KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DI RSUD Dr. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :

IMELDA PEBRIANI
NIM : P01750122074

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DI RSUD Dr. M. YUNUS KOTA BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Oleh :
IMELDA PEBRIANI
NIM : P01750122074

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DI RSUD Dr.M.YUNUS KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

IMELDA PEBRIANI

NIM : P01750122074

Karya Tulis Ilmiah ini diperiksa dan disetujui untuk dipersentasikan dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 13 Juni 2025

Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Guntur Baruara, SST., M.Biomed	Tedy Febriyanto, S.ST.,M.Bmd
NIP.199105222015031001	NIP.198302202008041002

ii

HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah

Dengan Judul: GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DI RSUD DR.M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025
Disusun Oleh:

IMELDA PEBRIANI
NIM: P01750122074

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII Teknologi
Pada Tanggal: 13 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji :

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Dr.Halimah, S.Si.,MKM	Wiwit Sulistyasmi, S.S.T.,M.Imun
NIP.196803012000032001	NIP.199702052024042001
Penguji II	**Penguji III**
Tedy Febrivanto, S.ST.M.Bmd	Guntur Baruara, S.ST.,M.Biomed
NIP.198302202008041002	NIP.199105222015031001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan, S.Sos.,M.Kes
NIP. 196510021984121001

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Apabila Kamu Sudah Memutuskan Untuk Menekuni Sesuatu Bidang. Jadilah Orang Yang Konsisten, Itu Adalah Kunci Keberhasilan Dirimu Yang Sebenarnya”

(BJ. Habibie)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan di dunia, yang dapat dipicu oleh berbagai faktor resiko, termasuk kadar kolesterol yang tinggi. Kolesterol yang berlebih dalam darah dapat menyebabkan *aterosklerosis*,yang pada akhirnya mengganggu aliran darah ke otak dan menyebabkan stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien stroke yang dirawat di rumah sakit.

Metode : Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitataif dengan pendekataan laboratorium. Populasi pada tahun 2024 didapatkan 304 pasien, sampel sebanyak 41 responden menggunakan total sampling. Diperiksa dengan metode menggunakan alat indiko plus dengan metode CHOD-PAP, hasil pemeriksaan kemudian dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukan bahwa sebagian besar pasien stroke (54%) memiliki kadar kolesterol total (normal), sedangkan hampir sebagian pasien stroke lainya (46%) memiliki kadar kolesterol yang (Abnormal).

Kesimpulan dan Saran : Meskipun sebagian besar pasien stroke memiliki kadar kolesterol total dalam batas normal. Oleh karena itu, rutin pemeriksaan kadar kolesterol total sebagai dalam upaya deteks dini dan pencegahan stroke.

Kata Kunci : Stroke, Kolesterol total,Rawat Inap.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Background: Stroke is one of the leading causes of death and disability in the world, which can be triggered by various risk factors, including high cholesterol levels. Excess cholesterol in the blood can cause atherosclerosis, which ultimately disrupts blood flow to the brain and causes stroke. This study aims to determine the picture of total cholesterol levels in stroke patients treated in hospital.
Method: This study is a quantitative descriptive study with a laboratory approach. The population in 2024 was 304 patients, a sample of 41 respondents. Examined using the indiko plus tool method with the CHOD-PAP method, the results of the examination were then analyzed univariately and presented in the form of a frequency distribution.
Results: The results showed that most stroke patients (54%) had total cholesterol levels (normal), while almost all other stroke patients (46%) had cholesterol levels that were (abnormal).
Conclusions and Suggestions: Although most stroke patients have total cholesterol levels within normal limits. Therefore, routine examination of total cholesterol levels as an effort for early detection and prevention of stroke.

Keywords: Stroke, Total cholesterol, Hospitalization.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imelda Pebriani

NIM : P01750122074

Judul KTI : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Stroke Yang Dirawat Inap RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarny bahwa karya tulis ilmiah ini adalah betul betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak hari terbukti dalam karya tulis ilmiah ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 13 Juni 2025

Yang Menyatakan

Imelda Pebriani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul **"GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN STROKE YANG DI RAWAT INAP DI RSUD Dr. M. YUNUS KOTA BENGKULU".**Dalam penyelesain karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Guntur Baruara, S.ST., M.Biomed, selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd, selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta, dan saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-temanku semuanya yang selalu menemani dan menjadi tempat bertukar pikiran hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
MOTTO ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
1. Tujuan Umum 5
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II **8**
TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Stroke 8
1. Definisi Stroke 8
2. Penyebab Terjadinya Stroke 10
3. Jenis-Jenis Stroke 13
B. Kolesterol 16
1. Definisi Kolesterol 16
2. Jenis-Jenis Kolesterol 17
3. Metabolisme Kolesterol 21
4. Fungsi Kolesterol Bagi Tubuh 23
5. Faktor Resiko Kadar Kolesterol Di Dalam Tubuh 25
6. Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Stroke 28
C. Kerangka Teori 30
BAB III **31**
METODELOGI PENELITIAN **31**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Jenis Dan Desain Penelitian 31
B. Kerangka Konsep Penelitian 31
C. Variabel Penelitian 32
D. Popolasi dan Sampel Penelitian 33
E. Teknik Pengambilan Sampel 34
F. Tempat dan Waktu Penelitian 34
G. Pelaksanaan Penelitian 34
H. Pengelolahan Data 38
I. Analisis Data 38
BAB IV 40
HASIL DAN PEMBAHASAN 40
BAB V 48
KESIMPULAN DAN SARAN 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran... 48
DAFTAR PUSTAKA 50

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... 7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 32
Tabel 4. 1 Distribusi sampel penelitian berdasarkan kadar kolesterol total..... 42
Tabel 4. 2 Distribusi sampel penelitian berdasarkan usia..... 42
Tabel 4. 3 Distribusi sampel penelitian berdasarkan jenis..... 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 30
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian..... 31

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu