BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol total pada pasien stroke yang dirawat inap di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu tahun 2025, diketahui bahwa sebagian besar pasien (54%) memiliki kadar kolesterol total dalam kategori normal (<200 mg/dL), sementara (46%) mengalami hiperkolesterolemia atau abnormal (>200 mg/dL).
2. Dari sebagian besar pasien stroke ini (64%) berada pada kelompok usia >60 tahun (Lansia), sedangkan sisanya (36%) berada pada rentang usia 40–60 tahun (Dewasa).
3. Mayoritas pasien stroke yang ada dalam penelitian ini adalah perempuan (56%), sedangkan sisanya (44%) laki-laki.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang pemeriksaan kolesterol total pada pasien stroke agar dapat diikuti sebagai langkah awal penanganan penyakit tersebut.

2. Bagi Akademik

   Diharapkan dapat memberikan informasi dan referensi bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya Mahasiswa

Jurusan Analis Kesehatan yang akan melakukan penelitian tentang penyakit stroke.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat memberikan informasi bagi rumah sakit tentang kadar kolesterol total pada pasien stroke sehingga dapat membantu ketepatan terhadap pengobatan prognosis pasien.

4. Bagi Peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat di kembangkan lagi variabel yang akan diteliti seperti hubungan kolesterol total dengan jenis jenis stroke seperti stroke hemoragik dan iskemik dan faktor faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kolesterol dalam tubuh, seperti pengaruh kadar kolesterol total dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan yang tinggi lemak dalam usia muda atau dewasa.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu