KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD DR M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :
ELDA SAFA FAUSIA
NIM : P01750122014

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD DR M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma (DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :
ELDA SAFA FAUSIA
NIM: P01750122014

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD DR M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

ELDA SAFA FAUSIA
NIM: P01750122014

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui
Untuk Di Presentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal: 27 Mei 2025

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Putra Adi Irawan, S.ST., M. Si	**Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc**
NIP. 199002192019021001	**NIP. 198601012010121003**

ii

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD DR M YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
ELDA SAFA FAUSIA
NIM: P01750122014

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada Tanggal: 27 Mei 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med	Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 197706152002121004	NIP.196510021984121001
Penguji II	**Penguji III**
Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc	Putra Adi Irawan, S.ST., M.Si
NIP. 198601012010121003	NIP. 199002192019021001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

iii

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa	: Elda Safa Fausia
NIM	: P01750122014
Judul KTI	: Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD DR M Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Dengan demikian pernyataan ini apabila kelak hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Mei 2025

Yang menyatakan



Elda Safa Fausia

Dipindai dengan CamScanner

iv

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

” Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapatkan (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) Dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S AL-Baqarah : 286)

”Jangan Risaukan Celahmu. Mungkin Mereka Bulan Tapi Ingat Kau Matahari, Cahaya Mereka Darimu”

-Tulus-

”Kau bisa runtuhkan jalanku, kan ku temukan jalan yang lain”

-Tulus-

Komonkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

” Ya Rabbi Al-'Adheem, Laka Alhamd wa Alshukr 'ala Ni'matik Al-'Adheemah”

Segala puji dan syukur hamba haturkan kepadamu ya rob yang telah mengizinkan dan memberikan kemudahan kepada hamba dalam menyelesaikan tugas akhir di bangku perkuliahan ini. ” Usaha tanpa doa itu sombong, doa tanpa usaha itu adalah omong kosong” kalimat itulah yang dapat menggambarkan proses dalam penyusunan tugas akhir ini.

Karya Tulis Ilmiah ini tentunya dapat terselesaikan berkat dukungan-dukung dari banyak pihak, saya ucapkan terima kasih kepada:

❖ **Orang Tuaku**

Ayah dan mama terima kasih banyak atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada gadis kecilmu. Tanpa dukungan dari kalian rasanya kaki ini tak akan mampu untuk berdiri dalam menghadapi banyak hal yang menjadi bagian dalam proses ini. Terima kasih atas semua kata ”iya” dari setiap inginku. Terima kasih telah memberikan kehidupan yang layak dan cukup. Semoga semua hal baik selalu mengiringi langkah kalian dan hiduplah lebih lama bersamaku.

❖ **Saudaraku**

Terlahir menjadi anak bungsu dari 2 bersaudara membuatku mengerti bahwa teman terbaik itu adalah saudaramu sendiri. Terima kasih karena selalu berada disampingku, mendoakanku, mendukungku dan percaya bahwa aku mampu. Terima kasih telah menjadi salah satu guru yang hadir dalam hidupku. Terima kasih karena selalu sabar dalam menghadapiku. Jika dunia memberiku pilihan dan mengharuskanku untuk memilih, aku atau dirimu yang akan menerima kesuksesan maka, akan ku jawab dengan lantang dan tanpa berpikir panjang bahwa kamulah yang akan mendapatkan kesuksesan itu karena aku percaya kamu akan selalu menuntunku untuk mendapatkan kesuksesan itu juga. Sekali lagi aku ucapkan terima kasih, walaupun hal itu tentu tidak dapat membalas semua kebaikan yang engkau berikan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

❖ **Diri Sendiri**

Teruntuk diriku terima kasih telah berjuang sejauh ini, walaupun langkahmu tidak secepat orang lain, tapi terima kasih karena tidak memilih untuk berhenti. Terima kasih telah menghadapi dan menyelesaikan banyak rintangan. Ini bukan akhir tapi ini adalah awal, teruslah terbang tinggi

❖ **Manusia Baik**

Terima kasih karena selalu membantu setiap kesulitan yang saya hadapi. Semoga Allah selalu membalas semua hal baik yang engkau lakukan. Terima kasih karena selalu mendukung dan percaya bahkan aku mampu dalam menghadapi setiap tantangan dan hambatan yang menjadi bagian dalam proses ini. Teruslah melangkah untuk setiap mimpi yang kamu usahakan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

❖ **Genk Mencit**

Bertemu dengan manusia-manusia tengil ini rasanya tidak pernah terlintas dipikiranku. Teruntuk Melita, Ariel, Dhea, Resti dan Dila terima kasih banyak sudah menjadi teman yang selalu mendukung selama proses perkuliahan ini. Terima kasih sudah selalu menebar energi positif dan membuktikan bahkan teman semasa perkuliahan tidak seburuk itu. Teruslah melangkah dalam menggapai mimpi kalian, aku sangat percaya bahwa kita semua mampu dalam mewujudkannya.

❖ **Klinik Rawat Jalan**

Kak Ilham, kak Sep, dan Anug terima kasih sudah hadir dalam dunia perkuliahan ini, terima kasih sudah selalu mendukung dan mendengarkan keluhan-keluhan selama ini. Sukses selalu

❖ **Rekan-rekan IMATELKI**

Terima kasih rekan jaya jaya jayaku yang telah membuat kehidupan perkuliahan ini semakin berwarna. Banyak pengalaman suka dan duka yang telah dilalui. Rapat hingga larut malam, survei lokasi untuk proker, menjadi tuan rumah dan moderator dalam kegiatan nasional rasanya tidak akan pernah terlupakan. Terima kasih banyak atas pengalaman indah itu. Teruskan menjadi wadah yang penuh inspirasi.

❖ **Dosen Pembimbing**

Terima kasih banyak kepada Bapak Putra Adi Irawan, S.ST., M.Si dan Bapak Gani Asa Dudin, S. Si, M.Sc yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat teselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Semoga semua kebaikan dan ketulusan bapak dalam membimbing penulis dapat menjadi nilai ibadah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang: Trigliserida merupakan lemak yang digunakan tubuh sebagai sumber energi dan penyimpan kalori. Tingginya kadar trigliserida dapat meningkatkan risiko aterosklerosis, yaitu penumpukan plak yang dapat menyumbat pembuluh darah. Apabila terjadi penyumbatan di pembuluh darah maka dapat menyebabkan penyakit *kardiovaskula*r.

Tujuan: Mengetahui gambaran kadar trigliserida pada penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu Tahun 2025.

Metode Penelitian: Penelitian deskriptif yaitu menjelaskan gambaran kadar trigliserida pada penderita penyakit jantung koroner di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu Tahun 2025.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan hasil kadar trigliserida abnormal (53.3%) dan kadar normal (46.7%). Kategori usia terbanyak pada penderita penyakit jantung koroner yaitu (43.3%) lansia akhir dengan rentan usia 56-65 tahun dan didominasi jenis kelamin laki-laki (63.3%). Pada penelitian ini sebagian responden sebagai mantan perokok berjumlah (40.0%) dan tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi sebanyak (66.7%).

Kesimpulan: Sebagian besar penderita penyakit jantung koroner memiliki kadar trigliserida tidak normal sebanyak (53.3%), usia 56-65 tahun atau lansia akhir (43.3%) dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak (63.3%), memiliki kebiasaan merokok sebagai mantan perokok (40.0%) serta tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi (66.7%). Penelitian ini diharapkan membuat masyarakat untuk memperhatikan kesehatan.

Kata kunci: Trigliserida, Penyakit jantung koroner, aterosklerosis

Kemenkes
POLTEKKES BENGKULU

ABSTRACT

Background: Triglycerides are fats that the body uses as a source of energy and calorie storage. High triglyceride levels can increase the risk of atherosclerosis, which is a buildup of plaque that can clog blood vessels. If there is a blockage in the blood vessels, it can cause cardiovascular disease.

Objective: To find out the description of triglyceride levels in patients with coronary heart disease at Dr. M. Yunus Bengkulu Hospital in 2025.

Research Method: Descriptive research is to explain the description of triglyceride levels in patients with coronary heart disease at Dr. M. Yunus Bengkulu Hospital in 2025.

Results: In this study, the results of abnormal triglyceride levels (53.3%) and normal levels (46.7%) were obtained. The most age category in patients with coronary heart disease is (43.3%) the late elderly with a vulnerable age of 56-65 years and dominated by men (63.3%). In this study, some of the respondents were former smokers (40.0%) and did not have a history of hypertension (66.7%).

Conclusion: Most people with coronary heart disease have abnormal triglyceride levels (53.3%), age 56-65 years or the late elderly (43.3%) with male sex as much (63.3%), have smoking habits as former smokers (40.0%) and have no history of hypertension (66.7%). This research is expected to make the public pay attention to health.

Keywords: Atheroclerosis, Coronary heart disease, Triglycerides

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ”**Gambaran Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr M.Yunus Bengkulu Tahun 2025**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan. Penyusun mendapatkan masukkan dan bantuan baik berupa informasi, data, ataupun dalam bentuk lainnya. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bunda Linda, SST., M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan S.Sos., M. Kes sebagai Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Bengkulu sekaligus Penguji I yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Jon Farizal S. ST., M. Si. Med Sebagai Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang selalu mengawasi dan memantau terkait perkembangan dan penyelesaian dalam Karya Tulis Ilmiah ini sekaligus Kepala Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukkan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Putra Adi Irawan, S. ST., M. Si. sebagai Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, nasehat, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Bapak Gani Asa Dudin, S. Si, M.Sc. sebagai Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, nasehat dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Orang tua dan kakak tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta selalu memberikan motivasi agar penulis selalu semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman seperjuangan yang selalu membantu, memberikan motivasi di saat penulis mulai merasa kesulitan, dan selalu bertukar pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terima kasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Mei 2025

Elda Safa Fausia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAN ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Bagi Peneliti Lain 4
2. Manfaat Bagi Pendidikan 4
3. Manfaat Bagi Masyarakat 4
4. Manfaat Bagi Penderita Penyakit Jantung Koroner 4
D. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Trigliserida 6
1. Pengertian Trigliserida 6
2. Fungsi Trigliserida 7
3. Metabolisme Trigliserida 8
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Trigliserida 10
B. Penyakit Jantung Koroner 14
1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner 14
2. Patofisiologis Penyakit Jantung Koroner 15
3. Hubungan Kadar Trigliserida Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner 19
BAB III METODE PENELITIAN **21**
A. Jenis dan Desain Penelitian 21
B. Variabel Penelitian 21
C. Definisi Operasional Penelitian 21
D. Tempat dan Waktu 22
1.Tempat Penelitian 22
2.Waktu Penelitian 22
E. Populasi dan Sampel 22
1.Populasi 22
2.Sampel 22
F. Tahap Pelaksanaan Penelitian 23

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1.Pra Analitik 24
2.Analitik 26
3.Pasca Analitik 26
G. Teknik Pengumpulan Data 27
H. Pengolahan Data 27
I. Analisis Data 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Jalannya Penelitian 29
B. Hasil Penelitian 30
C. Pembahasan 32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
A. Kesimpulan 38
B. Saran 38
DAFTAR PUSTAKA 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian..... 5
Tabel 2. Kategori Trigliserida..... 7
Tabel 3. Definisi Operasional 21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida..... 30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia..... 31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin 31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok..... 32
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat penyakit Hipertensi 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Penyakit Arteri Koroner 16
Gambar 2. Pembentukan Plak Aterosklerosis 16
Gambar 3. Tahap Pelaksanaan Penelitian 23

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu