • 241 • 167	• 211 • 356 • 297 • 290 • 189 SAFA/III • 327 • 370 • 205 • 176 • 205 • 121 • 254 • 164 • 250 • 268 • 264 • 153 • 132 • 345 • 156 • 375 • 132 • 203 • 178 • 196 • 370	• 231 • 152 • 130 • 101 • 219 SAFA/III • 496 • 397 • 297 • 203 • 114 • 156 • 124 • 105 • 154 • 164 • 178 • 196 • 204 • 210 • 154 • 283 • 165 • 147 • 169 • 132 • 163			

			• 171 • 159 • 204 • 132	• 165 • 172 • 289 • 207	• 154 • 177 • 187 • 192			
2.	Rawat Jalan	100	POLI KULIT & KELAMIN • 220 • 146 • 280 • 177 • 242 • 248 • 203 • 121 • 179 • 165 • 143 • 126 • 143 • 175 • 122 • 102 • 153 • 179 • 205 • 149	POLI KULIT & KELAMIN • 250 • 360 • 170 • 280 • 165 • 175 • 240 • 135 • 145 • 355, • 160 • 170 • 250 • 240 • 180 • 290 • 200 • 145 • 260 • 150	-	Total lampu ada 4, 3 nyala 1 mati	6 m^2 (25 titik)	• Pada pengukuran pagi dan siang, ruangan dalam keadaan lampu menyala dan ada masuk pencahayaan alami dari kaca

			• 146 • 198 • 163 • 168 • 128	• 270 • 135 • 160 • 275 • 140				
3.	Unit Gawat Darurat (UGD)	Minimal 100 untuk di koridor (tanpa Tindakan)	• 322 • 318 • 827 • 467 • 292 • 383 • 284 • 102 • 124 • 120 • 180 • 105 • 240 • 175 • 185 • 220 • 160 • 150 • 230 • 190 • 195,	• 343 • 259 • 158 • 160 • 124 • 200 • 210 • 220 • 190 • 180 • 170 • 195 • 205 • 215 • 225 • 240 • 250 • 230 • 210 • 220 • 200	• 130 • 140 • 160 • 125 • 134 • 125 • 120 • 160 • 155 • 165 • 175 • 180 • 170 • 160 • 150 • 140 • 130 • 145 • 155 • 165 • 175	26 lampu, dan ada 8 lampu mati	33 Panjang 18 Lebar 594m^2 (36 Titik)	MS

			• 110 • 235 • 125 • 245 • 155 • 270 • 180 • 200 • 215 • 150 • 265 • 140 • 210 • 125 • 140	• 195 • 185 • 170 • 180 • 200 • 230 • 245 • 225 • 215 • 205 • 195 • 185 • 175 • 165 • 250	• 150 • 140 • 135 • 130 • 125 • 120 • 145 • 155 • 165 • 175 • 160 • 150 • 140 • 135 • 137			
4.	Ruang Operasi Umum dan ruang anastesi pemulihan	300-500	• 420 • 450 • 460 • 410 • 430 • 480 • 390 • 400 • 470 • 440 • 490	-	-	8 Lampu	6 x 6 36m^2 (25 Titik)	Mengunakan 8 buah lampu Ceiling mounted Lamp

			• 395 • 365 • 375 • 360 • 385 • 410 • 425 • 435 • 455 • 460 • 390 • 410 • 400, • 345					
5.	Meja Operasi	10.000-20.000	• 12.190 • 21.000 • 11.130	-	-	lampu operasi atau surgical light		• Bagian kepala bed • Tengah bed • Ujung kaki
6.	Sinar X	60	Ruang Ronsen • 78 • 146 • 148	-	-		7,2 panjang 4,8 lebar 34m^2 (25 Titik)	Ruang ronsen Menggunakan lantai vinyl atau lantai anti bakteri Pada ruangan ronsen

			• 71 • 172 • 134 • 105 • 110 • 115 • 120 • 125 • 130 • 108 • 111 • 113 • 114, • 128 • 122 • 116 • 123 • 129 • 107 • 124 • 127 • 126 Ruang CT Scan • 157 • 160				Ruang CT Scand Lebar 10 panjang 9,5 95m2 (25 Titik)	ada 1 lampu yang mati

			• 160 • 161 • 131 • 91 • 86 • 97 • 102 • 108 • 125 • 98 • 115 • 135 • 124 • 110 • 94 • 87 • 92 • 109 • 118 • 88 • 95 • 93 • 121					
7.	Laboratorium	75-100	• 85 • 95 • 110	• 250 • 270 • 265			10 x 20 200m^2 (36 Titik)	Keadaan ruangan sangat sesuai, dikarenakan ruangan

			• 120 • 90 • 100 • 130 • 105 • 145 • 125 • 115 • 135 • 95 • 140 • 150 • 100 • 80 • 90 • 160 • 170 • 135 • 130 • 120 • 140 • 105 • 115 • 125 • 150 • 110 • 135	• 180 • 240 • 230 • 125 • 190 • 210 • 275 • 285 • 260 • 220 • 155 • 235 • 245 • 255 • 215 • 275 • 165 • 230 • 210 • 295 • 300 • 280 • 220 • 235 • 250 • 270 • 245				laboratorium ini lebih banyak mengunakan pencahayaan alami, dibandingan pencahayaan buatan, karena hampir di setiap sisi ruangan dikelilingi oleh kaca , jadi Cahaya matahari yang masuk menerangi ruangan.

			• 155 • 160 • 145 • 100 • 95 • 85	• 260 • 225 • 240 • 285 • 210 • 275				
8.	Administrasi IGD	100	• 54 • 84 • 79	• 58 • 60 • 85	• 60 • 75 • 84		4 x 3 12 m2	Ada tiga titik yang tidak memenuhi syarat adalah ruang jaga lampu nya redup dan tidak memenuhi standar baku mutu, kondisi ruangan sedikit redup