SKRIPSI

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

HIKMAH SEOULINA PUTRI
P05140321015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGR AM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini Diajukan

Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

OLEH:

HIKMAH SEOULINA PUTRI
P05140321015

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

HIKMAH SEOULINA PUTRI
P05140321015

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan dihadapan tim penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb	**Suci Sholihat, M.Keb**
NIP. 198012102002122002	**NIP. 199012262020122006**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DENGAN BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

HIKMAH SEOULINA PUTRI
P05140321015

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Elly Wahyuni, SST., M.Pd	Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 196603211986012001	NIP. 197710112003122001
Penguji II	**Penguji III**
Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb	Suci Solihat, M.Keb
NIP. 198012102002122002	NIP. 199012262020122006

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama	: Hikmah Seoulina Putri
Tempat, tanggal lahir	: Purwakarta, 22 Februari 2003
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jl. Jend. M.Yusup No.51 Pagar Banyu, Arma Jaya, Bengkulu Utara, Bengkulu
Email	: hikmahseoulinaputri222@gmail.com
Nomor HP	: 082375257671
Anak ke	: 1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Parakansalam 2. SD Negeri 168 Bengkulu Utara 3. SMP Negeri 47 Bengkulu Utara 4. SMA Negeri 02 Bengkulu Utara 5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat."

PERSEMBAHAN

- Kepada Papaku tercinta, Bapak Isiyandi beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau bekerja keras agar anak-anaknya tidak merasakan apa yang beliau rasakan, terima kasih telah mendidik penulis, memotivasi, memberikan nasehat, wejangan, dukungan dan doa sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini sampai selesai. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada papa yang telah mengusahakan semuanya untuk putri kecil tercintanya dan akan tetap menjadi putri kecil papa. I Love you papa.
- Kepada pintu surgaku, mama terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih selalu menjadi alasan Penulis bertahan meski di tengah keputusasaan. Setiap doa yang ibu panjatkan, setiap pengorbanan yang ibu lakukan, selalu menjadi cahaya yang menerangi langkah penulis. Maafkan penulis jika perjuangan ini terasa begitu lama, begitu sulit, dan penuh dengan air mata. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Mama selalu menjadi penguat dan pengingat paling hebat.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Terima kasih sudah menjadi tempat penulis untuk pulang. Hiduplah lebih lama, I Love you mama sayang.

- Adik Terkasih yang tidak pernah akur, Festi Rupelia Sagita, terima kasih atas doa yang diberikan selama ini, selalu memberikan semangat dan dukungan walapun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
- Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan ini sampai selesai.
- Kepada dosen pembimbing Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb dan Ibu Suci Solihat, M.Keb, terima kasih banyak telah membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Dan kepada dosen penguji Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd dan Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, terima kasih telah memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Sahabat penulis "bet bet forever" (Piya, Nina, Dewa, Atuy dan Hani). Terima kasih untuk selalu membersamai penulis dari Semester 1 hingga sekarang, Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan, dan terima kasih telah mendengarkan memberikan bantuan dan hiburan selama penulis menyusun skripsi ini. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.
- Sahabat penulis, "ROMUSA" (Liza, Esha, Keni dan Lilis). Terima kasih penulis sampaikan kepada sahabat sekaligus saudara yang selalu

memberikan doa, motivasi, semangat, dan selalu menjadi pendengar terbaik kepada penulis.

- ❖ Sahabat dekat penulis, Vina Ananda. Terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, dan selalu menjadi pendengar yang baik, serta rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi. Tiada hentinya memberikan motivasi kepada penulis agar tetap semangat dan bertahan hidup dalam menjalani kehidupan yang penuh plot twist ini.
- ❖ Saudara serta sahabat sedari kecil penulis, Rahmadia Pami Aprilia (amoa), terima kasih selalu menemani penulis, memberi doa, dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kepada kakakku, kak Hertya Rowdhatul Jannah terima kasih banyak selalu menjadi penguat, pendengar dan selalu memberi motivasi dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2021, atas perjuangan dan kebersamaanya dalam perkuliahan ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

❖ Terakhir penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, melawan dirinya yang introvert, pemalu, dan selalu insecure atau merasa kurang pada dirinya sendiri, seorang perempuan sederhana dengan yang impian tinggi. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, **Hikmah Seoulina Putri**. Anak pertama yang baru saja berusia 22 tahun yang dikenal keras kepala. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri, walaupun sering diremehkan. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang diambil, walau terkadang harapanmu tidak sesuai apa yang semesta berikan. Jangan pernah lelah untuk tetap berusaha, rayakan apapun dalam dirimu. Aku berdoa, semoga langkah kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang baik, tulus, dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Kemenkes Politeknik Bengkulu

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hikmah Seoulina Putri

Tempat/tanggal lahir : Purwakarta, 22 Februari 2003

NIM : P05140321015

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025"

1. Adalah benar hasil karya sendiri (tidak hasil plagiasi)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan seungguhnya.

Bengkulu, Juli 2025

Yang Menyatakan,



Hikmah Seoulina Putri

P05140321015

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juli 2025

Hikmah Seoulina Putri

Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025

XV+63 Halaman, 3 Bagan, 4 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu penyebab utama kematian bayi di Indonesia, dengan kontribusi sekitar 649.439 kasus dari 4,5 juta kelahiran. Salah satu faktor risiko terjadinya BBLR adalah kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. KEK dapat memengaruhi pertumbuhan janin, meningkatkan risiko komplikasi persalinan, dan berdampak pada kualitas kesehatan bayi yang dilahirkan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian bayi BBLR di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan desain case control. Sampel penelitian berjumlah 54 ibu yang melahirkan bayi, terdiri dari 27 kasus BBLR dan 27 kontrol tidak BBLR. Data sekunder diperoleh dari buku KIA dan rekam medis. Variabel yang diteliti meliputi KEK pada ibu hamil (LILA <23,5 cm), usia ibu, paritas, usia kehamilan, dan berat badan lahir bayi. Analisis dilakukan secara univariat, bivariat dengan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara KEK pada ibu hamil dengan kejadian BBLR (p=0,030) dan antara usia kehamilan <37 minggu dengan BBLR (p=0,000). Namun, variabel usia ibu dan paritas tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Ibu hamil dengan KEK memiliki risiko lebih tinggi melahirkan bayi BBLR. Pencegahan dan deteksi dini selama kehamilan sangat penting dilakukan untuk mencegah terjadinya persalinan prematur. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam merencanakan program intervensi gizi untuk menurunkan angka kejadian BBLR.

Kata kunci : Kekurangan energi kronik (KEK), berat badan lahir rendah (BBLR), ibu hamil, usia kehamilan

47 Daftar Pustaka : 2018-2025

Midwifery Applied Bachelor Study Program, Department of Midwifery
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, July 2025

Hikmah Seoulina Putri

The Relationship between Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women and Low Birth Weight Babies in the Working Area of the Bengkulu City Health Center in 2025

XV+63 pages, 3 charts, 4 tables, 8 appendices

ABSTRACT

Low birth weight is one of the leading causes of infant mortality in Indonesia, contributing around 649.439 cases out of 4.5 million births. One of the risk factors for low birth weight is chronic energy deficiency in pregnant women. Chronic energy deficiency can affect fetal growth, increase the risk of labor complications, and impact the quality of health of the baby being born. This study was conducted to determine the relationship between chronic energy deficiency in pregnant women and the incidence of low birth weight babies in the working area of the Bengkulu City Health Center.

This study uses a case control design. The study sample amounted to 54 mothers who gave birth to babies, consisting of 27 cases of low birth weight and 27 normal birth weight controls. Secondary data was obtained from KIA books and medical records. The variables studied included chronic energy deficiency in pregnant women (LILA <23.5 cm), maternal age, parity, gestational age, and infant birth weight. The analysis was carried out univariate, bivariate with chi-square tests.

The results showed a significant relationship between chronic energy deficiency in pregnant women with low birth weight incidence (p=0.030) and between gestational age <37 weeks and low birth weight (p=0.000). However, the maternal age and parity variables did not show a significant relationship.

Pregnant women with chronic energy deficiencies have a higher risk of giving birth to low-birth weight babies. Prevention and early detection during pregnancy are very important to prevent premature delivery. The results of this study are expected to be a reference for health workers in planning nutrition intervention programs to reduce the incidence of low birth weight.

Keyword ***: Chronic Energy Deficiency, Low Birth Weight Pregnant Women, Gestational Age***

47 Bibliography : 2018-2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Diah Eka Nugraheni, M.Keb selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skrispsi ini hingga selesai.
5. Ibu Suci Solihat, M.Keb selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skrispsi ini hingga selesai.
6. Ibu Elly Wahyuni, SST.M.Pd selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.

7. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Serta seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Rekan-rekan seperjuangan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang selalu memberi semangat dan suport kepada penulis dan lain-lain yang tidak dapat saya sebut satu persatu.
10. Kedua orang yang paling berjasa di dalam hidup penulis yaitu Papa Isiyandi dan Mama terima kasih selalu mendoakan, memberikan motivasi, memberikan dukungan dan semangat yang sangat luar biasa kepada penulis.

Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT ..... **x**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
KATA PENGANTAR ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR BAGAN ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Tinjauan Teori 11
1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) 11
2. Kekurangan Energi Kronik (KEK) 20
3. Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) 29
B. Kerangka Teori 31
C. Kerangka Konsep 32
D. Hipotesis 32

BAB III METODE PENELITIAN **33**
A. Desain Penelitian 33
B. Variabel Penelitian 34

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Tempat dan Waktu Penelitian 34
D. Populasi dan Sampel 35
E. Kriteria 36
F. Definisi Operasional..... 37
G. Instrument Penelitian dan Cara Penelitian 38
H. Teknik Pengumpulan Data..... 39
I. Teknik Pengolahan Data 39
J. Analisis Data 40
K. Etika Penelitian 41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 42
A. Hasil Penelitian 42
B. Pembahasan..... 47

BAB V PENUTUP..... 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran..... 56

DAFTAR PUSTAKA..... 59
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 37

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi kekurangan energi kronik (KEK), usia ibu, paritas, usia kehamilan, dan bayi berat badan lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu..... 44

Tabel 4.2 Hubungan kekurangan energi kronik (KEK), usia ibu, paritas, usia kehamilan dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1 Kerangka Teori 31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... 32
Bagan 3.1 Variabel Penelitan..... 34

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Lembar Checklist

Lampiran 3 Master Tabel

Lampiran 4 Surat Penelitian

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Analisa Univariat Dan Bivariat

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu