SKRIPSI

PELATIHAN PEMBERDAYAAN KADER TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN DETEKSI DINI STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

DWI ATIKA HANDAYANI
NIM: P05170021016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PELATIHAN PEMBERDAYAAN KADER TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN DETEKSI DINI STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan(S.Tr.Kes)

Disusun Oleh

DWIATIKA HANDAYANI
NIM : P05170021016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:Dwi Atika Handayani
Tempat,Tanggal Lahir	:Tanjung seru,06 Januari 2004
NIM	:P05170021016
Judul Skripsi	:Pelatihan Pemberdayaan Kader Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Deteksi Dini Stunting Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal 26 Juni 2025

Bengkulu, 24 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Rini Patroni,SST.M.Kes	**Ismiati,SKM.,M.Kes**
NIP.197705052005012001	NIP.197807212001122001

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dwi Atika Handayani
NIM	: P05170021016
Judul Proposal Penelitian	:Pelatihan Pemberdayaan Kader Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Deteksi Dini Stunting Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian persyaratan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan

Dwi Atika Handayani

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis yang terjadi akibat kekurangan asupan nutrisi, infeksi berulang, dan kurangnya stimulasi pada masa 1000 hari pertama kehidupan. Di Indonesia, prevalensi stunting masih tinggi dan menjadi prioritas nasional. Kader kesehatan memiliki peran penting dalam pencegahan dan deteksi dini stunting di tingkat masyarakat. Keterbatasan pengetahuan dan keterampilan kader menjadi kendala dalam pelaksanaan peran tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan pemberdayaan terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan kader dalam deteksi dini stunting.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh kader diwilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu yang berjumlah 80 orang dengan jumlah Sampel 30 kader yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen pada penelitian ini adalah kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan lembar observasi untuk menilai keterampilan. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* .

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa rerata skor pengetahuan kader sebelum dilakukan pelatihan adalah 65,4 dan setelah dilakukan pelatihan menjadi 77,8, dan keterampilan dari 58,2 menjadi 82,4 setelah dilakukan pelatihan. Uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikansi $p < 0,05$, yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah pelatihan. Pelatihan terbukti efektif dalam meningkatkan kompetensi kader dalam melakukan deteksi dini stunting.

Penelitian ini merekomendasikan agar program pelatihan pemberdayaan kader dilakukan secara berkesinambungan dan terstruktur, serta disertai dengan pengawasan dan evaluasi berkala. Pemberdayaan kader melalui pelatihan merupakan strategi yang tepat dalam menurunkan angka stunting dan meningkatkan kualitas layanan kesehatan di masyarakat.

Kata kunci:Stunting, kader kesehatan, pelatihan, pengetahuan, keterampilan

ABSTRACK

Stunting is a chronic nutritional problem caused by inadequate nutrient intake, recurrent infections, and lack of stimulation during the first 1,000 days of life. In Indonesia, stunting remains a national health priority due to its high prevalence. Community health cadres play a crucial role in the prevention and early detection of stunting. However, limited knowledge and skills hinder their effectiveness. This study aims to determine the effect of empowerment training on improving cadres' knowledge and skills in early detection of stunting.

This study employed a quantitative design with a pre-experimental one group pretest-posttest approach. The population consisted of all health cadres in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, totaling 80 cadres. A sample of 30 cadres was obtained through purposive sampling. The research instruments were questionnaires to measure knowledge and observation sheets to assess skills. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed that the average knowledge score of cadres before training was 65.4 and increased to 77.8 after training, while the skill score increased from 58.2 to 82.4 after training. The Wilcoxon test indicated a significance value of $p < 0.05$, meaning there was a significant difference before and after training. This proves that training effectively improved cadres' competencies in conducting stunting detection.

It is recommended that cadre empowerment programs be implemented continuously and in a structured manner, accompanied by regular supervision and evaluation. Empowering cadres through training is an appropriate strategy to reduce stunting rates and improve the quality of health services in the community.

Keywords: Stunting, Health cadres, Training, Knowledge, Skills

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Dwi Atika Handayani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat dan Tanggal Lahir : Tanjung seru,06 Januari 2004
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status : Belum menikah
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Tanjung seru, Kec. Seluma Selatan, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu
8. Email : Atikadwi019@gmail.com
9. Nama Orang Tua : 1. Ayah : -
   2. Ibu : -
10. Nama Saudara : 1. Warta Kusuma

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 37 Seluma
2. SMP : SMPN 16 Seluma
3. SMA : SMAN 07 Seluma

C. Motto

"Pelan tapi pasti,gagal bukan akhir dan sukses adalah perjalanan"

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji bagi ALLAH SWT,yang telah memberikan kesehatan baik lahir maupun batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini,skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kepada Allah Swt, Karena hanya atas izin dan karunianya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir. puji syukur yang tak terhingga kepada Allah swt penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do,a.
2. Kepada pintu surga ku, Ibuku tercinta, Wanita tangguh yang telah menjadi pelita dalam setiap langkahku,yang membesarkan dengan kasih dan doa tanpa henti, meski harus melanjutkan hidup tanpa kehadiran ayah disisi. Terimakasih atas ketabahanmu, atas pelukanmu yang menguatkanku dan atas setiap air mata yang kau sembunyikan agar aku bisa tersenyum.segala pencapaian ini takkan pernah ada tanpa adanya pengorbananmu.
3. Kepada Cinta pertama ku, Ayahku tersayang yang telah beristirahat dalam keabadian, Alm..Kasih dan segala nasihatmu tetap hidup dalam ingatan mu dan berkat pesan mu penulis bersemangat agar menempuh pendidikan ini walaupun tanpa iringan mu lagi, tetapi penulis yakin bahwa dirimu selalu melihat dan mendukung anak bungsu mu ini dari kejauhan, semoga setiap perjuanganku menjadi amal jariyah bagimu disisi-Nya.
4. Kakakku Warta Kusuma S.P Terimakasih untuk hal-hal kecil yang tidak bisa penulis lakukan sendiri, terimakasih untuk segala arahan dan segala support yang telah diberikan.
5. Untuk bungsuku, Zesti perianti sosok wanita luar biasa layaknya seperti ibu kandungku sendiri, yang tak melahirkanku namun mencintai ku seutuh hati terimakasih atas kasih sayang, pelukan hangat dan ketulusan yang tak pernah berbeda sedikitpun. doa dan bimbinganmu telah menjadi bagian besar dari langkah penulis sampai dititik ini.
6. Teruntuk dosenku bunda ”Rini Patroni SST,M.Kes.” dan bunda “Ismiati SKM.M.Kes”sebagai pembimbing serta bunda ”Lissa Ervina,S.Kep,MKM”. dan bapak “Dr.Darwis,S.Kp.M.Kes” Sebagai dosen penguji saya yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengantarkan penulis, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tidak ternilai harganya agar penulis

menjadi lebih baik, penulis ucapkan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji yang telah bersedia mengantarkan untuk mengantungi gelar sarjana.

7. Sweetie SMA (Sherly,Reza,Filya) yang selalu menemani dan mensupport penulis sejak dari SMA, Terimakasih telah menemani dalam suka duka,terimakasih atas waktu, usaha dan dukungan yang telah diberikan, keberadaan kalian sangatlah berharga.
8. Sahabat perantauan satu kelas, Fatinah Nabila ayu terimakasih telah membersamai kurang lebih 4 tahun ini, banyak sedih dan bahagia yang telah kita lewati untuk bersama-sama menempu gelar yang sama, terimakasih atas segala kebersamaan ini semoga kita tidak berhenti bersahabat dibatas perkuliahan ini saja.
9. Dwi Atika Handayani! Saya sendiri. apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, terimakasih sudah bertahan melewati lika-liku perjalanan ini, ini belum akhir tetapi awal dari kehidupan yang sesungguhnya semoga tetap menjadi wanita yang kuat dan mandiri.
10. Serta pihak lain yang telah memberikan motivasi serta dukungan secara tidak terduga.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pelatihan Pemberdayaan kader terhadap pengetahuan dan keterampilan deteksi dini stunting di wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu "

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis megucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka, SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Rini Patroni, SST.M.Kes, selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, waktu, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes, selaku pembimbing II, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, waktu, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lissa Ervina,S.Kep.,MKM Selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis .
6. Bapak Dr.Darwis.S.Kp,M.Kes Selaku penguji 1 yang memberikan arahan dan saran kepada penulis .
7. Seluruh dosen dan staf jurusan Promosi Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua, keluarga tercinta, orang terkasih yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama .

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunanPenulis berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif.

Bengkulu,23 Juni 2025

(Dwi Atika Handayani)

DAFTAR ISI

JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian 5
a. Bagi Peneliti 5
b. Bagi Fakultas Promosi Kesehatan 5
c. Bagi Kader 5
E. Keaslian Penelitian 6
A. Teori Pemberdayaan 8
1. Pengertian Pemberdayaan 8
B. Pelatihan Kader Kesehatan 10
C. Stunting 11
1. Definisi 11
2. Penyebab Stunting 12
3. Dampak Stunting pada Balita 12
4. Upaya Pencegahan Stunting 13
5. Situasi Stunting di Indonesia 16
D. Komponen Keterampilan Kader dalam Pencegahan Stanting 16
1. Kemampuan Identifikasi Kasus Stunting 16
2. Keterampilan Komunikasi Interpersonal 16
3. Pemberian Edukasi Gizi 17
4. Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak 17

5. Pencatatan dan Pelaporan Hasil Pemantauan 17
6. Keterampilan Konseling Dasar 17
7. Pengelolaan Posyandu 18
8. Rujukan Kasus Stunting 18
9. Kemampuan Kerja Sama Lintas Sektor 18
E. Pengetahuan 18
1. Pengertian pengetahuan 18
2. Tingkat Pengetahuan 19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan 20
4. Cara memperoleh pengetahuan 21
5. Cara mengukur pengetahuan 22
F. Keterampilan Deteksi Dini Stunting 22
1. Definisi Deteksi Dini Stunting 22
2. Pentingnya Deteksi Dini Stunting 23
3. Langkah-Langkah Deteksi Dini Stunting 23
4. Pelatihan Untuk Kader Kesehatan 25
G. Peran kader Kesehatan Dalam Pencegahan stunting 26
1. Peran Kader Kesehatan 26
2. Kompetensi yang Diperlukan Kader Kesehatan 27
3. Materi Untuk Kader Kesehatan 28
H. Modul dalam Pemberdayaan Masyarakat 30
I. Kerangka Teori 32
BAB III METODE PENELITIAN 34
A. Desain Penelitian 34
B. Kerangka Konsep 35
C. Definisi Operasional 36
D. Tempat dan Lokasi Penelitian 36
E. Populasi dan Sampel 36
F. Pengumpulan Data 38
G. Instrumen dan bahan penelitian 39
H. Teknik Pengolahan Data 39
I. Analisis Data 39
J. Alur Penelitian 40
K. Etika Penelitian 42

BAB IV HASIL PENELITIAN 40
A. Hasil Penelitian 40
1. Jalannya Penelitian 40
2. Hasil Penelitian 43
B. Pembahasan 48
C. Keterbatasan Penelitian 53
BAB V PENUTUP 52
A. Kesimpulan 52
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitia 6
Tabel 2.1 Definisi Operasional 29
Tabel 4.1 Karakteristk Responden 42
Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Kader dalam Deteksi Dini Stunting Sebelum dan Sesudah Pelatihan Pemberdayaan Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 43
Tabel 4.3 Distribusi Fruekensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pelatihan Pemberdayaan..... 43
Tabel 4.4 Rerata Keterampilan Kader Sebelum dan Sesudah Intervensi Pelatihan Pemberdayaan Kader dalam Deteksi Dini Stunting Diwilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu..... 41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keterampilann Sebelm dan Sesudah Diberikan Pelatihan Pemberdayaan Menggunakan Modul 45
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas..... 46
Tabel 4.7 Hasil Uji Wilcoxon..... 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Social Systems Theory 25
Bagan 2.2 Kerangka Teori 25
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian..... 27
Bagan 3.2 Desain Penelitian 27
Bagan 3.3 Kerangka Konsep 28
Bagan 3.4 Tahap Penelitian..... 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu