KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN *STROKE* DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

SHALLI SHAVIRA RUSFENDI
NIM. P01720424040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN *STROKE* DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

SHALLI SHAVIRA RUSFENDI
NIM. P01720424040

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shalli Shavira Rusfendi

NIM : P01720424040

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien Stroke Dengan Risiko Luka Tekan Di Ruang Stroke Rsud Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 24 Mei 2025

Yang menyatakan

Shalli Shavira Rusfendi

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD DR. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

SHALLI SHAVIRA RUSFENDI

NIM P01720424040

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 20 Mei 2025

Pembimbing



Ns. Erni Buston., SST., M.Kes

NIP. 198707072010122003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD DR. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

SHALLI SHAVIRA RUSFENDI
NIM P01720424040

Telah dinilai pada tanggal 9 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Erni Buston., SST., M.Kes
NIP. 198707072010122003

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah, M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA



Nama	: Shalli Shavira Rusfendi
Tempat, tanggal lahir	: Bengkulu, 24 Januari 2002
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jalan Puri Lestari 10, No.18 RT 09 RW 03 Kelurahan Kandang Kecamatan Kampung Melayu Kota Bengkulu
Riwayat pendidikan	:

1. SDN 75 Kota Bengkulu
2. SMPN 4 Kota Bengkulu
3. SMAN 11 Kota Bengkulu
4. D4 Keperawatan Poltekkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien *Stroke* Dengan Risiko Luka Tekan Di Ruang Stroke RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun lainnya. Untuk itu, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu dan pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iv**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **v**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penulisan 3
D. Manfaat Penulisan 3
E. Target Luaran 4
BAB II TINJAUAN TEORI **5**
A. Anatomi Fisiologi Integumen (Kulit) 5
B. Konsep Dasar Stroke 7
1. Definisi 7
2. Etiologi 7
3. Klasifikasi 7
4. Faktor Risiko 8
5. Manifestasi Klinis 10
6. Komplikasi 11
7. Pemeriksaan Penunjang 11
8. Penatalaksanaan 11
C. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia : Keamanan dan Proteksi 14
D. Konsep Pencegahan Risiko Luka Tekan 20
E. Penelitian Terkait 25
F. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **37**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

A. Rancangan Studi Kasus 37
B. Subjek Studi Kasus 37
C. Fokus Studi Kasus 37
D. Definisi Operasional 37
E. Tempat dan Waktu 38
F. Metode Pengumpulan Data 38
G. Penyajian Data 39
H. Etika Studi Kasus 39
BAB IV HASIL STUDI KASUS 41
A. Gambaran Hasil Pengkajian Keperawatan 41
B. Diagnosa Keperawatan 49
C. Perencanaan Keperawatan 50
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 53
BAB V PEMBAHASAN 66
A. Gambaran Pengkajian Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke 66
B. Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Stroke 67
C. Intervensi Keperawatan Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien Stroke Lansia Dengan Risiko Luka Tekan 68
D. Implementasi Keperawatan Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien Stroke Dengan Risiko Luka Tekan 70
E. Evaluasi Keperawatan Pencegahan Luka Tekan Pada Pasien Stroke Dengan Risiko Luka Tekan 72
F. Keterbatasan Penulisan 73
BAB VI PENUTUP 74
A. Kesimpulan 74
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 76
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Skala Braden 17
Tabel 2.2 Penelitian Terkait 25
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan 33
Tabel 4. 1 Data Demografi Pasien 41
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Pasien 42
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan Pasien 44
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik 44
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Diagnostik 46
Tabel 4. 6 Penatalaksanaan Medis 46
Tabel 4. 7 Analisa Data 46
Tabel 4. 8 Perencanaan Keperawatan 50
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan 53

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC Stroke 13

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stuktur Kulit 5
Gambar 2. 2 Lapisan Epidermis 6
Gambar 2. 3 Lapisan Dermis 6
Gambar 2. 4 Lapisan Hipodermis 6
Gambar 2. 5 Stroke Iskemik 8
Gambar 2. 6 Stroke Hemoragik 8

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Concent* 81
Lampiran 2 Format Persetujuan Responden 83
Lampiran 3 Format Penilaian Skala Braden 85
Lampiran 4 SOP Pengaturan Posisi *Triangle Pillow* 87
Lampiran 5 SOP *Massasse Olive Oil* 90
Lampiran 6 Pengaturan Posisi Miring Kanan Kiri 93
Lampiran 7 Format *Discharge Planning* 95
Lampiran 8 Lembar Observasi 97
Lampiran 9 Lembar Konsultasi 99
Lampiran 10 Dokumentasi 102

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu