BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan tentang "Gambaran Waktu Perdarahan *(Bleeding Time)* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025" setelah itu dapat di simpulkan :

1. Rata-rata waktu perdarahan pada pasien diabetes melitus tipe 2 adalah 1 menit 24 detik.
2. Sebagian besar responden (71,%) memiliki waktu perdarahan normal dan hampir sebagian responden (29,%) mengalami pemendekan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti ingin memberikan saran kepada pihak-pihak yang terkait, antara lain :

1. Bagi Peneliti selanjutnya

   Diharapkan penelitian ini diharapkan bermanfaat karena memanfaatkan teknologi dan meningkatkan pengetahuan tentang waktu perdarahan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa.

2. Bagi Akademik

   Diharapkan penelitian ini memberikan tambahan pengetahuan mengenai Gambaran Waktu Perdarahan pada Diabetes tipe 2 di

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa, yang dapat dijadikan bahan referensi dan dikembangkan lebih lanjut oleh mahasiswa.

3. Bagi Masyarakat

   Untuk mendeteksi risiko gangguan hemostasis sejak dini, masyarakat, khususnya penderita Diabetes Melitus Tipe 2, diharapkan lebih aktif melakukan pemeriksaan rutin seperti pemeriksaan waktu perdarahan. Orang harus menjaga pola hidup sehat dengan menghindari gula, berolahraga secara teratur dan menerima pengobatan yang disarankan dokter untuk mencegah komplikasi pembuluh darah dan koagulasi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu