LAPORAN TUGAS AKHIR

TINGKAT PERILAKU ORANG TUA PADA KEJADIAN ISPA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :
RICO SEPTA PRATAMA
P01760022065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI SANITASI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

TINGKAT PERILAKU ORANG TUA PADA KEJADIAN ISPA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Proposal Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan

(Amd.Kes)

Disusun Oleh :

RICO SEPTA PRATAMA

P01760022065

PROGRAM STUDI DIPLOMA III SANITASI
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PPERSETUJUAN

TINGKAT PERILAKU ORANG TUA PADA KEJADIAN ISPA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh:

RICO SEPTA PRATAMA
NIM. P01760022052

Laporan Tugas Akhir Telah Disetujui dan Siap Di Ujikan

Pada Tanggal 24 Juni 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pembimbing

Yusmidiarti, SKM., MPH
NIP.196905111989122001

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Laporan Kasus dengan judul "Tingkat Perilaku Orang Tua Pada Kejadian ISPA Anak Balita"telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 03 Maret 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, Juli 2025
Ketua Dewan Penguji

Mualim, SKM., M.Kes.
NIP.196204041988031007

Penguji 1

Arie Ikhwan Saputra, S.SiT.,MT.
NIP.198603272009121001

Penguji 2

Yusmidiarti, SKM., MPH.
NIP.196905111989122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andrufa Marwanto, SKM.,M.Kes.
NIP.198503182010121002

ABSTRAK

TINGKAT PERILAKU ORANG TUA PADA KEJADIAN ISPA ANAK BALITA DIWILAYAH PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Jurusan Kesehatan lingkungan Tahun 2025
(xiv + 70 Halaman + Lampiran)
Rico Septa Pratama, Yusmidiarti, SKM.,MPH

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan penyebab utama morbiditas pada balita dan sangat dipengaruhi oleh perilaku merokok dalam rumah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perilaku orang tua pada kejadian ISPA balita di wilayah kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu tahun 2025. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap 45 responden yang merupakan orang tua balita penderita ISPA. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 66,7% responden memiliki kebiasaan merokok di dalam rumah, yang berkontribusi signifikan terhadap paparan asap rokok pasif pada anak balita. Studi ini memperkuat temuan dari Nabil et al. (2024) dan Seda et al. (2021) bahwa anak yang tinggal dengan perokok aktif memiliki risiko ISPA yang lebih tinggi. Disimpulkan bahwa perilaku merokok dalam rumah sangat memengaruhi kejadian ISPA pada balita. Oleh karena itu, edukasi kepada orang tua mengenai bahaya asap rokok sangat diperlukan untuk menurunkan risiko ISPA.

Kata Kunci: ISPA, balita, perilaku merokok, orang tua, Puskesmas Beringin Raya

Kemenkes Politeknes Bengkulu

ABSTRACK

LEVEL OF PARENTAL BEHAVIOR IN THE EVENT OF ARI IN TODDLERS IN THE BERINGIN RAYA COMMUNITY HEALTH CENTER AREA, BENGKULU CITY IN 2025

Environmental Health Department in 2025
(xiv + 70 Pages + Appendices)
Rico Septa Pratama, Yusmidiarti, SKM., MPH

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a major cause of morbidity in toddlers and is significantly influenced by smoking behavior in the home. This study aims to determine the level of parental behavior in the incidence of ARI in toddlers in the Beringin Raya Community Health Center (Puskesmas) work area of Bengkulu City in 2025. The method used was descriptive, with a case study approach involving 45 respondents, parents of toddlers with ARI. Data were collected using a questionnaire and analyzed descriptively. The results showed that 66.7% of respondents smoked at home, which significantly contributed to exposure to passive smoking in toddlers. This study confirms the findings of Nabil et al. (2024) and Seda et al. (2021) that children living with active smokers have a higher risk of ARI. It was concluded that smoking behavior in the home significantly influences the incidence of ARI in toddlers. Therefore, educating parents about the dangers of cigarette smoke is essential to reduce the risk of ARI.

Keywords: ARI, toddlers, smoking behavior, parents, Beringin Raya Community Health Center

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah,tapi dua kali Allah berjanji bahwa:fa inna ma'al usri yusra,inna ma' al-usri-yusara"

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

"Sesungguhnya hati manusia itu lebih mudah berbolak-balik dari pada air dalam bejana yang telah mendidih"

(HR.Muslim:24317)

"berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempan tekad mu,jalan hidupmu hanya milik mu sendiri,rasakan nikmatnya hidup mu hari ini"

(Baskara Putra – Hindia)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa,angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya,berikan tenggat waktu bersedilah secukupnya,rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Baskara Putra – Hindia)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Persembahan :

Segala Puji dan Syukur Penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkatan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktunya. Dengan segenap rasa cinta dan kasih Penulis persembahkan LTA untuk :

1. Kedua Orang Tua Tercinta, Terkasih, dan Tersayang. Untuk cinta pertamaku Papa yansuri dan Pintu Surgaku Mama yuli asmara. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Papa memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, Namun mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Semoga mama dan papa sehat selalu dan selalu ada dalam lindungan Allah SWT, dan selalu ada dalam setiap

episode kehidupan penulis, Penulis minta maaf belum bisa memberikan yang terbaik dan penulis berharap suatu saat bisa buat mama dan papa bangga. Ma Pa Tolong hidup lebih lama lagi.

2. Kedua Saudara tercinta saya,Novri Dwi Saputra dan Muhammad Alif firmasya putra. Terima Kasih telah memberikan semangat, doa dan dorongan moral untuk penulis dalam menyelesaikan studi.
3. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada Bapak Mualim,SKM.,M.Kes, Selaku ketua dewan penguji dan Bapak arie Ikhwan Saputra S.SiT.,MT, Selaku dewan penguji satu yang dengan sabar, tulus dan ikhlas, meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran yang berharga kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Kepada Bunda yusmidiarti selaku Pembimbing sekaligus penguji kedua saya yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan yang dengan sabar, tulus dan ikhlas dalam membimbing saya selama saya berkuliah.
5. Terima kasih untuk teman-teman D3 kesehatan linggkungan angkatan 2022 yang berperan banyak pengalaman dan pembelajaran selama di perkuliahan.
6. Kepada Sahabat saya Yenni Purwaningsih, Febi Clara Putri, Uliya Nur Zaskia, Dian Marsella, Erensah Rahmadan, Olivia Putri, Aca Mio. dan semuanya yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama penulis kuliah.
7. Last but not least. Kepada Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENELITI



Nama : Rico Septa Pratama

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Linggau, 19 September 2003

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Anak Ke : 1 (Pertama)

Jumlah Saudara : 2 (Dua)

Alamat : Jalan puskesmas Taba Kecamatan timur ll Kota lubuk linggau

No. Hp : 0812-7155-9326

Email : ricosepta8@gmail.com

Instagram : ricosepta19

Riwayat Pendidikan

SD : MIT UMMI Kota Lubuk Linggau

SMP : MTS N 1 Kota Lubuk Linggau

SMA : MAN 2 Kota Lubuk Linggau

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini dengan judul. Tingkat perilaku orang tua pada kejadian ISPA anak balita di wilayah Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu tahun 2025.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Linda ,SST.,M.Kes , selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bunda Yusmidiarti, SKM., MPH, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pelajaran, ilmu, dan saran dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.
4. Bapak Mualim,SKM.M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran, arahan, dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.
5. Bapak Arie Ikhwan Saputra S.SIT,MT, selaku Anggota Dewan Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, arahan, dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Dosen dan Staf Jurusan yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya mama dan papa yang selalu memberikan dukungan materi, semangat dan doa yang tiada henti kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Saudara dan saudari kandung penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Kepada teman dan sahabat tersayang satu Angkatan EHD 14 yang memberikan support, masukan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kata sempurna. Mudah-mudahan laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya dan dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya untuk menambah pengetahuan kita sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu , 2025

(Rico Septa Pratama)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PPERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACK ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
BIODATA PENELITI ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DARTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan 5
D.Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A.Konsep Dasar Teori Ispa 7
B.Konsep Perilaku Merokok 15
C.Kerangka Teori 20
BAB III METODE **21**
A.Jenis Penelitian 21
B.Lokasi dan Waktu Penelitan 21
C.Kerangka Konsep 22
D.ObjeK 22
E.Definisi Operesional 22
F.Instrumen Pengumpulan Data 23
G.Tahapan Pelaksanaan 23

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D.Analisis Data 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 24
A.Jalannya penelitian 24
B.Hasil 25
C.Pembahasan 25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 28
A.SIMPULAN28
B.SARAN 28
DAFTAR PUSTAKA
DAFTAR LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Perilaku Orang Tua 25

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 20
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DARTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 2 : Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 3 : Surat Lembar Diposisi Dari Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu

Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Dari Kepala Dadan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 7 : Surat Rekomendasi dari Kepala Dinas Kesehatan Ke Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu

Lampiran 8 : Surat Lembar Izin Penelitian Diposisi Dari Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu

Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Beringin Raya

Lampiran 10 : Data Ispa Tahun 2024

Lampiran 11 : Data Infeksi di Lapangan

Lampiran 12 : Kuesioner ISPA

Kemenkes Poltekkes Bengkulu