DAFTAR PUSTAKA

Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, *6*(1), 35–41. https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.92

Arifin Noor, M., Riska, W. M., Suyanto, S., & Wahyuningsih, I. S. (2023). Pengaruh Kombinasi Ankle Pump Exercise Dan Elevasi Kaki 30° Terhadap Edema Kaki Pada Pasien Ckd. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, *8*(1), 25–36. https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i1.225

Ariyani, H., Hilmawan, R. G., S., B. L., Nurdianti, R., Hidayat, R., & Puspitasari, P. (2019). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. *Keperawatan & Kebidanan*, *3 No 2*(November), 1–6.

Christy, A. B., & Mahmudiono, T. (2020). Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes Melitus dengan Penyakit Ginjal Kronis Stadum V. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(2), 4975–4985.

Fitria, P. N. (2023). Pengetahuan Masyarakat tentang Faktor Penyebab Gagal Ginjal Kronik di Kota Tobelo Kab. Halmahera Utara. *Pengaruh Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT. Sinergi Tiga Mitra Usaha*, *5*(192579), 14–22.

Gliselda, V. K. (2021). Diagnosis dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *Jurnal Medika Hutama*, *2*(04 Juli), 1135–1141.

Hapsari, P., & Yanti, A. K. E. (2022). Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronis di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2019-2021. *Wal'afiat Hospital Journal*, *3*(2), 126–138. https://doi.org/10.33096/whj.v3i2.93

Haryana, N. R., & Chairunnisa, T. (2022). Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Chronic Kidney Disease Stage V, Diabetes Melitus II, Anemia dan Pseudoaneurisma. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, *5*(1), 129. https://doi.org/10.30602/pnj.v5i1.913

Jaya, I. F. (2023). Edukasi Pengetahuan Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Indonesian Journal Of Community Service*, *3*(2), 61–68.

http://ijocs.rcipublisher.org/index.php/ijocs/article/view/254/195
Kemenkes, R. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2014.

Kemenkes RI. (2014). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Komariyah, N., Nur Aini, D., Prasetyorini Program Studi Keperawatan, H., Keperawatan, F., dan Teknologi, B., Widya Husada Semarang, U., Subali Raya No, J., Barat, S., & Tengah, J. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *14*(1), 1107–1116. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM

Lubis, A. R., Tarigan, R. R., Nasution, B. R., Ramadani, S., & Vegas, A. (2022). Pedoman Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik. *Media Sains Indoneisa*, 1–31.

Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *1*(1), 38–51. https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.114

Puspasari, D. (2023). Pengaruh Pemberiana Edukasi BOOKlet Manajemen Kesehatan Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *15*(1), 165–175. https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/

Putri, F. R., Ketut, N., Sulendri, S., Wahyuningsih, R., & Darni, J. (2023). Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium IV. *Student Journal of Nutrition*, *2*(2), 93–102.

Rachmawati, D., & Mujito, M. (2023). Faktor Resiko Penderita Chronic Kidney Disease di Ruang Rawat Inap Darurat Medik dan Bedah Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun. *Journal of Borneo Holistic Health*, *6*(2). https://doi.org/10.35334/borticalth.v6i2.4303

Rohmaniah, F. A., & Sunarno, R. D. (2022). Efikasi Diri Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *13*(1), 164–175. https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1305

Romadhon, A. S., & Isaura, R. (2023). Pemberian Diet Diabetes Nefropati Rendah Garam pada Pasien Diabetes Melitus, Gagal Ginjal, dan Hipertensi: Sebuah Laporan Kasus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(3), 3819–3829.

Rosalina, Y., & Adelina, R. (2022). Gambaran Asuhan Gizi Pada Pasien Pasien Rawat Inap Dengan Penyakit Gagal Ginjal Kronik Stadium 4 Dan 5 Di Rsud Kanjuruhan Kepanjen Kabupaten Malang. *Jurnal Gizi & Kesehatan Manusia*, *2*(April), 1–14.

Saputra, Y., Anggraini, R. B., & Lestari, I. P. (2024). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Depati Bahrin Sungailiat Tahun 2024*. *5*(September), 8204–8213.

SKI. (2023). Survei Kesehtan Indonesia (SKI). In *SKI 2023 Dalam Angka*.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4858 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

21 April 2025

Yth,
Direktur Rumah Sakit Fatmawati
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2022/2023 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Stevi Rema Deka Asti
NIM	: P01730122042
Tempat Penelitian	: Rumah Sakit Fatmawati Jakarta Selatan
Waktu Penelitian	: 28 April s/d 17 Mei
Judul	: Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta Selatan Tahun 2025
No Handphone	: 082278314039

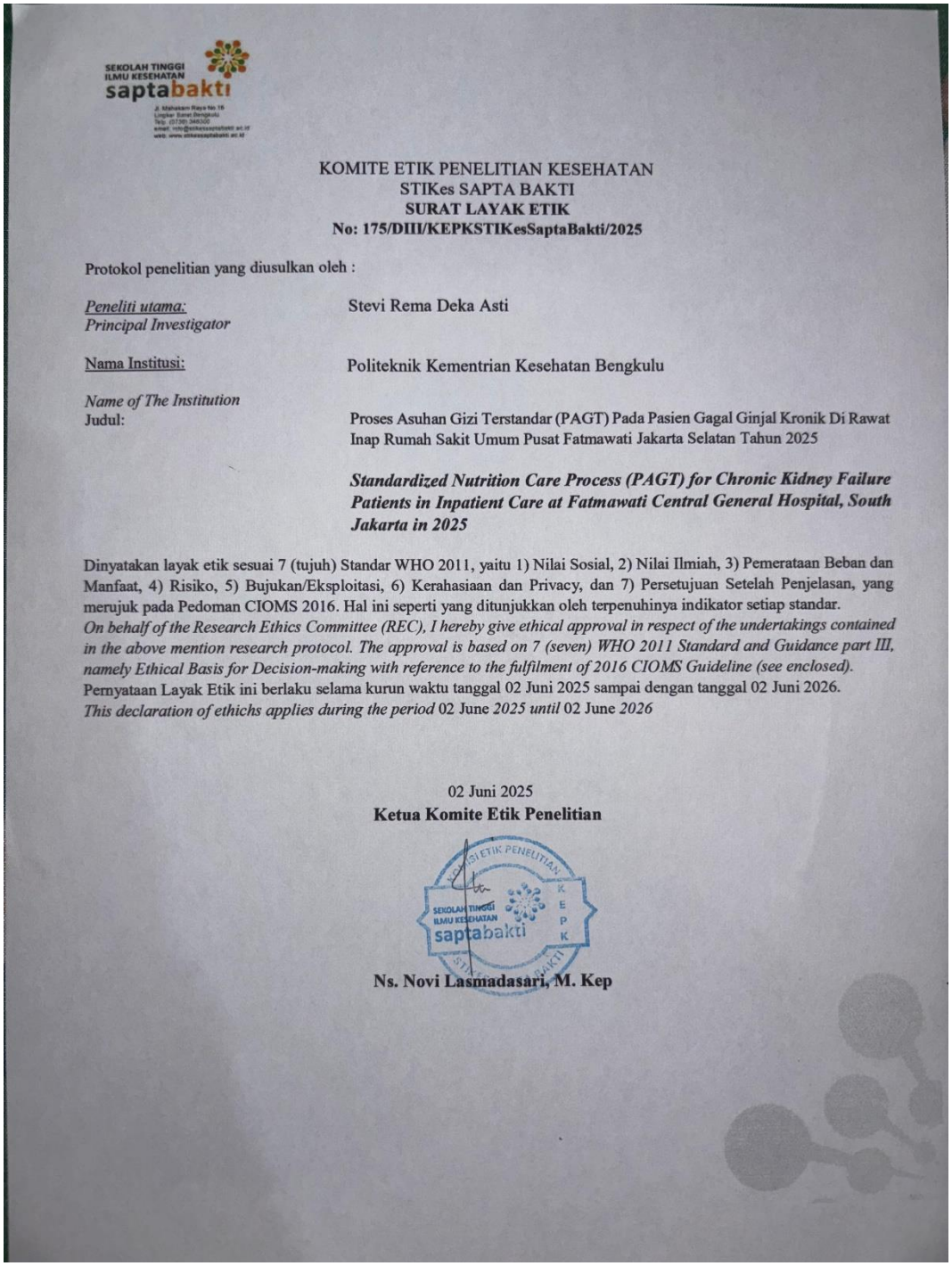
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 2

Surat Layak Etik



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 175/DIII/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Stevi Rema Deka Asti
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta Selatan Tahun 2025 ***Standardized Nutrition Care Process (PAGT) for Chronic Kidney Failure Patients in Inpatient Care at Fatmawati Central General Hospital, South Jakarta in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 02 June *2025 until* 02 June *2026*

02 Juni 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

KOMISI ETIK PENELITIAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti KEPK

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 3

Media Edukasi Leaflet

Tujuan Diet

1. Mempertahankan kadar glukosa drah mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin
2. Mengendalikan gejala uremia
3. mempertahankan status gizi normal pasien
4. Mengatur keseimbangan elektrolit pasien



Syarat & Prinsip Diet

1. Kebutuhan energi pasien 1500 kkal
2. Protein rendah 39,6 gr
3. Lemak dari total kebutuhan 25%= 42 gr
4. Karbohidrat cukup, yaitu 60%= 255 gr
5. Kalium 39 mg/hr
6. Natrium <2000 mg/hr
7. Cairan dibatasi

Status Gizi Pasien

Lila: 19 cm
Tilut: 46 cm
BB: 36 kg
TB: 155 cm
IMT: 15,00 kg/m2 (underweight

Kebutuhan Pasien

Energi: 1500 kkal
Protein: 39,6 gr
Lemak: 42 gr
Karbohidrat: 255 gr



DIET DM + RENDAH PROTEIN + RENDAH GARAM



Nama Pasien: Surati
No RM: 2015992
Ruangan: Lantai 5 Utara (505) D

Stevi Rema Deka Asti
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
D-III Gizi

Contoh Menu 1500 kkal

Makan Pagi			
Makanan	Berat	Penukar	URT
Karbohidrat	50	1P	½ Gls
Protein Hewani	40	1P	1 ptg sdg
Sayuran	100	1P	1 piring
Minyak	5	1P	1 sdt
Snack Pagi			
Susu	33	1P	6 sdm
Makan Siang			
Karbohidrat	50	1P	1 Gls
Protein Hewani	40	1P	1 ptg sdg
Sayuran	100	1P	1 piring
Minyak	5	1P	1 sdt
Buah	110	1P	1 ptg bsr
Susu	11	1/3P	2 sdm
Snack Sore			
Susu	33	1P	6 sdm
Makan Malam			
Karbohidrat	50	1P	1 Gls
Protein Hewani	40	1P	1 ptg sdg
Sayuran	100	1P	1 piring
Minyak	5	1P	1 sdt
Buah	110	1P	1 ptg bsr
Snack Malam			
Kue RP	35	1/2P	1 lembar
	10	1P	1 sdt

Contoh menu sehari

Pagi Pkl 07.00
Nasi
Ayam cincang
Wortel rebus
Snack Pagi
Buah Pepaya
Siang Pkl 12.00
Nasi
Ikan bumbu kuning
Sup labu siam
Pepaya
Snack Sore
Susu
Malam Pkl 18.00
Nasi
Ayam rebus
Bening wortel
Pepaya
Snack Malam
Creckers

Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan

PENGATURAN MAKAN	
Makanan Pokok	Dianjurkan: Nasi, mie, bihun, jagung, makaroni, roti.
	Tidak dianjurkan: kentang
Protein Hewani	Dianjurkan: Ayam, ikan, susu
	Tidak dianjurkan: Ikan asin, hewani tinggi lemak jenuh (sarden, sosis, kornet, kuning telur, jeroan), telur asin.
Protein nabati	Dianjurkan: -
	Tidak dianjurkan: Kacang hijau, kacang merah, kacang tanah, tahu, tempe, tofu, keju.
Sayuran	Dianjurkan: Sayuran rendah kalium (wortel, labu siam, buncis, gambas)
	Tidak dianjurkan: Sayuran tinggi kalium seperti (bayam, daun pepaya, daun singkong)
Buah	Dianjurkan: Buah rendah kalium (pepaya,
	Tidak dianjurkan: Buah tinggi kalum (pisang, alpukat, melon, belimbing, durian, nangka)
Lemak	Dianjurkan: Minyak kelapa sawit, minyak jagung, margarin/mentega rendah garam.
	Dibatasi: santan

Lampiran 4

Formulir Skrining Gizi

No. RM :
Nama Pasien :
Tanggal Lahir :
Diagnosis Medis :

(L/P)

Ruang Perawatan :
Tanggal Masuk :

FORM SKRINING GIZI
(Berdasarkan Malnutrition Screening Tools/ MST)

No	Parameter	Skor
1	Apakah pasien mengalami penurunan BB yang tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?	
	a. Tidak ada penurunan berat badan	0
	b. Tidak yakin / tidak tahu / terasa baju lebih longgar	2
	c. Jika ya, berapa penurunan berat badan tersebut	
	1 - 5 kg	1
	6 - 10 kg	2
	11 - 15 kg	3
	> 15 kg	4
2	Apakah asupan makan berkurang karena tidak nafsu makan?	
	a. Tidak	0
	b. Ya	1
	Total Skor	
3	Pasien dengan diagnosis khusus ? □Ya □ Tidak (Kondisi khusus : pasien anak, pasien dengan penurunan imunitas, penyakit ginjal kronik, penyakit ginjal kronik hemodialisis, geriatri, kanker, kanker kemoterapi, luka bakar, Diabetes Mellitus, penurunan fungsi ginjal berat, sirosis hepatis, transplantasi, cidera kepala berat, pneumonia berat, stroke, bedah digestif, patah tulang pinggul, PPOK, transplantasi sumsum tulang, DM, dll)	

Interpretasi skor:

0-1 Risiko malnutrisi rendah

2-3 Risiko malnutrisi sedang

4-5 Risiko malnutrisi berat

Lampiran 5

Formulir PAGT RS Fatmawati

FORMULIR ASUHAN GIZI

Tanggal : Petugas:

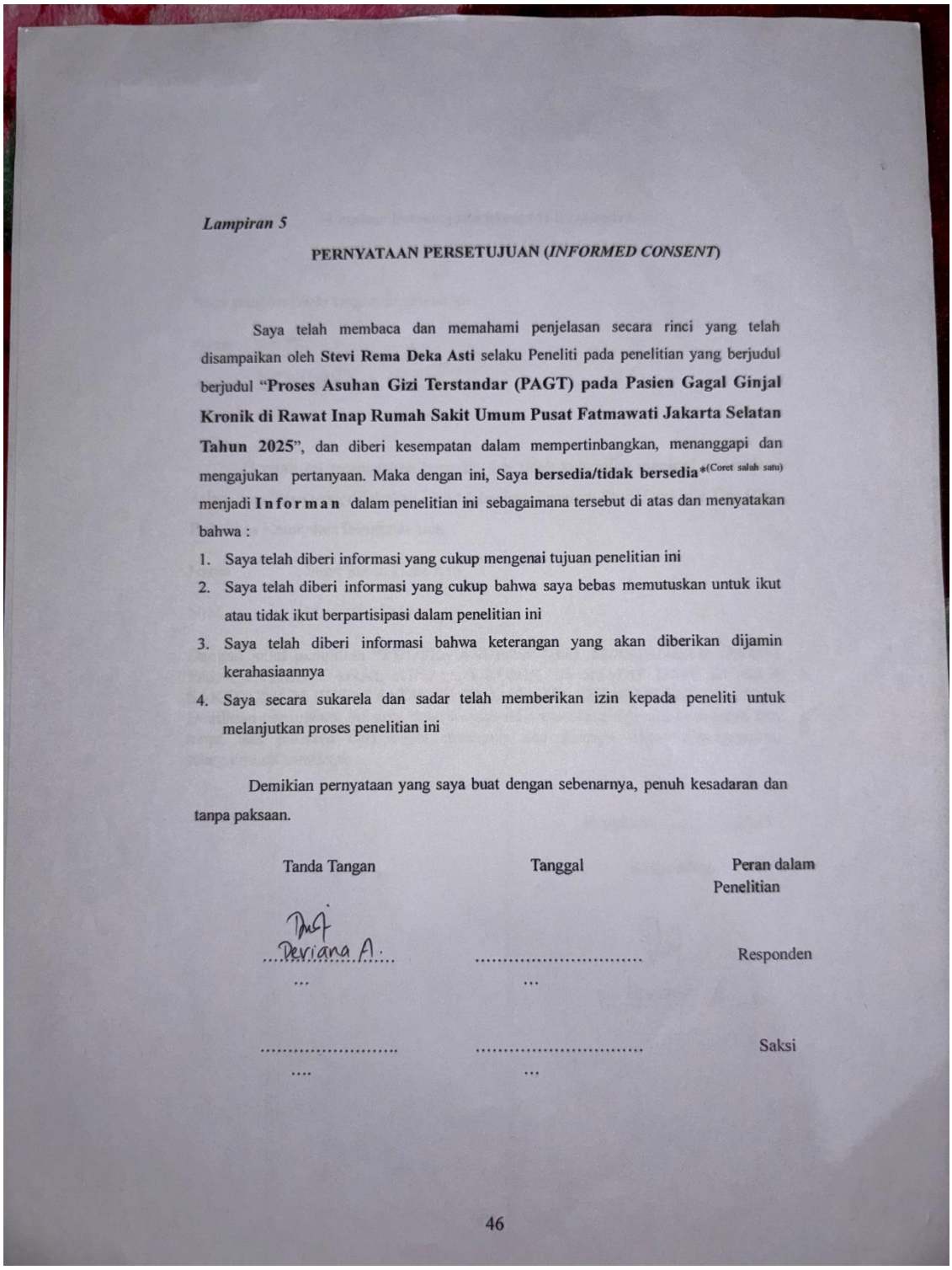
No. RM	:	(L / P)	Ruang Perawatan	:
Nama Pasien	:		Tanggal Masuk	:
Tanggal Lahir	:			
Diagnosis Medis	:			

ASESMEN GIZI

AD	BB : TB : LiLA : Tilut : IMT : BBI : Status Gizi : Penurunan BB : Ada / Tidak ada (Jika ada : kg, dalam ... minggu/bulan, atau tampak kurus)
	Kesimpulan :
BD	
	Kesimpulan :
PD	
	Kesimpulan :
FH	Riwayat Alergi : Ada/Tidak (sebutkan:) Hasil Anamnesa : Perhitungan Kebutuhan Gizi : Energi : kkal Protein : g Lemak : g Karbohidrat : g Perbandingan Asupan : Energi : % Protein : % Lemak : % Karbohidrat : %
	Kesimpulan :

Lampiran 6

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)



Lampiran 5

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Stevi Rema Deka Asti** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Rawat Inap Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta Selatan Tahun 2025**", dan diberi kesempatan dalam mempertinbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

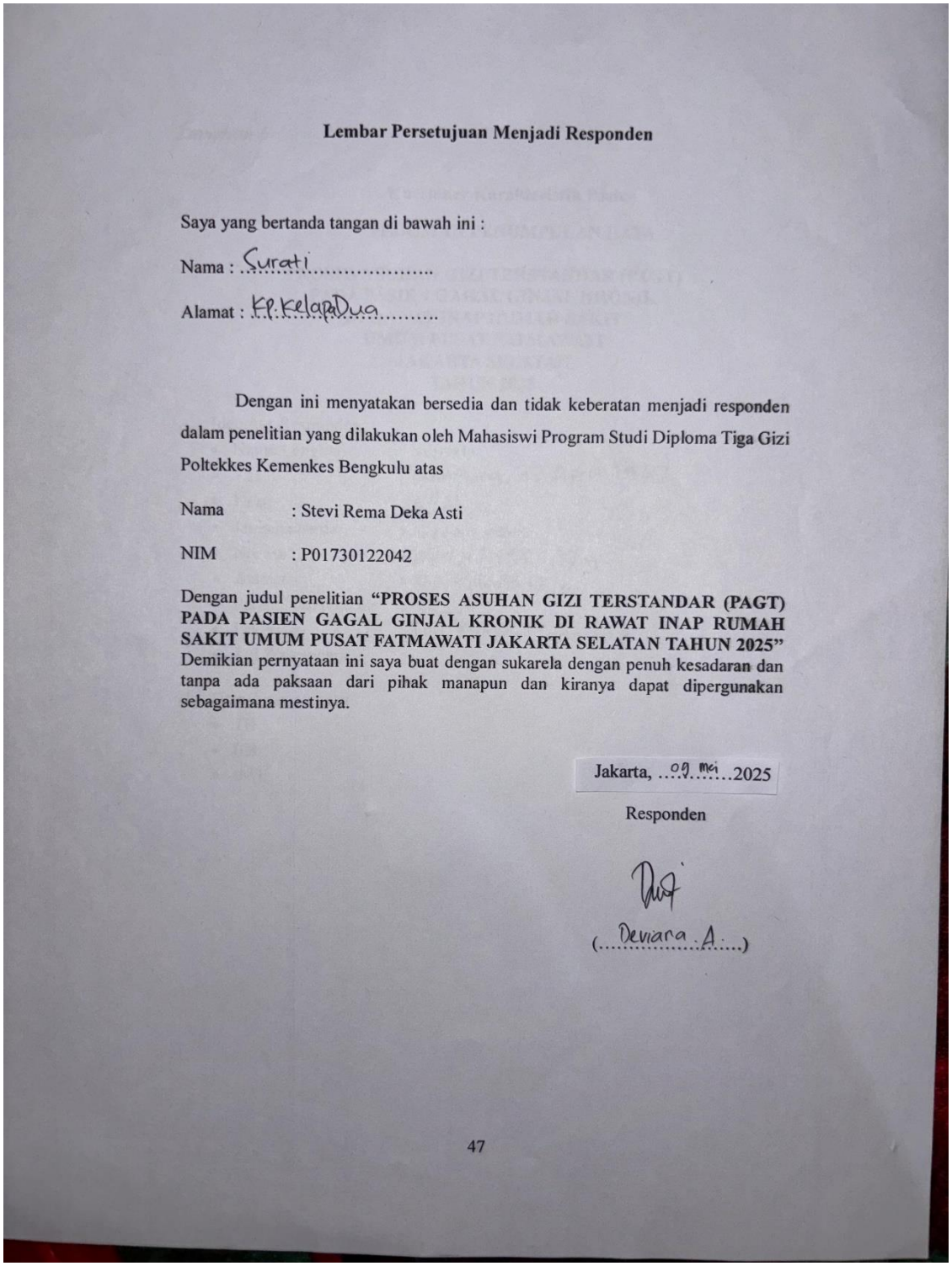
1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
Deriana A.	.....	Responden
.....	.....	Saksi

46

Lembar Persetujuan Menjadi Responden



Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Surati

Alamat : Kp. Kelapa Dua

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas

Nama : Stevi Rema Deka Asti

NIM : P01730122042

Dengan judul penelitian **"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN TAHUN 2025"** Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 09 mei 2025

Responden

(Deviara. A)

47

Lampiran 7

Kuesioner Karakteristik Pasien

PEDOMAN PENUMPULAN DATA

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN *ACUTE ON CKD,* DM TIPE 2, HIPERKALEMIA DAN HIPERTENSI DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN TAHUN 2025

A. Identitas Responden
- Nama Lengkap : Surati
- TTL : Lampung, 27 April 1967
- Usia : 58 th
- Jenis Kelamin : Perempuan
- No. Hp : 087874956879
- Alamat : Kelapa dua, Bojonggede
- Pendidikan terakhir : SLTA
- Pekerjaan : IRT
- Tgl Wawancara : 09/05/2025

B. Data Antropometri
- Lila : 19 cm
- Tinggi Lutut : 46 cm
- IMT : 15,00 Kg/m2

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8
Menu Intervensi Hari Pertama

Jam	Menu	Bahan Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Makan pagi	Nasi biasa	beras	50	175	4	0	40
	Ayam opor tanpa santan	Ayam	30	44	5.25	1.5	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sup wortel	wortel	100	25	1	0	5
		Minyak	5	50	0	5	0
		Total		344	10.25	11.5	45
Snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	11	50	1.0	1.76	7.37
		Total		50	1.0	1.76	7.37
Makan Siang	Nasi Putih	beras	75	262.5	6	0	60
	Ayam Panggang bumbu kuning	Ayam	30	44	5.25	1.5	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sayur cincang	labu siam	50	12.5	0.5	0	2.5
		wortel	50	12.5	0.5	0	2.5
		Minyak	5	50	0	5	0
	buah	Pepaya	220	100	0	0	24
		Total		531.5	12.25	11.5	89
Snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	11	50	1.0	1.76	7.37
		Total		50	1.0	1.76	7.37
Makan Sore	Nasi Putih	beras	50	175	4	0	40
	Telur Dadar	Telur	55	75	7	5	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Cah labu siam	labu siam	100	25	1	0	5
		Minyak	5	50	0	5	0
	buah	Pepaya	110	50	0	0	12
		Total		425	12	15	57
Snack	Snack	crecker	50	175	4	0	40
		Total		175	4.0	0	40
	Total			**1576**	**40.48**	**41.52**	**245.7**
	Total kebutuhan			**1500**	**39.6**	**42**	**225**
	% kebutuhan			105%	102%	99%	109%

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

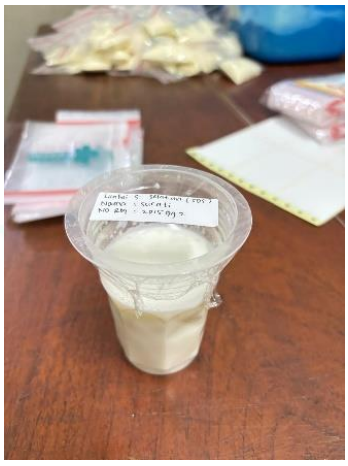
Lampiran 9
Intervensi Hari Pertama

Makan Pagi	Sisa	Selingan
		
Makan Siang	**Sisa**	**Selingan**
		
Makan Sore	**Sisa**	**Selingan**
		

Lampiran 10
Menu Intervensi Hari Kedua

Jam	Menu	Bahan Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Makan pagi	Nasi Putih	beras	25	87.5	2	0	20
	Ayam Panggang bumbu kuning	Ayam	40	50	7	5	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sayur cincang	wortel	50	12.5	0.5	0	2.5
		labu siam	50	12.5	0.5	0	2.5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
		Total		237.5	10	12.5	25
Snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	33	148.50	3.0	5.28	22.11
	Snack	creckers	50	87.5	2	0	20
		Total		236	5.0	5.28	42.11
Makan Siang	Nasi Putih	beras	50	175	4	0	40
	Putih telur	Putih telur	32.5	25	3.5	1	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Cah wortel	wortel	100	25	1	0	5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
	buah	Pepaya	220	100	0	0	24
		Total		400	8.5	8.5	69
snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	33	148.50	3.0	5.28	22.11
		Total		149	3.0	5.28	22.11
Makan Sore	Nasi Putih	beras	25	87.5	2	0	20
	rollade ayam	Ayam	40	50	7	2	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sayur cincang	wortel	100	25	1	0	5
		labu siam	100	25	1	0	5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
	buah	Pepaya	110	50	0	0	12
		Total		312.5	11	9.5	42
Snack	Snack	creckers	50	175	4	0	40
		Total		175	4.0	0	40
	Total			**1510**	**41.44**	**41.06**	**240.2**
	Total kebutuhan			**1500**	**39.6**	**42**	**225**
	% kebutuhan			101%	105%	98%	107%

Lampiran 11
Intervensi Hari Kedua

Makan Pagi	Sisa	Selingan
		
Makan Siang	**Sisa**	**Selingan**
		
Makan Sore	**Sisa**	**Selingan**
		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12
Menu Intervensi Hari Ketiga

Jam	Menu	Bahan Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat
Makan pagi	Bubur	beras	25	87.5	2	0	20
	Ayam cincang bb kuning	Ayam	40	50	7	5	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sayur cincang	wortel	50	12.5	0.5	0	2.5
		labu siam	50	12.5	0.5	0	2.5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
		Total		237.5	10	12.5	25
Snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	33	148.50	3.0	5.28	22.11
	Snack	creckers	50	87.5	2	0	20
		Total		236	5.0	5.28	42.11
Makan Siang	Nasi Putih	beras	50	175	4	0	40
	rollade ayam	Ayam	40	50	7	2	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Cah wortel	wortel	100	25	1	0	5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
	buah	Pepaya	220	100	0	0	24
		Total		425	12	9.5	69
snack	Susu neprhisol / 100 cc (1,5 kkal/cc)	susu nephisol	33	148.50	3.0	5.28	22.11
		Total		149	3.0	5.28	22.11
Makan Sore	Nasi Putih	beras	25	87.5	2	0	20
	Ayam cincang bola-bola	Ayam	40	50	7	2	0
		Minyak	5	50	0	5	0
	Sup wortel	wortel	100	25	1	0	5
		Minyak	2.5	25	0	2.5	0
	buah	Pepaya	220	100	0	0	24
		Total		337.5	10	9.5	49
Snack	Snack	creckers	50	175	4	0	40
		Total		175	4.0	0	40
	Total			**1560**	**43.94**	**42.06**	**247.2**
	Total kebutuhan			**1500**	**39.6**	**42**	**225**
	% kebutuhan			104%	111%	100%	110%

Lampiran 13
Intervensi Hari Ketiga

Makan Pagi	Sisa	Selingan
		
Makan Siang	**Sisa**	**Selingan**
		
Makan Sore	**Sisa**	**Selingan**
		

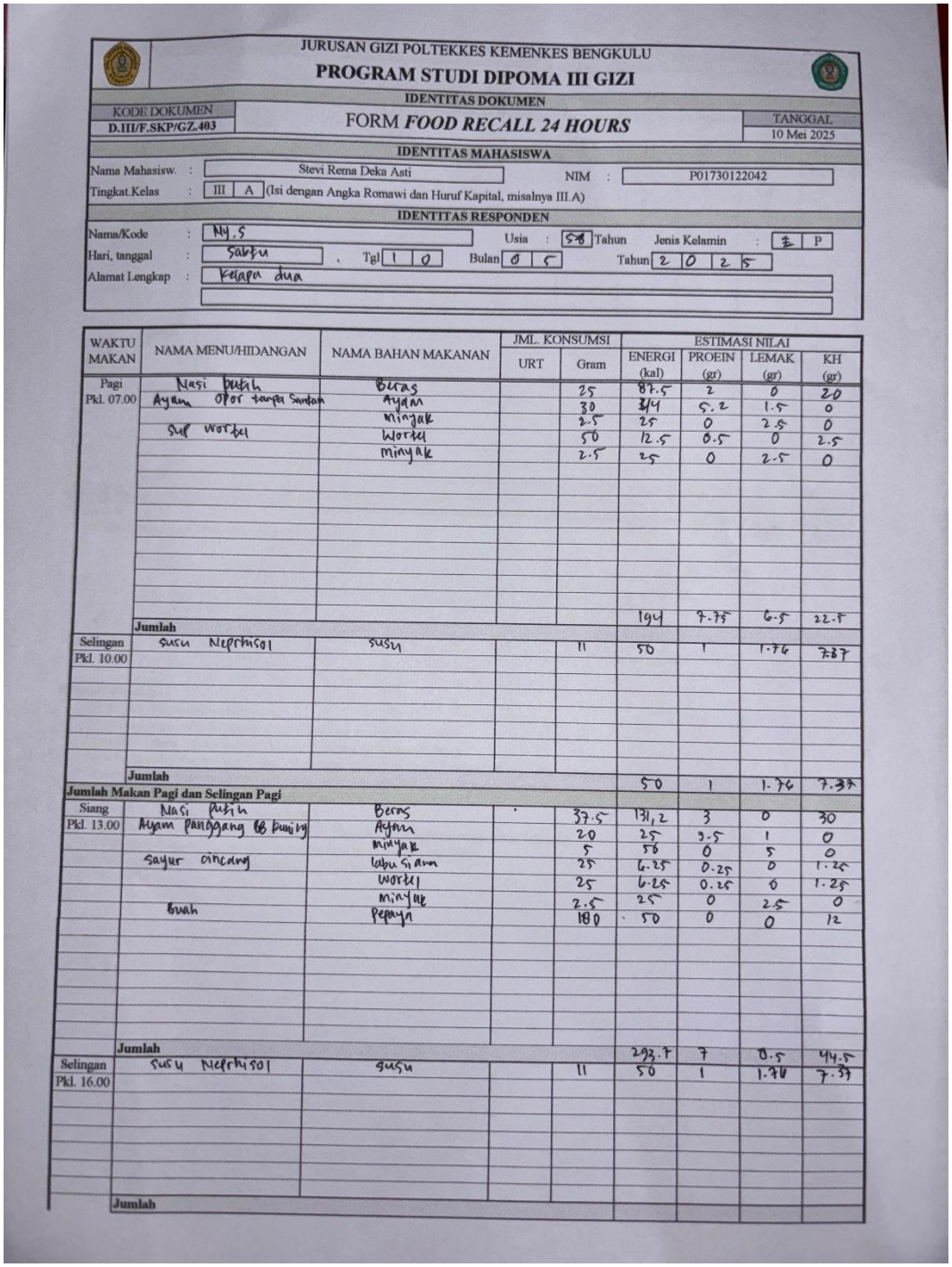
Lampiran 14
Dokumentasi Pasien

Kesediaan menjadi responden	Pengukuran
	
Pengukuran	**Edukasi PAsien**
	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15

Formulir *Food Recall* 24 Jam



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD RECALL 24 HOURS*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		10 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Ny.S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : L / P

Hari, tanggal : Sabtu , Tgl 10 Bulan 05 Tahun 2025

Alamat Lengkap : Kelapa dua

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI URT	JML. KONSUMSI Gram	ESTIMASI NILAI ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih	Beras		25	87.5	2	0	20
	Ayam opor tanpa santan	Ayam		30	34	5.2	1.5	0
		minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Sup wortel	Wortel		50	12.5	0.5	0	2.5
		minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Jumlah				194	7.75	6.5	22.5
Selingan Pkl. 10.00	susu Neprisol	susu		11	50	1	1.76	7.37
	Jumlah				50	1	1.76	7.37
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih	Beras		37.5	131,2	3	0	30
	Ayam panggang kb kuning	Ayam		20	25	3.5	1	0
		minyak		5	50	0	5	0
	sayur oncang	Labu siam		25	6.25	0.25	0	1.25
		Wortel		25	6.25	0.25	0	1.25
		minyak		2.5	25	0	2.5	0
	buah	Pepaya		180	50	0	0	12
	Jumlah				293.7	7	0.5	44.5
Selingan Pkl. 16.00	susu Neprisol	susu		11	50	1	1.76	7.37
	Jumlah							

Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Malam	Nasi Putih	Beras		25	87.5	2	0	20
Pkl. 19.00	Telur dadar	Telur		55	75	7	5	0
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Cah labu siam	Labu siam		50	12.5	0.5	0	2.5
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Buah	Pepaya		110	56	0	0	12
	Jumlah				275	9.5	10	34.5
Selingan	Crackers	Crackers		50	175	4	0	40
Pkl. 21.00								
	Jumlah				175	4	0	40
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					69%	76%	68%	69%

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Jakarta, 10 mei 2025

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

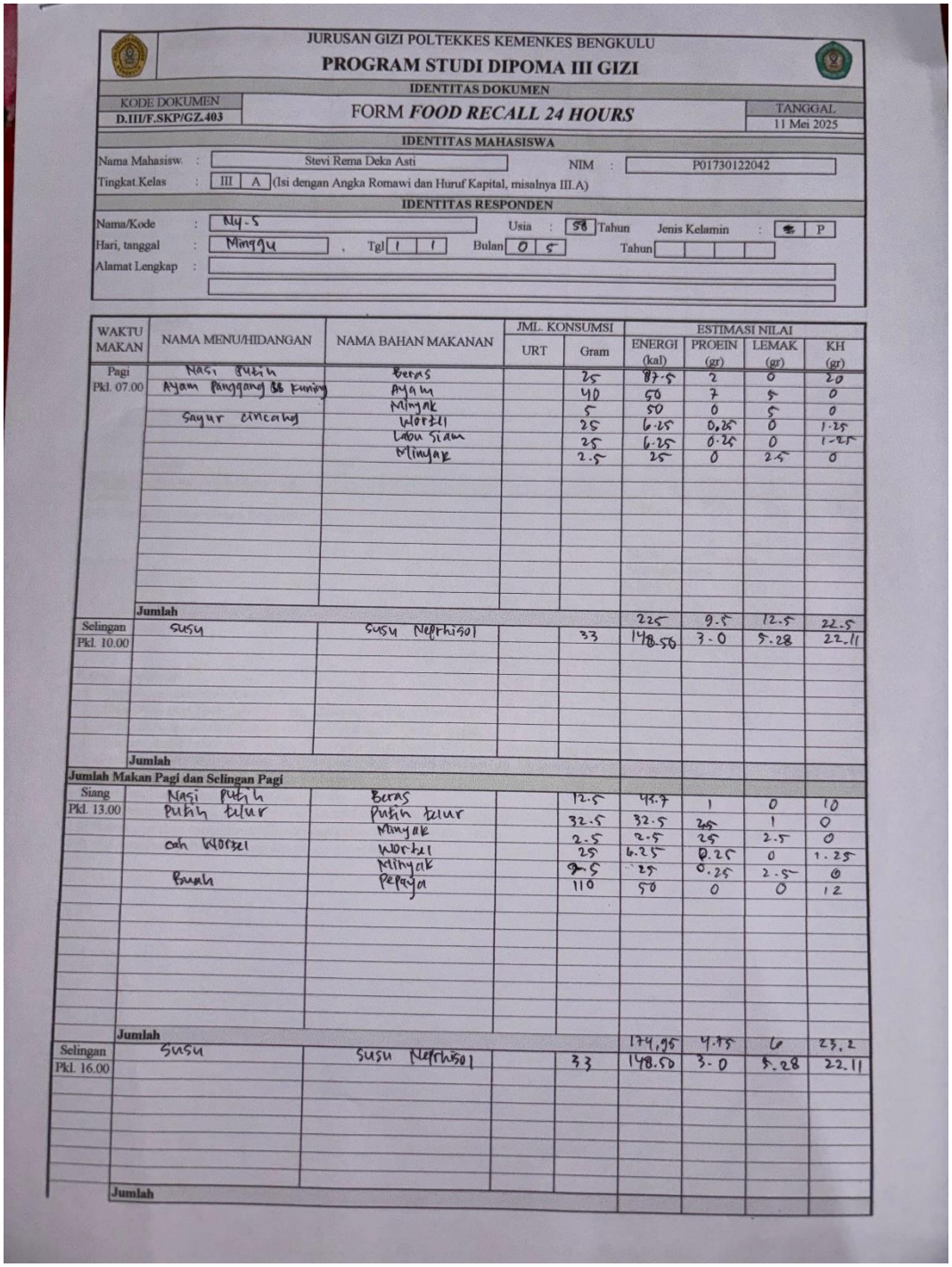
Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi sestiap waktu makan
3. Isdentifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidagan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsums
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsums
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungkan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungkan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD RECALL 24 HOURS*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		11 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasisw : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Ny-S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : P

Hari, tanggal : Minggu , Tgl 1 1 Bulan 0 5 Tahun

Alamat Lengkap :

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI URT	JML. KONSUMSI Gram	ESTIMASI NILAI ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi putih	Beras		25	87.5	2	0	20
	Ayam panggang BB kuning	Ayam		40	50	7	5	0
		Minyak		5	50	0	5	0
	Sayur cincang	Wortel		25	6.25	0,25	0	1.25
		Labu siam		25	6.25	0.25	0	1.25
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Jumlah				225	9.5	12.5	22.5
Selingan Pkl. 10.00	Susu	Susu Nephrisol		33	148.50	3.0	5.28	22.11
	Jumlah							
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								
Siang Pkl. 13.00	Nasi putih	Beras		12.5	43.7	1	0	10
	Putih telur	Putih telur		32.5	32.5	25	1	0
		Minyak		2.5	2.5	25	2.5	0
	oah Wortel	Wortel		25	6.25	0.25	0	1.25
		Minyak		2.5	25	0.25	2.5	0
	Buah	Pepaya		110	50	0	0	12
	Jumlah				174,95	4.95	6	23,2
Selingan Pkl. 16.00	Susu	Susu Nephrisol		33	148.50	3.0	5.28	22.11
	Jumlah							

Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Malam	Nasi Putih	Beras		125	43,7	1	0	10
Pkl. 19.00	Rollade Ayam	Ayam		20	25	3.5	1	0
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Sayur Cincang	Wortel		25	6.25	0.25	0	1.25
		Labu Siam		25	6.25	0.25	0	1.25
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Buah	Pepaya		110	50	0	0	12
	Jumlah				181,2	5	6	24.5
Selingan	Crackers	Crackers		50	~~175~~	~~0.25~~	~~0~~	40
Pkl. 21.00								
	Jumlah							
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								

76% 79% 83% 76%

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Jakarta, 11 Mei 2025

Supervisor,
TTD
Nama Lengkap

Pengumpul Data
TTD
Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi sestiap waktu makan
3. Isdentifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidagan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsums
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsums
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungkan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungkan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD RECALL 24 HOURS*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		12 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasisw. : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Ny. S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : P

Hari, tanggal : Senin , Tgl 1 2 Bulan 0 5 Tahun 2 0 2 5

Alamat Lengkap : kelapa dua

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI URT	JML. KONSUMSI Gram	ESTIMASI NILAI ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Bubur	Beras		25	89.5	2	0	20
	Ayam cincang BB kuning	Ayam		40	50	7	2	0
		Minyak		5	50	0	5	0
	Sayur cincang	Wortel		25	6.25	0.25	0	1.25
		Labu siam		25	6.25	0.25	0	1.25
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Jumlah				225	9.5	9.5	22.5
Selingan Pkl. 10.00	Susu	Susu Nephrisol		33	148.5	3.0	5.28	22.11
	Jumlah							
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								
Siang Pkl. 13.00	Nasi Putih	Beras		12.5	43.7	1	0	10
	Rollade Ayam	Ayam		20	25	3.5	1	0
		Minyak		5	50	0	5	0
	Cah wortel	Wortel		100	25	1	0	5
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Buah	Pepaya		110	50	0	0	12
	Jumlah				218.7	5.5	8.5	27
Selingan Pkl. 16.00	Susu	Susu Nephrisol		33	148.5	3.0	5.28	22.11
	Jumlah							

Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Malam	Nasi Putih	Beras		25	87.5	2	0	20
Pkl. 19.00	Ayam cincang bola-bola	Ayam		20	25	3.5	1	0
		Minyak		2.5	23	0	2.5	0
	sup wortel	Wortel		25	6.25	0.25	0	1.25
		Minyak		2.5	25	0	2.5	0
	Buah	Pepaya		220	100	0	0	24
	Jumlah				268.7	5.75	6	45.25
Selingan	Crackers	Crackers		50	175	4	8	28
Pkl. 21.00								
	Jumlah							
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi								

85% 83% 82% 84%

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Jakarta, 12 Mei 2025

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Pengumpul Data

TTD

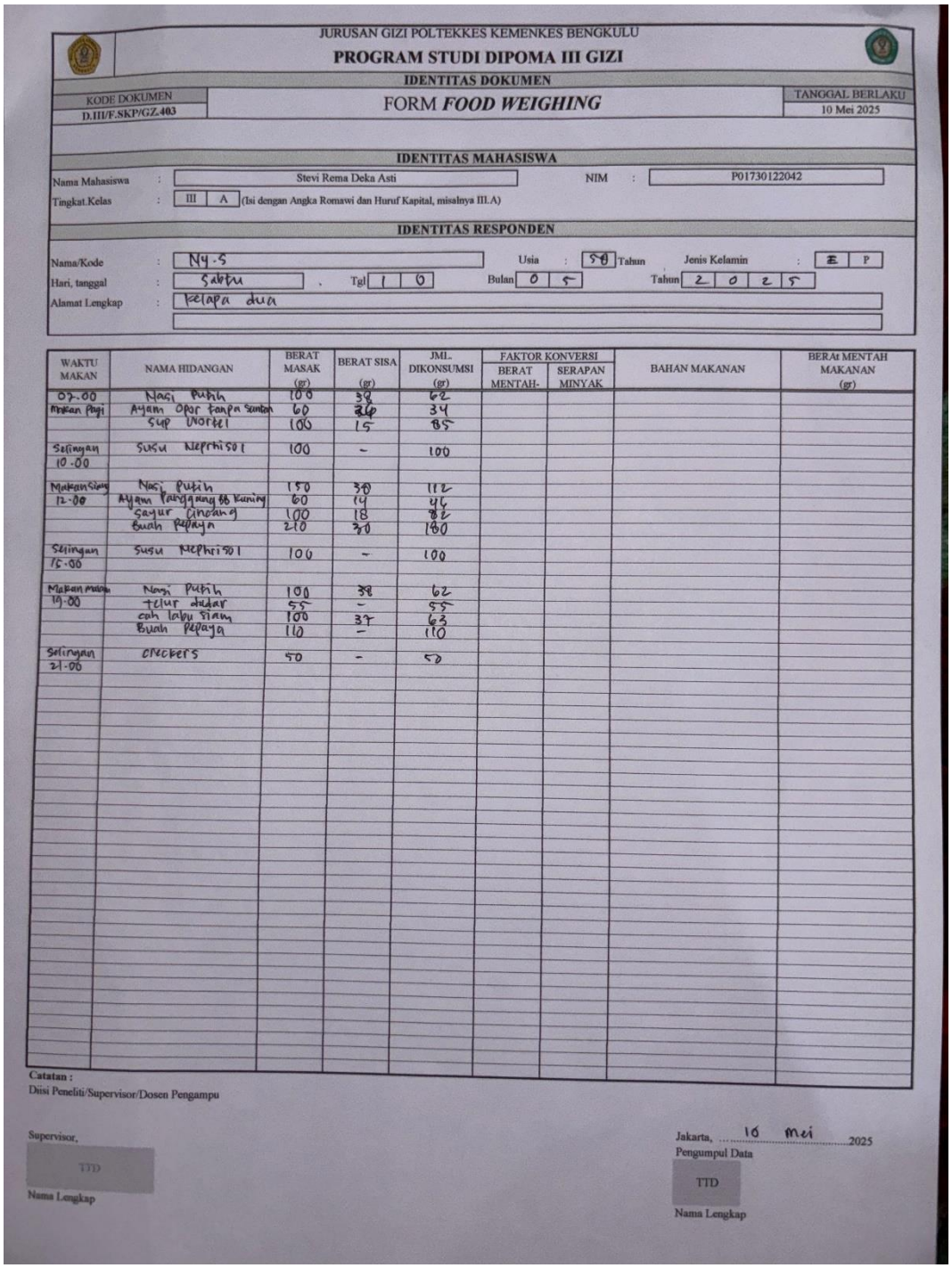
Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi sestiap waktu makan
3. Isdentifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidagan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsums
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsums
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungkan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungkan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan

Lampiran 16

Food Weighing



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD WEIGHING*	TANGGAL BERLAKU
D.III/F.SKP/GZ.403		10 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : N4-S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : L P

Hari, tanggal : Sabtu , Tgl 1 0 Bulan 0 5 Tahun 2 0 2 5

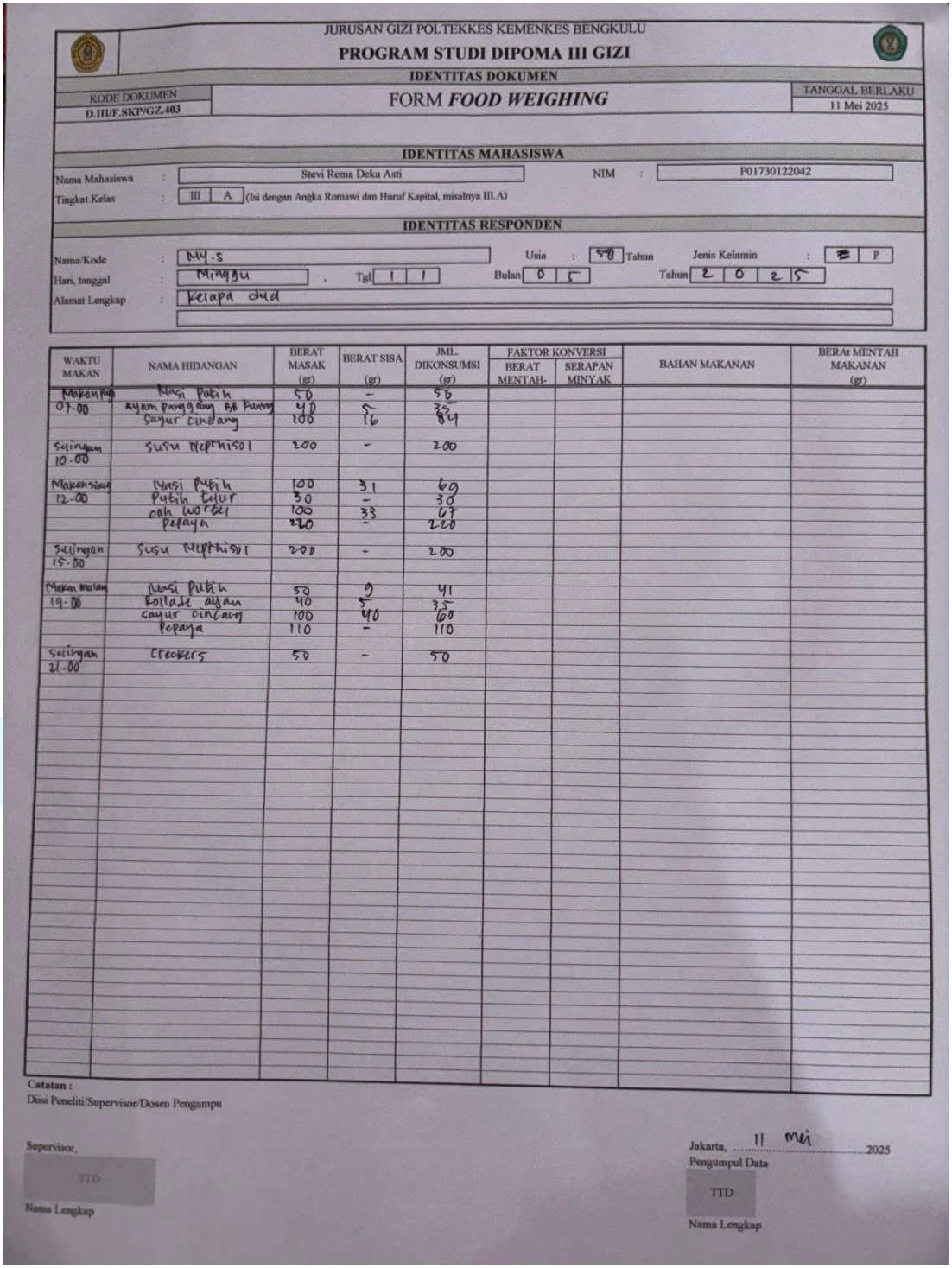
Alamat Lengkap : Kelapa dua

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI: BERAT MENTAH-	FAKTOR KONVERSI: SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERAt MENTAH MAKANAN (gr)
07.00	Nasi Putih	100	38	62				
Makan Pagi	Ayam Opor tanpa santan	60	26	34				
	Sup Wortel	100	15	85				
Selingan 10.00	Susu Nephrisol	100	-	100				
Makan Siang 12.00	Nasi Putih	150	38	112				
	Ayam Panggang BB Kuning	60	14	46				
	Sayur Cinoang	100	18	82				
	Buah Pepaya	210	30	180				
Selingan 15.00	Susu Nephrisol	100	-	100				
Makan malam 19.00	Nasi Putih	100	38	62				
	telur dadar	55	-	55				
	cah labu siam	100	37	63				
	Buah Pepaya	110	-	110				
Selingan 21.00	Crackers	50	-	50				

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,
TTD
Nama Lengkap

Jakarta, 16 Mei 2025
Pengumpul Data
TTD
Nama Lengkap



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD WEIGHING*	TANGGAL BERLAKU
D.III/F.SKP/GZ.403		11 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : MY.S Usia : 50 Tahun Jenis Kelamin : P

Hari, tanggal : Minggu, Tgl 1 1 Bulan 0 5 Tahun 2025

Alamat Lengkap : Kelapa Dua

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI: BERAT MENTAH-	FAKTOR KONVERSI: SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERAt MENTAH MAKANAN (gr)
Makan pagi 07.00	Nasi Putih	50	-	50				
	Ayam Panggang BB Pedas	40	5	35				
	Sayur Cintang	100	16	84				
Selingan 10.00	Susu Nephrisol	200	-	200				
Makan siang 12.00	Nasi Putih	100	31	69				
	Putih telur	30	-	30				
	oah Wortel	100	33	67				
	Pepaya	220	-	220				
Selingan 15.00	Susu Nephrisol	200	-	200				
Makan malam 19.00	Nasi Putih	50	9	41				
	Rolade ayam	40	5	35				
	sayur cintang	100	40	60				
	Pepaya	110	-	110				
Selingan 21.00	Crackers	50	-	50				

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

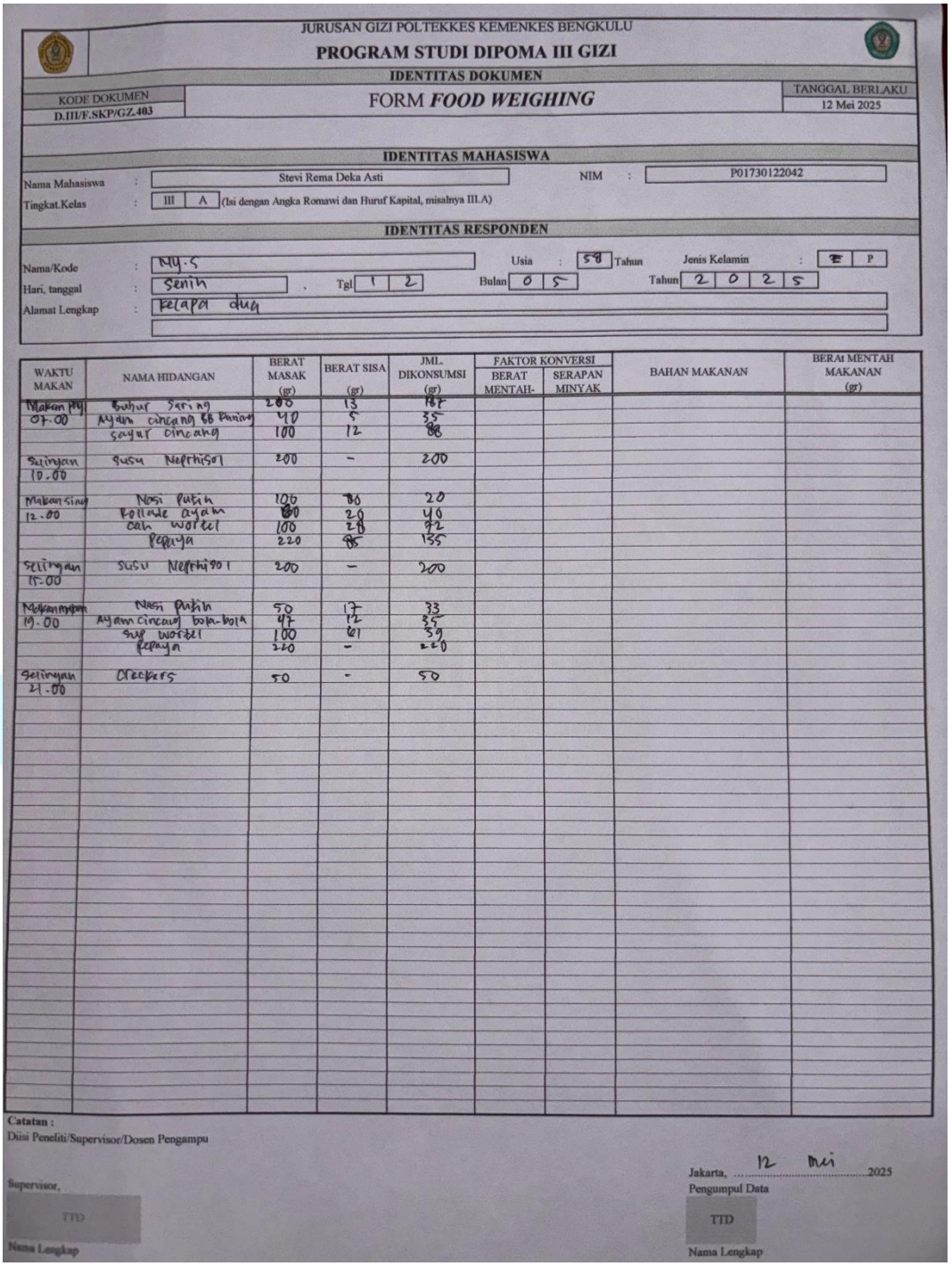
Nama Lengkap

Jakarta, 11 Mei 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD WEIGHING*	TANGGAL BERLAKU
D.III/F.SKP/GZ.403		12 Mei 2025

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Stevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : My.S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : P

Hari, tanggal : Senin, Tgl 1 2 Bulan 0 5 Tahun 2025

Alamat Lengkap : Kelapa dua

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH-	FAKTOR KONVERSI SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
Makan pagi 07.00	Bubur Sering	200	13	187				
	Ayam cincang bb Panir	40	5	35				
	Sayur cincang	100	12	88				
Selingan 10.00	Susu Nefrisol	200	-	200				
Makan siang 12.00	Nasi Putih	100	80	20				
	Rolade ayam	60	20	40				
	Cah wortel	100	28	72				
	Pepaya	220	85	135				
Selingan 15.00	Susu Nefrisol	200	-	200				
Makan malam 19.00	Nasi Putih	50	17	33				
	Ayam cincang bola-bola	47	12	35				
	Sup wortel	100	61	39				
	Pepaya	220	-	220				
Selingan 21.00	Crackers	50	-	50				

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Jakarta, 12 Mei 2025

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

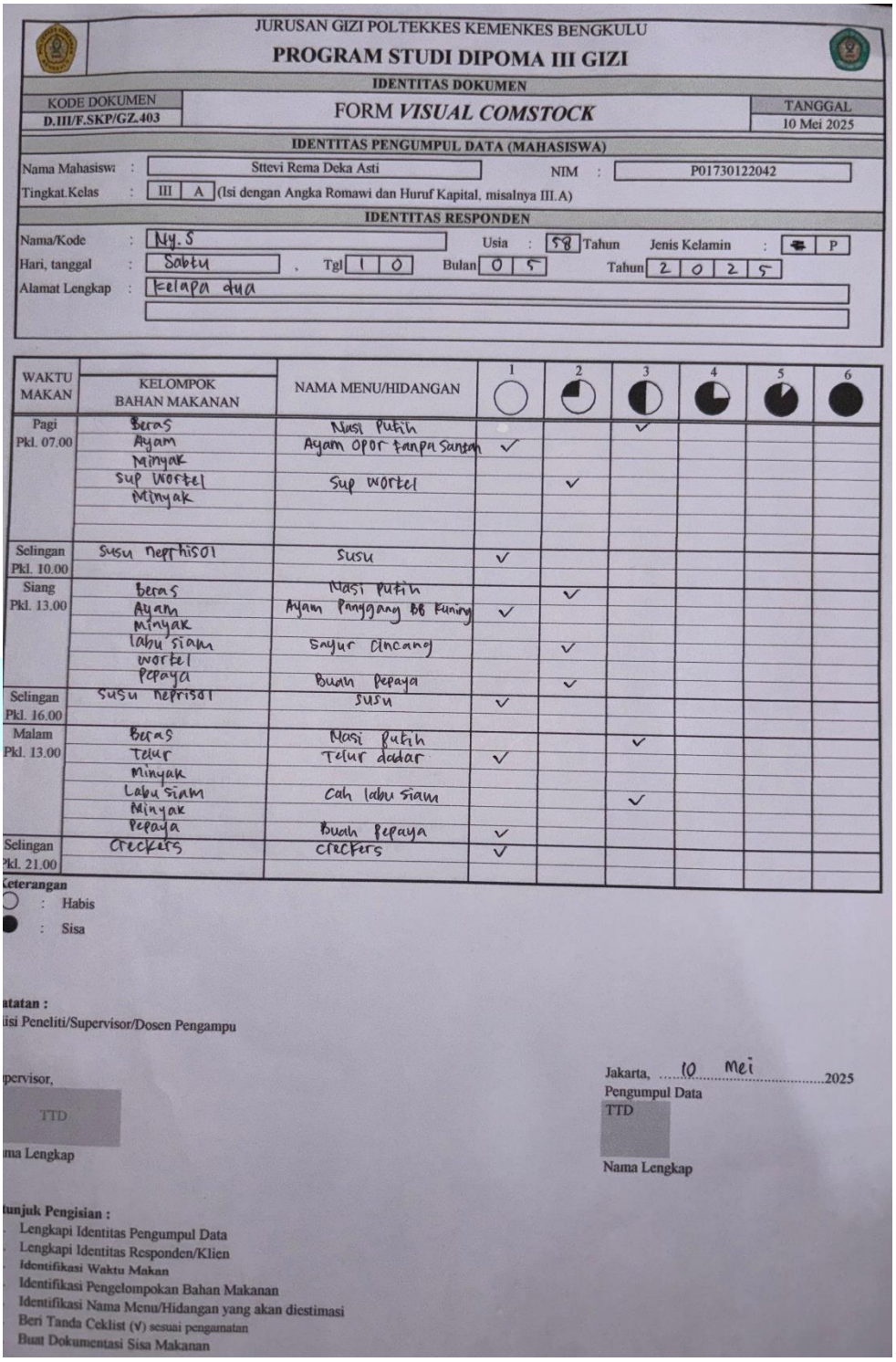
Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Lampiran 17

Visual Comstock



JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *VISUAL COMSTOCK*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		10 Mei 2025

IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)

Nama Mahasiswa : Sttevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Ny. S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : L / P

Hari, tanggal : Sabtu , Tgl 1 0 Bulan 0 5 Tahun 2 0 2 5

Alamat Lengkap : Kelapa dua

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 07.00	Beras	Nasi Putih			✓			
	Ayam	Ayam opor tanpa santan	✓					
	Minyak							
	Sup Wortel	Sup wortel		✓				
	Minyak							
Selingan Pkl. 10.00	Susu nepthisol	Susu	✓					
Siang Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih		✓				
	Ayam	Ayam Panggang BB Kuning	✓					
	Minyak							
	Labu siam	Sayur cincang		✓				
	Wortel							
	Pepaya	Buah Pepaya		✓				
Selingan Pkl. 16.00	Susu Nepriso1	Susu	✓					
Malam Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih			✓			
	Telur	Telur dadar	✓					
	Minyak							
	Labu siam	Cah labu siam			✓			
	Minyak							
	Pepaya	Buah Pepaya	✓					
Selingan Pkl. 21.00	Crackers	crackers	✓					

Keterangan

○ : Habis

● : Sisa

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Jakarta, 10 Mei 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

- Lengkapi Identitas Pengumpul Data
- Lengkapi Identitas Responden/Klien
- Identifikasi Waktu Makan
- Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
- Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
- Beri Tanda Ceklist (V) sesuai pengamatan
- Buat Dokumentasi Sisa Makanan

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *VISUAL COMSTOCK*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		11 Mei 2025

IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)

Nama Mahasiswa : Sttevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat.Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Ny.S Usia : 58 Tahun Jenis Kelamin : P

Hari, tanggal : Minggu , Tgl 1 1 Bulan 0 5 Tahun 2 0 2 5

Alamat Lengkap : Ketapa dua

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 07.00	Beras	Nasi Putih	✓					
	Ayam	Ayam Panggang Bb Kuning	✓					
	minyak							
	Wortel	Sayur cincang		✓				
	labu siam							
	Minyak							
Selingan Pkl. 10.00	Susu Nephriso1	Susu	✓					
Siang Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih		✓				
	Putih telur	Putih telur	✓					
	minyak							
	Wortel	Cah wortel		✓				
	Minyak							
	Pepaya	Buah Pepaya	✓					
Selingan Pkl. 16.00	Susu Nephriso1	Susu	✓					
Malam Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih		✓				
	Ayam	Rollade ayam		✓				
	wortel	sayur cincang		✓				
	labu siam							
	minyak							
	Pepaya	Buah Pepaya	✓					
Selingan Pkl. 21.00	Crackers	Crackers	✓					

Keterangan

○ : Habis

● : Sisa

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Jakarta, 11 mei 2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
6. Beri Tanda Ceklist (√) sesuai pengamatan

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *VISUAL COMSTOCK*	TANGGAL
D.III/F.SKP/GZ.403		12 Mei 2025

IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)

Nama Mahasiswa : Sttevi Rema Deka Asti NIM : P01730122042

Tingkat Kelas : III A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya III.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : NY.S Usia : 50 Tahun Jenis Kelamin : (E) P

Hari, tanggal : Senin , Tgl 1 2 Bulan 0 5 Tahun 2 0 2 5

Alamat Lengkap : Kelapa dua

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1 ○	2 ◔	3 ◑	4 ◕	5 ◕	6 ●
Pagi Pkl. 07.00	Beras	Bubur Sarang		✓				
	Ayam cincang	Ayam cincang BB Kuning	✓					
	Wortel	Sayur cincang		✓				
	Labu siam							
	Minyak							
Selingan Pkl. 10.00	Susu neprisol	Susu	✓					
Siang Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih						
	Ayam	Rolade Ayam						
	Wortel	Cah wortel						
	Minyak							
	Pepaya	Buah Pepaya						
Selingan Pkl. 16.00	Susu neprisol	Susu	✓					
Malam Pkl. 13.00	Beras	Nasi Putih		✓				
	Ayam	Ayam cincang bola-bola	✓					
	Wortel	Sup wortel						
	Minyak	Minyak						
	Pepaya	Buah Pepaya		✓				
Selingan Pkl. 21.00	Crackers	Crackers	✓					

Keterangan

○ : Habis

● : Sisa

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Jakarta, ...2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan

Lampiran 18
SK Praktik PKL AGK

Lampiran 2
Nomor : PP.01.04/F.XXXI/569/2025
Tanggal : 7 Februari 2025

DAFTAR PESERTA PRAKTIK KLINIK LAPANGAN (PKL) GIZI KLINIK
MAHASISWA TINGKAT III SEMESTER VI
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Tempat, Tanggal Lahir
1	ABELLA MAYANG SARI	P01730122001	Serambi 26 November 2004
2	AISYAH MEILINDA PUTRI	P01730122002	Bengkulu, 14 Mei 2004
3	ALSEVA INSANILLAHI	P01730122003	Rena 14 September 2003
4	AMANDA DEVINA	P01730122004	Golombang 5 Maret 2004
5	AMELIA FEBRIANTI	P01730122005	Bengkulu 8 Februari 2003
6	ANISA AULIA PUTRI	P01730122006	Padang 23 Januari 2004
7	AYU APRILYA	P01730122007	Pagaralam 10 April 2004
8	BELLA PUTRI AZIZAH	P01730122008	Bengkulu 1 Janiari 2004
9	CERIA NINGSI LESTARI	P01730122009	Tambang Sawah 19 Februari 2004
10	CHENI MAHARANI	P01730122010	Gunung Liwat 6 Desember 2004
11	DEKA SAFITRI	P01730122011	Manna 12 Mei 2003
12	DELA SEPTIANI	P01730122012	Suban 28 Oktober 2004
13	DELLA FEBRIANI	P01730122013	Tambang Sawah 19 Februari 2004
14	DELTA SUCI MAHARANI	P01730122014	Padang Siring 1 Desember 2003
15	DINA STEPANI DWI PUTRI	P01730122015	Babakan Baru 04 September 2004
16	DWI RIZKA AGUSTIN	P01730122016	Lubuklinggau 25 Agustus 2004
17	ELSA EZA ALIVIA	P01730122017	Sengkuang 23 Januari 2005
18	ELVINA FEBRIA YULIZA	P01730122018	Bintuhan 29 Februari 2004
19	EMI PUSPITA SARI	P01730122019	Tanjung Kemuning 13 Oktober 2004
20	FARRAH GHINA	P01730122020	Bengkulu 29 November 2004
21	FATIAH NURUL FAUZIAH S	P01730122021	Taba Tembilang 30 Januari 2004
22	GUSTINA ANDINI	P01730122022	Pengandonan 23 Agustus 2004
23	HAWANA PANDU PRATIWI	P01730122023	Bengkulu Utara 17 Januari 2004
24	IMELSA DWI PUTRI	P01730122024	Lahat 19 Mei 2004
25	JANGED ILHAM	P01730122025	Topos 12 Februari 2003
26	JELLY SAPITRI	P01730122026	Lawang Agung 26 Februari 2004
27	LIA OKTASARI	P01730122027	Bengkulu 16 Oktober 2003
28	LIDYA AFRINA	P01730122028	Rantau Tenang 05 April 2004
29	MEILYCHA AYUNDA PUTRI	P01730122029	Kemumu 14 Mei 2004
30	MELLYTA PUTRI	P01730122030	Gunung Raya 14 Juni 2003
31	OKKY JANNARA	P01730122032	Ketenong 2 Januari 2002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

32	PUTRI NATALIA BORU ARITONANG	P01730122033	Megang Sakti 24 Desember 2003
33	RANI APRIJAYANTI	P01730122034	Padang Ulak Tanding 12 April 2003
34	REPI JULIESTARI	P01730122035	Gunung Meraksa Baru 4 Februari 2005
35	ROLAN PARLAUNGAN NASUTION	P01730122036	Selubuk 24 Mei 2003
36	SHANTIA ANGGRAINI	P01730122037	Enggano 20 Juni 2004
37	SHELA AGUSTIN	P01730122038	Lubuk Tabun15 Agustus 2004
38	SINTA CLOMBUSTA	P01730122039	Lubuk Besar 23 Juni 2003
39	SISI SELVIA	P01730122040	Desa Tanjung Ning Lama 13 Juni 2004
40	STEVI REMA DEKA ASTI	P01730122041	Tanjung Kemuning 20 Januari 2004
41	T. DEWI ROSITA OKTAVIANI	P01730122042	Mukomuko 9 Oktober 2004
42	TIARA TRI RAHAYU	P01730122043	Nanjungan 13 September 2004
43	ULFAH MESRY HIDAYA	P01730122044	Air Keruh 14 Maret 2004
44	VELI NOVITA SARI	P01730122045	Padang Serasan 18 Februari 2005
45	VINA AMANDA MARSILIAH	P01730122046	Manna 30 Oktober 2004
46	VIOLA VERONICA	P01730122047	Pagaralam 20 November 2004
47	WANTI PURNAMA SARI	P01730122048	Kunduran 17 Februari 2005
48	YAYANG AMIZA	P01730122049	Batu Kuning 19 Mei 2003
49	ANANDA BUDI DWI JAYANTI	P01730122051	Bengkulu 31 Oktober 2003
50	ANGGI REFIKA UTAMI	P01730122052	Pagaralam,10 Mei 2004
51	ANGGUN WIRASTI	P01730122053	Karang waru 30 September 2005
52	ANISA BALQIS	P01730122054	Pagar din 18 April 2003
53	ASYILA RHEZNANDIA	P01730122055	Musi Rawas 25 April 2004
54	AUDI NURUL SALSABILA	P01730122056	Sukowarno 17 September 2004
55	AYU FITRIANI	P01730122057	Paluawa Terap 11 Februari 2003
56	CINTHYA AGUSTIN	P01730122058	Pena Kandis 10 Agustus 2004
57	DIAH AULIA ARTI NINGSIH	P01730122059	Bangun jaya 01 April 2004
58	DIAH ZHAFIRATIKA	P01730122060	Curup 14 Januari 2004
59	DINA AULIA	P01730122061	Karawang 18 Oktober 2004
60	DINA MARETA	P01730122062	Lubuklinggau 18 Maret 2004
61	DINDA FEBRINA	P01730122063	Bengkulu 6 Februari 2004
62	EMEL JULI HARTINA	P01730122064	Manna 13 Juli 2004
63	ENJELIKA KAROLIN	P01730122065	Terulung 22/09/2003
64	FINDA SEPTI ALENA LAUREL	P01730122066	Bekasi 03/09/2004
65	HESTI AMANDA	P01730122068	Bengkulu 11 Juli 2004
66	JULIA ANGGRIANI	P01730122069	Pagaralam 16 Juni 2003
67	LUVIANA TRI WULANDARI	P01730122071	Bengkulu 2 Juni 2004
68	MELVIANA	P01730122072	Lawang Agung 26/11/2004
69	MILAWATI	P01730122073	Ulu danau 1 Januari 2004
70	MONICA SABILILLAH	P01730122074	Surulangun 23 Desember 2003
71	NUR ANNISA	P01730122075	Ujung Karang 23 Agustus 2004
72	PEBRI YANSA	P01730122076	Tanjung Eran 18 Juni 2003
73	PUTRI HERNITA	P01730122077	Gunung Merasa 15 Agustus 2004

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

74	RAHAYU KUSUMA WARDANI	P01730122078	Beringin Tiga 25 Juni 2004
75	RAHMA AZ ZAHRA	P01730122079	Bukit Sari 24 Oktober 2003
76	RAHMAWATI	P01730122080	Muara Tawi 25 November 2004
77	RETI SANTIA	P01730122081	Ds. Tambang Sawah 23 April 2003
78	RIFQI ALFARISY	P01730122082	Lubuklinggau 6 Oktober 2003
79	SAHARA TRI SAKTI	P01730122083	Pagaralam 14 Februari 2005
80	SALSABILLA ARIFKA	P01730122084	Pagaralam 18 Desember 2004
81	SELLY DELVIANTI	P01730122085	Padang Genting 2 Januari 2004
82	SELVIA RAMADHANI	P01730122086	Kepahiang 23 Oktober 2004
83	SELVY EKA PUTRI	P01730122087	Manna 02 April 2004
84	SIKA PUSPITASARI	P01730122088	Pagaralam 18 April 2003
85	SUCI	P01730122090	Pagar dewa 26 Agustus 2004
86	SYAFFA DILA ANDRIANA	P01730122091	Tangerang 09 November 2003
87	SYALLU PUTRI NABILA	P01730122092	Bengkulu 25 Februari 2004
88	TRISNA OVALIA	P01730122093	Padang Genting 17 Juni 2004
89	TYARA AZZAHRA	P01730122094	Bengkulu 2 Juni 2004
90	VERA RISNAWATI	P01730122095	Sidomukti 22 Maret 2004
91	VIONI NURHASANAH	P01730122096	Kepahiang 23 Oktober 2004
92	VONIA ESTRELITA	P01730122097	Bengkulu 24 November 2003
93	YEFIRA AGESTI SOFYAN	P01730122098	Ganda Suli 8 Agustus 2004
94	YULIANAH	P01730122099	Bekasi 27 Juli 2004
95	ZEPLIN SOLTONI	P01730122050	Manna 17 Oktober 2003
96	ALDI PRATAMA	P05130121048	Kembang Seri, 27 Desember 2003

Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu,

Eliana, SKM, MPH

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara