BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dan pembahasan tentang hubungan frekuensi ANC dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe terhadap status kesehatan ibu hamil, maka dapat disimnpulkan:

1. Sebagian besar ibu hamil melakukan kunjungan ANC ≥ 6 kali, sebagian besar ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet Fe, dan hampir sebagian status kesehatan ibu hamil berada pada kategori kehamilan resiko tinggi (KRT).
2. Ada hubungan frekuensi ANC terhadap status kesehatan ibu hamil.
3. Tidak ada hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe terhadap status kesehatan ibu hamil.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, maka peneliti memberikan saran kepada pihak terkait:

1. Bagi Akademik

   Hasil penelitian dapat melibatkan mahasiswa dalam penelitian dosen seringga mahasiswa dapat menyampaikan asuhan kehamilan pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas Sawah Lebar

   Disarankan kepada pihak puskesmas terutama bidan di KIA harus menilai status kesehatan ibu hamil berdasarkan kategori yaitu kehamilan resiko rendah, kehamilan resiko tinggi, dan kehamilan resiko sangat tinggi untuk membuat perencanaan persalinan yang aman bagi ibu dan janin. Bagi ibu hamil dengan kunjungan ANC < 6 kali dan tidak patuh mengkonsumsi tablet Fe, tenaga kesehatan terutama bidan harus melakukan kunjungan ke rumah sehingga cukup untuk memenuhi standar yang disarankan oleh kemenkes sehingga dapat mendukung kesehatan ibu hamil yang lebih optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa status kesehatan ibu hamil tidak hanya dilihat dari Frekuensi ANC saja tetapi ada faktor lain yang mempengaruhi (Usia ibu, Gravida, pendidikan, pekerjaan) disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan variabel tersebut dan desain yang berbeda (quasi eksperimen, studi kasus, *case control*) dengan populasi dan sampel yang lebih besar.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu