BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu (RSHD), terdapat delapan ruangan yang menjadi objek pengukuran intensitas pencahayaan. Dari jumlah tersebut, tujuh ruangan telah memenuhi standar pencahayaan sesuai dengan ketentuan dalam Permenkes Nomor 2 Tahun 2023. Satu ruangan, yaitu ruang administrasi IGD, diketahui memiliki intensitas pencahayaan yang karena nilainya berada di bawah ambang batas minimal yang ditetapkan, yaitu 100 lux.

Dalam pengumpulan data mengenai kelelahan mata, dari 25 tenaga medis yang menjadi responden, sebanyak 6 orang (24%) mengalami gejala kelelahan mata ringan, sedangkan 19 orang (76%) tidak mengalami keluhan. Hal ini menunjukkan bahwa pencahayaan di sebagian besar ruangan sudah cukup mendukung kenyamanan visual tenaga medis. Sementara itu, berdasarkan penilaian dari 25 pasien rawat inap, ditemukan bahwa 48% merasa sangat nyaman, 36% merasa nyaman, dan 16% merasa kurang nyaman terhadap pencahayaan di ruangan perawatan. Tidak ada pasien yang menyatakan tidak nyaman. Hasil ini menggambarkan bahwa pencahayaan secara umum telah menciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, meskipun perlu perhatian lebih terhadap kontrol cahaya alami untuk menghindari potensi silau, khususnya pada siang hari.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

   Disarankan untuk memperluas cakupan variabel dengan menambahkan faktor-faktor lain seperti kelembaban udara, suhu ruangan, atau tingkat kebisingan yang juga berpengaruh terhadap kenyamanan kerja dan pemulihan pasien.

2. Bagi Akademik

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau literatur tambahan dalam pembelajaran mengenai standar pencahayaan pada rumah sakit serta risiko terjadinya kelelahan mata pada tenaga medis dan intensitas kenyamanan pasien terhadap pencahayaan.

3. Bagi Rumah Sakit

   Pihak rumah sakit disarankan untuk melakukan pemeriksaan secara rutin terhadap sistem pencahayaan di seluruh ruangan, baik ruang pelayanan pasien maupun ruang kerja tenaga medis. Pemeriksaan ini penting untuk memastikan bahwa intensitas pencahayaan selalu sesuai dengan standar yang ditetapkan, baik dari sumber cahaya alami maupun buatan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu