BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka di simpulkan bahwa bahan alam yang digunakan oleh Suku Serawai untuk pengobatan tradisional sangatlah beragam, terdapat 95 jenis berupa 92 tumbuhan obat dan 3 non-tumbuhan obat yaitu 1 mineral dan 2 hewan dengan 45 famili. Dimana terbagi menjadi dua yaitu bahan alam bentuk tunggal sebanyak 67 jenis dengan 32 famili, lalu bahan alam bentuk kombinasi didapatkan 22 obat kombinasi sebanyak 28 jenis dengan 13 famili. Bagian yang paling banyak oleh Suku Serawai yaitu daun (46%), cara penggunaan bahan alam yaitu dengan cara diminum sebanyak (56%), lalu cara pengolahan yaitu dengan cara direbus sebanyak (37%), dan bahan alam yang paling banyak digunakan yaitu untuk penyakit demam dan maag.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

   Diharapkan tetap dapat terbuka pada perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi kesehatan dan juga tetap melestarikan pengetahuan tentang obat bahan alam sebagai warisan budaya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dengan menggabungkan nilai-nilai kearifan lokal, termasuk pengobatan tradisional dalam bidang kefarmasian.

3. Bagi Peneliti Lain

   Diharapkan dapat mengembangkan ke daerah yang lebih luas dari berbagai suku sehingga akan lebih banyak pengetahuan terhadap pengobatan tradisional.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu