BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kadar albumin serum pada ibu hamil yaitu hampir sebagian kadar albumin serum rendah (37%), sebagian besar kadar albumin serum normal (58%) dan sebagian kecil kadar albumin serum tinggi (5%).

B. Saran

Adapun saran kepada pihak yang terkait antara lain kepada :

1. Bagi akademik

   Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi tambahan bagi mahasiswa dalam memahami pentingnya pemeriksaan kadar albumin serum sebagai bagian dari penilaian status gizi dan deteksi dini risiko komplikasi kehamilan.

2. Bagi peneliti lain

   Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, metode yang lebih kompleks, serta melibatkan lebih banyak variabel dan responden untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.

3. Bagi responden

   Diharapkan ibu hamil yang menjadi responden dapat menjadikan hasil pemeriksaan kadar albumin sebagai bahan refleksi terhadap status gizi dan pola

makan selama kehamilan. Pemeriksaan kadar albumin secara berkala sangat disarankan untuk mendeteksi dini gangguan metabolisme atau kekurangan gizi, sehingga langkah pencegahan dan penanganan dapat dilakukan lebih awal guna mendukung kehamilan yang sehat dan persalinan yang aman.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu