KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

GEBBY GRASELLA

P01720424016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMNEKS BENGKULU

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

TAHUN 2025

KARYA ILMIAAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

DISUSUN OLEH :
GEBBY GRASELLA
P01720424016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMNEKS BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gebby Grasella

NIM : P01720424016

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Teknik Latihan Penguatan Sendi Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyetakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil kerya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hal terbukti dalam karya ini dalam unsur plagiat, maka saya berdia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 09 Juli 2025

Yang menyatakan

Gebby Grasella

P01720424016

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

GEBBY GRASELLA
P01720424016

Telah dipersiapkan dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 9 juli 2025

PEMBIMBING

Ns. Hendri Herivanto,S.Kep,M.Kep
NIP.198205152002121004

iv

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN PENGUATAN SENDI PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

GEBBY GRASELLA
P01720424016

Telah dinilai pada tangaal 9 Juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Ns. Hendri Herivanto,S.Kep,M.Kep
NIP.198205152002121004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep
NIP. 197507161997031002

v

BIODATA



Nama	:	Gebby Grasella
Tempat, tanggal lahir	:	Bumi Sari, 24 Juli 2002
Agama	:	Islam
Anak Ke	:	2 (dua)
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Desa Bumi Sari, Kec. Ujan Mas, Kab. Kepahiang, Prov. Bengkulu
Riwayat Pendidikan	:	1. TK Paud Mutiara Bunda 2. SD Negeri 04 Ujan Mas 3. SMP Negeri 1 Ujan Mas 4. SMA Negeri 6 Kepahiang 5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Sarjana Terapan Keperawatan
Email	:	gebbygrasella58@gmail.com
Jumlah Saudara	:	1 (Satu)
Nama Saudara	:	1. Devita Mustika Dewi, A.Md.Kep
Nama Orang Tua	:	1. Ayah : Supomo 2. Ibu : -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGATAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Teknik Latihan Penguatan Sendi Pada Pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025"

Dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Bustom SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Bapak Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan pembimbing yang banyak memberikan bimbingan dan bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah
5. Seluruh dosen dan staf dijurusan Keperawatan Poltekkes Kemkes Bengkulu
6. Kedua orangtuaku yang ikhlas mendoakan dan memperjuangkanku mengejar gelar sarjana

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasehat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa jika dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 09 Juli 2025

Gebby Grasella
P01720424016

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAAH AKHIR ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
KATA PENGATAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 4
C. Tujuan khusus 4
D. Manfaat penelitian 5
E. Target luaran 5
BAB II **6**
TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Anatomi Sendi 6
B. Konsep lansia 7
C. Konsep Rhematoid Arthtritis 10
D. Konsep Dasar Kebutuhan Mobilitas Fisik 20
E. Konsep Dasar Teknik Latihan Penguatan Sendi 24
F. Penelitian Terkait Teknik Latiham Penguatan Sendi 26
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Rheumatoid Artritis* Dengan Gangguan Kebutuhan Mobilitas Fisik 34
BAB III **45**
METODE PENULISAN **45**
A. Rancangan Studi Kasus 45
B. Subjek Studi 45
C. Fokus Studi Kasus 46

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Definisi Operasional 46
E. Tempat dan Waktu 46
F. Metode Pengumpulan Data 47
G. Penyajian Data 47
H. Etika Studi 47
BAB IV 49
HASIL STUDI KASUS 49
A. Pengkajian Keperawatan 49
B. Gambaran Diganosa Keperawatan 52
C. Perencanaan Keperawatan 54
D. Implementasi dan Evalusi Keparawatan 57
BAB V 81
PEMBAHASAN 81
A. Gambaran Pengkajian Keperawatan 81
B. Gambaran Diganosa Keperawatan 82
C. Gambaran Rencana Keperawatan 83
D. Gambaran Impementasi Keperawatan 84
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 86
F. Keterbatasan Studi Kasus 88
BAB VI 89
PENUTUP 89
A. Kesimpulan 89
B. Saran 90
DAFTAR PUSTAKA 91
LAMPIRAN 94

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sendi 6

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intrumen penilaian gangguan mobilitas fisik dengan Indeks Baerhle (IB) 23
Tabel 2. 2 Jurnal Penelitian Terkait Teknik Latihan Penguatan Sendi 31

Tabel 4. 1 Data Demografis Pasien Lansia Rhematoid Arthritis 49
Tabel 4. 2 Riwayat kesehatan 50
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik 50
Tabel 4. 4 Penilaian Gangguan Mobilitas Fisik 51
Tabel 4. 5 Riwayat Psikososial dan Spiritual 52
Tabel 4. 6 Analisa data 52
Tabel 4. 7 Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Rheumatoid Arthritis 54
Tabel 4. 8 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan..... 57

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Rheumatoid Arthtritis 15