BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tentang "Gambaran Kadar Asam Urat Pada Penderita Diabates Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025" yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar (59,4%) responden memiliki kadar asam urat normal dan hampir sebagian memiliki kadar asam urat abnormal (40,6%).
2. Sebagian besar 54% responden berusia dewasa dan hampir sebagian (46%) penderita diabetes melitus tipe 2 dengan usia lansia.
3. Hampir sebagian (27%) responden berjenis kelamin laki-laki dan sebagian besar (73%) responden berjenis kelamin perempuan.
4. Sebagian besar (67,5 %) merupakan penderita dengan lama menderita ≤ 5 tahun dan hampir sebagian (32,4%) responden dengan lama menderita > 5 tahun.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada semua pihak yang terkait, antara lain :

1. Bagi Peneliti

   Diharapkan penelitian ini berguna sebagai salah satu pengalaman dalam pengaplikasian ilmu dan penambahan pengetahuan tentang kadar asam urat pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar.

2. Bagi Akademik

   Diharapkan penelitian ini memberikan tambahan pengetahuan mengenai Gambaran kadar asam urat pada diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja

Puskesmas Sawah Lebar, yang dapat dijadikan bahan referensi dan dikembangkan lebih lanjut oleh mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Lain

   Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber bagi peneliti lain dan dapat digunakan sebagai pembanding bagi yang mempunyai kepentingan untuk melanjutkan penelitian sejenis.

4. Bagi Penderita

   Diharapkan penderita untuk rutin melakukan kontrol dan selalu memperhatikan kesehatan tubuh salah satunya dengan mengurangi aktivitas yang berat, melakukan strategi pencegahan dan pengobatan yang lebih efektif, serta memperbaiki gaya hidup mereka untuk mengurangi risiko komplikasi.