LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS TINGKAT KEBISINGAN DAN GANGGUAN PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN KOPI DI KECAMATAN TEBAT KARAI KABUPATEN KEPAHIANG

DISUSUN OLEH

DENY PUTRI AYU
P01760022010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

PROGRAM STUDI SANITASI DIPLOMA TIGA

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

ANALISIS TINGKAT KEBISINGAN DAN GANGGUAN PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN KOPI DI KECAMATAN TEBAT KARAI KABUPATEN KEPAHIANG

Laporan Tugas Akhir

Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

(Amd.Kes)

DISUSUN OLEH

DENY PUTRI AYU
P01760022010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

PROGRAM STUDI SANITASI DIPLOMA TIGA

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul **"Analisis Tingkat Kebisingan dan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Penggilingan Kopi di Kecamatan Tebat Karai Kabupaten Kepahiang."** Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk Jurusan Kesehatan Lingkungan, pada:

Bengkulu, 25 Juni 2025

Pembimbing

Sri Mulyati, SKM.,M.Kes
NIP.196302221984012001

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul **"Analisis Tingkat Kebisingan dan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Penggilingan Kopi di Kecamtan Tebat Karai Kabupaten Kepahiang."** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 3 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 18 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Agus Widada, SKM. M. Kes
NIP. 197109091995011001

Penguji I

Riang Adeko, ST. M. Eng
NIP. 198707182015031004

Penguji II

Sri Mulyati, SKM.,M.Kes
NIP.196302221984012001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriaan Marwanto, SKM.,M.KES
NIP.198503182010121002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

ANALISIS TINGKAT KEBISINGAN DAN GANGGUAN PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN KOPI DI KECAMATAN TEBAT KARAI KABUPATEN KEPAHIANG

Jurusan Kesehatan Lingkungan

(xiv + 48+ Lampiran)

Deny Putri Ayu[1],Sri Mulyati

Kebisingan merupakan salah satu faktor risiko di lingkungan kerja yang dapat memengaruhi kesehatan tenaga kerja, terutama jika intensitasnya melebihi 85 dB(A). Penggilingan kopi termasuk sektor dengan potensi kebisingan tinggi akibat penggunaan mesin secara terus-menerus tanpa pelindung suara.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kebisingan, gangguan pendengaran, masa kerja, dan penggunaan alat pelindung diri (APD) pada pekerja penggilingan kopi di Kecamatan Tebat Karai, Kabupaten Kepahiang.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan observasional. Data diperoleh melalui pengukuran kebisingan menggunakan Sound Level Meter, tes pendengaran melalui aplikasi, serta wawancara dan observasi terhadap 20 responden dari tujuh lokasi.

Hasil menunjukkan rata-rata tingkat kebisingan sebesar 93,1 dB(A), melebihi ambang batas. Sebanyak 50% pekerja memiliki pendengaran normal, 35% gangguan ringan, 10% sedang, dan 5% berat. Mayoritas (70%) telah bekerja lebih dari tiga tahun, dan tidak ada yang menggunakan APD.

Disimpulkan bahwa paparan kebisingan tinggi dan masa kerja yang lama berhubungan dengan gangguan pendengaran. Disarankan agar penggunaan APD diwajibkan, disertai penyuluhan dan pemeriksaan pendengaran secara berkala.

Kata Kunci: Kebisingan, Gangguan Pendengaran, Masa Kerja, APD

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

ANALYSIS OF NOISE LEVELS AND HEARING DISTURBANCE AMONG COFFEE MILL WORKERS IN TEBAT KARAI DISTRICT KEPAHIANG REGENCY,

Environmental Health

(xiv + 48 pages + Appendix)

Deny Putri Ayu[1],Sri Mulyati

Noise is a risk factor in the workplace that can impact worker health, especially if the intensity exceeds 85 dB(A). Coffee milling is a sector with the potential for high noise levels due to the continuous use of machinery without sound protection.

This study aimed to analyze noise levels, hearing loss, length of service, and the use of personal protective equipment (PPE) among coffee mill workers in Tebat Karai District, Kepahiang Regency.

The method used was descriptive quantitative with an observational approach. Data were obtained through noise measurements using a Sound Level Meter, hearing tests via an app, and interviews and observations with 20 respondents from seven locations.

The results showed an average noise level of 93.1 dB(A), exceeding the threshold. Fifty percent of workers had normal hearing, 35% had mild hearing loss, 10% had moderate hearing loss, and 5% had severe hearing loss. The majority (70%) had worked for more than three years, and none used PPE.

It was concluded that high noise exposure and long working periods were associated with hearing loss. It is recommended that PPE be mandatory, accompanied by regular education and hearing screenings.

***Keywords**: Noise, Hearing Loss, Work Period, PPE*

BIODATA PENELITI



Nama	: Deny Putri Ayu
Tempat/Tanggal Lahir	: Peraduan Binjai, 25 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: Tiga (3)
Jumlah Saudara	: Empat (4)
Alamat	: Desa Peraduan Binjai, Kecamatan Tebat Karai, Kabuppaten Kepahiang.
No.Hp	: 083801232728
Email	: denyputriayu@gmail.com
Instagram	: denyputriii_

Nama Orang Tua

Ayah	: -
Ibu	: -

Riwayat Pendidikan

SD	: SDN 04 Tebat Karai
SMP	: MTSN 02 Kepahiang
SMA	: MAN 02 Kepahiang

Perpustakaan Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

" Sesungguhnya Bersama Kesulitan ada Kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah:5)

" Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan "

(Boy Candra)

"God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and takes a lot of faith, but it's a worth to wait"

"Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa- masa sulitmu. Ceritakan kembali pada dunia, caramu merubah peluh jadi senyuman."

(Andmesh kamaleng)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar paling indah dalam laporan tugas akhir ini kecuali lembar pengesahan. Laporan tugas akhir ini saya persembahkan sebagai tanda bakti kepada orang tua tercinta, kakak, adik, sahabat, pasangan dan teman-teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.”

1. Cinta pertama dan sosok yang sangat menginspirasi penulis yaitu ayahanda tercinta. Terimakasih atas setiap tetes keringat yang telah tercurahkan dalam setiap langkah ketika mengemban tanggung jawab sebagai kepala keluarga untuk mencari nafkah, yang tiada hentinya memberikan motivasi, perhatian, kasih sayang, serta dukungan dari segi finansial sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir hingga akhir untuk mendapatkan gelar. Terimakasih bapak putri bungsu kecil yang dulu sekarang sudah tumbuh besar dan siap melanjutkan perjuangan dan mimpi yang lebih tinggi.
2. Pintu syurgaku, sosok bidadari yang peneliti jadikan panutan yaitu ibunda tercinta. Terimakasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang, serta do’a yang selalu di langitkan setiap sholatmu demi keberhasilan dan kesuksesan peneliti dalam mengenyam pendidikan sampai mendapat gelar. Terimakasih bidadariku sosok ibu yang luar biasa atas berkat dan ridhomu ternyata putri bungsumu yang lemah dan takut dulunya sekarang sudah menjadi kuat dan mampu menyelesaikan pendidikan sesuai dengan keinginan ibu.
3. Kapada cinta kasih penulis ketiga suadara, Joko Budianto, Agung Saputro,

Tegar Ramadhan dan kakak perempuan penulis Melda Kartika. Terimakasih untuk setiap kata semangat, dukungan, motivasi kepada penulis dari awal masuk perkuliahan sampai penulis menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar.

4. Keponakan tersayang penulis, Muhammad Qhoirul Fauzzy dan Jihan Azzahra Mecca. Terimakasih sudah menjadi alasan untuk penulis semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Kepada adik perempuan penulis, Bunga Sri Riski sosok adik mentor yang tak pernah lelah untuk memberikan support, nasehat , dukungan serta motivasi selama penulis mengerjakan laporan tugas akhir ini hingga selesai.
6. Untuk sahabatku, Cindy Elfira , Diniah Fikriah Ningsih, Livia Aprilita , yang selalu hadir dalam tawa dan air mata, yang saling menguatkan saat dunia perkuliahan terasa berat, dan yang tak pernah lelah untuk menjadi tempatku kembali. Terimakasih sudah banyak menemani baik buruk nya kehidupan semasa duduk di bangku perkuliahan.
7. Sahabat sedari bangku Mts, mardha, sonia, albasith, iqbal, ilham, zaldi, pedro. Terimakasih sudah selalu memberi support dan dukungan tanpa henti kepada penulis.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadiran nya tuan Qhansa Dwi Novaldi yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa, dan support dalam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

proses penyusunan laporan tugas akhir ini sampai selesai.

9. Teman Seangkatan Ehd 14 di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberi dukungan, menemani dan memberi semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impiaan besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri Deny Putri Ayu, terimakasih telah berusaha keras untuk menyakinkan dan menguatkan diri sendiri agar dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Terimakasih untuk tidak menyerah walaupun banyak perkataan orang yang meremehkan dan bisa membuktikan bahwa penulis bisa menyelesaikan pendidikan ini tepat waktu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul "**Analisis Tingkat Kebisingan dan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja Penggilingan Kopi di Kecamtan Tebat Karai Kabupaten Kepahiang**". Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana, SKM. MPH, selaku Direktur Periode 2020-2024 Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Linda Sitompul, SST,M.Kes selaku Direktur periode 2025-2029 Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan pada kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Yusmidiarti, SKM, MPH, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2020-2024.
4. Bapak Andriana Marwanto, SKM,.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu periode 2025-2029.
5. Ibu Sri Mulyati, SKM.,M.Kes, selaku Pembimbing dan Penguji II yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Agus Widada, SKM, M. Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam

perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji.

7. Bapak Riang Adeko, ST. M. Eng, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Teman Seangkatan di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberi dukungan, menemani dan memberi semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI **8**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **13**
A. Kebisingan 13
B. Gangguan Pendengaran 22
C. Lama Kerja 28
D. Alat Pelindung Diri (APD) 30
E. Kerangka Teori 31
BAB III METODE PENELITIAN **32**
A. Desain Laporan 32
B. Lokasi dan Waktu 32

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Kerangka Pikir 33
D. Objek 33
E. Definisi Operasional 34
F. Instrumen 35
G. Tahapan 35
H. Analisis Data 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Jalan Penelitian 38
B. Gambaran Umum Penggilingan Kopi 38
C. Hasil Penelitian 40
D. Pembahasan 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 50

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas.. 12

Tabel 2.2 Klasifikasi Derajat Peningkatan Ambang Pendengaran 18

Tabel 3.1 Definisi Operasional 28

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengukuran Intensitas Kebisingan 34

Tabel 4.2 Distribusi Gangguan Pendengaran Pada Pekerja. 35

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja..... 35

Tabel 4.4 Penggunaan APD 36

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Sound Level Mete* 21

Gambar 2.2 Penutup Telinga..... 31

Gambar 2.3 Kerangka Teori..... 31

Gambar 3.1 Kerangka Pikir..... 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
dBA	: Desibel
WHO	: World Health Organization
APT	: Alat Pelindung Telinga
SLM	: Sound Level Meter
TLV	: Thereshold Limit Value

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Pengukuran Kebisingan

Lampiran 2 : Hasil Pengukuran Gangguan Pendengaran

Lampiran 3 : Hasil Kuesioner Masa Kerja

Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu