KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU SERAWAI DI KABUPATEN BENGKULU SELATAN

OLEH:

MUTIARA ZULKARNAIN

NIM: P01750222083

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU SERAWAI DI KABUPATEN BENGKULU SELATAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar (DIII)

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:

MUTIARA ZULKARNAIN

NIM: P01750222083

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU SERAWAI DI KABUPATEN BENGKULU SELATAN

Yang Dipersiapkan dan dipersentasikan oleh:

MUTIARA ZULKARNAIN

NIM : P01750222083

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Tanggal: 13 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Heti Rais Khasanah., M. Sc., Apt	**Zamharira Muslim., M. Farm., Apt**
NIP. 198411132012122001	**NIP. 198812012014021003**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN ETNOMEDISIN SUKU SERAWAI DI KABUPATEN BENGKULU SELATAN

Disusun Oleh :

MUTIARA ZULKARNAIN
NIM : P01750222083

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Tanggal : 13 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Avrilya Igoranny S, S.Farm., Apt, M.Pharm.Sci
NIP. 198204212009032008

Penguji I

Revsa Pradifta, M. Farm., Apt
NIP. 198912132024042001

Penguji II

Zamharira Muslim., M. Farm., Apt
NIP. 198812012014021003

Penguji III

Heti Rais Khasanah., M. Sc., Apt
NIP. 198411132012122001

Mengesahkan,
Ketua Prodi Farmasi Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm., Apt
NIP. 198305022008042003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Mutiara Zulkarnain
Tempat/ tanggal lahir	:	Tanjung Betuah, 27 November 2003
NIM	:	P01750222083
Program Studi	:	Diploma III Farmasi
Judul Penelitian	:	Gambaran Etnomedisin Suku Serawai DI Kabupaten Bengkulu Selatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya penenlitian ini adalah betul-betul hasil karya saya bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti dalam penelitian ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 13 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Mutiara Zulkarnain

NIM. P01750222083

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

~ Laa ilaaha illaa anta subhaanaka inni kuntu minazh-zhaalimii ~

(Q.S Al-Anbiya:87)

~ Allah tidak membebani seseorang

melainkan sesuai dengan kesanggupannya ~

(Q.S Al-Baqarah:286)

~ Just a little bit reminder, you're precious.

Don't ever thinking that you're useless. You amazing that's it ~

(Seventeen)

PERSEMBAHAN:

Syukur Alhamdulillah atas rahmat, hidayah dan kemudahan yang telah Allah berikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Mama tercinta yang hidup tidak lama karena telah dipanggil Allah yang Maha Kuasa sejak penulis masih menginjak bangku SMP, tetapi meninggalkan kenangan berharga yang penuh cinta bagi penulis, terima kasih untuk semua masakan yang tak akan penulis rasakan lagi. Dengan kepergian mama, penulis selalu mengingat pesan mama yang menjadikan penulis wanita yang kuat hingga sejauh ini.
2. Ayahanda tersayang terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan KTI dan perkuliahan ini. Tolong hidup lebih lama didunia ini dan izinkan Tiara membalas pengorbanan yang ayah lakukan selama ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3. Sepupu penulis yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberi kasih sayang yang penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang laur biasa. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan KTI dan perkuliahan ini. Sehat selalu dan panjang umur cik dan kakcik.
4. Bunda Heti Rais Khasanah.,M.Sc.,Apt dan Bapak Zamharira Muslim., M.Farm.,Apt selaku dosen pembimbing penulis, terima kasih atas bimbingan, kritik, saran dan setaip semangat serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis. Semoga selalu dilimpahkan kesehatan.
5. Orang rumah terima kasih selalu mendampingi dan telah membersamai penulis selama perkuliahan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman SMA penulis terima kasih selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah penulis dan selalu mengapresiasi penulis di setiap langkah yang dilakukan penulis. Sukses terus untuk kita semoga *wish list* yang kita pernah mimpikan di masa yang akan datang menjadi kenyataan.
7. Teman-teman penulis semasa kuliah terima kasih karena telah menemani di awal kuliah hingga akhir kuliah. Terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah disaat pikiran serta *mood* yang sedang kacau dan telah membantu, memberikan banyak pelajaran serta pengalaman yang tidak akan pernah dilupakan, Akhirnya kita berada dititik ini. Semoga hal-hal baik datang menyertai kalian dan kita bisa kerkumpul kembali dengan kesuksesan itu.
8. Seluruh teman seperjuangan Farmasi Angkatan 2022 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas semua dukungan dan bantuan yang telah menemani selama 3 tahun kita menginjak bangku perkuliahan.
9. Seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan doa-doa dan menyayangi penulis dengan tulus.
10. *Group KPOP* 13 *member* **Seventeen** *(Choi Seungcheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Moon Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo, Lee Jihoon, Xu Minghao, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Choi Hansol, Lee Chan)* yang telah menemani dan menghibur penulis melalui lagu-lagu dan *Going Seventeen* selama proses penulisan KTI dan perkuliahan ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

11. Terakhir untuk penulis sendiri terima kasih telah mampu dan tetap bertahan melewati perjuangan panjang dalam menyelesaikan penulisan KTI dan perkuliahan ini. Tetaplah bertahan untuk menaiki anak tangga berikutnya karena di masa yang akan datang banyak kemenangan yang akan didapati.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang: Etnomedisin adalah pengobatan penyakit turun-menurun yang berasal dari perkembangan kebudayaan asli yang menggunakan tumbuhan sebagai bahan baku pengobatan. **Tujuan**: Penelitian ini untuk mengetahui etnomedisin Suku Serawai di Kabupaten Bengkulu Selatan berdasarkan karakteristik informan, jenis, bagian, cara penggunaan, cara pengolahan dan kegunaan bahan alam. **Metode**: Penelitian ini menggunakan metode *snowball sampling*, yaitu suatu pendekatan untuk menemukan informan awal yang memiliki banyak informasi. **Hasil**: Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 24 informan, diperoleh karakteristik informan berdasarkan umur didapatkan sebanyak 10 informan yang berumur 61-70 (41.67%). Jenis kelamin informan yang paling banyak adalah perempuan sebanyak 19 (78.17%). Pendidikan informan paling banyak adalah Sekolah Dasar (SD) sebanyak 17 (70.83%). Pekerjaan informan sebagian besar adalah petani sebanyak 16 (66.67%). Kemudian untuk bahan alam tunggal didapatkan 66 jenis tumbuhan obat, 1 hewan dengan 32 famili. Bahan alam kombinasi terbagi menjadi 22 obat kombinasi dengan hasil 28 jenis bahan alam yang terdiri dari 26 tumbuhan, 1 hewan dan 1 mineral dengan 13 famili. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah daun (46%). Cara penggunaan yang paling banyak adalah dengan cara diminum (56%). Cara pengolahan yang paling banyak digunakan adalah dengan cara direbus (37%). Dari hasil penelitian didapatkan 42 jenis penyakit yang dapat disembuhkan dengan bahan alam, penyakit yang paling banyak menggunakan bahan alam sebagai obat adalah penyakit demam dan maag. **Kesimpulan**: Berdasarkan hasil penelitian, maka disimpulkan bahwa bahan alam yang digunakan oleh Suku Serawai untuk pengobatan tradisional terdapat 95 jenis bahan alam yang terdiri dari 92 jenis tumbuhan, 2 hewan dan 1 mineral dengan 45 famili.

Kata Kunci: Etnomedisin, Suku Serawai, Bengkulu Selatan

ABSTRACT

Background: *Ethnomedicine is the treatment of hereditary diseases that originate from the development of indigenous cultures that use plants as raw materials for treatment.* ***Objective:*** *This study is to determine the ethnomedicine of the Serawai Tribe in South Bengkulu Regency based on the characteristics of informants, types, parts, methods of use, processing methods and uses of natural materials.* ***Methods:*** *This study used the snowball sampling method, which is an approach to find early informants who have a lot of information.* ***Results:*** *From the results of the study, 24 informants were obtained, the characteristics of informants based on age were obtained as many as 10 informants aged 61-70 (41.67%). The most informant gender was 19 women (78.17%). The most informant education is elementary school (SD) as many as 17 (70.83%). The work of informants is mostly farmers as many as 16 (66.67%). Then for a single natural ingredient, 66 types of medicinal plants were obtained, 1 animal with 32 families. Combination natural materials are divided into 22 combination drugs with the result of 28 types of natural materials consisting of 26 plants, 1 animal and 1 mineral with 13 families. The most widely used part of the plant is the leaves (46%). The most common way of use is by drinking (56%). The most widely used method of processing is boiling (37%). From the results of the study, 42 types of diseases were found that can be cured with natural ingredients, the diseases that most use natural ingredients as medicine are fever and ulcers.* ***Conclusion:*** *Based on the results of the research, it is concluded that there are 95 types of natural materials used by the Serawai Tribe for traditional medicine consisting of 92 types of plants, 2 animals and 1 mineral with 45 families.*

Keywords: *Ethnomedicin, Serawai Tribe, South Bengkulu*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang dicurahkan-Nya serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Gambaran Etnomedisin Suku Serawai Di Kabupaten Bengkulu Selatan".** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat masukkan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti., M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Zamharira Muslim., M.Farm., Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Avrilya Iqoranny Susilo, S.Farm., Apt, M.Pharm.Sci selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Reysa Pradifta, M.Farm, Apt selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya.

Terima kasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 13 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 5
E.Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A.Etnomedisin 7
B.Tanaman Obat 8
C.Pengobatan Tradisional 19
D.Sejarah Suku 20
BAB III METODE PENELITIAN **22**
A.Jenis dan Desan Penelitian 22
B.Variabel Penelitian 22
C.Definisi Operasional Variabel 22
D.Populasi 23
E.Sampel dan Teknik Sampling 23
F.Waktu dan Tempat Penelitian 24
G.Tahapan Pelaksaan Penelitian 24

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 28
A. Jalannya Penelitian..... 28
B. Hasil Penelitian 29
C. Pembahasan..... 45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A.Kesimpulan 53
B.Saran..... 53
DAFTAR PUSTAKA 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... 6

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel..... 22

Tabel 4. 1 Karakteristik Informan..... 30

Tabel 4. 2 Hasil Identifikasi Tumbuhan Obat Tunggal Suku Serawai 31

Tabel 4. 3 Hasil Identifikasi Hewan Tunggal Suku Serawai 37

Tabel 4. 4 Hasil Identifikasi Obat Kombinasi Bahan Alam Suku Serawai 37

Tabel 4. 5 Tabel Jenis Penyakit yang menggunakan bahan alam..... 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Logo Jamu (Ani Marwati *et al*., 2021)..... 15

Gambar 2. 2 Logo Obat Herbal Terstandar (Ani Marwati *et al.*, 2021) 15

Gambar 2. 3 Logo Fitofarmaka (Ani Marwati *et al*., 2021)..... 16

Gambar 4. 1 Bagian Bahan Alam Yang Digunakan Sebagai Obat..... 42

Gambar 4. 2 Cara Penggunaan Bahan Alam Sebagai Obat 43

Gambar 4. 3 Cara Pengolahan Bahan Alam Sebagai Obat 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Skema Kerja Penelitian 59

Lampiran. 2 Lembar Informasi dan Kesediaan 60

Lampiran. 3 Lembar Observasi Penelitian 63

Lampiran. 4 Lembar Hasil Observasi Penggunaan Bahan Alam Suku Serawai di Kabupaten Bengkulu Selatan 65

Lampiran. 5 Lembar Konsultasi Pembimbing I 77

Lampiran. 6 Lembar Konsultasi Pembimbingan II 78

Lampiran. 7 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Provinsi Bengkulu 79

Lampiran. 8 Surat Rekomendasi Penelitian Dari DPMPTSP Provinsi Bengkulu 80

Lampiran. 9 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kabupaten Bengkulu Selatan .. 81

Lampiran. 10 Surat Rekomendari Dari DPMPTSP Kabupaten Bengkulu Selatan 82

Lampiran. 11 Surat *Ethical Clearance* 83

Lampiran. 12 Dokumemtasi Penelitian 84

Lampiran. 13 Dokumentasi Bahan Alam 87

Lampiran. 14 Matriks Kegiatan Rencana Penelitian 95

Lampiran. 15 Biodata Peneliti 96

Lampiran. 16 Riwayat Hidup Peneliti 97

Kemenkes Poltekkes Bengkulu