DAFTAR PUSTAKA

Adolph, Ralph. *Perdarahan Pasca Partum*. 2021, pp. 1–23.

Astuti, Desti Widya, et al. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum*. 2024.

Bengkulu, Profil Kesehatan. "Informasi Kesehatan Ini Dimanfaatkan Untuk Penyusunan Gambaran Kesehatan Secara Menyeluruh Di Wilayah Kota Bengkulu Dalam Rangka Guna , Demi Tercapainya Masyarakat Kota Bengkulu Sehat Yang Mandiri Serta Penyelenggara Manajemen Dibidang Kese." *Buku Profil Kesehatan Kota Bengkulu Disusun*, 2022, pp. 1–13.

Bryant, Kelly C. Wormer ;. Radia T. Jamil ;. Suzanne B. *Postpartum Hemorrhage*. 2024, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499988/.

Chauhan, Gaurav. *Fisiologi, Perubahan Postpartum*. 2022, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555904/.

Dewi, &. Ni. "Gambaran Perawatan Ibu Post Partum." *Buku Kebidanan*, vol. 4, no. 1, 2021, pp. 1–23.

Evonna Christmon. *Massage Uterus*. 2024, https://www.wikihow.com/Massage-Your-Uterus-After-Birth.

Fitriyani, Elisda, et al. "Rancang Bangun Dan Uji Kelayakan Teloplast Sebagai Alat Ukur Volume Kehilangan Darah Pada Persalinan Normal." *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, vol. 11, no. 2, 2023, pp. 183–89, https://doi.org/10.14710/jmki.11.2.2023.183-189.

Gaidha Khusnul. *Efektivitas Posisi Miring Kiri Dan Penggunaan Birthball Dalam Mempercepat Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di UPTD Puskesmas Rawat Inap Ciranjang Kabupaten Cianjur*. 2024, pp. 4232–45.

Herayono, Febby, et al. "Perbedaan Jumlah Perdarahan Saat Persalinan Pada Ibu Primigravida Yang Melakukan Dan Tidak Melakukan Senam Hamil Selama Kehamilan Trimester III." *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 8, no. 2, 2019, p. 254, https://doi.org/10.25077/jka.v8i2.999.

Hook, Prabhcharan Gill ;. Anjali Patel ;. James W. Van. *Uterine Atony*. 2023, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493238/.

Immawanti, Immawanti. "Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusio Uterus Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Totoli Majene." *Journal of Health Education and Literacy*, vol. 1, no. 2, 2019, pp. 113–19, https://doi.org/10.31605/j-healt.v1i2.274.

Jasmine Khanza."Definisi Pasca Partum." *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 2021.

Jenewa. *Perdarahan Pasca Persalinan*. 2023. *Perdarahan Pasca Persalinan*. 2023, https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK598973/.

joshua. *Pencegahan Dan Penanganan Perdarahan Pascapersalinan: Perbandingan 4 Pedoman Nasional*. 2020, https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25731692/.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kemenkes. *Agar Ibu Dan Bayi Selamat*. 2024, https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240125/3944849/agar- ibu-dan-bayi-selamat/.

Kemenkes RI. *Keselamatan Ibu*, 2024, https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240125/3444846/utamakan-keselamatan-ibu/.

Kurniati, Ika Dyah, et al. *Buku Ajar*. 2021.

L, Marlina. *Perdarahan Post Partum*. no. 2, 2020, pp. 544–50, https://doi.org/10.33859/dksm.v11i2.639.

Lahasa, Widya Astuti, et al. "Hubungan Anemia Dengan Kejadian Perdarahan Pada Ibu Postpartum." *Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, vol. 2, no. 1, 2022, pp. 132–40.

Lina Contesa. "Pengaruh Massage Uterus Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Sebagai Upaya Pencegahan Perdarahan." *Jurnal Ventilator*, vol. 1, no. 4, 2023, pp. 239–44, https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.714.

Muhammad. "Journal Article Pendarahan Postpartum 2022." *Perdarahan Post Partum*, 2022, pp. 9–34.

Muñoz, Manuel, et al. "Patient Blood Management in Obstetrics: Prevention and Treatment of Postpartum Haemorrhage. A NATA Consensus Statement: A Multidisciplinary Consensus Statement." *Blood Transfusion*, vol. 17, no. 2, 2019, pp. 112–36, https://doi.org/10.2450/2019.0245-18.

Nurul Aziza Andi M, et al. "Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin." *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, vol. 2, no. 4, 2022, pp. 280–87, https://doi.org/10.33096/fmj.v2i4.31.

Obstetric. *No Title* 2020, https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1471-0528.14662.

Purborini, Shintya Fitri Ayu, and Novela Sanderina Rumaropen. "Hubungan Usia, Paritas, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur Di Surabaya." *Media Gizi Kesmas*, vol. 12, no. 1, 2023, pp. 207–11, https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211.

Putra, Yusuf Dwi. *Posisi Untuk Kesehatan*. 2019, https://blogs.insanmedika.co.id/posisi-tidur-yang-baik-untuk- kesehatan/.

Rejeki, aprilinawati sri, and asih dwi Astuti. "Pengaruh Metode Relaksasi Hypnobriting Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Pasca Bersalin Normal." *Jurnal Kebidanan*, 2021, pp. 26–39.

Saputri, Indah. *Efektifitas Terapi Posisi Miring*. 2022.

Sari, Kharisma Delta, et al. "Hubungan Usia Dan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Di Puskesmas Muara Pinang Kabupaten Empat Lawang Tahun 2023." *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, vol. 2, no. 4, 2023, pp. 735–42, https://doi.org/10.37676/mude.v2i4.4835.

Simanjuntak, Leo. "Perdarahan Postpartum (Perdarahan Paskasalin)." *Jurnal Visi Eksakta*, vol. 1, no. 1, 2020, pp. 1–10, https://doi.org/10.51622/eksakta.v1i1.51.

Sinurat, Wermina, et al. "Efektivitas Posisi Miring Dan Posisi Litotomi Terhadap

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kejadian Robekan Jalan Lahir Pada Persalinana Kala Ii Di Klinik Hayana Tahun 2021." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, vol. 1, no. 4, 2022, pp. 971–78, https://doi.org/10.55681/sentri.v1i4.314.

WHO. *Perawatan Pasca Partum*. 2023, https://www-who-int.translate.goog/publications/i/item/9789241506649?_x_tr_sl=en&_x tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sc.

Postpartum Haemorrhage Summit. 2023, https://www.who.int/news-room/events/detail/2023/03/07/default-calendar/who-postpartum-haemorrhage-summit.

"WHO Recommendations for the Prevention and Treatment of Postpartum Haemorrhage." *World Health Organization*, 2019, http://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal health/9789241548502/en/.

Ximenes, Joaninha Belo, et al. "Faktor Resiko Terjadinya Perdarahan Post Partum : Studi Literatur." *Jurnal Universitas Ngudi Waluyo*, vol. 1, no. 2,2021, pp. 43–58, https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/issue/view/113.

Zuhra, Cut Elfina, and Salma Fitri. "Atonia Uteri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pre Eklamsia Berat (PEB)." *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, vol. 2, no. 5, 2023, p. 53, https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10124.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

No	Nama	Usia ibu	Paritas	Riwayat PPH	Riwayat anemia kehamilan	Jumlah darah (gr)
1	Ny. A	27	multipara	Tidak	Tidak	450
2	Ny. R	27	primipara	Tidak	Tidak	550
3	Ny. K	35	multipara	Tidak	iya	500
4	Ny. A	21	primipara	Tidak	Tidak	550
5	Ny. N	20	primipara	Tidak	Tidak	400
6	Ny. S	31	multipara	Tidak	Tidak	500
7	Ny. P	29	primipara	Tidak	Tidak	500
8	Ny. M	24	primipara	Tidak	Tidak	550
9	Ny. R	28	primipara	Tidak	Tidak	450
10	Ny. R	23	primipara	Tidak	Tidak	400
11	Ny. F	20	primipara	Tidak	Tidak	450
12	Ny. S	20	primipara	Tidak	Tidak	400
13	Ny. A	34	multipara	Tidak	Tidak	500
14	Ny. N	29	multipara	Tidak	iya	450
15	Ny. Y	27	multipara	Tidak	Tidak	550
16	Ny. N	25	primipara	iya	Tidak	500
17	Ny. R	28	multipara	Tidak	Tidak	500
18	Ny. M	38	multipara	Tidak	iya	450
19	Ny. M	23	primipara	Tidak	Tidak	500
20	Ny. R	27	multipara	Tidak	iya	600
22	Ny. M	38	multipara	Tidak	Tidak	500
23	Ny. M	23	primipara	Tidak	Tidak	450
24	Ny. N	27	multipara	Tidak	Tidak	450
25	Ny. W	32	multipara	Tidak	Tidak	600
26	Ny. N	30	multipara	Tidak	Tidak	500
27	Ny. D	28	primipara	Tidak	Tidak	500
28	Ny. Z	22	primipara	Tidak	Tidak	450
29	Ny. E	31	multipara	Tidak	iya	500
30	Ny. P	24	primipara	Tidak	Tidak	600
31	Ny. R	22	primipara	Tidak	Tidak	550
32	Ny. I	32	multipara	Tidak	Tidak	450
33	Ny. N	22	primipara	Tidak	iya	400
34	Ny. R	28	multipara	Tidak	Tidak	450
35	Ny. M	31	multipara	Tidak	iya	550
36	Ny. A	26	primipara	Tidak	Tidak	500
37	Ny. Z	25	primipara	Tidak	Tidak	500
38	Ny. Z	28	multipara	Tidak	Tidak	500
39	Ny. N	24	primipara	Tidak	Tidak	500
40	Ny. A	24	primipara	Tidak	Tidak	500
41	Ny. W	22	primipara	Tidak	Tidak	600
42	Ny. H	20	primipara	Tidak	Tidak	500

43	Ny. T	27	primipara	Tidak	Tidak	450
44	Ny. Y	30	multipara	Tidak	Tidak	650
45	Ny. A	21	primipara	Tidak	Tidak	500
46	Ny. A	28	multipara	Tidak	Tidak	550
47	Ny. M	32	multipara	Tidak	iya	500
48	Ny. R	26	multipara	Tidak	iya	500
49	Ny. N	24	primipara	Tidak	Tidak	600
50	Ny. N	23	primipara	Tidak	Tidak	650
51	Ny. L	23	primipara	Tidak	Tidak	650
52	Ny. F	27	multipara	Tidak	Tidak	500
53	Ny. A	23	primipara	Tidak	Tidak	500
54	Ny. S	22	primipara	Tidak	Tidak	500
55	Ny. L	30	multipara	Tidak	Tidak	500
56	Ny. T	32	multipara	Tidak	Tidak	500
57	Ny. O	25	primipara	Tidak	Tidak	500

Output spss

20	Count	3	0	1	4
	Expected Count	1,3	1,3	1,3	4,0
	% within usia_ibu	75,0%	0,0%	25,0%	100,0%
21	Count	1	0	1	2
	Expected Count	,7	,7	,7	2,0
	% within usia_ibu	50,0%	0,0%	50,0%	100,0%
22	Count	0	3	2	5
	Expected Count	1,7	1,7	1,7	5,0
	% within usia_ibu	0,0%	60,0%	40,0%	100,0%
23	Count	2	1	3	6
	Expected Count	2,0	2,0	2,0	6,0
	% within usia_ibu	33,3%	16,7%	50,0%	100,0%
24	Count	1	2	2	5
	Expected Count	1,7	1,7	1,7	5,0
	% within usia_ibu	20,0%	40,0%	40,0%	100,0%
25	Count	1	1	1	3
	Expected Count	1,0	1,0	1,0	3,0
	% within usia_ibu	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%
26	Count	0	1	1	2
	Expected Count	,7	,7	,7	2,0
	% within usia_ibu	0,0%	50,0%	50,0%	100,0%
27	Count	3	2	2	7
	Expected Count	2,3	2,3	2,3	7,0
	% within usia_ibu	42,9%	28,6%	28,6%	100,0%

	28	Count	2	3	1	6
		Expected Count	2,0	2,0	2,0	6,0
		% within usia_ibu	33,3%	50,0%	16,7%	100,0%
	29	Count	2	0	0	2
		Expected Count	,7	,7	,7	2,0
		% within usia_ibu	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	30	Count	0	1	3	4
		Expected Count	1,3	1,3	1,3	4,0
		% within usia_ibu	0,0%	25,0%	75,0%	100,0%
	31	Count	1	2	0	3
		Expected Count	1,0	1,0	1,0	3,0
		% within usia_ibu	33,3%	66,7%	0,0%	100,0%
	32	Count	0	2	2	4
		Expected Count	1,3	1,3	1,3	4,0
		% within usia_ibu	0,0%	50,0%	50,0%	100,0%
	34	Count	1	0	0	1
		Expected Count	,3	,3	,3	1,0
		% within usia_ibu	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	35	Count	1	0	0	1
		Expected Count	,3	,3	,3	1,0
		% within usia_ibu	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	38	Count	1	1	0	2
		Expected Count	,7	,7	,7	2,0
		% within usia_ibu	50,0%	50,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	19	19	19	57
		Expected Count	19,0	19,0	19,0	57,0
		% within usia_ibu	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%

Gambaran Karakteristik Responden

Case Processing Summary

	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
paritas * kelompok	57	96,6%	2	3,4%	59	100,0%
riwayat_pph_sebelumnya * kelompok	57	96,6%	2	3,4%	59	100,0%
riwayat_anemia_sebelumnya * kelompok	57	96,6%	2	3,4%	59	100,0%

Cases

Report

kelompok		paritas	riwayat_pph_sebelumnya	riwayat_anemia_sebelumnya
intervensi 1	Mean	1,47	1,95	1,84
	N	19	19	19
	Std. Deviation	,612	,229	,375
intervensi 2	Mean	1,58	2,00	1,79
	N	19	19	19
	Std. Deviation	,607	,000	,419
Control	Mean	1,42	2,00	1,89
	N	19	19	19
	Std. Deviation	,507	,000	,315
Total	Mean	1,49	1,98	1,84
	N	57	57	57
	Std. Deviation	,571	,132	,368

Kruskal-Wallis Test

Ranks

	kelompok	N	Mean Rank
Kelompok 1	intervensi 1	19	24,66
	intervensi 2	19	33,74
	kontrol	19	28,61
	Total	57	
Kelompok 2	intervensi 1	19	21,68
	intervensi 2	19	30,47
	kontrol	19	34,84
	Total	57	
Kelompok 3	intervensi 1	19	22,03
	intervensi 2	19	30,37
	kontrol	19	34,61
	Total	57	

Test Statistics[a,b]

	klasifikasi_tipe	perkiraan_perdaraan	persentasi_perdarahan
Kruskal-Wallis H	3,695	6,839	6,249
df	2	2	2
Asymp. Sig.	,158	,033	,044

a. Kruskal Wallis Test
b. Grouping Variable: kelompok

Descriptives

	kelompok			Statistic	Std. Error
jumlah_darah	**kelompok 1**	**Mean**		**2,6316**	**,23208**
		95% Confidence Interval for Mean	**Lower Bound**	**2,1440**	
			Upper Bound	**3,1192**	
		5% Trimmed Mean		**2,6462**	
		Median		**3,0000**	
		Variance		**1,023**	

		Std. Deviation	1,01163	
		Minimum	1,00	
		Maximum	4,00	
		Range	3,00	
		Interquartile Range	1,00	
		Skewness	-,221	,524
		Kurtosis	-,890	1,014
	kelompok 2	Mean	3,0526	,25903
		95% Confidence Interval forLower Bound Mean	2,5084	
		Upper Bound	3,5968	
		5% Trimmed Mean	3,0585	
		Median	3,0000	
		Variance	1,275	
		Std. Deviation	1,12909	
		Minimum	1,00	
		Maximum	5,00	
		Range	4,00	
		Interquartile Range	2,00	
		Skewness	,404	,524
		Kurtosis	-,295	1,014
	kelompok 3	Mean	3,6842	,28667
		95% Confidence Interval forLower Bound Mean	3,0819	
		Upper Bound	4,2865	
		5% Trimmed Mean	3,6491	
		Median	3,0000	
		Variance	1,561	
		Std. Deviation	1,24956	
		Minimum	2,00	
		Maximum	6,00	

	Range	**4,00**	

	Interquartile Range	**2,00**	
	Skewness	**1,057**	**,524**
	Kurtosis	**-,296**	**1,014**

Lampiran 1. 1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian

INFORM CONSENT

PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, Bapak/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui " efektifitan *rhythmic uterine massage* dan terapi posisi dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partumKota Bengkulu". Peneliti (saya) akan memberikan lembaran persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan Bapak/Ibu dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Meta Anggraini, mahasiswi Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang beralamatkan di tanah patah, TPU padang dedok, Kota bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor 083809147978. Penelitian ini merupakan salah satu Syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr.Kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan dicatat dimanapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden mengenai efektifitan *rhythmic uterine massage* dan terapi posisi dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partumKota Bengkulu, Apabila setelah terlibat dalam penelitian responden masih memiliki pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi ini dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, Januari 2025



(Meta Anggraini)

Lampiran 1. 2 *Surat Permohonan Responden*

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Meta Anggraini

NIM : P05120321027

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "efektifitan *rhythmic uterine massage* dan terapi posisi dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partumKota Bengkulu". Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Meta Anggraini

P05120321027

Lampiran 1. 3 *Surat Persetujuan responden*

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Meta Anggraini Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "efektivitas *rhythmic uterine massage* dan terapi posisi dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Januari2025



(Meta Anggraini)

Lampiran 1. 4 *Formulir Pengumpulan Data Responden*

FORMULIR PENGUMPULAN DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

1. Berilah tanda checklis (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat dipertanyakan pada peneliti

1. Data Demografi

Nama :

Usia :

Hari/ tanggal :

Paritas : Primipara ( )

Multipara ( )

Grand multipara ( )

Jenis persalinan : Normal

( )

Riwayat PPH sebelumnya : Iya

( )

Tidak ( )

Riwayat anemia kehamilan : Iya

( )

Tidak ( )

Lampiran 1. 5 SOP Terapi Rhythmic Uteri Massage.

	STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR ***Terapi Rhythmic Uteri Massage***
Pengertian	Adalah keadaan lemahnya tonus/kontraksi Rahim yang menyababkan uterus tidak mampu menutup perdarahan terbuka dari tempat implantasi plasenta setelah bayi lahir.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan Langkah-langkah untuk pencegahan perdarahan ibu pasca partum
Indikasi	Untuk pasien ibu pasca partum
Kontraindikasi	Tidak boleh diterapkan pada pasien
Persiapan Peneliti	Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien dan kondisikan pasien dalam keadaan rileks.
Persiapan Pasien	Kontrak topik, waktu, dan tujuan dilaksanakan terapi rhythmic uteri massage
Persiapan alat	○ Tempat tidur ○ Alat tulis pendokumentasian

Tahap Pelaksanaan .	1. Fase orientasi o Salam terapeutik dan perkenalan o Evaluasi dan validasi o Informed concent 2. Fase kerja o Menjelaskan prosedur yang dilaksanakan o Mencuci tangan o Menilai apakah fundus teraba keras atau tidak o Melakukan terapi *Ryhthmic Uteri Massage* o Kemudian menilai apakah fundus teraba keras atau tidak setelah dilakukan terapi o Kemudian melakukan Kembali terapi terapi *Ryhthmic Uteri Massage* 15 menit di jam ke 2 setelah persalinan o Memperhatikan berapa banyak darah yang keluar dari vagina o Melakukan penilaian berapa banyak darah yang keluar dari varina mengunakan timbangan o Mencuci tangan o Melakukan pencatatan dan pelaporan 3. Fase terminasi o Evaluasi subjektif o Evaluasi objektif o Rencana tindak lanjutan

Sumber :(Rejeki & Astuti., 2021)

	STANDAR OPRASIONAL PROSEDUR **Terapi Posisi Miring**
Pengertian	Posisi Miring Posisi tubuh ibu yang terletak miring ke kiri dengan tubuh dalam keadaan terlentang, di mana sisi kiri tubuh berada di bawah dan sisi kanan tubuh terangkat. Posisi ini sering digunakan untuk meningkatkan aliran darah ke organ vital dan mengurangi tekanan pada pembuluh darah besar yang dapat mempengaruhi kondisi ibu pasca partum.
Tujuan	Memberikan panduan yang jelas dan standar tentang cara menerapkan posisi miring pada ibu pasca partum guna memperbaiki aliran darah dan mencegah komplikasi perdarahan.
Indikasi	Untuk pasien ibu pasca partum
Kontraindikasi	Tidak boleh diterapkan pada pasien
Persiapan Peneliti	Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien dan kondisikan pasien dalam keadaan rileks.
Persiapan Pasien	Kontrak topik, waktu, dan tujuan dilaksanakan terapi posisi miring.
Persiapan alat	○ Tempat tidur ○ Siapkan alat yang diperlukan (misalnya, bantal atau dukungan untuk posisi). ○ Alat tulis pendokumentasian

Lampiran 1. 6 *Terapi Posisi Miring*

Tahap Pelaksanaan	4. Fase orientasi o Salam terapeutik dan perkenalan o Evaluasi dan validasi o Informed concent 5. Fase kerja • Letakkan ibu dalam posisi terlentang (datar) terlebih dahulu. • Posisikan tubuh ibu miring ke kiri, dengan sisi kiri tubuh berada di bawah dan sisi kanan tubuh terangkat. • Tekuk sedikit lutut ibu, dan letakkan bantal di bawah kepala untuk mendukung kenyamanan ibu. • Pastikan tangan ibu tetap dalam posisi yang nyaman, bisa ditempatkan di depan atau di samping tubuh. • Pastikan posisi tubuh ibu stabil, dengan punggung dan pinggul sejajar untuk menghindari ketegangan otot atau ketidaknyamanan. • Posisi miring dapat diterapkan selama 2 jam dan setelah pasien diposisi miring selama 2 jam pasien bisa menganti posisi terlentang selama 30 menit atau hingga ibu merasa nyaman, dan lanjutkan Kembali terapi posisi miring sampai 24 jam pertama. • Pemantauan Sirkulasi: • Setelah ibu dalam posisi miring, pastikan bahwa aliran darah ke organ vital (terutama jantung dan otak) tidak terganggu. • Periksa apakah ibu merasa nyaman dan tidak mengalami gangguan pernapasan. Jika ibu kesulitan bernapas atau merasa tidak nyaman, segera ubah posisi. 6. Fase terminasi o Evaluasi subjektif o Evaluasi objektif o Rencana tindak lanjutan

Sumber : (*WHO,* Perawatan Pasca partum Ibu*, 2023*).

Klasifikasi/Tipe	Perkiraan perdarahan (gr)	Presentasi perdarahan (%)	Tanda dan gejalah klinis	Tindakan
0 (normal)	<500	<10	Tidak ada	
Garis waspada				
1	500-1000	<15	Minimal	Perlu pengawasan ketat dan terapi cairan infus
Garis bertindak				
2	1200-1500	20=25	Frekuensi nadi halus hipotensi postural	Terapi cairan infus dan uterotonika
3	1800-2100	30-35	Takikardi akral dingin takipnu	Manajemen aktif agresif
4	>2400	>40	syok	Manajemen aktif kritikal (risiko 50% mortolitas bila tidak ditatalaksana aktif)

Lampiran 1. 7 *Perhitungan Perdarahan Postpartum Berdasarkan Tipe Perdarahan*

Sumber : (Marlina L, 2020)**.**

DOKUMENTASI

Terapi Rhythmic Uteri Massage



Terapi Rhythmic Uteri Massage dan terapi posisi miring kiri



Terapi posisi miring kiri



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/238/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Meta Anggraini
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Efektivitas Rhythmic Uteri Massage dan terapi posisi miring kiri dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum di Pbm Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Effectiveness of Rhythmic Uteri Massage and Left Oblique Position Therapy in Preventing Postpartum Maternal Hemorrhage in Pbm Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 April 2025 sampai dengan tanggal 11 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 11, 2025 until April 11, 2026.

April 11, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

11 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ 2896 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Meta Anggraini
nim	: P05120321027
tempat	: Praktik Bidan Mandiri
judul	: Efektivitas Rhythymic Uteri Massage Dan Terapi Posisi Dalam Pencegahan Perdarahan Ibu Post Partum Di Kota Bengkulu Tahun 2025
no handphone	: 083809147978

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

17 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2901/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas kesehatan kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Meta Anggraini
NIM	: p05120321027
Tempat Penelitian	: Bpm kota bengkulu
Waktu Penelitian	: Maret - mei 2025
Judul	: Efektivitas Rhythmic Uteri Massage dan terapi posisi miring kiri dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum di Pbm Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083809147978

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2102 /D.Kes/2024

Dasar Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/2123/2024 Tanggal 21 November 2024 Perihal : Izin Pengambilan data Atas nama :

Nama	:	**Meta Anggraini**
NIM	:	P05120321027
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul	:	Efektivitas Rhythmic Uteri Massage Dan Terapi Posisi Miring Dalam Pencegahan Pendarahan Ibu Post Partum
Lokasi Penelitian	:	Praktem Bidan Mandiri .....
Lama Kegiatan	:	05 Desember 2024 s/d 21 Desember 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/ kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu,05 Desember 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan:
1. Yth,Sdr.ka. Praktem Bidan Mandiri .....
2. Yang Bersangkutan

LEMBAR KONSUL PEMBIMBING PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Meta Anggraini
NIM : P05120321027
Pembimbing : **Dr. Nur Elly.,S.kep.,M.Kes**
Judul Proposal Penelitian : Efektivitas *Rhythmic Uterine Massage* dan terapi posisi miring dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum di Kota Bengkulu tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	01/08/2024	Konsul judul	- Perbaikan kata di judul - ACC judul - Lanjut Bab I	
2		Konsul Bab 1	- Perbaikan kata yang salah - Perbaikan tujuan kusus - Mencari data terbaru - Tambah data SKI - Perbaikan hasil survei	
3		Konsul Bab 1 dan 2	- Perbaikan huruf pada kutipan - Penambahkan penatalaksanaan - Tambah jurnal internasional - Tambah hasil penelitian - Perbaikan kerangka teori	
4		Konsul Bab 1,2,3	- Perbaikan penulisan pada kutipan jurnal - Perbaikan definisi oprasional - Perbaikan hasil ukur - Ganti kolompok kontrol	
5		Konsul Bab 3 dan 4	- Perbaikan kata yang salah - Perbaikan definisi operasional - Lengkapi analisis bivariat - Perbaikan kriteria inklusi - Perbaikan SOP	
		konsul Bab 1,2,3,4	- Melengkapi kembali kata yang kurang - Merapikan proposal - Menyusun dan melengkapi lampiran proposal - Mengecek kembali dari awal sampai akhir proposal	
		ACC Proposal penelitian	- ACC Perbaikan proposal - Persiapkan semua dokumen dan lampiran - Daftar seminar proposal	

LEMBAR KONSUL PEMBIMBING PROPOSAL SKRIPSI

ma : MetaAnggraini
M : P05120321027
mbimbing : **Kheli Fitria Annuril.S.Kep.,M.kep,S,Kep.Mat**
dul Proposal Penelitian : Efektivitas *Rhythmic Uterine Massage* dan terapi posisi miring dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum di Kota Bengkulu tahun 2025

NO	HARI/ TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	01/08/2024	Konsul judul	- Perbaikan kata di judul - ACC judul - Cari jurnal peneitian - Lanjut Bab I	
2		Konsul Bab 1	- Perbaikan kata yang salah - Perbaikan urutan paragraf yang benar - Perbaikan tujuan kusus - Mencari data terbaru - Perbaikan rumuan masalah - Perbaikan tujuan	
3		Konsul Bab 1 dan 2	- Perbaikan huruf pada kutipan - Tambahkan konsep tekanan darah - Penambahkan penatalaksanaan - Tambah jurnal internasional - Tambah hasil penelitian - Perbaikan kerangka teori	
4		Konsul Bab 1,2,3	- Perbaikan revisian bab 1 dan 2 - Perbaikan penulisan pada kutipan jurnal - Perbaikan definisi oprasional - Perbaikan hasil ukur - Ganti kolompok kontrol	
5		Konsul Bab 3 dan 4	- Perbaikan kata yang salah - Perbaikan definisi operasional - Perbaikan kriteria inklusi - Lengkapi analisis bivariat - Perbaikan SOP	
6		konsul Bab 1,2,3,4	- Melengkapi kembali kata yang kurang - Merapikan proposal - Menyusun dan melengkapi lampiran proposal - Mengecek kembali dari awal sampai akhir proposal	
7		ACC Proposal penelitian	- ACC Perbaikan proposal - Persiapkan semua dokumen dan lampiran - Daftar seminar proposal	

HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

META ANGGRAINI

NIM : P05120321027

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal :.....

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Nur Elly,S.Kep.,M.Kes.	Kheli Fitria Annuril,S.Kep.,M.Kep,Sp,Kep,Mat
NIP. 196311281986032001	NIP. 198307132010012008