BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran waktu pembekuan darah pada penderita diabetes dengan metode *slide* di wilayah kerja Puskesmas telaga dewa Kota Bengkulu tahun 2025, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata usia penderita diabetes adalah 57,87 tahun.
2. Sebagian besar (70%) responden berjenis kelamin perempuan dan hampir sebagian (30%) responden berjenis kelamin laki laki.
3. Sebagian besar (67,74%) responden mengalami diabetes ringan, hampir sebagian (25,81%) responden mengalami diabetes sedang, dan sebagian kecil (6,45%) mengalami diabetes berat.
4. Sebagian besar (77,42%) responden memiliki waktu pembekuan darah normal, sedangkan sebagian kecil (22,58%) responden mengalami pemendekan waktu pembekuan darah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

   Tenaga kesehatan disarankan untuk melakukan pemantauan rutin terhadap tekanan darah dan waktu pembekuan darah pada penderita diabetes guna mencegah komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi penderita diabetes

   Penderita diabetes disarankan untuk menjalani pola hidup sehat, rutin

memeriksakan kondisi kesehatan, serta mematuhi pengobatan dan anjuran medis secara teratur.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar serta mempertimbangkan variabel lain yang dapat memengaruhi waktu pembekuan darah, seperti konsumsi obat, riwayat penyakit, dan gaya hidup.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu