BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr M Yunus Bengkulu Tahun 2025 peneliti dapat menyimpulkan:

1. Sebagian kadar trigliserida pada penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025 adalah tidak normal (≥150 mg/dL) sebanyak 53.3%.
2. Hampir sebagian penderita penyakit jantung jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu berusia dalam rentang 56-65 tahun (lansia akhir) yaitu sebanyak 43.3%.
3. Sebagian besar penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu berjenis kelamin laki-laki yaitu 63.3%.
4. Hampir sebagian penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu memiliki riwayat sebagai mantan perokok 40% dan perokok aktif 36.7%.
5. Hampir sebagian penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu tidak disertai dengan penyakit hipertensi yaitu 66.7%.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Lain

   Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi guna untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sarana informasi dan sebagai referensi bacaan bagi seluruh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu**.**

3. Bagi Masyarakat diharapkan

Diarapkan masyarakat mampu menjaga pola hidup sehat dan melakukan aktivifas fisik agar terhindar dari risiko penyakit jantung.

4. Bagi Penderita Penyakit Jantung Koroner.

Diharapkan para penderita penyakit jantung koroner dapat melakukan pengobatan secara rutin guna untuk memantau kondisi kesehatan dan melakukan pola hidup sehat.

.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu