LAPORAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN SANITASI DASAR RUMAH BALITA KURANG GIZI DI WILAYAH PUSKESMAS KAMPUNG BALI KOTA BENGKULU

Disusun oleh :

MUHAMAD ROSADI
P01760022031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

GAMBARAN SANITASI DASAR RUMAH BALITA KURANG GIZI DI WILAYAH PUSKESMAS KAMPUNG BALI KOTA BENGKULU

LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan

(A.Md.Kes)

Disusun Oleh:

MUHAMAD ROSADI
P01760022031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2025

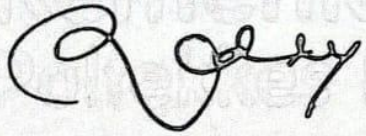
HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Gambaran Sanitasi Dasar Rumah Balita Kurang Gizi Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu** "Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan tim penguji program studi pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Juli 2025

Pembimbing



Defi Ermayendri, S.T,M.I.L
NIP.197703112000121001

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Gambaran Sanitasi Dasar Rumah Balita Kurang Gizi Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu**" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 8 Juli 2025
Ketua Dewan Penguji

Arie Ikhwan Saputra, S.SIT, MT
NIP. 198603272009121001

Penguji 1

Yusmidiarti, SKM., MPH
NIP. 1969905111989122001

Penguji 2

Defi Ermayendri, S.T,M.I.L
NIP. 197703112000121001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

ABSTRAK

Gambaran Sanitasi Dasar Rumah Balita Kurang Gizi Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu

Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2025
(xi + 36 Halaman + 7 Lampiran)
Muhamad Rosadi,Defi Ermayendri, S.T,M.I.L

Latar Belakang : Kurang gizi pada balita merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap masalah ini adalah kondisi sanitasi dasar yang buruk di lingkungan tempat tinggal balita. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2022 balita kurang gizi di Bengkulu berjumlah 1264 balita. Berdasarkan hasil laporan jumlah kasus kurang gizi di puskesmas kampung bali pada Tahun 2023 berjumlah 4 balita, pada tahun 2024 berjumlah 14 balita,ini menujukan naik tinggi pada kasus balita kurang gizi dibandingkan pada tahun 2023. Sedangkan tahun 2025 baru berjalan 3 bulan sudah bertambah kasus balita kurang gizi yaitu berjumlah 4 balita.
Metode : Penelitian ini bersifat deskriptif responden 18. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan lembar observasi.
Hasil : Hasil penelitian ini menunjukan bahwa rumah balita kurang gizi di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu belum memenuhi syarat rumah sehat berdasarkan Kemenkes RI Nomor 829/Menkes/SK/VII/1999 tentang persyaratan kesehatan perumahan. Sebagian besar rumahnya fasilitan jamban nya belum memenuhi syarat dan pengolahan sampah masih membuang sampah sembarangan.
Saran : Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi Puskesmas terkait program penganan stunting khususnya yang berhubungan dengan masalah sanitasi lingkungan. Diharapkan bagi Puskesmas dapat membuat kebijakan terkait program peningkatan sanitasi lingkungan dengan memberikan penyuluhan kesehatan pada masyarakat dan menjalin lintas sektor.

Kata Kunci : Balita kurang gizi, Sanitasi Dasar
Daftar Pustaka : 2019-2023

ABSTRACT

Overview of Basic Sanitation of Malnourished Toddlers' Homes in the Kampung Bali Health Center Area, Bengkulu City

Environmental Health Department in 2025
(xi + 36 Pages + 7 Attachments)
Muhamad Rosadi, Defi Ermayendri, S.T, M.I.L

Background: *Malnutrition in toddlers is a serious public health problem in Indonesia. One of the factors contributing to this problem is poor basic sanitation conditions in the environment where toddlers live. Based on data from the Bengkulu Provincial Health Office in 2022, there were 1264 malnourished toddlers in Bengkulu. Based on the results of the report, the number of malnutrition cases at the Kampung Bali Health Center in 2023 was 4 toddlers, in 2024 it was 14 toddlers, this shows a high increase in cases of malnutrition in toddlers compared to 2023. Meanwhile, in 2025, only 3 months had passed and cases of malnutrition in toddlers had increased, namely 4 toddlers.*
Method: *This study is descriptive of 18 respondents. Data were collected through questionnaires and observation sheets.*
Results: *The results of this study indicate that the houses of malnourished toddlers in the Kampung Bali Health Center Area of Bengkulu City do not meet the requirements for healthy homes based on the Indonesian Ministry of Health Number 829 / Menkes / SK / VII / 1999 concerning housing health requirements. Most of the houses do not have toilet facilities that meet the requirements and waste management still litters carelessly.*
Suggestion: *The results of this study can be input for the Health Center regarding the stunting management program, especially those related to environmental sanitation problems. It is hoped that the Health Center can make policies related to environmental sanitation improvement programs by providing health education to the community and establishing cross-sectoral relationships.*

Keywords: *Malnourished toddlers, Basic Sanitatio*
Bibliography : 2019-2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tuga Akhir yang berjudul "Gambaran Sanitasi Dasar Rumah Balita Kurang Gizi Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali" dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan Laporan Kasus penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana, S.KM. MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Periode 2020-2024.
2. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Periode 2025-2029.
3. Ibu Yusmidiarti, S.KM, MPH. selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2020-2024.
4. Andriana Marwanto, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Program Studi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2025-2029.
5. Bapak Defi Ermayendri, M.I.L,S.T, selaku pembimbing yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam penyusunan laporan kasus ini
6. Ibu Yusmidiarti, SKM.MPH,selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan saran yang bermanfaat kepada penulis

7. Bapak Arie Ikhwan Saputra, S.S.T.,MT, selaku Dewan penguji yang telah memberikan masukan, arahan, saran kepada penulis
8. Dosen dan Staff Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan
9. Kepada kedua orang tua yang sangat penulis yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terimakasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.
10. Saudara dan keluarga besar yang sangat penulis sayangi yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis
11. Teman seangkatan dijurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberi dukungan, menemani dan memberi semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Terima kasih kepada diri sendiri atas segala usaha, ketekunan, dan semangat yang telah ditunjukkan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Mampu menghadapi berbagai tekanan, mengendalikan diri, dan tetap bertahan serta terus berkomitmen dalam proses yang sulit adalah sesuatu yang patut dibanggakan, terkhusus bagi diri penulis sendiri. Terimakasih sudah berusaha

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis

mengharapkan masukan dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu,Juli 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	: Muhamad Rosadi
Tempat Tanggal Lahir	: Pagar gading, 14 April 2003
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Anak Ke	: 2 (Dua)
Jumlah Saudara	: 2 (Dua)
Alamat	: Jl. Gang SMP 18 Kab.Bengkulu Selatan, Kec. Pino Raya, Kota Bengkulu

Nama Orang Tua

Ayah	
Ibu	
Instagram	: muhamadrosadi14

Riwayat Pendidikan

SD	: SD 82 Negeri Bengkulu Selatan
SMP	: SMP 18 Negeri Bengkuku Selatan
SMA	: SMA Negeri 9 Bengkulu Selatan
Pergurusn tinggi	: Jurusan Kesehatan Lingkungan Prodi DIII Sanitasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
BIODATA PENULIS ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Kurang Gizi 5
B. Stunting 6
C. Sanitasi Dasar 7
D. Kerangka Teori 20
BAB III METODE PENELITIAN **21**
A. Desain Penelitian 21
B. Tempat Dan Waktu 21
C. Kerangka Konsep 22
D. Objek yang Diteliti 22
E. Definisi Operasional 22
F. Instrumen 23
G. Tahapan 23
H. Teknik Pengumpulan,Pengolahan,Analisis,dan Penyajian Data 23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **25**
A. Gambaran Umum 25

B. Hasil 26
C. Pembahasan 30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 34
A. SIMPULAN 34
B. SARAN 34
DAFTAR PUSTAKA 36

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1Definisi Operasional..... 22

Tabel 4.1 Tabel hasil inpeksi sanitasi dasar rumah pada responden di Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025..... 26

Tabel 4.2 Distrbusi sarana air bersih rumah pada responden di Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025…….. 27

Tabel 4.3 Distribusi jamban pada rumah responden di puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025..... 27

Tabel 4.4 Distribusi spal pada rumah responden di puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025……..…… 28

Tabel 4.5 Distribusi sarana pembuangan sampah pada rumah responden di puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025..... 28

Tabel 4.6 Tabel data balita kurang gizi di Puskesmas Kampung Bali Kota Bengkulu Tahun 2025 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Teori..... .20
Bagan 3.1 Desain Penelitian..... 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data 39
Lampiran 2 Surat izin pra penelitian 40
Lampiran 3 Surat izin penelitian 42
Lampiran 4 Surat telah melakukan penelitian 44
Lampiran 5 Lembar konsul 45
Lampiran 6 Lembar kuesioner 46
Lampiran 7 Hasil inpeksi 49
Lampiran 8 Dokumentasi 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu