DAFTAR PUSTAKA

Albertina Madeira, J. W. (2023). *Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ny. C Dengan Carsinoma Mamae*. *4*.

Ariningtyas, N. (2023). *Breast Care And Early Detection Of Ca Mamae In Women Of Reproductive*. *1*(1), 1–6.

Asfina, S., Nasution, H., Jalaluddin, M., & Chalil, A. (2023). *Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri Dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSU Tanggerang*. *10*(3).

Ayu, D. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Diagnosis Medis Ca Mamae Dextra Post Mastektomi Hari Ke 1*.

Ayudia, F., & Biomed, M. (2022). *Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Ca Mamae Pada Wanita Di RSUP Dr. M.Djamil Padang*. *2*, 64–68.

Ayudia, F., & Putri, A. D. (2022). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kualitas Pasien Carsinoma Mamae*. *7*(3), 520–524.

Batubara, K., Rahmadani, P., & Limbong, B. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur dengan Tindakan Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Ca Mamae*. *2*(2), 39–48.

Clara Purwanto, Roberthy Maellisa, R. (2022). *Penerapan Terapi Relaksasi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pasien Post Operasi Di RSU Yogyakarta*. *5*(3), 229–235.

Devi, N. K. A. (2021). *Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Penderita Ca Mamae*. *4*(1), 7–16.

Devita alifiyanti, Y. H. (2023). *Kualitas Tidur Pasien cancer Payudara*. *2*, 115–125.

Firasi, A. A., & Yudhanto, E. (2023). *Hubungan usia terhadap derajat diferensiasi kanker payudara pada wanita*. *5*(4), 327–336.

Hananta, L., Benita, S., Fransisco, J., & Barus, A. (2014). *Gangguan Tidur pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Dharmais Jakarta*. *June 2020*.

Hidayat, E., & Nusantara, U. W. (2024). *Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Ca Mamae*. *5*(September), 9066–9073.

Indah Lestari, M. (n.d.). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pada Pasien Ca Mamae Dengan Mastektomi. *2022*, *8*(1), 32–38.

Mantika, E., Idu, C. J., Hambali, A., & Madani. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Mamae Post Operasi Mastektomi Dengan Intervensi Hand Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Di Ruang Anggrek RSUD tTanggerang*. *2*(10), 9–14.

Maria, L., & Novriyanti, M. D. (2024). *Pengaruh Teknik Relaksasi Hand Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya*. *5*, 2191–2197.

Marselina Setya, N. F. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Cancer Mamae Dalam Pemenuhan Istirahat Tidur*. *00*, 1–9.

Martha, E. (2022). *Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ny.C Yang Menderita Ca Mamae*.

Mirsyad, A., Gani, K. A. B., Karim, M., Purnamasari, R., & Karsa, N. S. (2022). *Hubungan usia pasien dengan tingkat stadium kanker payudara di RS Ibnu Sina Makassar*. *2*(2), 109–115.

Monica, Palupi, Y., & Mar, M. (2023). *Penerapan Terapi Murottal Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Ca Mamae Di RSUD Ibu Fatmawati Surakarta*. 1–7.

Nababan, T. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pencegahan Ca Mamae Di Puskesmas Tandang Buhit Tahun 2020*. *3*(1), 1–7.

Nara, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Kanker Payudara*.

Nuri Lailatul, Handono Fatkhur, A. K. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Hand Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Ca Mamae Dengan Mastektomi*. *1*(3), 542–548.

Nurohmat, Hasim Asyari, Marsono, M. A. F. (2022). *Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan SADARI Berbasis Aplikasi Android Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Indramayu*. *2*(3), 9–20.

Potter & Perry. (2022). *Jurnal Keperawatan*. 20–27.

Putri, H. R., & Lazuardi, N. (2023). *Penerapan hand massage dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi mastectomi : studi kasus*.

Rahman, H. F., Handayani, R., & Sholehah, B. (2020). *Pengaruh terapi relaksasi benson terhadap kualitas tidur penderita Ca Mamae di upt pelayanan sosial*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

lanjut usia bondowoso. *3*(1).

Reisani Hardi, J. S. (2021). *Terapi Musik Pada Gangguan Tidur Insomnia*. *3*,797–809.

Riko, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Post Op Ca Mamae Dextra Dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Di Ruang Perawatan RS Aliyah Kediri*.

Rizka, A., Akbar, M. K., & Putri, N. A. (2022). *Carcinoma Mamae Sinistra T4 N2 M1 Metastasis Pleura*. *8*(1), 23–31.

Rizka Ausrianti, R. P. A. (2023). *Gambaran makna hidup pasien ca mamae yang menjalani kemoterapi dan mengalami harga diri rendah 1*. *11*(1), 53–60.

Rizqi Apriani Pujianto, R. Z. (2020). *Penerapan Terapi Relaksasi Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien CA Mamae*. 115–120.

Robby, A., Agustin, T., & Hanifan Azka, H. (2022). *Pengaruh Hand Massage Terhadap Kualitas Tidur pada Penderita Ca Mamae*. *4*(1), 206–213.

Rosida, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Ca Mamae Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*.

Setiyo Utomo, Saged, F. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Ca Mamae Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Tidur*.

Sinuraya, E. (2021). *Quality of Life of Breast Cancer Patients (Ca Mamae) in poly oncology dr . Pirngadi Hospital Medan*. *1*(1), 51–56.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Yasinta Nadu Ndode, Vita Maryah, D. D. (2022). *Pengaruh Terapi Musik Instrument Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Baptis Batu*. *3*, 54–62.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Dengan hormat, Ibu diminta utuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk melakukan "Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Pada Pasien Post Op Ca Mamae Dengan Gangguan Pola Tidur Di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu.

Peneliti (saya) akan memberikan lembaran persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Nadia Indah Pertiwi, mahasiswi Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Perumahan Laksita Residence, Jalan raya Kota Bengkulu Blok E, Betungan, Selebar. Saya dapat dihubungi di nomor handphone 085369027512 (WA).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitan ini. Nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Keterlibatan dalam penelitan ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden tentang terapi relaksasi pada pasien post op ca mamae dengan gangguan pola tidur. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penenlitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

. Bengkulu, 23 April 2025

(Nadia Indah Pertiwi)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : _____

Usia : _____

Jenis kelamin : _____

Pendidikan : _____

Pekerjaan : _____

Alamat : _____

_____

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Pada Pasien Post Op Ca Mamae Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Seruni RSUD dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025" yang akan dilakukan oleh Nadia Indah Pertiwi mahasiswi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu April 2025

Peneliti Responden

Nadia Indah Pertiwi ( )

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Benson

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) **TEKNIK RELAKSASI BENSON**
Pengertian	Teknik Relaksasi Benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/ frease religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan.
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri, insomnia (gangguan pola tidur), mengendalikan ketegangan otot dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	Selama 10-15 menit, 1-2x sehari
Persiapan Klien dan Lingkungan	1. Kaji kesiapan dan perasaan klien 2. Berikan penjelasan tentang terapi benson 3. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 4. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu/ jam tangan 2. Catatan observasi 3. Pena dan buku
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh 4. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar, usahakan agar tetap rileks. 5. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih (seperti mengucapkan doa, membaca surat pendek atau berzikir) pada saat menarik napas dan di ulang saat menghembuskan napas 6. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah 7. Ulangi terus point 5 selama 10-15 menit
Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil didalam catatan perkembangan klien

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) **PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER**
Pengertian	Aromaterapi adalah suatu terapi yang menggunakan minyak essensial yang berasal dari tanaman, yang dapat digunakan sebagai salah satu terapi alternatif dengan memanfaatkan uap minyak/minyak atsiri (essential oil) dan melibatkan organ penciuman. Lavender merupakan minyak essensial yang biasa digunakan untuk membuat tidur, efek dari lavender adalah terjadinya pelepasan zat-zat neurokimia yang bersifat euforik, relaksan, sedative atau stimulan.
Tujuan	1. Meningkatkan rasa nyaman 2. Memberikan efek rileks 3. Membantu mengatasi gangguan pola tidur
Indikasi	1. Pasien dengan gangguan pola tidur 2. Pasien merasakan kecemasan atau nyeri
Waktu	Selama 5-10 menit. 2-3 kali sehari
Alat dan bahan	1. Handscoon 2. Tissue 3. Mesin humidifier 4. Essential Oil Lavender 5. Colokan listrik
Tahap Pra Interaksi	1. Siapkan alat dan bahan 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya dan perawat memperkennalkan diri (untuk pertemuan pertama) 2. Tanyakan keluhan/ perasaan pasien 3. Jelaskan mengenai tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien dan keluarga (jika ada) 4. Beri kesempatan pasien atau keluarga bertanya 5. Meminta persetujuan pasien sebelum memulai tindakan
Tahap Kerja	1. Cuci tangan 2. Jaga privasi pasien 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin 4. Tuangkan essential oil lavender ke mesin humidifier sebnayak 5-

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

	10 tetes 5. Hidupkan mesin humidifier 6. Anjurkan pasien menghirup uap essential oil lavender selama 5-10 menit 7. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman pada pasien
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Cuci tangan 4. Beri salam
Dokumentasi	Catat hasil didalam catatan perkembangan klien

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5

Standar Operasional Prosedur (SOP) Hand Massage

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) **HAND MASSAGE**
Pengertian	Hand massage artinya memberikan stimulasi dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman
Tujuan	1. Memberikan relaksasi 2. Memperlancar sirkulasi darah 3. Menstimulasi untuk rangsangan tidur
Waktu	Selama 10-15 menit, 1-2x sehari
Indikasi	Diberikan pada pasien yang mengalami gangguan pola tidur
Alat Dan Bahan	1. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) 2. Baby oil 3. Tissue 4. Handuk kecil
Tahap Pra Interaksi	1. Cek status keperawatan 2. Siapkan alat yang dibutuhkan 3. Cuci tangan
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan sapa nama pasien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 4. Menanyakan persetujuan/ kesiapan pasien sebelum kegiatan dilakukan
Tahap Kerja	1. Pastikan posisi berbaring terasa nyaman 2. Oleskan minyak ke sekitar area telapak tangan pasien 3. Lapisi permukaan yang akan dimassage dengan handuk lembut agar tetap bersih dan tidak terciprat minyak 4. Lakukan proses pemanasan dengan massage ringan dengan menggunakan minyak 5. Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area refleks selama 10 kali dengan ujung telunjuk

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

	 6. Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari, telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking  7. Perlahan-lahan terapkan teknik menarik jari-jari dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran, tanpa berbunyi  8. Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10-15 detik  9. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari dibagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan 
Terminasi	1. Evaluasi perasaan klien 2. Ucapkan salam 3. Mencuci tangan
Dokumentasi	Catat hasil didalam catatan perkembangan klien

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6

Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Nama responden :

Pertanyaan

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur dimalam hari?
3. Jam berapa anda bangun dipagi hari?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

No		Tidak pernah	Kurang dari sekali	1 atau 2 kali	3 kali atau lebih
5.	Seberapa sering anda terjaga karena….				
	a. Tidak dapat tertidur dalam 30 menit				
	b. Terbangun ditengah malam atau dini hari				
	c. Terbangun karena ingin ke kamar mandi				
	d. Mengalami gangguan pernapasan				
	e. Batuk/ mendengkur terlalu keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasa sakit/ nyeri				
	j. Seberapa sering kamu mengalami masalah tidur				
6.	Seberapa sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu anda agar dapat tertidur (resep/bebas)?				
7.	Berapa sering anda tidak dapat menahan kantuk ketika makan atau aktifitas lainnya?				
8.	Berapa sering anda mengalami kesulitan berkonsentrasi dalam melakukan sesuatu?				
		Baik sekali	Baik	Buruk	Buruk sekali
9.	Bagaimana anda menilai kualitas tidur anda saat ini				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7

Kisi-Kisi Jawaban Kuesioner PSQI

No	Komponen	No Item	Sistem penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas Tidur Subyektif	9	Baik sekali Baik Buruk Buruk sekali	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≥15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1 kali 2 kali >3 kali	0 1 2 3
3.	Durasi tidur	4	>7 jam 6-7jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama ditempat tidur X 100% Durasi Tidur (no 4) Lama Tidur (kalkulasi respon no 1 dan 3)	1,3,4	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x 2x >3x	0 1 2 3
7.	Disfungsi Disiang Hari	7	Tidak pernah 1x 2x >3x	0 1 2 3
8.	Konsentrasi	8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keterangan Kolom Nilai Skor :

0 = Sangat baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 9

Dengan hasil ukur :

Pola Tidur Baik = Jika skor ≤5

Pola Tidur Buruk = Jika skor ≥ 5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8

Rekapitulasi Pre-Post Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Hari/ tanggal	Ny. M		Ny.S	
	Pre	Post	Pre	Post
Rabu, 23 April 2025	9	7	10	8
Kamis, 23 April 2025	7	5	8	6
Jum'at, 23 April 2025	5	4	6	4

Panduan penilaian hasil ukur :

Pola Tidur Baik = Jika skor ≤5

Pola Tidur Buruk = Jika skor ≥ 5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 15 April 2025

Nomor : 074/ 139 /BID-DIK/IV/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Dinas Pengambilan Kasus Seminar Pilihan (Elektif)

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : Ns.01/10/Ners/01/2025. Perihal Izin Pengambilan Kasus Seminar Pilihan (elektif):

Nama	:	**NADIA INDAH PERTIWI**
NIM	:	P01720424027
Prodi	:	Profesi Ners
Judul Penelitian	:	Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi pada Pasien Post Op Ca Mammae dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Seruni RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Ruangan	:	Seruni

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 15 April s.d 15 Mei 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Ruangan

INSTALASI RAWAT INAP
RUANG SERUNI
RSUD Dr. M. YUNUS

(Ns. Novia Apriani, S.Kep)

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Lampiran 10

Surat Izin Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 244 /BID-DIK/V/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **NADIA INDAH PERTIWI**
b. NIM : P01720424027
c. Prodi : Profesi Ners
d. Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi pada Pasien Post Op Ca Mammae dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Seruni RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
f. Ruang Penelitian : Seruni
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Studi Kasus Seminar Pilihan (Elektif) dari Tanggal 15 April s.d 15 Mei 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 15 Mei 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Lampiran 11

Dokumentasi Ny.M













Lampiran 12

Dokumentasi Ny.S








Lampiran 13

DISCHARGE PLANNING

A.	Biodata Pasien a. Nama : Ny.M b. No. Reg :888007 c. Jenis Kelamin :Perempuan d. Usia :50 tahun e. Tanggal MRS : 22 April 2025 f. Diagnosa Medis : Ca Mamae
B.	Dipulangkan Dari RS dengan Keadaan o Sembuh o **Meneruskan pengobatan dengan obat jalan** ✓ o Pindah ke RS lain o Pulang paksa o Meninggal dunia
C.	Kontrol a. Waktu : 01 Mei 2025 pukul 08.00 Wib b. Tempat : Poliklinik Bedah Onkologi RSUD dr. M.Yunus Bengkulu
D.	Lanjutkan Perawatan Dirumah (Luka Operasi)
E.	Aturan Diet/Nutrisi Diet tinggi protein
F.	Obat-obatan yang masih diminum dan jumlahnya Omeprazole 2x20 mg, Amlodipine 1x10 mg Channa 1x500mg Paracetamol 3x500mg
G	Yang dibawa pulang oleh pasien - Hasil Lab - Hasil Pa - Obat-Obatan
I.	Lain-lain

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 25 April 2025

(Nadia Indah Pertiwi)

Lampiran 14

DISCHARGE PLANNING

A.	Biodata Pasien a. Nama :Ny.S b. No. Reg :899286 c. Jenis Kelamin : Perempuan d. Usia :45 Tahun e. Tanggal MRS :22 April 2025 f. Diagnosa Medis : Ca Mamae
B.	Dipulangkan Dari RS dengan Keadaan o Sembuh o **Meneruskan pengobatan dengan obat jalan** ✓ o Pindah ke RS lain o Pulang paksa o Meninggal dunia
C.	Kontrol c. Waktu : 01 Mei 2025 pukul 08.00 Wib d. Tempat : Poliklinik Bedah Onkologi RSUD dr. M.Yunus Bengkulu
D.	Lanjutkan Perawatan Dirumah (Luka Operasi)
E.	Aturan Diet/Nutrisi Diet tinggi protein
F.	Obat-obatan yang masih diminum dan jumlahnya Omeprazole 2x20 mg, Amlodipine 1x10 mg Channa 1x500mg Paracetamol 3x500mg
G.	Yang dibawa pulang oleh pasien - Hasil Lab - Hasil Pa - Obat-Obatan
H.	Lain-lain

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 25 April 2025

(Nadia Indah Pertiwi)

Lampiran 15

LEMBAR KONSUL

Nama Pembimbing : Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Nama Mahasiswa : Nadia Indah Pertiwi

Nim : P01720424027

Prodi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah Akhir :Asuhan Keperawatan Terapi Relaksasi Pada Pasien Post Op Ca Mamae Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Seruni RSUD Dr.M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Masukkan Pembimbing	Paraf
1.	Selasa 08-10-2024	Judul KIA	➢ Cari judul yang diminati dan pasiennya banyak ➢ Cari jurnal penguat judul	
2.	Senin 14-10-2024	Judul KIA	➢ Cari judul yang tidak sama dengan tahun sebelumnya	
3.	Senin 21-10-2024	Judul KIA	➢ Cari SIKI yang sesuai dengan Diagnosa Pasien	
4.	Selasa 05-11-2024	Persetujuan Judul KIA	➢ ACC judul ➢ Lanjutkan bab 1-3	
5.	Senin 13-012025	Bab 1, Bab 2	➢ Tambahkan data terbaru ➢ Tambahkan jurnal pendukung ➢ Tambahkan cara mengukur pola tidur	
6.	Selasa 14-01-2025	Bab 1- Bab 2	➢ Data survey di perbaiki kalimatnya	

			➢ Rapikan tabel penelitian terkait	
7.	Rabu 15-01-2025	Bab 2- Bab 3	➢ Perbaiki definisi operasional ➢ Rapikan kalimat	
8.	Senin 20-01-2025	Bab 1- Bab 3	➢ ACC Proposal KIA	
9.	Senin 30-06-2025	Bab 4	➢ Perbaiki pengkajian ➢ Gunakan bahasa baku dalam penulisan ➢ Sesuaikan analisa data dengan buku SDKI	
10.	Rabu 02-07-2025	Bab 4- Bab 5	➢ Implementasi keperawatan disesuaikan dengan intervensi ➢ Tambahkan penelitian terkait di pembahasan	
11	Kamis 03-07-2025	Bab 4- Bab 5	➢ Pembahasan lebih dijelaskan sesuai teori dan penelitian terkait ➢ Rapikan penulisan	
12	Senin 07-07-2025	Bab 4- Bab 6	➢ Tambahkan keterbatasan penelitian ➢ Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan	
13	Rabu 09-07-2025	Bab 4- Bab 6	➢ Lengkapi semua lampiran ➢ Rapikan penulisan	
14	Kamis 10-07-2025	Bab 4- Bab 6	➢ ACC KIA	