LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS SANITASI DASAR KELUARGA STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

VIKA CAROLINE
NIM : P01760022076

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS SANITASI DASAR KELUARGA STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Proposal Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madyah Kesehatan lingkungan (A.Md.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

VIKA CAROLINE
NIM : P01760022076

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Analisis Sanitasi Dasar Keluarga Stunting Dan Tidak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2025". Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di seminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan, Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 08 Juli 2025

Pembimbing

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Arie Ikhwan Saputra, S.SIT,MT
NIP.198603272009121001

iii

HALAMAN PENGESHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Analisis Sanitasi Dasar Keluarga Stunting Dan Tidak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2025" dipertahankan di depan Tim Penguji pada Tanggal Juni 2025 dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 2025

Ketua Dewan Penguji

Haidina Ali, SST.M.Kes
NIP. 197610062002121002

Penguji I	Penguji II
Agus Widada, SKM.M.Kes	**Arie ikhwan Saputra, S.SIT,MT**
NIP. 197109091995011001	**NIP.198603272009121001**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto, SKM,M.KES
NIP. 198503182010121002

iv

BIODATA PENELITI



Nama	: Vika Caroline
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanggerang, 07 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2 (Dua)
Jumlah Saudara	: 3 (Tiga)
Alamat	: Desa keban agung 1, Kecamatan Kedurang kabupaten bengkulu selatan provinsi bengkulu
Nama Orang Tua	
❖ Bapak	: -
❖ Ibu	: -
Riwayat Pendidikan	
❖ SDN	: SD Negeri 66 Bengkulu selatan
❖ SMP	: Smp negeri 8 bengkulu selatan
❖ SMA	: Sma negeri 4 Bengkulu selatan
❖ Perguruan Tinggi	: Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

HALAMAN MOTTO

Motto

“Hidup Bukan Saling Mendahului, Bermimpilah Sendiri-Sendiri"

(Baskara Putra - Hindia)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedih lah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia."

(Baskara Putra – Hindia)

"Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!

(Nadin Amizah)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan LaporanTugas Akhir dengan judul "Analisis Sanitasi Dasar Keluarga Stunting Dan Tidak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya".

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis akan menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga dapat bermanffat bagi ilmu pengetahuan di masa yang akan dating dan Masyarakat pada umumnya.

Dalam penyusunan Proposal ini, penyusun mendapat banyak masukkan dari berbagai pihak, kesempatan ini penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.KES selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM,M.KES, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Arie ikhwan Saputra, S.SIT,MT Sebagai pembimbing yang selalu memberi banyak pemikiran,motivasi bimbingan penuh ketegasan perhatian dan serta kesabaran, serta masukan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

4. Bapak Haidina Ali, SST.M.Kes Sebagai Ketua Dewan penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.

5. Bapak Agus Widada, SKM.M.Kes Sebagai dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.

6. Seluruh dosen dan staff pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Bengkulu yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.

7. Untuk Kedua Orang Tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Terima kasih atas kepercayaan yang telah di berikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah, serta cinta do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

8. Untuk kedua saudara/i, Fadlu Risqullah dan adik saya Diva Try Wahyuni. Terimah Kasih atas segala support yang telah di berikan.

9. Terimakasih kepada Maghfiraldi yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan laporan tugas akhir.

Bengkulu, Mei 2025

Penyusun

ABSTRAK

ANALISIS SANITASI DASAR KELUARGA STUNTING DAN TIDAK STUNTING DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BERINGIN RAYA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2025
XIII + 49 Halaman + Lampiran
Arie ikhwan Saputra, Vika Caroline

Sanitasi dasar yang buruk menjadi salah satu faktor risiko terjadinya stunting pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kondisi sanitasi dasar pada keluarga dengan balita stunting dan tidak stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap 6 keluarga, terdiri dari 3 keluarga dengan balita stunting dan 3 keluarga dengan balita tidak stunting. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner, serta dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 83,3% rumah keluarga dengan balita stunting dan tidak stunting memiliki komponen rumah yang memenuhi syarat rumah sehat. Sebanyak 66,7% dari kelompok stunting dan tidak stunting memiliki sarana sanitasi yang tidak memenuhi syarat. Sebanyak 66,7% prilaku penghuni rumah stunting dan tidak stunting yang tidak memenuhi syarat. dan seluruhnya menunjukkan perilaku penghuni rumah yang kurang mendukung kesehatan lingkungan. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kondisi sanitasi dasar termasuk komponen rumah, sarana sanitasi, dan perilaku penghuni rumah dengan kejadian stunting. Oleh karena itu, perlu adanya peningkatan edukasi dan intervensi sanitasi dasar oleh tenaga kesehatan dan pihak terkait untuk menurunkan angka stunting.

Kata kunci: Sanitasi dasar, stunting, rumah sehat, perilaku penghuni, sarana sanitasi

ABSTRACT

ANALYSIS OF BASIC SANITATION IN STUNTING AND NON-STUNTING FAMILIES IN THE WORKING AREA OF UPTD BERINGIN RAYA PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2025

Department of Environmental Health, Year 2025
XIII + 49 Pages + Appendices
Arie Ikhwan Saputra, Vika Caroline

Poor basic sanitation is one of the risk factors for stunting in children under five. This study aims to analyze the condition of basic sanitation in families with stunted and non-stunted toddlers in the working area of UPTD Beringin Raya Public Health Center, Bengkulu City. This research used a descriptive method with a case study approach involving six families, consisting of three families with stunted toddlers and three with non-stunted toddlers. Data were collected through interviews, observations, and questionnaires, and analyzed using univariate analysis. The results showed that 83.3% of both stunted and non-stunted groups had housing components that met the criteria for a healthy home. However, 66.7% of families from both groups had sanitation facilities that did not meet the required standards. Additionally, 66.7% of household behaviors in both groups were found to be inadequate in supporting environmental health. The conclusion of this study indicates a correlation between basic sanitation conditions including housing components, sanitation facilities, and household behavior and the incidence of stunting. Therefore, it is necessary to enhance education and basic sanitation interventions by health workers and related stakeholders to reduce stunting rates.

Keywords: Basic sanitation, stunting, healthy home, household behavior, sanitation facilities

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR i
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESHAN iv
KATA PENGANTAR v
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 5
C.Tujuan 5
D.Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
1.Sanitasi Dasar 7
2.Stunting 19
3.Kerangka Teori. 28
BAB III METODE PENELITIAN 29
A.Jenis Penelitian 29
B.Waktu dan Tempat Penelitian 29
C.Kerangka Berfikir 29
D.Objek Penelitian 29
E.Definisi Operasional 30
F.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 31
G.Instrumen Penelitian 31
H.Tahap pelaksanaan 32
I.Pengolahan data 35

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

J.Analisis Data 35
K.Penyajian Data 35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 37
A.Gambaran Umum 37
B.Hasil Penelitian 38
C.Pembahasan 41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 46
A.Kesimpulan 46
B.Saran 47
DAFTAR PUSTAKA 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 28
Gambar 3. 1 Kerangka Berfikir 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 30
Tabel 4. 1 Penelitian frekuensi komponen rumah pada kelompok stunting dan tidak stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Beringin Raya, Kota Bengkulu. 38
Tabel 4. 2 Penelitian frekuensi sarana sanitasi pada kelompok stunting dan tidak stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Beringin Raya, Kota Bengkulu. 39
Tabel 4. 3 Penelitian frekuensi prilaku penghuni pada kelompok stunting dan tidak stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Beringin Raya, Kota Bengkulu. 40
Tabel 4. 4 Penelitian frekuensi inpeksi sanitasi rumah sehat pada kelompok stunting dan tidak stunting di wilayah kerja UPTD Puskesmas Beringin Raya, Kota Bengkulu. ... 41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Rekomendasi Pra Penelitian
Lampiran 2. Data Stunting di Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu
Lampiran 3. Data Stunting dari Dinkes Kota Bengkulu
Lampiran 4. Kuisioner Sanitasi Rumah Sehat
Lampiran 5. Dokumentasi
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Proposal Laporan Tugas Akhir
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kota Bengkulu
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Bengkulu
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Puskesmas Beringin Raya
Lampiran 11. Master Tabel hasil dari seluruh penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu