BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan asupan vitamin C, magnesium dan kalium dengan kadar gula darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus tipe 2 rumah sakit umum daerah harapan dan doa kota Bengkulu tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata asupan vitamin C pasien diabetes mellitus tipe 2 jika dibandingkan dengan AKG 2019 didapatkan cukup dari kebutuhan total.
2. Rata-rata asupan magnesium pasien diabetes mellitus tipe 2 jika dibandingkan dengan AKG 2019 didapatkan defisit dari kebutuhan total.
3. Rata-rata asupan kalium pasien diabetes mellitus tipe 2 jika dibandingkan dengan AKG 2019 didapatkan kurang dari kebutuhan total.
4. Rata-rata kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus jika dibandingkan dengan kadar gula darah normal didapatkan kadar gula darah tinggi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
5. Tidak ada hubungan antara asupan vitamin C dengan kadar gula darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 (nilai *p*= 0,516 dan *r*= -0,081).
6. Terdapat hubungan antara asupan magnesium dengan kadar gula darah pada pasien rawat inap Diaebetes mellitus tipe 2 Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 (*p*= 0,024 dan *r*= -0,276).
7. Tidak ada hubungan antara asupan kalium dengan kadar gula darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 (nilai *p*= 0,196 dan *r*= -0,160).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan asupan vitamin C, magnesium dan kalium dengan kadar gula darah pada pasein rawat inap diabetes mellitus tipe 2 Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait antara lain:

1) Bagi Pasien

   Diharapkan pasien diabetes mellitus tipe 2 dapat memantau asupan makanan yang dikonsumsi dan dapat melakukan pengecekan secara berkala kadar gula darahnya.

2) Bagi Akademik

   Diharapkan penelitian ini nantinya dapat menambah pengetahuan dan ilmu baru terkait asupan vitamin dan mineral bagi penderita Diabetes Melitus.

3) Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan bagi dietesian dan medis untuk memperhatikan asupan vitamin dan mineral bagi penderita Diabetes Melitus tipe 2.

4) Bagi Peneliti

   Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, disarankan agar menggunakan rancangan studi yang berbeda agar dapat melihat perbedaan variable lain.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu