KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENGATURAN POSISI PADA PASIEN VERTIGO DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ADELIA BELLA SAPUTRI
NIM. P01720424001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENGATURAN POSISI PADA PASIEN VERTIGO DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

DISUSUN OLEH :

ADELIA BELLA SAPUTRI
NIM. P01720424001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

:

Nama	: Adelia Bella Saputri
Tempat, Tanggal Lahir	: Oku Timur, 12 Juni 2002
Nim	: P01720424001
Judul Proposal Penelitian	: Asuhan Keperawatan Pengaturan Posisi Pada Pasien Vertigo Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak kemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 25 Juni 2025
Yang menyatakan,



Adelia Bella Saputri
NIM. P01720424001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENGATURAN POSISI PADA PASIEN VERTIGO DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh:

ADELIA BELLA SAPUTRI
NIM. P01720424001

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 23 Mei 2025

PEMBIMBING



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP 198205152002121004

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENGATURAN POSISI PADA PASIEN VERTIGO DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh :

ADELIA BELLA SAPUTRI
NIM. P01720424001

Telah dinilai pada tanggal 10 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP 198205152002121004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep.
NIP 197507161997031002

BIODATA



Nama	: Adelia Bella Saputri
Tempat, Tanggal Lahir	: Oku Timur, 12 Juni 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 (satu)
Riwayat Pendidikan	:
	1. TK Swadaya Sidorahayu 2. SD Negeri 2 Sidorahayu 3. SMP Cipta Karya Bangun Harjo 4. SMA Negeri 1 Belitang 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu
Alamat Rumah	: Jl. Lohan Dusun Karang Anyar RT07 RW02 Desa Sidorahayu Kecamatan Belitang Kabupaten Oku Timur Provinsi Sumatera Selatan
Email	: adeliabellsa12@gmail.com
Jumlah Saudara	: 1 (Satu)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pengaturan Posisi Pada Pasien Vertigo Dengan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapat bantuan baik berupa informasi, data ataupun lainnya. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Bengkulu.
4. Bapak Ns. Hendri Heriyanto selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam menyusun karya ilmiah akhir Ners ini.
5. Seluruh Tenaga Pendidik dan Kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing selama satu tahun ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dari segi penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini, masih ada kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritikan dari berbagai pihak agar karya tulis ini dapat menjadi lebih baik.

Bengkulu, 25 Juni 2025



Adelia Bella Saputri

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 4
D. Manfaat Studi Kasus 5
E. Target Luaran 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS **6**
A. Anatomi Fisiologi Otak 6
B. Konsep Penyakit Vertigo 8
C. Konsep Dasar Kenyamanan 16
D. Konsep Dasar Pengaturan Posisi 19
E. Penelitian Terkait Pengaturan Posisi 22
F. Asuhan Keperawatan Pasien Vertigo dengan Gangguan Rasa Nyaman 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **42**
A. Desain Studi Kasus 43
B. Subyek Studi Kasus 43
C. Fokus Studi Kasus 44
D. Definisi Operasional 44
E. Tempat dan Waktu 44
F. Pengumpulan Data 44
G. Penyajian Data 45
H. Etika Studi Kasus 45
BAB IV HASIL STUDI KASUS **45**
A. Pengkajian Keperawatan 46
B. Diagnosa Keperawatan 50

kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Intervensi Keperawatan 52
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 55
BAB V PEMBAHASAN 79
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Vertigo 79
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Vertigo 80
C. Gambaran Intervensi Keperawatan 81
D. Gambaran Implementasi Keperawatan 82
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 84
F. Keterbatasan Studi Kasus 85
BAB VI PENUTUP 85
A. Kesimpulan 86
B. Saran 87
DAFTAR PUSTAKA 88
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	26
Tabel 2.2	SPMSQ	32
Tabel 2.3	Indeks Katz	34
Tabel 2.4	Pengkajian MMSE	35
Tabel 2.5	APGAR Keluarga	36
Tabel 2.6	Rencana Tindakan Keperawatan	40
Tabel 4.1	Data Demografi Klien	46
Tabel 4.2	Riwayat Kesehatan Klien	47
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 4.4	Pengkajian Fungsional	49
Tabel 4.5	Pengkajian Status Mental Lansia	49
Tabel 4.6	Riwayat Psikososial dan Spiritual	50
Tabel 4.7	Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 4.8	Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4.9	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 1 pada Ny.M	55
Tabel 4.10	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 1 pada Ny.A	57
Tabel 4.11	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 2 pada Ny.M	59
Tabel 4.12	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 2 pada Ny.A	61
Tabel 4.13	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 3 pada Ny.M	63
Tabel 4.14	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 3 pada Ny.A	65
Tabel 4.15	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 4 pada Ny.M	67
Tabel 4.16	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 4 pada Ny.A	69
Tabel 4.17	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 5 pada Ny.M	71
Tabel 4.18	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 5 pada Ny.A	73
Tabel 4.19	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 6 pada Ny.M	75
Tabel 4.20	Implementasi dan Evaluasi pertemuan 6 pada Ny.A	77

Repositori Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Otak 6

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Vertigo 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP *Brandt Daroff*
Lampiran 2	SOP *Manuver Epley*
Lampiran 3	SOP Terapi *Half-Somersault atau Foster*
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Hasil Pengkajian Fungsional
Lampiran 6	Hasil Pengkajian SMPSQ
Lampiran 7	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 8	*Informed Concent* (Pernyataan Persetujuan Penelitian)
Lampiran 9	*Inform Concent* Penjelasan Penelitian
Lampiran 10	Lembar monitoring rasa nyaman
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Surat Perngantar Pengambilan Kasus
Lampiran 13	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu