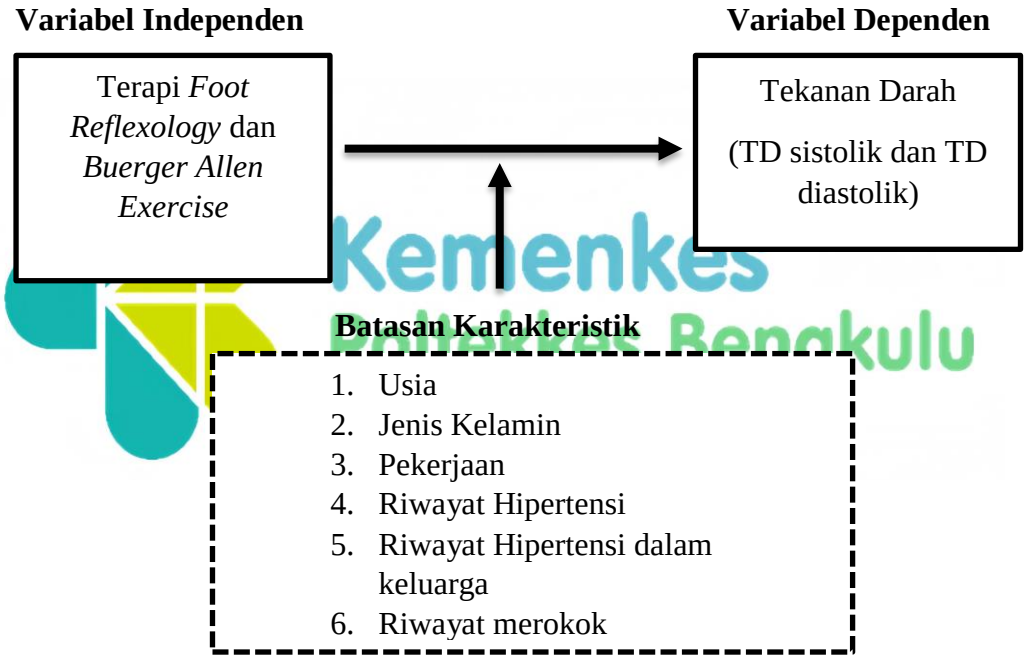
BAB III
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep

Penelitian ini menjelaskan tentang bagaimana pengaruh kombinasi terapi *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Excersice* terhadap TD pada pasien hipertensi. Variabel independen dalam penelitian ini adalah kombinasi terapi *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Excersice* dan terapi dependen adalah TD pada pasien hipertensi. Untuk lebih jelasnya lagi di lihat dari bagan berikut ini:



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan:

: Berpengaruh

: Diteliti

: Tidak diteliti

Kemenkes Politekkes Bengkulu

B. Hipotesis

Berdasarkan uraian diatas dapat dapat disusun hipotesis penelitian yaitu:

Ha : Ada pengaruh Terapi *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Exercise* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi

C. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Variabel independent					
Intervensi: *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Exercise*	Kombinasi terapi yang dilakukan dengan cara pijat kaki dan juga latihan pergerakan pada kaki dan dapat dilakukan selama 20 menit 3 kali dalam satu minggu	Observasi	SOP terapi kombinasi *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Exercise*	1.Kelompok intervensi diberikan terapi *Foot Reflexology* dan *Buerger Allen Exercise*	Nominal
Kontrol: Rendam kaki air hangat	Teknik yang dapat memberikan relaksasi pada kaki dengan merendam kaki menggunakan air hangat.			2.Kelompok control diberikan teraapi rendam kaki air hangat.	
Variabel Dependen					
Tekanan Darah	Kekuatan darah menekan dinding pembuluh darah	Mengunakan tensimeter digital	Tensimeter digital	Dinyatakan dalam mmHg	Rasio
Tekanan Darah sistolik	Tekanan tertinggi di arteri saat jantung memompa darah				
Tekanan darah diastolik	Tekanan terendah di arteri saat jantung beristirahat diantara dua denyutan				
Karatkteristik					
Usia	Yang dihitung sejak lahir hingga waktu penelitian	Wawancara	Kuesioner	Dinyatakan dalam tahun	Rasio
Jenis Kelamin	Ciri seksualitas yang menjadi identitas responden	Observasi	Kuisioner	1= Laki-laki 2=Perempuan	Nominal
Pekerjaan	Aktivitas yang mempengaruhi tekanan darah responden	Wawancara	Kuesioner	1= berat 2=ringan	Nominal
Riwayat merokok	Seseorang yang pernah atau sedang mengonsumsi rokok	Wawancara	Kuesioner	1=ada 2=tidak ada	Nominal

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	dalam satu tahun terakhir				
Riwayat hipertensi	Informasi tentang hipertensi yang pernah diderita responden	Wawancara	Kuesioner	1=ada riwayat 2=tidak ada Riwayat	Nominal
Riwayat hipertensi dalam keluarga	Informasi keluarga yang pernah terdiagnosa hipertensi	Wawancara	Kuesioner	1=ada riwayat 2=tidak ada Riwayat	Nominal

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu