SKRIPSI

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING KIRI DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:
META ANGGRAINI
NIM P05120321027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANAH TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024/2025

SKRIPSI

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING KIRI DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat

untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.kep)

Disusun Oleh :
META ANGGRAINI
P05120321027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANAH TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING KIRI DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

META ANGGRAINI
NIM : P05120321027

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 26 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Nur Elly,S.Kep.,M.Kes.	**Ns. Kheli Fitria Annuril,S.Kep.,M.Kep,Sp,Kep,Mat**
NIP. 196311281986032001	**NIP. 198307132010012008**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING KIRI DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

META ANGGRAINI
NIM : P05120321027

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 08 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Ns.Rahma Annisa S.Kep., M.Kep	**Ns.Mercy Nafratilova M.Kep.Sp.Kep.An**
NIP. 198503232010122002	**NIP. 197412061997032001**
Penguji II	**Penguji III**
Dr. Nur Elly,S.Kep., M.Kes.	**Ns. Kheli Fitria Annuril S.Kep., M.Kep,Sp, Kep,Mat**
NIP. 196311281986032001	**NIP. 198307132010012008**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 19820515002121004

BIODATA



Nama	: Meta Anggraini
Tempat, tanggal lahir	: Pajar Menang, 10 November 2003
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Anak ke-	: 7 (Tujuh)
Alamat	: Ds. Pajar Menang kec. Muara pinang Kab. Empat Lawang
Riwayat Pendidikan	: 1. SD N 18 Kec. Muara Pinang 2. SMP N 02 Kec. Muara Pinang 3. SMA N 02 Kec. Muara Pinang
Email	: metaria776@gmail.com
Jumlah Saudara	: 8 (Delapan)
Nama Orang Tua	: Ayah : - Ibu : -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Meta Anggraini
NIM	: P05120321027
Judul Proposal Penelitian	: Efektivitas *Rhythmic Uteri Massage* dan terapi posisi miring kiri dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum di Pbm Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa skripsi ini karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapat gelar akademia disuatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Demikian pernyataan ini dan apabila dikemudian hari terbukti dalam skripsi ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Desember 2024

Yang menyatakan



Meta Anggraini
P05120321027

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul "Efektivitas *Rhythmic Uteri Massage* dan terapi posisi miring kiri dalam pencegahan perdarahan ibu pasca partum". Tujuan skripsi penelitian ini adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda Sitompul, S.Kp, M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak, Ns.Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Dr. Nur Elly,S.Kp.,M.Kes Selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, dan tenaga, dan pikiran yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Ibu Ns. Kheli Fitria annuril,S.Kep.,M.Kep,Sp,Kep.Mat Selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, dan tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
6. Ibu Ns.Rahma Annisa S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Dewan Penguji, yang telah memberikan arahan, penilaian, serta masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Ns.Mercy Nafratilova M.Kep.Sp.Kep.An, selaku Penguji 1, yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga penulisan skripsi ini dapat lebih baik dan sesuai dengan kaidah ilmiah.
8. Seluruh tenaga pendidik dan Kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

sabar mendidik dan membimbing penulis.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya menjadi lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan lainnya.

Bengkulu, 04 Juli 2025



Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Kuliah ini bukan sekadar tentang aku yang belajar, tapi tentang mereka yang rela menahan lelah, menunda keinginan, dan tak henti mendoakan. gelar ini untuk kalian - Ayah dan Ibu."

PERSEMBAHAN :

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang.

Dalam setiap perjalanan, ada doa yang tersembunyi. Dalam setiap perjuangan, ada luka yang disembuhkan waktu. Skripsi ini bukan sekadar hasil akhir dari lembar lembar ilmiah, tetapi jejak langkah panjang penuh air mata, tawa, dan harapan yang berlapis doa. Dengan kerendahan hati dan rasa syukur tak terhingga kehadirat Allah SWT atas kasih sayang kekuatan, dan kesempatan yang tak pernah henti, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sang teladan abadi dalam perjuangan dan ilmu, karya ini kupersembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang selalu tidak pernah lupa memberi kekuatan, pertolongan, rezeki, dan rahmat dalam setiap proses yang saya jalani sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat dari zaman kegelapan menuju cahaya ilmu pengetahuan, sehingga saya bisa merasakan indahnya menempuh pendidikan sampai hari ini.
3. Untuk kedua orang tuaku tercinta, yang selalu menyertai langkahku dengan doa, kasih sayang, dan pengorbanan tanpa batas. Terima kasih atas setiap tetes peluh dan untaian doa yang tak pernah henti.
4. Untuk saudara-saudaraku tercinta, Reni Yanti, Bambang Irawanto, Alan Sugianto, Dede Suprianto, Fikram Arianto, Ipan Kurniawan, Clarita Yudika, terima kasih selalu mendukung dengan canda, semangat, dan doa.
5. Dosen pembimbing Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M. Kes setiap bimbingan, tidak hanya mengarahkan langkah akademik saya, tetapi juga menambahkan nilai- nilai kehidupan bahwa tidak ada yang tidak mungkin jika kita mau belajar dan berusaha. Disaat saya merasa lelah dan hampir menyerah, nasehat ibu menjadi motivasi saya kembali, dan kepercayaan yang ibu berikan. Nasehat dan semangat yang ibu berikan akan menjadi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

bekal berhaga dalam perjalan hidup saya.

6. Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril S.Kep., M.Kep, Sp, Kep,Mat dalam setiap bimbingan, selalu menasehati bahwa dunia tidak serumit yang kita bayangkan, dan setiap masalah pasti memiliki solusi, Ibu telah membatu saya melihat setiap ada tantangan pasti selalu ada peluang untuk tumbuh dan belajar. Terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan semangat yang Ibu berikan. Nasehat dan semangat yang bapak berikan akan menjadi bekal berhaga dalam perjalan hidup saya.
7. Sahabat seperjuangan yang menjadikan ruang kelas, bangku praktik, hingga malam-malam lembur terasa ringan dan penuh makna.
8. Karya ini kupersembahkan untuk diriku sendiri. aku yang telah memilih untuk terus melangkah, bahkan saat langkah terasa berat dan arah terasa kabur, untuk aku yang telah melewati malam-malam penuh kegelisahan, berjuang dalam diam, menahan lelah yang tak terlihat, dan tetap berdiri ketika dunia terasa terlalu sunyi untuk dimengerti. Terima kasih untuk diriku sendiri, yang tidak sempurna, tapi tidak berhenti mencoba, hari ini mungkin bukan akhir segalanya, tapi ini adalah bukti bahwa aku bisa, bahwa aku layak bangga kepada diriku sendiri.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

.

EFEKTIVITAS *RHYTHMIC UTERINE MASSAGE* DAN TERAPI POSISI MIRING KIRI DALAM PENCEGAHAN PERDARAHAN IBU PASCA PARTUM DI PBM KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Meta Anggraini [1], Nur Elly [2], Kheli Fitria Annuril [3]
[1]Mahasiswa, Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu,
[2]Departement Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu Indonesia
Email: metaria776@gmail.com

ABSTRACT

Perdarahan pasca partum merupakan penyebab utama kematian ibu di Indonesia. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan adalah dengan menggunakan metode non-farmakologis diantaranya adalah metode *rhythmic uteri massage* dan terapi posisi miring kiri, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektifitas 3 kelompok intervensi terhadap jumlah darah yang keluar pada ibu post partum. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *posttest only non-equivalent control group*. Sampel terdiri dari 57 ibu pasca persalinan yang dibagi dalam tiga kelompok yaitu kelompok 1 (kombinasi *rhythmic uteri massage* dan posisi miring kiri), kelompok 2 (*Rhythmic Uteri Massage*), dan kelompok 3 (posisi miring kiri). Jumlah perdarahan diukur dengan cara menimbang pembalut yang ibu gunakan dan menjumlahkannya dalam 24 jam. Analisis data menggunakan uji Kruskal-Wallis karena data tidak berdistribusi normal. Rata-rata jumlah perdarahan pada kelompok 1 lebih rendah dibandingkan kelompok 2 dan 3. Hasil analisis uji Kruskal-Wallis menunjukkan nilai signifikansi p = 0,088, yang berarti ketiga intervensi memiliki efektivitas serupa. Ketiga intervensi dapat dipertimbangkan sebagai alternatif non farmakologik terhadap upaya mencegah perdarahan pada ibu post partum.

Kata Kunci: Rhythmic Uteri Massage, Posisi Miring Kiri, Perdarahan Postpartum, Ibu Bersalin

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

.

THE EFFECTIVENESS OF RHYTHMIC UTERINE MASSAGE AND LEFT TILT POSITION THERAPY IN THE PREVENTION OF POSTPARTUM MATERNAL BLEEDING AT PBM BENGKULU CITY IN 2025

[1]Student, Bachelor of Applied Nursing Poltekes Kemenkes Bengkulu,
[2]Department of Nursing, Department of Nursing Poltekes Kemenkes Bengkulu,
Bengkulu IndonesiaEmail: metaria776@gmail.com

ABSTRACT

Postpartum hemorrhage (PPH) is a leading cause of maternal mortality in Indonesia. One preventive effort that can be applied is the use of non-pharmacological methods such as Rhythmic Uterine Massage and the left lateral position, which aim to enhance uterine contractions and reduce the risk of uterine atony. This study aimed to determine the effectiveness of Rhythmic Uterine Massage and left lateral positioning in preventing postpartum hemorrhage among mothers in PBM Kota Bengkulu in 2025. This study employed a quasi-experimental design with a posttest only non-equivalent control group approach. A total of 57 postpartum mothers were divided into three groups: group 1 (combined Rhythmic Uterine Massage and left lateral position), group 2 (Rhythmic Uterine Massage only), and group 3 (left lateral position only). Blood loss was measured using a weighing method. Data were analyzed using the Kruskal-Wallis test due to non-normal data distribution. Group 1 had the lowest average postpartum blood loss compared to groups 2 and 3. However, the Kruskal-Wallis test showed a p-value of 0.088, indicating no statistically significant difference among the three groups. Nevertheless, the combination therapy showed a clinical trend of reduced blood loss.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keywords: Rhythmic Uterine Massage, Left Lateral Position, Postpartum Hemorrhage, Postpartum Mothers

DAFTAR ISI

COVER		**1**
HALAMAN JUDUL		**i**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI		**ii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI		**iii**
BIODATA		**iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS		**v**
KATA PENGANTAR		**vi**
PERSEMBAHAN		**viii**
ABSTRACT		**x**
DAFTAR ISI		**xii**
DAFTAR BAGAN		**xiii**
DAFTAR TABEL		**xiv**
DAFTAR GAMBAR		**xv**
DAFTAR LAMPIRAN		**xvi**
BAB I	**PENDAULUAN**	**1**
	A.Latar Belakang	1
	B.Rumusan masalah	5
	C.Tujuan penelitian	5
	D.Manfaat penelitian	5
BAB II	**TINJAUAN TEORI**	**7**
	A.Konsep Pasca Partum	7
	B.Konsep Perdarahan Ibu Pasca Partum	8
	C.Konsep Rhythmic Uterine Massage	13
	D.Terapi Posisi Miring Kiri	14
	E.kerangka Teori	16
BAB III	**KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**	**17**
	A.Kerangka Konsep	17
	B.Hipotesis Penelitian	17
	C.Definisi Operasional	18
BAB IV	**METODE PENELITIAN**	**21**
	A.Jenis penelitian dan desian penelitian	21
	B.Lokasi dan waktu penelitian	22
	C.Populasi dan sampel	22
	D.Pengumpulan data	25
	E.Prosedur penelitian	26
	F.Pengelolaan data	27
	G.Analisa data	28
	H.Alur penenlitian	29

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

I.Etika penelitian 30
BAB V HASIL PENENLITIAN 31
A.Jalanya Penelitian 31
B.Hasil Penelitian 32
BAB VI PEMBAHASAN 35
A.Interpretasi dan Diskusi Hasil 35
B.Keterbatasan Penelitian 40
BAB VII PENUTUP 41
A.Kesimpulan 41
B.Saran 41
DAFTAR PUSTAKA 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 15
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 16
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian 20

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Perdarahan..... 10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 18
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Usia, Riwayat PPH dan Riwayat anemia Ibu Post partum di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025 32
Tabel 5. 2 Perbedaan rata-rata jumlah darah antar 3 kelompok intervensi ibu pasca partum di PBM Kota bengkulu tahun 2025 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 massage uteri 13
Gambar 2 2 posisi miring 14

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian..... 53
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Responden 54
Lampiran 1. 3 Surat Persetujuan responden 55
Lampiran 1. 4 Formulir Pengumpulan Data Responden 56
Lampiran 1. 5 SOP Terapi Rhythmic Uteri Massage 57
Lampiran 1. 6 Terapi Posisi Miring..... 59
Lampiran 1. 7 Perhitungan Perdarahan Postpartum Berdasarkan Jumlah Pendarahan 61

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu