SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI ANC DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE TERHADAP STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

OLEH :

SHELA APRIANI
P01740324112

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI ANC DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE TERHADAP STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH :
SHELA APRIANI
P01740324112

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
DARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI ANC DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE TERHADAP STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

Shela Apriani
P01740324112

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 10 September 2025

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Sri Yanniarti, SST., M.Keb	**Mariati, SKM., MPH**
NIP. 197501122001122001	**NIP. 196605251989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI ANC DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE TERHADAP STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKSMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan Oleh:

SHELA APRIANI
NIM: P01740324112

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 10 September 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Dr. Darwis, S.Kp., M.Kes
NIP. 196301031983121002

Penguji I

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP. 197501122001122001

Penguji III

Mariati, SKM., MPH
NIP. 196605251989032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M. Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN
TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Shela Apriani
Tempat/Tanggal Lahir	: Ujung Tanjung II / 26 April 2002
NIM	: P01740324112
Prodi	: Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Frekuensi ANC dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe terhadap Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**.

1. Benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 10 September 2025
Yang menyatakan,



Shela Apriani
NIM: P01740324112

BIODATA



Nama : Shela Apriani

Tempat/Tanggal lahir : Ujung Tanjung II/26 April 2002

Anak : Kedua dari Tiga Bersaudara

Status : Belum Menikah

Alamat : Perumnas Medan Baru, Kelurahan Kandang Limun, Kota Bengkulu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Riwayat pendidikan:

1. SDN 69 Kota Bengkulu, tahun 2011-2016
2. SMPN 07 Kota Bengkulu, tahun 2016-2018
3. SMAN 08 Kota Bengkulu, tahun 2018-2020
4. D3 Kebidanan Universitas Bengkulu, tahun 2020-2023

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulit kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya saja. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetaplah berjuang.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam telah terselesaikannya skripsi ini, persembahan dan rasa terima kasih Peneliti ucapkan untuk:

- Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan dalam menjalani kehidupan baik didunia maupun di akhirat.
- Kedua orang tua peneliti, Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan dukungan selama ini baik moral maupun moril. Kalian adalah alasan utama bagi peneliti untuk berjuang sejauh ini.
- Abang terima kasih telah menjadi kakak terbaik yang menjadi panutan peneliti untuk berjuang sampai ke titik ini serta adik terima kasih telah menjadi adik terbaik yang nanti akan menjadi estafet dalam perjuangan ini nantinya. Serta sanak-saudara yang selalu mendukung peneliti dari kejauhan melalui doa tanpa syarat.
- Dosen pembimbing dan para dosen lainnya yang tidak bisa peneliti sebuatkan satu-satu terima kasih atas bimbingan, motivasi, dan dukungan selama ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- Teman seperjuangan peneliti yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-satu terima kasih telah bersedia membantu selama penyusunan skripsi.
- Teman-teman angkatan 2024 Program Studi D4 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi 10 September 2025 Shela Apriani

HUBUNGAN FREKUENSI ANC DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE TERHADAP STATUS KESEHATAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

64 halaman, 5 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Angka kematian ibu masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh rendahnya cakupan kunjungan *antenatal care* (ANC) dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi ANC dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe terhadap status kesehatan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu hamil sebanyak 181 orang, dengan sampel 44 ibu hamil trimester III yang diambil secara *total sampling*. Data dikumpulkan melalui observasi buku KIA dan mengisi kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil melakukan ANC ≥ 6 kali, patuh mengonsumsi tablet Fe, serta hampir setengah ibu hamil berada pada kategori kehamilan risiko tinggi (KRT). Uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara frekuensi ANC dengan status kesehatan ibu hamil dengan *p value*=0,027 dan nilai OR=0.105. Tidak terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan status kesehatan ibu hamil dengan *p value*=1,000 dan nilai OR=0,847.

Kesimpulan penelitian ini adalah semakin sering ibu hamil melakukan kunjungan ANC sesuai standar maka semakin baik pula status kesehatan ibu hamil dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe tidak mempengaruhi status kesehatan ibu hamil karena terdapat faktor lainnya yang mempengaruhi status kesehatan ibu hamil. Saran kepada tenaga kesehatan harus menilai status kesehatan ibu hamil berdasarkan kategori yaitu kehamilan resiko rendah, kehamilan resiko tinggi, dan kehamilan resiko sangat tinggi untuk membuat perencanaan persalinan yang aman bagi ibu dan janin.

Kata kunci: **ANC, tablet Fe, status kesehatan ibu hamil, kepatuhan**

24 daftar pustaka : 2010-2024

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Midwifery Study Program, Applied Bachelor Program, Department of

Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, 10 September 2025 **Shela Apriani**

THE CORRELATION FREQUENCY OF ANC AND COMPLIANCE TO FE TABLETS TO HEALTH STATUS OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER BENGKULU CITY

64 pages, 5 tabels, 12 appendices

ABSTRACT

Maternal mortality is still a health problem in Indonesia, one of which is caused by low coverage of antenatal care (ANC) visits and compliance taking Fe tablets. This study aims to determine the relationship of ANC frequency and adherence to taking Fe tablets to the health status of pregnant women in the working area of the Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City in 2025.

This type of research is an analytic survey with cross sectional approach. The study population was all pregnant women as many as 181 people, with a sample of 44 third trimester pregnant women taken by total sampling. Data were collected through observation of the ANC book and filling out questionnaires, then analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level.

The results showed that most of the respondents did ANC ≥ 6 times, did comply with taking Fe tablets, and were in the high pregnancy category. Chi-Square test showed there was a significant relationship between frequency of ANC with the health status of pregnant women with p value=0.027 and OR=0,105 . Adherence to taking Fe tablets with the health status of pregnant women with p value=1.000 and OR=0,847.

The conclusion of this study is that the more often pregnant women make ANC visits according to standards, the better the health status of pregnant women and compliance with taking Fe tablets does not affect the health status of pregnant women because there are other factors that affect the health status of pregnant women. The conclusion to health workers should assess the health status of pregnant women based on the categories of low risk pregnancy, high risk pregnancy, and very high risk pregnancy to make safe delivery planning for mothers and fetuses.

Keywords: ANC, Fe tablets, health status of pregnant women, compliance

24 references : 2010-2024

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Frekuensi ANC dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe terhadap Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memproleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah membantu untuk mendapatkan fasilitas dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu menyediakan fasilitas untuk keperluan penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Sri Yanniarti, SST., M.Keb selaku Pembimbing I yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Mariati, SKM., MPH selaku Pembimbing II yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Darwis, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji dengan kesibukan beliau masih bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Bdn. Dwie Yunia Baska, SST., M.Keb selaku Penguji I dengan kesibukan beliau masih bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 10 September 2025

Penulis

Shela Apriani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
KATA PENGHANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitan 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN TEORI **11**
A. Konsep Dasar Kehamilan 11
B. Konsep Status Kesehatan 13
C. Tablet Zat Besi (Fe) 23
D. Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe 28
E. *Antenatal Care* (ANC) 33
F. Kerangka Teori 43
G. Kerangka Konsep 44
H. Hipotesis 44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **45**
A. Desain Penelitian 45
B. Variabel Penelitian 46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 46
D. Populasi dan Sampel 46
E. Definisi Operasional 47
F. Instrumen Penelitian 48
G. Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisis Data 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

H. Alur Penelitian 52
I. Aspek Etik Penelitian 53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 55
A. Jalannya Penelitian 55
B. Hasil Analisis 56
C. Pembahasan 59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66
A. Kesimpulan 66
B. Saran 66

DAFTAR PUSTAKA 68

LAMPIRAN 71

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... 10

Tabel 2. 1 Kartu Skor Poedji Rochyati 21

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 47

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden, Frekuensi ANC, Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe, dan Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 56

Tabel 4. 2 Hubungan Frekuensi ANC terhadap Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.....58

Tabel 4. 3 Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe terhadap Status Kesehatan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 59

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kunjungan ANC buku KIA 40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 43

Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... 44

Bagan 3.1 Desain Penelitian 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner dan KSPR

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Rekomendasi KESBANGPOL Kota Bengkulu

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 7 Surat *Etichal Clearence*

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9 Master tabel

Lampiran 10 Hasil Output SPSS Univariat dan Bivariat

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 12 Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu