DAFTAR PUSTAKA

Aisyah, & Afrinis, N. (2024). *Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Prima Pekanbaru Tahun 2023*. *3*(4), 591–599.

Alfiani Husna Agira, D. (2024). *The Relationship Of Sodium Consumption Habits And Body Fat Percent With Blood Pressure 1 Program Studi Gizi , Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Siliwangi*. 133–141.

Arismawati, D. F. (2019). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Nomor 1). Http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari

Bawoleng, A., Amisi, M. ., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran Kecukupan Mineral Makro Pada Tenaga Pendidik Dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, *11*(4), 73–81.

Hosana, J., Rajagukguk, A., Siregar, H., Oktarina, S., Gamayana, Y., Aji, T., Tinggi, S., Kesehatan, I., Cikini, P., Raden, J., Korespondensi, P., Henrianto, & Siregar, K. (2025). Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Johar Baru Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, *6*, 76–85. Https://Doi.Org/10.55644/Jkc.V6i01.222

Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda: Literature Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, *3*(01), 53–65. Https://Doi.Org/10.32938/Jsk.V3i01.937

Dhaniang, N., Kahanjak, D. N., & Permatasari, S. (2023). Literature Review : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, *1*(2), 80–87. Https://Doi.Org/10.37304/Barigas.V1i2.7924

Ekaningrum, A. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal Of Nutrition College*, *10*(2), 82–92. Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/

Eryanti, N. F. (2023). Gambaran Kandungan Natrium Pada Bumbu Instan Varian Rawon Di Surabaya: Survei Pasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*, 6487–6494.

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal Lentera*, *2*(2), 192–199.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Https://Doi.Org/10.57267/Lentera.V2i2.193

Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam Dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional Di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal Of Education , Economic And Culture*, *2*(1), 43–49. Https://Doi.Org/10.61231/Mjeec.V2i1.234

Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, *3*(2), 158. Https://Doi.Org/10.30867/Action.V3i2.117

Hafizatul. (2021). *Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Dan Magnesium) Pada Penderita Hipertensi*.

Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, *3*(1), 787–799.

Kurniasih, D., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *5*, 2356–3346. Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm

Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*.Yogyakarta: The Journal Publishing. ISBN 9786236992043

Lestari, D., Gizi, J. I., Ulama, U. N., & Barat, N. T. (2019). *Hubungan Asupan Kalsium Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Relationship Between Calcium And Magnesium Intake And Blood Pressure Data Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. *03*(01), 1–12.

Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. *Galenical : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, *3*(1), 68. Https://Doi.Org/10.29103/Jkkmm.V3i1.14973

Mustafa, A. Dan. (2021). kebugaran jasmani menurut Gpaq dibandingkan dengan Vo2max pada wanita umur 25 sampai 54 Tahun. *Buletin Penelitian sistem kesehatan, 21(4), 271-280.* https://Doi.Org/10.22435/Hsr.V21i4.752

Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2019). Kebugaran Jasmani Menurut Instrument Gpaq Dibandingkan Dengan Vo2max Pada Wanita Umur 25 Sampai 54 Tahun. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, *21*(4), 271–280. Https://Doi.Org/10.22435/Hsr.V21i4.752

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Octarini, D., Meikawati, W., & Purwanti, I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, *1*, 10–17. Https://Doi.Org/10.26714/Pskm.V1iseptember.186

Onwuakagba, I. U., Obiekwe, S. J., Okoye, E. C., Kanu, F. C., Amaechi, I. A., & Akosile, C. O. (2024). The Igbo Version Of The Global Physical Activity Questionnaire (Gpaq)- A Cross-Cultural Adaptation Study. *Journal Of Activity, Sedentary And Sleep Behaviors*, *3*(1). Https://Doi.Org/10.1186/S44167-024-00061-9

Pedersen, B. K., & Saltin, B. (2015). Exercise As Medicine - Evidence For Prescribing Exercise As Therapy In 26 Different Chronic Diseases. *Scandinavian Journal Of Medicine & Science In Sports*, *25 Suppl 3*, 1–72. Https://Doi.Org/10.1111/Sms.12581

Pescatello, L. S., Macdonald, H. V., Lamberti, L., & Johnson, B. T. (2015). Exercise For Hypertension: A Prescription Update Integrating Existing Recommendations With Emerging Research. *Current Hypertension Reports*, *17*(11). Https://Doi.Org/10.1007/S11906-015-0600-Y

Sabbu, H. P., Solikhah, L. S., & Masfufah, M. (2024). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium, Sikap, Dan Imt Dengan Kejadian Prehipertensi Pada Mahasiswa. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *8*(1), 60–67. Https://Doi.Org/10.22487/Ghidza.V8i1.1177

Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, *2*(2), 63–74. Https://Doi.Org/10.56260/Sciena.V2i2.82

Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). The Relationship Between Intake Of Fat , Fiber , Calcium , And Magnesium With Blood Pressure In Hypertension Patient. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, *4*(2), 190–200.

Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research And Development Journal*, *02*(November), 12–20.

Setiyawan, A. Y., Mahayanti, A., & Widianti, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Di Puskesmas Ngawen 2 Kabupaten Gunungkidul. *Journal Of Health (Joh)*, *11(2)*, 175–181.

Shelemo, A. A. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-50 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahunيليب.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Nucl. Phys., *13*(1), 104–116.

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (Ski). *kemenkes*, 235. https://ayosehat.kemenkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi

Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confroting Climate Change*, *7*(1), 72–78. Http://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Psb

Wati, N. Anjar, Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(1), 1–5.

Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., Depalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., Maclaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., … Wright, J. T. (2018). 2017 Acc/Aha/Aapa/Abc/Acpm/Ags/Apha/Ash/Aspc/Nma/Pcna Guideline For The Prevention, Detection, Evaluation, And Management Of High Blood Pressure In Adults: A Report Of The American College Of Cardiology/American Heart Association Task Force On Clinical Practice Guidelines. *Journal Of The American College Of Cardiology*, *71*(19), E127–E248. Https://Doi.Org/10.1016/J.Jacc.2017.11.006

WHO,W.H.O.(2018).*Hypertension.*https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension.

Yolanda, A., Diana, F. M., & Arza, P. A. (2024). *The Risk Factors Of Sodium , Potassium Intake , And Physical Activity On Hypertension In The Elderly*. *44*(3), 30–37. Https://Doi.Org/10.12873/443diana

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1. 1 ***Informed Consent***

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Tekanan Darah :

Jenis kelamin : ☐ *Laki – laki* ☐ *Perempuan*

Pendidikan : ☐ *SD* ☐ *Perguruan Tinggi*

☐ *SMP* ☐ *Tidak Sekolah*

☐ *SMA*

Status : ☐ *Belum Menikah* ☐ *Menikah*

☐ *Janda/Duda*

Pekerjaan : ... ...

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Meuthya Qori Khalisyah Mahasiswa poltekkes kemenkes bengkulu jurusan sarjana terapan gizi dan dietetika yang berjudul **Hubungan Konsumsi Mineral Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025** dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuisioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, Mei 2025

Peneliti Responden

(Meuthya Qori Khalisyah) (……..)

Lampiran 1. 2 ***SQ_FFQ (Semi-Food Frequency Questionnaire)***

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Tekanan Darah :

No	Bahan Makanan	URT	Gram	Frekuensi Konsumsi						
				Hari		Minggu		Bulan		Rata-rata gr/hr
				>1x (50)	1x (25)	3 - 6x (15)	1- 2x (10)	1-3x (5)	Tidak Pernah (0)	
Natrium										
1.	Daging Sapi									
2.	Telur Bebek									
3.	Telur Ayam									
4.	Sarden									
5.	Udang Segar									
6.	Teri kering									
7.	Susu Sapi									
8.	Yogurt									
9.	Mentega									
10.	Margarin									
11.	Susu Kacang Kedelai									
12.	Kacang Merah									
13.	Selada									
14.	Pisang									
15.	Beras Giling									
16.	Singkong									
17.	Kentang									
18.	Kacang Tanah									
19.	Kacang Merah									
20.	Kacang Hijau									

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

21.	Kacang Kedelai									
22.	Kelapa									
23.	Alpukat									
24.	Pisang									
25.	Pepaya									
26.	Mangga									
27.	Durian									
28.	Anggur									
29.	Jeruk Manis									
30.	Nanas									
31.	Semangka									
32.	Selada									
33.	Bayam									
34.	Tomat									
35.	Wortel									
Kalsium										
36.	Keju									
37.	Susu Sapi Segar									
38.	Yogurt									
39.	Sarden									
40.	Teri Kering									
41.	Telur Bebek									
42.	Telur Ayam									
43.	Ayam									
44.	Daging Sapi									
45.	Susu Kental Manis									
46.	Tempe									
47.	Tahu									
48.	Kacang Merah									
49.	Kacang Tanah									
50.	Oncom									
51.	Bayam									
52.	Sawi									
53.	Daun Melinjo									
54.	Katuk									
55.	Selada Air									
56.	Daun Singkong									

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

57.	Singkong									
58.	Kentang									
59.	Jagung									
Magnesium										
60.	Kacang Tanah									
61.	Pisang									
62.	Beras									
63.	Jagung									
64.	Ayam									
65.	Daging									
66.	Ikan Nila									
67.	Ubi Jalar									
68.	Pepaya									
69.	Ikan Tuna									
70.	Brokoli									
71.	Bayam									
72.	koll									
73.	Kacang Hijau									
74.	Kembang Kol									
75.	Kangkung									
76.	**Kentang**									
77.	Bawang Bombay									
78.	Wortel									
79.	Apel									
80.	Telur									

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sumber: Buku Prinsip Dasar Ilmu Gizi hal 231-242
USDA (United States Department of Agriculture)

Lampiran 1. 3 ***Kuesioner QPAQ***

Pertanyaan		Responden	Kode
A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk belajar, tugas administrasi, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah dalam pekerjaan sehari – hari Bapak/Ibu, melakukan **aktivitas fisik/kerja berat** minimal 10 menit per hari?	1. Ya (Lanjut ke no 2) 2. Tidak (Lanjut ke no 4)	P1
2	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan **aktivitas fisik/kerja berat**?	..... Hari	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari, Bapak/Ibu melakukan **aktivitas fisik/kerja berat**?	..... Jam , …….Menit	P3
4	Apakah dalam pekerjaan Bapak/Ibu, memerlukan aktivitas **fisik/kerja sedang,** minimal 10 menit per hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 7)	P4
5	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan **fisik/kerja sedang** ?	..... Hari	P5
6	Berapa lama dalam 1 hari biasannya Bapak/Ibu melakukan **fisik/kerja sedang** ?	..... ….Jam …….Menit	P6
B. Perjalanan dari tempat ke tempat lainnya (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket,dll) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki			
7	Apakah Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 10)	P7
8	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	..... Hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	..... Jam , …….Menit	P9
C. Aktivitas Rekreasi (Olahraga, Fitness, dan Rekreasi lainnya)			

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

10	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan **aktivitas fisik berat** minimal 10 menit per hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 13)	P10
11	Berapa hari dalam seminggu biasannya Bapak/Ibu melakukan olahraga , fitness, atau rekreasi yang merupakan **aktivitas fisik berat**?	..... Hari	P11
12	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan **aktivitas fisik berat** dalam 1 hari ?	..... Jam , ……..Menit	P12
13	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: **berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai** yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari ?	1. Ya 2. Tidak (Lanjutke no 16)	P13
14	Berapa hari dalam seminggu, Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: **berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai** ?	..... Hari	P14
15	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti: berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai dalam 1 hari ?	..... Jam, ……Menit	***P15***
D. Tidak banyak bergerak (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk			
16	Berapa lama Bapak/Ibu duduk ?	..... Jam, ... Menit	P16

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1) Aktivitas fisik ringan dan sedang : < 3000 MET-menit/minggu

2) Aktivitas fisik berat : > 3000 MET menit/minggu

Lampiran 1. 4 ***Master Data***

Natrium

NO	Nama	Umur	JK	KEB AKG	Asupan	Kode	Ket
1	L	27	Perempuan	1500	2176	1	Tidak Baik
2	ER	21	Perempuan	1500	2147.2	1	Tidak Baik
3	A	20	Perempuan	1500	1398	2	Baik
4	DS	21	Perempuan	1500	2146.8	1	Tidak Baik
5	SR	21	Perempuan	1500	2474.7	1	Tidak Baik
6	E	42	Perempuan	1500	1965.1	1	Tidak Baik
7	A	28	Perempuan	1500	2010.2	1	Tidak Baik
8	AZA	23	Perempuan	1500	2359.3	1	Tidak Baik
9	J	60	Laki-laki	1300	1200	2	Baik
10	MFS	21	Laki-laki	1500	2005.9	1	Tidak Baik
11	D	38	Laki-laki	1500	2019.1	1	Tidak Baik
12	H	56	Perempuan	1400	2100	1	Tidak Baik
13	S	35	Perempuan	1500	2182.6	1	Tidak Baik
14	Y	47	Laki-laki	1500	2117.2	1	Tidak Baik
15	L	48	Perempuan	1500	2061.8	1	Tidak Baik
16	FA	20	Perempuan	1500	1963.5	1	Tidak Baik
17	E	42	Perempuan	1500	2110	1	Tidak Baik
18	E	29	Perempuan	1500	1325.8	2	Baik
19	A	23	Perempuan	1500	1478.1	1	Tidak Baik
20	SW	58	Perempuan	1400	1986	1	Tidak Baik
21	EI	45	Perempuan	1500	1414	2	Baik
22	J	25	Perempuan	1500	2029	1	Tidak Baik
23	NEM	20	Perempuan	1500	2052.7	1	Tidak Baik
24	L	50	Perempuan	1400	2156.2	1	Tidak Baik
25	LR	19	Laki-laki	1500	1806	1	Tidak Baik
26	R	33	Laki-laki	1500	1790	1	Tidak Baik
27	M	47	Perempuan	1500	2096.2	1	Tidak Baik
28	S	42	Perempuan	1500	2033	1	Tidak Baik
29	NL	41	Perempuan	1500	1700	1	Tidak Baik
30	Y	30	Perempuan	1500	1387.9	2	Baik
31	E	36	Perempuan	1500	2079	1	Tidak Baik
32	A	40	Laki-laki	1500	2108.2	1	Tidak Baik
33	MG	32	Perempuan	1500	1690	1	Tidak Baik
34	E	53	Perempuan	1400	2094	1	Tidak Baik
35	DR	25	Perempuan	1500	2025	1	Tidak Baik
36	L	60	Perempuan	1400	2258	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	JK	KEB AKG	Asupan	Kode	Ket
37	H	28	Perempuan	1500	1390	2	Baik
38	D	34	Perempuan	1500	1452	2	Baik
39	IN	56	Perempuan	1400	2215.7	1	Tidak Baik
40	DW	24	Perempuan	1500	2091.1	1	Tidak Baik
41	SC	22	Perempuan	1500	2104.1	1	Tidak Baik
42	L	49	Perempuan	1500	2023	1	Tidak Baik
43	F	25	Perempuan	1500	1271.8	2	Baik
44	EI	33	Perempuan	1400	2052.7	1	Tidak Baik
45	EY	59	Perempuan	1500	2052.1	1	Tidak Baik
46	RZ	20	Laki-laki	1500	2041	1	Tidak Baik
47	S	20	Perempuan	1500	2002	1	Tidak Baik
48	SA	21	Perempuan	1500	2011	1	Tidak Baik
49	PS	19	Perempuan	1500	2050	1	Tidak Baik
50	MA	47	Perempuan	1500	2005	1	Tidak Baik
51	N	45	Perempuan	1500	1720	1	Tidak Baik
52	NS	26	Perempuan	1500	2053	1	Tidak Baik
53	K	21	Perempuan	1500	1460.9	2	Baik
54	L	28	Perempuan	1500	2027	1	Tidak Baik
55	D	43	Laki-laki	1500	1730	1	Tidak Baik
56	SD	22	Perempuan	1500	2166.8	1	Tidak Baik
57	LA	39	Perempuan	1500	2090	1	Tidak Baik
58	SW	54	Perempuan	1400	1200	2	Baik
59	L	28	Perempuan	1500	1383.2	2	Baik
60	DN	21	Perempuan	1500	1987	1	Tidak Baik
61	RW	21	Perempuan	1500	2087.8	1	Tidak Baik
62	D	22	Perempuan	1500	1125	2	Baik
63	RA	20	Perempuan	1500	2025	1	Tidak Baik
64	S	54	Perempuan	1400	1398	2	Baik
65	JS	22	Perempuan	1500	1963.7	1	Tidak Baik
66	I	29	Perempuan	1500	1257	2	Baik
67	DY	26	Perempuan	1500	1289.1	2	Baik
68	E	21	Perempuan	1500	2135	1	Tidak Baik
69	YY	34	Perempuan	1500	2440	1	Tidak Baik
70	RAA	20	Perempuan	1500	2032	1	Tidak Baik
71	SY	56	Perempuan	1400	1368	2	Baik
72	EI	45	Perempuan	1500	1980	1	Tidak Baik
73	L	39	Perempuan	1500	1963	1	Tidak Baik
74	NA	55	Perempuan	1400	1994	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	JK	KEB AKG	Asupan	Kode	Ket
75	TS	43	Laki-laki	1500	1475	2	Baik
76	A	28	Perempuan	1500	1325.3	2	Baik
77	K	26	Perempuan	1500	1267.2	2	Baik
78	A	25	Perempuan	1500	1426.1	2	Baik
79	OI	32	Perempuan	1500	2059.9	1	Tidak Baik
80	T	30	Perempuan	1500	2045.4	1	Tidak Baik
81	IT	58	Perempuan	1400	1397	2	Baik
82	NR	23	Perempuan	1500	1966.4	1	Tidak Baik
83	NY	26	Perempuan	1500	2029.2	1	Tidak Baik
84	TA	26	Perempuan	1500	2150.9	1	Tidak Baik
85	AI	30	Perempuan	1500	1996	1	Tidak Baik
86	LA	28	Perempuan	1500	2133.7	1	Tidak Baik
87	MO	37	Laki-laki	1500	2043.8	1	Tidak Baik
88	D	25	Perempuan	1500	2226.5	1	Tidak Baik
89	N	48	Perempuan	1500	1478	2	Baik
90	Y	25	Perempuan	1500	1462.1	2	Baik
91	AA	24	Perempuan	1500	1482.2	2	Baik
92	DD	37	Laki-laki	1500	2393.8	1	Tidak Baik
93	YI	27	Perempuan	1500	2448.7	1	Tidak Baik
94	AE	24	Perempuan	1500	1400	2	Baik
95	A	27	Perempuan	1500	2098.1	1	Tidak Baik
76	W	24	Perempuan	1500	2126.2	1	Tidak Baik
77	V	24	Perempuan	1500	2089.8	1	Tidak Baik
78	M	25	Perempuan	1500	1449.8	2	Baik
99	T	45	Perempuan	1500	1763	1	Tidak Baik
100	AF	28	Laki-laki	1500	1324	2	Baik
101	E	21	Perempuan	1500	1233	2	Baik
102	CFR	28	Perempuan	1500	2020	1	Tidak Baik
103	S	54	Laki-laki	1500	2541.4	1	Tidak Baik
104	OG	38	Laki-laki	1500	2751.2	1	Tidak Baik
105	K	24	Perempuan	1500	2240	1	Tidak Baik
106	NW	53	Perempuan	1400	2090.5	1	Tidak Baik
107	JY	31	Perempuan	1500	2045	1	Tidak Baik
108	S	24	Perempuan	1500	2429	1	Tidak Baik
109	DFR	21	Perempuan	1500	2099	1	Tidak Baik
110	AE	21	Perempuan	1500	2048	1	Tidak Baik
111	E	40	Perempuan	1500	2570	1	Tidak Baik
112	L	24	Perempuan	1500	1326.1	2	Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	JK	KEB AKG	Asupan	Kode	Ket
113	Y	31	Perempuan	1500	1420	2	Baik
114	EW	45	Perempuan	1500	2305.3	1	Tidak Baik
115	M	34	Perempuan	1500	2007	1	Tidak Baik
116	D	55	Perempuan	1400	1878	1	Tidak Baik
117	M	39	Perempuan	1500	1440	2	Baik

Kalium

NO	Nama	Umur	Jenis kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
1	L	27	Perempuan	4700	892	1	Tidak Baik
2	ER	21	Perempuan	4700	2980	1	Tidak Baik
3	A	20	Perempuan	4700	727	1	Tidak Baik
4	DS	21	Perempuan	4700	803	1	Tidak Baik
5	SR	21	Perempuan	4700	883	1	Tidak Baik
6	E	42	Perempuan	4700	197	1	Tidak Baik
7	A	28	Perempuan	4700	463	1	Tidak Baik
8	AZA	23	Perempuan	4700	1530	1	Tidak Baik
9	J	60	Laki-laki	4700	907	1	Tidak Baik
10	MFS	21	Laki-laki	4700	472	1	Tidak Baik
11	D	38	Laki-laki	4700	5507	2	Baik
12	H	54	Perempuan	4700	792	1	Tidak Baik
13	S	35	Perempuan	4700	1070	1	Tidak Baik
14	Y	47	Laki-laki	4700	4876	2	Baik
15	L	48	Perempuan	4700	724	1	Tidak Baik
16	FA	20	Perempuan	4700	325	1	Tidak Baik
17	E	42	Perempuan	4700	507	1	Tidak Baik
18	E	29	Perempuan	4700	3780	1	Tidak Baik
19	A	23	Perempuan	4700	4756	2	Baik
20	SW	58	Perempuan	4700	669	1	Tidak Baik
21	EI	45	Perempuan	4700	1290	1	Tidak Baik
22	J	25	Perempuan	4700	750	1	Tidak Baik
23	NEM	20	Perempuan	4700	689	1	Tidak Baik
24	L	50	Perempuan	4700	1239	1	Tidak Baik
25	LR	19	Laki-laki	4700	1022	1	Tidak Baik
26	R	33	Laki-laki	4700	667	1	Tidak Baik
27	M	47	Perempuan	4700	863	1	Tidak Baik
28	S	42	Perempuan	4700	1456	1	Tidak Baik
29	NL	41	Perempuan	4700	1086	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
30	Y	30	Perempuan	4700	1127	1	Tidak Baik
31	E	36	Perempuan	4700	1036	1	Tidak Baik
32	A	40	Laki-laki	4700	1200	1	Tidak Baik
33	MG	32	Perempuan	4700	848	1	Tidak Baik
34	E	53	Perempuan	4700	323	1	Tidak Baik
35	DR	25	Perempuan	4700	607	1	Tidak Baik
36	L	60	Perempuan	4700	376	1	Tidak Baik
37	H	28	Perempuan	4700	634	1	Tidak Baik
38	D	34	Perempuan	4700	737	1	Tidak Baik
39	IN	56	Perempuan	4700	884	1	Tidak Baik
40	DW	24	Perempuan	4700	1211	1	Tidak Baik
41	SC	22	Perempuan	4700	917	1	Tidak Baik
42	L	49	Perempuan	4700	1076	1	Tidak Baik
43	F	25	Perempuan	4700	4725	2	Baik
44	EI	33	Perempuan	4700	695	1	Tidak Baik
45	EY	59	Perempuan	4700	918	1	Tidak Baik
46	RZ	20	Laki-laki	4700	1521	1	Tidak Baik
47	S	20	Perempuan	4700	871	1	Tidak Baik
48	SA	21	Perempuan	4700	1007	1	Tidak Baik
49	PS	19	Perempuan	4700	831	1	Tidak Baik
50	MA	47	Perempuan	4700	522	1	Tidak Baik
51	N	45	Perempuan	4700	877	1	Tidak Baik
52	NS	26	Perempuan	4700	851	1	Tidak Baik
53	K	21	Perempuan	4700	1426	1	Tidak Baik
54	L	28	Perempuan	4700	1247	1	Tidak Baik
55	D	43	Laki-laki	4700	1036	1	Tidak Baik
56	SD	22	Perempuan	4700	890	1	Tidak Baik
57	LA	39	Perempuan	4700	1243	1	Tidak Baik
58	SW	54	Perempuan	4700	1197	1	Tidak Baik
59	L	28	Perempuan	4700	4492	2	Baik
60	DN	21	Perempuan	4700	1155	1	Tidak Baik
61	RW	21	Perempuan	4700	830	1	Tidak Baik
62	D	22	Perempuan	4700	1042	1	Tidak Baik
63	RA	20	Perempuan	4700	1482	1	Tidak Baik
64	S	54	Perempuan	4700	606	1	Tidak Baik
65	JS	22	Perempuan	4700	253	1	Tidak Baik
66	I	29	Perempuan	4700	1007	1	Tidak Baik
67	DY	26	Perempuan	4700	658	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
68	E	21	Perempuan	4700	692	1	Tidak Baik
69	YY	34	Perempuan	4700	1074	1	Tidak Baik
70	RAA	20	Perempuan	4700	786	1	Tidak Baik
71	SY	56	Perempuan	4700	1315	1	Tidak Baik
72	EI	45	Perempuan	4700	1290	1	Tidak Baik
73	L	39	Perempuan	4700	472	1	Tidak Baik
74	NA	55	Perempuan	4700	787	1	Tidak Baik
75	TS	43	Laki-laki	4700	623	1	Tidak Baik
76	A	28	Perempuan	4700	4798	2	Baik
77	K	26	Perempuan	4700	4430	2	Baik
78	A	25	Perempuan	4700	992	1	Tidak Baik
79	OI	32	Perempuan	4700	1093	1	Tidak Baik
80	T	30	Perempuan	4700	1266	1	Tidak Baik
81	IT	58	Perempuan	4700	1671	1	Tidak Baik
82	NR	23	Perempuan	4700	4790	2	Baik
83	NY	26	Perempuan	4700	1176	1	Tidak Baik
84	TA	26	Perempuan	4700	940	1	Tidak Baik
85	AI	30	Perempuan	4700	1139	1	Tidak Baik
86	LA	28	Perempuan	4700	1249	1	Tidak Baik
87	MO	37	Laki-laki	4700	1575	1	Tidak Baik
88	D	25	Perempuan	4700	1827	1	Tidak Baik
89	N	48	Perempuan	4700	4927	1	Tidak Baik
90	Y	25	Perempuan	4700	1457	1	Tidak Baik
91	AA	24	Perempuan	4700	4938	2	Baik
92	DD	37	Laki-laki	4700	3092	1	Tidak Baik
93	YI	27	Perempuan	4700	3426	1	Tidak Baik
94	AE	24	Perempuan	4700	4755	2	Baik
95	A	27	Perempuan	4700	898	1	Tidak Baik
76	W	24	Perempuan	4700	1545	1	Tidak Baik
77	V	24	Perempuan	4700	1050	1	Tidak Baik
78	M	25	Perempuan	4700	4976	2	Baik
99	T	45	Perempuan	4700	964	1	Tidak Baik
100	AF	28	Laki-laki	4700	4756	1	Tidak Baik
101	E	21	Perempuan	4700	1125	1	Tidak Baik
102	CFR	28	Perempuan	4700	920	1	Tidak Baik
103	S	54	Laki-laki	4700	1194	1	Tidak Baik
104	OG	38	Laki-laki	4700	701	1	Tidak Baik
105	K	24	Perempuan	4700	925	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
106	NW	53	Perempuan	4700	1030	1	Tidak Baik
107	JY	31	Perempuan	4700	816	1	Tidak Baik
108	S	24	Perempuan	4700	1218	1	Tidak Baik
109	DFR	21	Perempuan	4700	1077	1	Tidak Baik
110	AE	21	Perempuan	4700	863	1	Tidak Baik
111	E	40	Perempuan	4700	789	1	Tidak Baik
112	L	24	Perempuan	4700	998	1	Tidak Baik
113	Y	31	Perempuan	4700	795	1	Tidak Baik
114	EW	45	Perempuan	4700	1032	1	Tidak Baik
115	M	34	Perempuan	4700	672	1	Tidak Baik
116	D	55	Perempuan	4700	677	1	Tidak Baik
117	M	39	Perempuan	4700	478	1	Tidak Baik

Kalsium

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
1	L	27	Perempuan	1000	228	1	Tidak Baik
2	ER	21	Perempuan	1000	719	1	Tidak Baik
3	A	20	Perempuan	1000	356.4	1	Tidak Baik
4	DS	21	Perempuan	1000	352	1	Tidak Baik
5	SR	21	Perempuan	1000	766	1	Tidak Baik
6	E	42	Perempuan	1000	135.8	1	Tidak Baik
7	A	28	Perempuan	1000	208.5	1	Tidak Baik
8	AZA	23	Perempuan	1000	349.7	1	Tidak Baik
9	J	60	Laki-laki	1200	151.4	1	Tidak Baik
10	MFS	21	Laki-laki	1000	137.5	1	Tidak Baik
11	D	38	Laki-laki	1000	228	1	Tidak Baik
12	H	54	Perempuan	1000	947	2	Baik
13	S	35	Perempuan	1000	407.4	1	Tidak Baik
14	Y	47	Laki-laki	1000	68.8	1	Tidak Baik
15	L	48	Perempuan	1000	183.5	1	Tidak Baik
16	FA	20	Perempuan	1000	141.4	1	Tidak Baik
17	E	42	Perempuan	1000	225.3	1	Tidak Baik
18	E	29	Perempuan	1000	956	2	Baik
19	A	23	Perempuan	1000	285.8	1	Tidak Baik
20	SW	58	Perempuan	1200	162.8	1	Tidak Baik
21	EI	45	Perempuan	1000	139	1	Tidak Baik

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
22	J	25	Perempuan	1000	140.8	1	Tidak Baik
23	NEM	20	Perempuan	1000	240	1	Tidak Baik
24	L	50	Perempuan	1000	286	1	Tidak Baik
25	LR	19	Laki-laki	1000	332	1	Tidak Baik
26	R	33	Laki-laki	1000	517	1	Tidak Baik
27	M	47	Perempuan	1000	152.9	1	Tidak Baik
28	S	42	Perempuan	1000	124	1	Tidak Baik
29	NL	41	Perempuan	1000	80	1	Tidak Baik
30	Y	30	Perempuan	1000	241.5	1	Tidak Baik
31	E	36	Perempuan	1000	319	1	Tidak Baik
32	A	40	Laki-laki	1000	293	1	Tidak Baik
33	MG	32	Perempuan	1000	85.8	1	Tidak Baik
34	E	53	Perempuan	1000	147.9	1	Tidak Baik
35	DR	25	Perempuan	1000	174.9	1	Tidak Baik
36	L	60	Perempuan	1200	226	1	Tidak Baik
37	H	28	Perempuan	1000	293	1	Tidak Baik
38	D	34	Perempuan	1000	455.9	1	Tidak Baik
39	IN	56	Perempuan	1200	203	1	Tidak Baik
40	DW	24	Perempuan	1000	277.9	1	Tidak Baik
41	SC	22	Perempuan	1000	159.7	1	Tidak Baik
42	L	49	Perempuan	1000	181	1	Tidak Baik
43	F	25	Perempuan	1000	892	2	Baik
44	EI	33	Perempuan	1000	102.3	1	Tidak Baik
45	EY	59	Perempuan	1200	189	1	Tidak Baik
46	RZ	20	Laki-laki	1000	260.4	1	Tidak Baik
47	S	20	Perempuan	1000	194.8	1	Tidak Baik
48	SA	21	Perempuan	1000	284.3	1	Tidak Baik
49	PS	19	Perempuan	1000	315.8	1	Tidak Baik
50	MA	47	Perempuan	1000	133.3	1	Tidak Baik
51	N	45	Perempuan	1000	231.9	1	Tidak Baik
52	NS	26	Perempuan	1000	245.3	1	Tidak Baik
53	K	21	Perempuan	1000	154.8	1	Tidak Baik
54	L	28	Perempuan	1000	250.6	1	Tidak Baik
55	D	43	Laki-laki	1000	312.4	1	Tidak Baik
56	SD	22	Perempuan	1000	305	1	Tidak Baik
57	LA	39	Perempuan	1000	514.6	1	Tidak Baik
58	SW	54	Perempuan	1200	177.4	1	Tidak Baik
59	L	28	Perempuan	1000	867.3	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
60	DN	21	Perempuan	1000	433	1	Tidak Baik
61	RW	21	Perempuan	1000	402	1	Tidak Baik
62	D	22	Perempuan	1000	892	2	Baik
63	RA	20	Perempuan	1000	253.9	1	Tidak Baik
64	S	54	Perempuan	1200	68	1	Tidak Baik
65	JS	22	Perempuan	1000	51.2	1	Tidak Baik
66	I	29	Perempuan	1000	278.9	1	Tidak Baik
67	DY	26	Perempuan	1000	294.3	1	Tidak Baik
68	E	21	Perempuan	1000	209	1	Tidak Baik
69	YY	34	Perempuan	1000	245.9	1	Tidak Baik
70	RAA	20	Perempuan	1000	243	1	Tidak Baik
71	SY	56	Perempuan	1200	324.4	1	Tidak Baik
72	EI	45	Perempuan	1000	207.6	1	Tidak Baik
73	L	39	Perempuan	1000	67	1	Tidak Baik
74	NA	55	Perempuan	1200	216	1	Tidak Baik
75	TS	43	Laki-laki	1000	172	1	Tidak Baik
76	A	28	Perempuan	1000	234.1	1	Tidak Baik
77	K	26	Perempuan	1000	195.8	1	Tidak Baik
78	A	25	Perempuan	1000	227.4	1	Tidak Baik
79	OI	32	Perempuan	1000	212.5	1	Tidak Baik
80	T	30	Perempuan	1000	313.1	1	Tidak Baik
81	IT	58	Perempuan	1200	592.9	1	Tidak Baik
82	NR	23	Perempuan	1000	145.5	1	Tidak Baik
83	NY	26	Perempuan	1000	202.7	1	Tidak Baik
84	TA	26	Perempuan	1000	451.8	1	Tidak Baik
85	AI	30	Perempuan	1000	220.4	1	Tidak Baik
86	LA	28	Perempuan	1000	435.9	1	Tidak Baik
87	MO	37	Laki-laki	1000	598.8	1	Tidak Baik
88	D	25	Perempuan	1000	545.9	1	Tidak Baik
89	N	48	Perempuan	1000	819.4	1	Tidak Baik
90	Y	25	Perempuan	1000	291	1	Tidak Baik
91	AA	24	Perempuan	1000	229.7	1	Tidak Baik
92	DD	37	Laki-laki	1000	344.6	1	Tidak Baik
93	YI	27	Perempuan	1000	189	1	Tidak Baik
94	AE	24	Perempuan	1000	123.2	1	Tidak Baik
95	A	27	Perempuan	1000	144.2	1	Tidak Baik
76	W	24	Perempuan	1000	522.3	1	Tidak Baik
77	V	24	Perempuan	1000	368	1	Tidak Baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
78	M	25	Perempuan	1000	805	1	Tidak Baik
99	T	45	Perempuan	1000	189.4	1	Tidak Baik
100	AF	28	Laki-laki	1000	178.3	1	Tidak Baik
101	E	21	Perempuan	1000	815	2	Baik
102	CFR	28	Perempuan	1000	217	1	Tidak Baik
103	S	54	Laki-laki	1200	266.9	1	Tidak Baik
104	OG	38	Laki-laki	1000	286.2	1	Tidak Baik
105	K	24	Perempuan	1000	385.3	1	Tidak Baik
106	NW	53	Perempuan	1000	184	1	Tidak Baik
107	JY	31	Perempuan	1000	182	1	Tidak Baik
108	S	24	Perempuan	1000	360	1	Tidak Baik
109	DFR	21	Perempuan	1000	491	1	Tidak Baik
110	AE	21	Perempuan	1000	213	1	Tidak Baik
111	E	40	Perempuan	1000	312.9	1	Tidak Baik
112	L	24	Perempuan	1000	804.8	1	Tidak Baik
113	Y	31	Perempuan	1000	289.3	1	Tidak Baik
114	EW	45	Perempuan	1000	430.6	1	Tidak Baik
115	M	34	Perempuan	1000	135.8	1	Tidak Baik
116	D	55	Perempuan	1200	165	1	Tidak Baik
117	M	39	Perempuan	1000	298.2	1	Tidak Baik

Magnesium

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
1	L	27	Perempuan	330	93.8	1	Tidak baik
2	ER	21	Perempuan	330	197.6	1	Tidak baik
3	A	20	Perempuan	330	111.1	1	Tidak baik
4	DS	21	Perempuan	330	103.3	1	Tidak baik
5	SR	21	Perempuan	330	95.1	1	Tidak baik
6	E	42	Perempuan	340	81.6	1	Tidak baik
7	A	28	Perempuan	330	91.1	1	Tidak baik
8	AZA	23	Perempuan	330	108.2	1	Tidak baik
9	J	60	Laki-laki	360	125.3	1	Tidak baik
10	MFS	21	Laki-laki	330	59.7	1	Tidak baik
11	D	38	Laki-laki	360	107.3	1	Tidak baik
12	H	54	Perempuan	340	93.6	1	Tidak baik
13	S	35	Perempuan	340	120.8	1	Tidak baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
14	Y	47	Laki-laki	360	106.8	1	Tidak baik
15	L	48	Perempuan	340	89.5	1	Tidak baik
16	FA	20	Perempuan	330	97.2	1	Tidak baik
17	E	42	Perempuan	340	113.3	1	Tidak baik
18	E	29	Perempuan	330	316	2	Baik
19	A	23	Perempuan	330	78	1	Tidak baik
20	SW	58	Perempuan	340	332	2	Baik
21	EI	45	Perempuan	340	125.9	1	Tidak baik
22	J	25	Perempuan	330	92.4	1	Tidak baik
23	NEM	20	Perempuan	330	62.2	1	Tidak baik
24	L	50	Perempuan	340	142.2	1	Tidak baik
25	LR	19	Laki-laki	360	89.8	1	Tidak baik
26	R	33	Laki-laki	360	86.1	1	Tidak baik
27	M	47	Perempuan	340	115.2	1	Tidak baik
28	S	42	Perempuan	340	334	2	Baik
29	NL	41	Perempuan	340	134.1	1	Tidak baik
30	Y	30	Perempuan	340	149.3	1	Tidak baik
31	E	36	Perempuan	340	72.9	1	Tidak baik
32	A	40	Laki-laki	360	131.4	1	Tidak baik
33	MG	32	Perempuan	340	87.3	1	Tidak baik
34	E	53	Perempuan	340	88.1	1	Tidak baik
35	DR	25	Perempuan	330	79.7	1	Tidak baik
36	L	60	Perempuan	340	93.7	1	Tidak baik
37	H	28	Perempuan	330	298	1	Tidak baik
38	D	34	Perempuan	340	409	2	Baik
39	IN	56	Perempuan	340	84.2	1	Tidak baik
40	DW	24	Perempuan	330	114.1	1	Tidak baik
41	SC	22	Perempuan	330	310	2	Baik
42	L	49	Perempuan	340	69.7	1	Tidak baik
43	F	25	Perempuan	330	301	2	Baik
44	EI	33	Perempuan	340	80.7	1	Tidak baik
45	EY	59	Perempuan	340	94.9	1	Tidak baik
46	RZ	20	Laki-laki	360	127.4	1	Tidak baik
47	S	20	Perempuan	330	85	1	Tidak baik
48	SA	21	Perempuan	330	90.9	1	Tidak baik
49	PS	19	Perempuan	330	112	1	Tidak baik
50	MA	47	Perempuan	340	77.2	1	Tidak baik
51	N	45	Perempuan	340	76.7	1	Tidak baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
52	NS	26	Perempuan	330	76.6	1	Tidak baik
53	K	21	Perempuan	330	153	1	Tidak baik
54	L	28	Perempuan	330	89.6	1	Tidak baik
55	D	43	Laki-laki	360	82.5	1	Tidak baik
56	SD	22	Perempuan	330	128.4	1	Tidak baik
57	LA	39	Perempuan	330	99.7	1	Tidak baik
58	SW	54	Perempuan	340	93.4	1	Tidak baik
59	L	28	Perempuan	330	149	1	Tidak baik
60	DN	21	Perempuan	330	101.5	1	Tidak baik
61	RW	21	Perempuan	330	96.3	1	Tidak baik
62	D	22	Perempuan	330	89	1	Tidak baik
63	RA	20	Perempuan	330	130.5	1	Tidak baik
64	S	54	Perempuan	340	103.8	1	Tidak baik
65	JS	22	Perempuan	330	90.5	1	Tidak baik
66	I	29	Perempuan	330	160	1	Tidak baik
67	DY	26	Perempuan	330	136	1	Tidak baik
68	E	21	Perempuan	330	70.7	1	Tidak baik
69	YY	34	Perempuan	340	143	1	Tidak baik
70	RAA	20	Perempuan	330	83.5	1	Tidak baik
71	SY	56	Perempuan	340	119.2	1	Tidak baik
72	EI	45	Perempuan	340	86.1	1	Tidak baik
73	L	39	Perempuan	360	108.3	1	Tidak baik
74	NA	55	Perempuan	340	84.5	1	Tidak baik
75	TS	43	Laki-laki	360	83	1	Tidak baik
76	A	28	Perempuan	330	248.9	1	Tidak baik
77	K	26	Perempuan	330	226.6	1	Tidak baik
78	A	25	Perempuan	330	115.1	1	Tidak baik
79	OI	32	Perempuan	340	111.7	1	Tidak baik
80	T	30	Perempuan	340	97.8	1	Tidak baik
81	IT	58	Perempuan	340	121.1	1	Tidak baik
82	NR	23	Perempuan	330	92.4	1	Tidak baik
83	NY	26	Perempuan	330	128.6	1	Tidak baik
84	TA	26	Perempuan	330	104	1	Tidak baik
85	AI	30	Perempuan	330	111.9	1	Tidak baik
86	LA	28	Perempuan	340	150.7	1	Tidak baik
87	MO	37	Laki-laki	360	198.5	1	Tidak baik
88	D	25	Perempuan	330	195.8	1	Tidak baik
89	N	48	Perempuan	340	156.5	1	Tidak baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	KEB AKG (mg)	Asupan	Kode	Ket
90	Y	25	Perempuan	330	137.2	1	Tidak baik
91	AA	24	Perempuan	340	98.9	1	Tidak baik
92	DD	37	Laki-laki	360	178.2	1	Tidak baik
93	YI	27	Perempuan	330	193.2	1	Tidak baik
94	AE	24	Perempuan	330	78	1	Tidak baik
95	A	27	Perempuan	330	112.9	1	Tidak baik
76	W	24	Perempuan	330	116.1	1	Tidak baik
77	V	24	Perempuan	330	88	1	Tidak baik
78	M	25	Perempuan	330	178.9	1	Tidak baik
99	T	45	Perempuan	340	201.9	1	Tidak baik
100	AF	28	Laki-laki	360	196	1	Tidak baik
101	E	21	Perempuan	330	290	2	Baik
102	CFR	28	Perempuan	330	79.2	1	Tidak baik
103	S	54	Laki-laki	360	193	1	Tidak baik
104	OG	38	Laki-laki	360	199	1	Tidak baik
105	K	24	Perempuan	330	104.5	1	Tidak baik
106	NW	53	Perempuan	340	93	1	Tidak baik
107	JY	31	Perempuan	340	93.2	1	Tidak baik
108	S	24	Perempuan	330	124.3	1	Tidak baik
109	DFR	21	Perempuan	330	298	1	Tidak baik
110	AE	21	Perempuan	330	86.7	1	Tidak baik
111	E	40	Perempuan	340	145.1	1	Tidak baik
112	L	24	Perempuan	330	154	1	Tidak baik
113	Y	31	Perempuan	340	96	1	Tidak baik
114	EW	45	Perempuan	340	80.7	1	Tidak baik
115	M	34	Perempuan	340	80.1	1	Tidak baik
116	D	55	Perempuan	340	200	1	Tidak baik
117	M	39	Perempuan	340	170	1	Tidak baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Aktivitas Fisik

NO	Nama	Umur	Pekerjaan	Total	Kode	Keterangan
1	L	27	Swasta	1080	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
2	ER	21	Belum Bekerja	2400	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
3	A	20	Mahasiswi	6240	2	aktivitas berat
4	DS	21	Mahasiswi	3360	2	Aktivitas Berat
5	SR	21	Belum Bekerja	2160	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
6	E	42	Petani	4740	2	Aktivitas Berat

NO	Nama	Umur	Pekerjaan	Total	Kode	Keterangan
7	A	28	IRT	3820	2	Aktivitas Berat
8	AZA	23	Swasta	4800	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
9	J	60	Petani	16680	2	Aktivitas Berat
10	MFS	21	Mahasiswa	2160	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
11	D	38	Swasta	10500	2	Aktivitas Berat
12	H	54	IRT	3720	2	Aktivitas Berat
13	S	35	ASN	5040	2	Aktivitas Berat
14	Y	47	Swasta	1240	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
15	L	48	IRT	3280	2	aktivitas berat
16	FA	20	Mahasiswa	7540	2	Aktivitas Berat
17	E	42	IRT	5320	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
18	E	29	IRT	2902	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
19	A	23	Belum Bekerja	1989	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
20	SW	58	IRT	5020	2	Aktivitas Berat
21	EI	45	IRT	2120	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
22	J	25	IRT	5740	2	aktivitas berat
23	NEM	20	Mahasiswi	4200	2	Aktivitas Berat
24	L	50	Buruh Tani	19020	2	Aktivitas Berat
25	LR	19	Swasta	1250	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
26	R	33	Pedagang	1120	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
27	M	47	IRT	5460	2	Aktivitas Berat
28	S	42	IRT	2080	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
29	NL	41	Pedagang	2020	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
30	Y	30	IRT	3880	2	Aktivitas Berat
31	E	36	IRT	1900	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
32	A	40	Swasta	5320	2	Aktivitas Ringan dan Sedang
33	MG	32	IRT	7240	1	aktivitas ringan dan Sedang
34	E	53	IRT	3900	2	Aktivitas Berat
35	DR	25	Swasta	11000	2	Aktivitas Berat
36	L	60	IRT	2440	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
37	H	28	IRT	2520	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
38	D	34	IRT	3840	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
39	IN	56	IRT	4460	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
40	DW	24	Wiraswasta	2100	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
41	SC	22	Mahasiswi	1320	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
42	L	49	IRT	3120	2	Aktivitas Berat
43	F	25	IRT	6050	2	aktivitas berat
44	EI	33	IRT	1960	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
45	EY	59	IRT	1320	1	Aktivitas Ringan dan Sedang

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Pekerjaan	Total	Kode	Keterangan
46	RZ	20	Swasta	2460	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
47	S	20	Swasta	7200	2	Aktivitas Berat
48	SA	21	Mahasiswa	500	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
49	PS	19	Belum Bekerja	4920	2	Aktivitas Berat
50	MA	47	IRT	940	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
51	N	45	IRT	2500	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
52	NS	26	Mahasiswi	840	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
53	K	21	Mahasiswa	5608	2	aktivitas berat
54	L	28	IRT	2560	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
55	D	43	PNS	960	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
56	SD	22	IRT	6720	2	Aktivitas Berat
57	LA	39	Pedagang	900	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
58	SW	54	PNS	2040	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
59	L	28	IRT	2230	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
60	DN	21	Belum Bekerja	3840	2	Aktivitas Berat
61	RW	21	Belum Bekerja	2160	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
62	D	22	Belum Bekerja	4560	2	aktivitas berat
63	RA	20	Mahasiswi	1420	2	aktivitas berat
64	S	54	IRT	1920	2	aktivitas berat
65	JS	22	Mahasiswi	2380	1	aktivitas berat
66	I	29	IRT	2800	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
67	DY	26	Swasta	4890	2	aktivitas berat
68	E	21	Belum Bekerja	700	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
69	YY	34	IRT	2950	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
70	RAA	20	Mahasiswi	1400	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
71	SY	56	IRT	3540	2	Aktivitas Berat
72	EI	45	IRT	2640	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
73	L	39	Pedagang	5140	2	Aktivitas Berat
74	NA	55	IRT	4020	2	Aktivitas Berat
75	TS	43	Swasta	600	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
76	A	28	Pedagang	5567	2	aktivitas berat
77	K	26	PNS	6880	2	aktivitas berat
78	A	25	Guru	3660	2	Aktivitas Berat
79	OI	32	Guru	4060	2	Aktivitas Berat
80	T	30	IRT	1720	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
81	IT	58	IRT	4200	2	Aktivitas Berat
82	NR	23	Mahasiswa	3440	2	Aktivitas Berat
83	NY	26	IRT	5500	2	Aktivitas Berat
84	TA	26	Swasta	6840	2	Aktivitas Berat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	Umur	Pekerjaan	Total	Kode	Keterangan
85	AI	30	IRT	2340	2	aktivitas berat
86	LA	28	IRT	5540	2	Aktivitas Berat
87	MO	37	ASN	920	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
88	D	25	Wiraswasta	680	2	aktivitas berat
89	N	48	IRT	6825	2	aktivitas berat
90	Y	25	Wiraswasta	2902	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
91	AA	24	Belum Bekerja	4675	2	aktivitas berat
92	DD	37	Swasta	2546	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
93	YI	27	IRT	1983	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
94	AE	24	IRT	4789	2	aktivitas berat
95	A	27	IRT	2529	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
76	W	24	Belum Bekerja	5440	2	Aktivitas Berat
77	V	24	Belum Bekerja	5920	2	Aktivitas Berat
78	M	25	IRT	4425	2	aktivitas berat
99	T	45	IRT	5560	2	aktivitas berat
100	AF	28	Swasta	1990	1	aktivtas ringan dan sedang
101	E	21	Belum Bekerja	4550	2	aktivitas berat
102	CFR	28	Swasta	680	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
103	S	54	Swasta	1998	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
104	OG	38	Swasta	2898	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
105	K	24	Tutor	1452	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
106	NW	53	Guru	2220	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
107	JY	31	IRT	5700	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
108	S	24	IRT	3760	2	Aktivitas Berat
109	DFR	21	Mahasiswi	3360	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
110	AE	21	Mahasiswi	1500	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
111	E	40	IRT	5890	2	aktivitas berat
112	L	24	Swasta	5660	2	aktivitas berat
113	Y	31	IRT	2500	1	Aktivitas Ringan dan Sedang
114	EW	45	IRT	4680	2	Aktivitas Berat
115	M	34	IRT	25800	2	Aktivitas Berat
116	D	55	IRT	6500	2	aktivitas berat
117	M	39	IRT	6098	2	aktivitas berat

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kejadian Hipertensi

NO	Nama	TDS	TDD	Kode	Keterangan
1	L	110	80	2	Tidak
2	ER	130	80	2	Tidak
3	A	125	75	2	Tidak
4	DS	130	80	2	Tidak
5	SR	130	83	2	Tidak
6	E	110	78	2	Tidak
7	A	110	80	2	Tidak
8	AZA	128	80	2	Tidak
9	J	130	75	2	Tidak
10	MFS	110	80	2	Tidak
11	D	110	80	2	Tidak
12	H	152	86	1	Ya
13	S	120	80	2	Tidak
14	Y	153	85	1	Ya
15	L	120	77	2	Tidak
16	FA	120	90	2	Tidak
17	E	170	85	1	Ya
18	E	176	95	1	Ya
19	A	190	110	1	Ya
20	SW	125	78	2	Tidak
21	EI	120	80	2	Tidak
22	J	128	75	2	Tidak
23	NEM	120	78	2	Tidak
24	L	140	86	1	Ya
25	LR	100	80	2	Tidak
26	R	110	80	2	Tidak
27	M	140	85	1	Ya
28	S	148	85	1	Ya
29	NL	125	80	2	Tidak
30	Y	110	78	2	Tidak
31	E	110	90	2	Tidak
32	A	160	85	1	Ya
33	MG	120	70	2	Tidak
34	E	130	78	2	Tidak
35	DR	140	90	1	Ya
36	L	110	90	2	Tidak
37	H	107	78	2	Tidak

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	TDS	TDD	Kode	Keterangan
38	D	120	80	2	Tidak
39	IN	180	90	1	Ya
40	DW	120	80	2	Tidak
41	SC	125	80	2	Tidak
42	L	200	90	1	Ya
43	F	110	80	2	Tidak
44	EI	110	80	2	Tidak
45	EY	125	73	2	Tidak
46	RZ	130	80	2	Tidak
47	S	120	80	2	Tidak
48	SA	130	80	2	Tidak
49	PS	120	80	2	Tidak
50	MA	120	79	2	Tidak
51	N	150	85	1	Ya
52	NS	146	85	1	Ya
53	K	107	81	2	Tidak
54	L	110	80	2	Tidak
55	D	128	80	2	Tidak
56	SD	120	80	2	Tidak
57	LA	130	73	2	Tidak
58	SW	130	80	2	Tidak
59	L	110	78	2	Tidak
60	DN	125	80	2	Tidak
61	RW	130	80	2	Tidak
62	D	110	80	2	Tidak
63	RA	120	78	2	Tidak
64	S	110	80	2	Tidak
65	JS	110	80	2	Tidak
66	I	110	90	2	Tidak
67	DY	100	86	2	Tidak
68	E	110	80	2	Tidak
69	YY	150	99	1	Ya
70	RAA	120	80	2	Tidak
71	SY	120	85	2	Tidak
72	EI	158	91	1	Ya
73	L	120	80	2	Tidak
74	NA	130	90	1	Ya
75	TS	110	88	2	Tidak
76	A	120	90	2	Tidak

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	TDS	TDD	Kode	Keterangan
77	K	105	85	2	Tidak
78	A	90	80	2	Tidak
79	OI	103	68	2	Tidak
80	T	110	80	2	Tidak
81	IT	130	80	2	Tidak
82	NR	110	90	2	Tidak
83	NY	120	80	2	Tidak
84	TA	110	81	2	Tidak
85	AI	90	80	2	Tidak
86	LA	140	80	2	Tidak
87	MO	140	100	1	Ya
88	D	110	80	2	Tidak
89	N	110	78	2	Tidak
90	Y	126	87	2	Tidak
91	AA	115	85	2	Tidak
92	DD	150	100	1	Ya
93	YI	140	90	1	Ya
94	AE	128	80	2	Tidak
95	A	160	100	1	Ya
76	W	110	80	2	Tidak
77	V	110	80	2	Tidak
78	M	110	80	2	Tidak
99	T	180	110	1	Ya
100	AF	120	75	2	Tidak
101	E	114	78	2	Tidak
102	CFR	120	80	2	Tidak
103	S	156	98	1	Ya
104	OG	145	90	1	Ya
105	K	110	90	2	Tidak
106	NW	120	80	2	Tidak
107	JY	145	85	1	Ya
108	S	120	75	2	Tidak
109	DFR	130	80	2	Tidak
110	AE	125	80	2	Tidak
111	E	120	80	2	Tidak
112	L	110	80	2	Tidak
113	Y	140	95	1	Ya
114	EW	140	85	1	Ya
115	M	120	80	2	Tidak

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	Nama	TDS	TDD	Kode	Keterangan
116	D	120	80	2	Tidak
117	M	110	82	2	tidak



Lampiran 1. 5 ***Hasil Uji SPSS***

Analisis univariat

Statistics

		kategori_natrium	kategori_kalium	kategori_kalsium	kategori_magnesium	kat_aktivitasfisik	kat_kejadianhipertensi
N	Valid	117	117	117	117	117	117
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.29	1.09	1.04	1.06	1.50	1.77
Median		1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00
Mode		1	1	1	1	2	2
Std. Deviation		.456	.293	.203	.238	.502	.423
Variance		.208	.086	.041	.057	.252	.179
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		2	2	2	2	2	2
Percentiles	25	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00
	50	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00
	75	2.00	1.00	1.00	1.00	2.00	2.00

kat_natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	86	73.5	73.5	73.5
	Baik	31	26.5	26.5	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

kategori_kalium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	106	90.6	90.6	90.6
	Baik	11	9.4	9.4	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

kategori_kalsium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	112	95.7	95.7	95.7
	Baik	5	4.3	4.3	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

kategori_magnesium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak baik	110	94.0	94.0	94.0
	Baik	7	6.0	6.0	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

kat_aktivitasfisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan dan Sedang	58	49.6	49.6	49.6
	Berat	59	50.4	50.4	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

kat_kejadianhipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	23.1	23.1	23.1
	Tidak	90	76.9	76.9	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

Uji bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori_natrium * kat_kejadianhipertensi	117	100.0%	0	0.0%	117	100.0%
kategori_kalium * kat_kejadianhipertensi	117	100.0%	0	0.0%	117	100.0%
kategori_kalsium * kat_kejadianhipertensi	117	100.0%	0	0.0%	117	100.0%
kategori_magnesium * kat_kejadianhipertensi	117	100.0%	0	0.0%	117	100.0%
kat_aktivitasfisik * kat_kejadianhipertensi	117	100.0%	0	0.0%	117	100.0%

Crosstab

			kat_kejadianhipertensi		
			Ya	Tidak	Total
kategori_natrium	Tidak Baik	Count	25	61	86
		% within kategori_natrium	29.1%	70.9%	100.0%
		% within kat_kejadianhipertensi	92.6%	67.8%	73.5%
		% of Total	21.4%	52.1%	73.5%
	Baik	Count	2	29	31
		% within kategori_natrium	6.5%	93.5%	100.0%
		% within kat_kejadianhipertensi	7.4%	32.2%	26.5%
		% of Total	1.7%	24.8%	26.5%
Total		Count	27	90	117
		% within kategori_natrium	23.1%	76.9%	100.0%
		% within kat_kejadianhipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori_natrium (Tidak Baik / Baik)	5.943	1.317	26.809
For cohort kat_kejadianhipertensi = Ya	4.506	1.133	17.919
For cohort kat_kejadianhipertensi = Tidak	.758	.644	.893
N of Valid Cases	117		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.567[a]	1	.010		
Continuity Correction[b]	5.354	1	.021		
Likelihood Ratio	7.899	1	.005		
Fisher's Exact Test				.012	.007
Linear-by-Linear Association	6.511	1	.011		
N of Valid Cases	117				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			kat_kejadianhipertensi		
			Ya	Tidak	Total
kategori_kalium	Tidak baik	Count	25	81	106
		Expected Count	24.5	81.5	106.0
		% within kategori_kalium	23.6%	76.4%	100.0%
		% of Total	21.4%	69.2%	90.6%
	Baik	Count	2	9	11
		Expected Count	2.5	8.5	11.0
		% within kategori_kalium	18.2%	81.8%	100.0%
		% of Total	1.7%	7.7%	9.4%
Total		Count	27	90	117
		Expected Count	27.0	90.0	117.0
		% within kategori_kalium	23.1%	76.9%	100.0%
		% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.164[a]	1	.686		
Continuity Correction[b]	.001	1	.977		
Likelihood Ratio	.172	1	.678		
Fisher's Exact Test				1.000	.512
Linear-by-Linear Association	.162	1	.687		
N of Valid Cases	117				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.54.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori_kalium (Tidak baik / Baik)	1.389	.281	6.855
For cohort kat_kejadianhipertensi = Ya	1.297	.354	4.758
For cohort kat_kejadianhipertensi = Tidak	.934	.693	1.258
N of Valid Cases	117		

Crosstab

			kat_kejadianhipertensi		
			Ya	Tidak	Total
kategori_kalsium	Tidak baik	Count	25	87	112
		Expected Count	25.8	86.2	112.0
		% within kategori_kalsium	22.3%	77.7%	100.0%
		% of Total	21.4%	74.4%	95.7%
	Baik	Count	2	3	5
		Expected Count	1.2	3.8	5.0
		% within kategori_kalsium	40.0%	60.0%	100.0%
		% of Total	1.7%	2.6%	4.3%
Total		Count	27	90	117
		Expected Count	27.0	90.0	117.0
		% within kategori_kalsium	23.1%	76.9%	100.0%
		% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.843[a]	1	.359		
Continuity Correction[b]	.141	1	.707		
Likelihood Ratio	.746	1	.388		
Fisher's Exact Test				.326	.326
Linear-by-Linear Association	.835	1	.361		
N of Valid Cases	117				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori_kalsium (Tidak baik / Baik)	.431	.068	2.724
For cohort kat_kejadianhipertensi = Ya	.558	.181	1.724
For cohort kat_kejadianhipertensi = Tidak	1.295	.629	2.666
N of Valid Cases	117		

Crosstab

			kat_kejadianhipertensi		
			Ya	Tidak	Total
kategori_magnesium	Tidak baik	Count	25	85	110
		Expected Count	25.4	84.6	110.0
		% within kategori_magnesium	22.7%	77.3%	100.0%
		% of Total	21.4%	72.6%	94.0%
	Baik	Count	2	5	7
		Expected Count	1.6	5.4	7.0
		% within kategori_magnesium	28.6%	71.4%	100.0%
		% of Total	1.7%	4.3%	6.0%
Total		Count	27	90	117
		Expected Count	27.0	90.0	117.0
		% within kategori_magnesium	23.1%	76.9%	100.0%
		% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.127[a]	1	.722		
Continuity Correction[b]	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.121	1	.728		
Fisher's Exact Test				.661	.510
Linear-by-Linear Association	.126	1	.723		
N of Valid Cases	117				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.62.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori_magnesium (Tidak baik / Baik)	.735	.134	4.022
For cohort kat_kejadianhipertensi = Ya	.795	.235	2.697
For cohort kat_kejadianhipertensi = Tidak	1.082	.670	1.747
N of Valid Cases	117		

Crosstab

			kat_kejadianhipertensi		
			Ya	Tidak	Total
kat_aktivitasfisik	Ringan dan Sedang	Count	18	40	58
		Expected Count	13.4	44.6	58.0
		% within kat_aktivitasfisik	31.0%	69.0%	100.0%
		% of Total	15.4%	34.2%	49.6%
	Berat	Count	9	50	59
		Expected Count	13.6	45.4	59.0
		% within kat_aktivitasfisik	15.3%	84.7%	100.0%
		% of Total	7.7%	42.7%	50.4%
Total		Count	27	90	117
		Expected Count	27.0	90.0	117.0
		% within kat_aktivitasfisik	23.1%	76.9%	100.0%
		% of Total	23.1%	76.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.103[a]	1	.043		
Continuity Correction[b]	3.262	1	.071		
Likelihood Ratio	4.163	1	.041		
Fisher's Exact Test				.050	.035
Linear-by-Linear Association	4.068	1	.044		
N of Valid Cases	117				

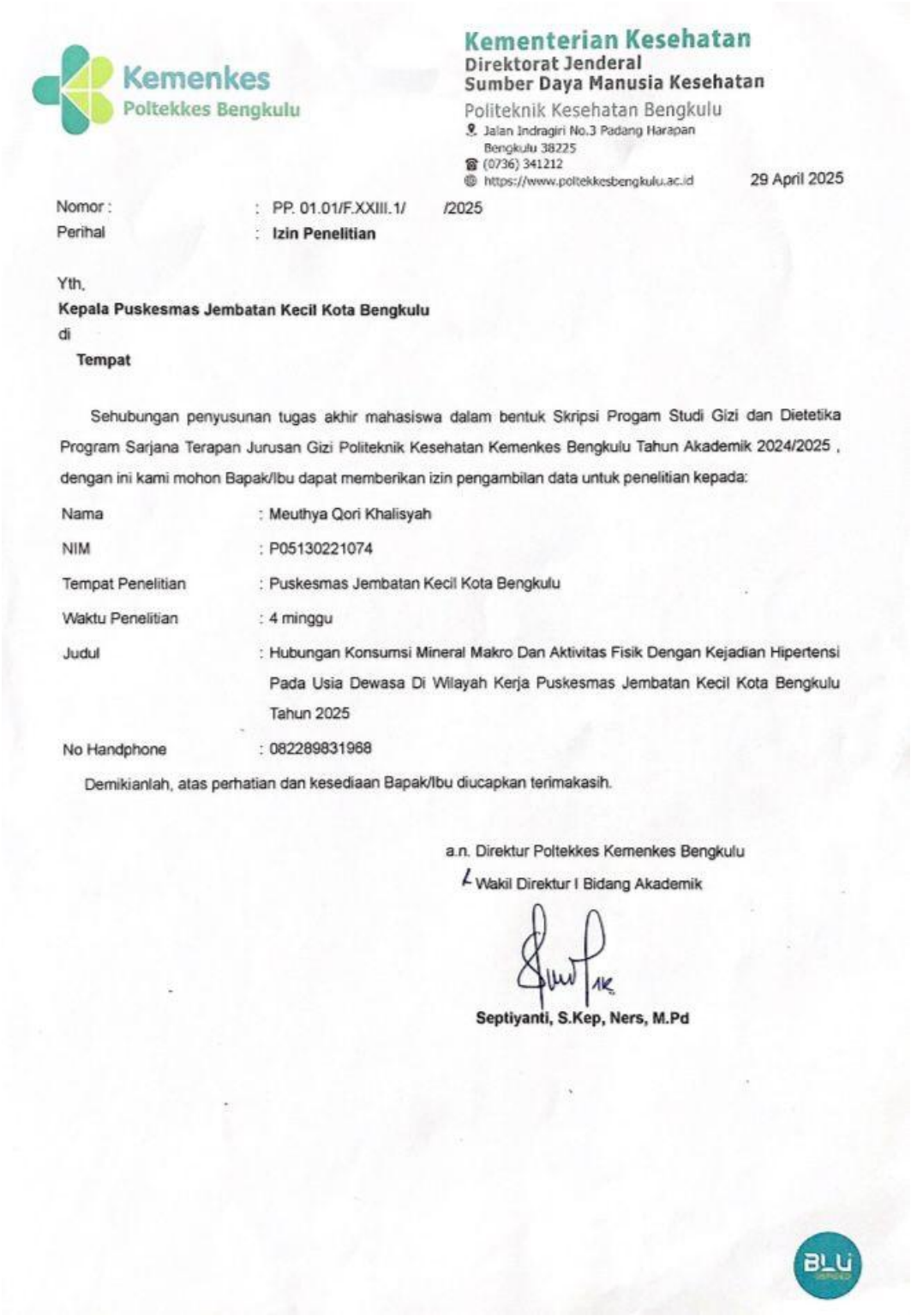
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kat_aktivitasfisik (Ringan dan Sedang / Berat)	2.500	1.015	6.160
For cohort kat_kejadianhipertensi = Ya	2.034	.997	4.152
For cohort kat_kejadianhipertensi = Tidak	.814	.664	.998
N of Valid Cases	117		

Lampiran 1. 6 ***Surat Izin Penelitian***



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

29 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Meuthya Qori Khalisyah
NIM	: P05130221074
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 4 minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Mineral Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082289831968

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

29 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas Kesehatan Kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Meuthya Qori Khalisyah
NIM	: P05130221074
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 4 minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Mineral Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082289831968

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

05 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/9937/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Meuthya Qori Khalisyah
NIM	: P05130221074
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 4 minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Mineral Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082289831968

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1378 /D.Kes/2025

Dasar Surat : 1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4436/2025 Tanggal 29 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/890/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 07 Mei 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:

Nama	:	**Meutyhya Qori Khalisyah**
N I M	:	P05130221047
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul Penelitian	:	Hubungan konsumsi mineral makro dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	08 Mei 2025 s/d 05 Juni 2025
No.HP / Email	:	08.2289831968

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr. Ka UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 890 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/ /2025 tanggal 05 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	MEUTHYA QORI KHALISYAH
NPM	:	P05130221074
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Mineral Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	8 Mei 2025 s.d 5 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 7 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 1. 7 ***Surat Keterangan Layak Etik***

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/454/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Meuthya Qori Khalisyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Konsumsi Mineral Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Relationship between Macro Mineral Consumption and Physical Activity with the Incidence of Hypertension in Adults in the Work Area of ??the Jembatan Kecil Health Center, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

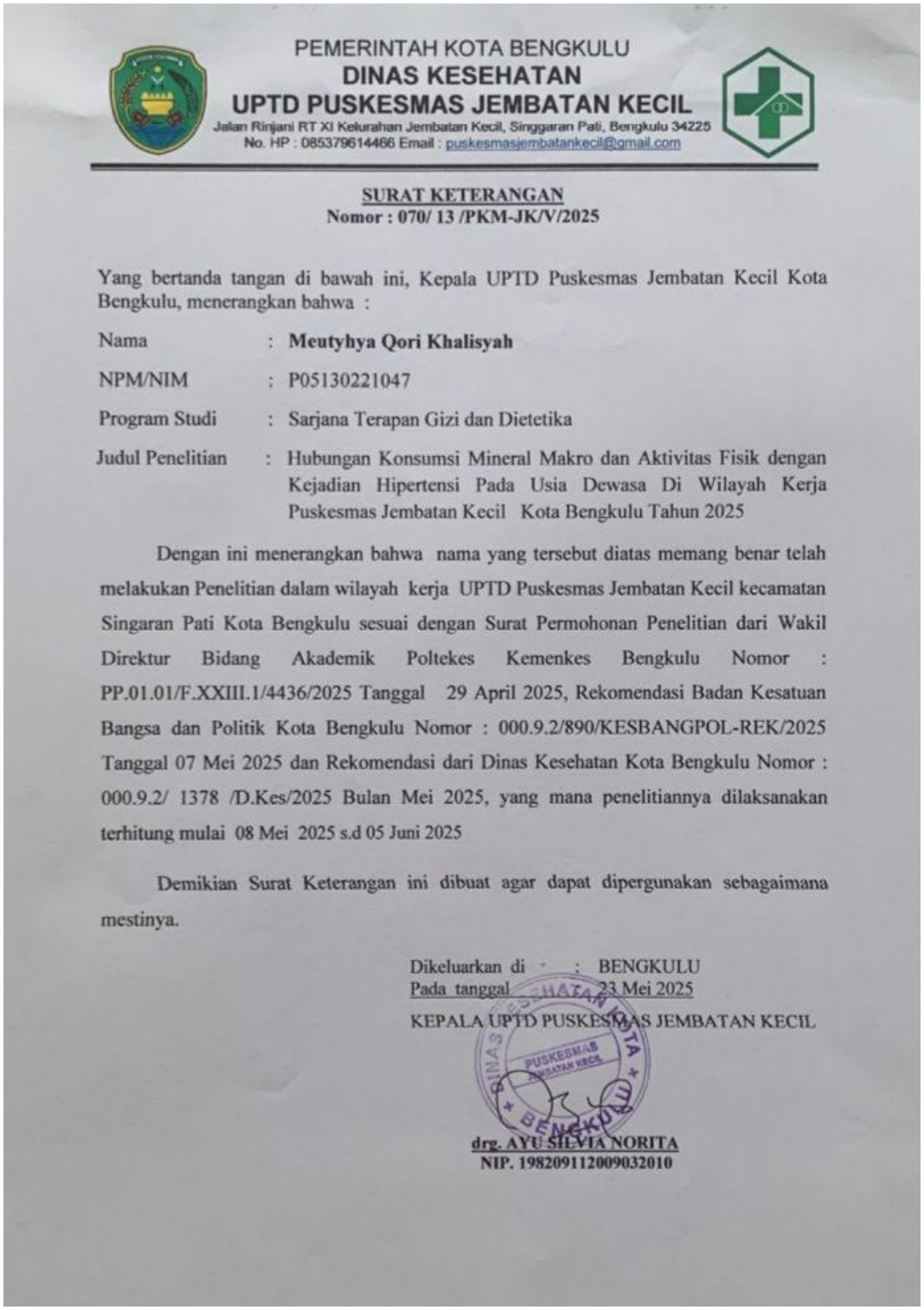
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2025 sampai dengan tanggal 29 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2025 until May 29, 2026.

May 29, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 1. 8 ***Surat Selesai Penelitian***



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 13 /PKM-JK/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Meutyhya Qori Khalisyah**
NPM/NIM	:	P05130221047
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Mineral Makro dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4436/2025 Tanggal 29 April 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/890/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 07 Mei 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ 1378 /D.Kes/2025 Bulan Mei 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 08 Mei 2025 s.d 05 Juni 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 23 Mei 2025

KEPALA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 1. 9 ***Dokumentasi***









