BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasilm penelitian yang telah dilakukan, pada sediaan *body scrub* ekstrak etanol dari daun kersen (*Muntingia Calabura L.*) dengan variasi konsentrasi ekstrak FI (2%), FII (5%), FIII (10%) menunjukan formula memenuhi syarat mutu fisik sediaan *body scrub* yang stabil secara fisik berdasarkan bau, warna bentuk, parameter pH yaitu 6-7, perubahan suhu, dan tidak mengiritasi kulit pada responden, akan tetapi pada uji mekanik pada FIII (10%) terjadinya pemisahan yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya konsentrasi ekstrak yang tinggi membuat sediaan menjadi tidak stabil pada pengujian mekanik. Dari ketiga formula yang diuji FII (5%) dinilai sebagai formula terbaik berdasarkan hasil uji hedonik, karena memperoleh persentase tertinggi dalam aspek warna, tekstur/bentuk, dan aroma.

B. Saran

1. Untuk Peneliti

Dengan adanya penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti mengenai ekstrak etanol daun kersen (Muntingia Calabura L.) sebagai bahan pembuatan kosmetik sediaan *body scrub*.

2. Untuk Institusi

Melalui penelitian ini, diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat, khususnya mengenai daun kersen (*Muntingia Calabura L.*) sebagai bahan dalam pembuatan krim *body scrub*.

3. Untuk peneliti lain

Penelitian ini diharapkan sebagai acuan untuk studi di masa mendatang yang berfokus pada formulasi *body scrub* menggunakan ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia calabura L.)*. Pada hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Formula FIII (konsentrasi ekstrak 10%) menunjukkan ketidakstabilan selama pengujian mekani. Oleh karena itu, penelitian selanjutnya harus mempertimbangkan untuk mengurangi konsentrasi ekstrak daun kersen atau mengembangkan formulasi dasar alternatif yang lebih sesuai dengan konsentrasi ekstrak ini guna mencapai produk yang stabil. Hal ini akan membantu menyempurnakan proses formulasi dan meningkatkan stabilitas produk *body scrub* akhir.

4. Untuk Masyarakat

Meningkatkan pemahaman Masyarakat agar dapat mempertimbangkan pemanfaatan daun kersen (*Muntingia Calabura L.*) sebagai bahan dalam pembuatan krim *body scrub*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu