DAFTAR PUSTAKA

Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Sai'dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *8*(1), 26. https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517

Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). 135–149.

Delfina, V., & Febriyeni. (2021). Pengaruh Pemberian Jahe dan Daun Pandan Terhadap frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *12*(1), 49–57.

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Fadhilla, K. N., & Puspitasari, N. (2024). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Komplikasi Kehamilan : Literature Review*. *8*, 3494–3500.

Gabriella J, Maranata, I. A. W. (2022). *Farmaka Farmaka*. *20*, 135–160.

Hernawati, Y. (2022). Pengaruh penyuluhan tentang anemia terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di Klinik Bumi Sehat Bahagia Kota Bandung 2020. *2022*.

Indrianti, A., & Anjarwati. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologis trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, *1*(2023), 1669–1673.

Kemenkes RI. (2021). Modul Pelatihan Pelayanan Kontrasepsi Bagi Dokter dan Bidan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. In *Kemenkes RI*.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). factsheet Pelayanan Kesehatan Ibu dan Neonatus di Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia 2023*, *1*, 1–2. https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/ (19Jun2024)

Kesuma, W. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan tanda bahaya kehamilan dengan kepatuhan melakukan antenatal care (ANC) pada ibu hamil di puskesmas nurusallam kabupaten Aceh Timur 2024*. 1–23.

Meti Patimah. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *4*(3), 570–578. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3790

Ratumas Ratih Puspita et al. (2020). Edu Dharma Journal. *Edu Dharma Journal*, *4*(1), 1–9.

Rina Marleni, Dian Juni Ekasari, Nova Roza, T.Marliza Fahnawal, Meman Wartiman, Mariyana, Yenni Aryaneta, Astri Yuni Fitri, & Tri Ribut

Sulistyawati. (2023). ASUHAN KEBIDANAN PEMERIKSAAN FISIK PADA Ny. A IBU HAMIL DENGAN POST DATE DI PUSKESMAS BALOI PERMAI. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, *13*(2), 124–134. https://doi.org/10.37776/zkeb.v13i2.1145

Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil DenganKetidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal) 275 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal*, *2*, 279. https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt

Sitawati, S.ST., M. K., Nurul Aziza Ath Thaariq, M. T. K., Choralina Eliagita, SST, M. T. K., Rini Wahyuni, S.ST., M. K., Rika Mursyida, S.SiT., M. K., Ela Rohaeni, S.ST., M. K., Novia Sari, S.ST., M. T. K., & Sri Hadi Sulistiyaningsih, S.Si.T., M. K. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Ibu Dan Generasi Sehat. *2023*.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

09 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3140/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggraini
NIM	: P01740122004
Tempat Penelitian	: Klinik Pratama Mutiara Azzahra Medical Centre
Waktu Penelitian	: April - Juni
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Fisiologis
No Handphone	: 082278937700

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/556/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3148/2025 tanggal 09 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ANGGRAINI
NPM	:	P01740122004
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Fisiologis
Tempat Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Azzahra Medical Centre Bengkulu
Waktu penelitian	:	11 April 2025 s.d 11 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXX.1/3147/2025 Tanggal 10 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/556/KESBANGPOL-REK/2024 Tanggal 11 April 2025, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama	:	**Anggraini**
NdehaIM	:	P01740122004
Program Studi	:	Kebidanan
Judul	:	Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 fisiologis
Lokasi Penelitian	:	Klinik Pratama Mutiara Azzahra Medical Centre Bengkulu
Lama Kegiatan	:	11 April 2025 s/d 11 Mei 2025
No Hp / Email	:	08....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Ben8gkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth, Ka. Klinik Pratama Mutiara Azzahra Medical Centre Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Yung bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitria Erlin

Umur : 30 Tahun

Alamat : Grand Vaganza

No. Telp : 089506552636

Bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian studi kasus Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Fisiologis di Klinik Pratama Mutiara "A" Kota Bengkulu Tahun 2025". Informasi yang saya berikan dalam penelitian ini sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani, rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, April 2025

Saksi	Responden
(Ahmad Z. Ghozali)	(.....)

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Mariati, SKM.,MPH

NIP :196605251989032001

Nama Mahasiswa :Anggraini

NIM : P01740122004

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Fisiologis

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 8 Januari 2025	Pengajuan Judul LTA	Membawa jurnal yang berkaitan dengan judul	
2.	Kamis, 9 Januari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Kamis, 6 Februari 2025	Bimbinga BAB I	Perbaikan BAB I	
4.	Senin, 17 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I, II dan III	
5.	Rabu, 26 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I, II dan III	
6.	Jum'at, 21 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I, II dan III	
7.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I, II dan III	
8.	Rabu, 12 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	ACC Seminar Proposal	
9.	Jum'at, 28 Maret 2025	Bimbingan Seminar Proposal	ACC revisi Seminar Proposal	
10.	Kamis, 1 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
11.	Rabu, 18 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	Jum'at, 20 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	

Tabel Observasi Hari Ke-1

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Selasa, 15 April 2025	4 kali Jam : 06.00 09.00, 14.00, 18.00	4 - 5 kali Jam : 0700, 10.00, 13.00, 15.00, 17.00 Jenis : Setengah roti tawar, air Putih hangat	Tidur siang 1 jam tidur malam 5 jam

Tabel Observasi Hari Ke-2

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Rabu, 16 April 2025	3 kali Jam : 07.30 19.00, 01.00	4-5 kali Jam : 07.30, 11.00, 13.00, 16.00, 17.40 Jenis : buah jeruk 1 buah, nasi 2 sendok, air putih hangat, susu	Tidur siang 1 jam Tidur malam 5 jam

Tabel Observasi Hari Ke-3

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Kamis, 17 April 2025	3 kali Jam : 07.00 12.00, 18.00	4-5 kali Jam : 07.00, 10.00, 12.00 14.00, 16.30 Jenis : ubi dan jagung 1 buah, air putih hangat, susu	Tidur siang 1 jam Tidur malam 6 jam

Tabel Observasi Hari Ke-4

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Jum'at, 18 April 2025	3 kali Jam : 06.00 11.00 09.30	4-5 kali Jam : 08.00, 11.00, 13.00 15.00, 17.00 Jenis : Pisang ½, nasi 2 sendok buah tahu tempe, kangkung, air hangat, dan susu	Tidur siang 1,5 jam Tidur malam 6 jam

Tabel Observasi Hari Ke-5

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Sabtu, 19 April 2025	2 kali Jam : 12.40 10.40	4-5 kali Jam : 08.00 , 12.00 14.00 , 17.00 Jenis : Buah timun, nasi 3 sendok lauk tahu tempe, kangkung, air putih hangat, susu	Tidur siang 2 jam Tidur malam 7 jam

Tabel Observasi Hari Ke-6

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Minggu, 20 April 2025	1 kali Jam : 10.55	4-5 kali Jam : 08.00, 12.00 15.15, 18.00 Jenis : Buah jeruk 1 buah Nasi 1 porsi lauk tahu tempe, sop rebus, air putih hangat, susu	Tidur siang 2 jam Tidur malam 8 jam

Tabel Observasi Hari Ke-7

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Senin, 21 April 2025	1 kali Jam : 14.00	4-5 kali Jam : 07.30, 12.00 14.00, 18.00 Jenis : Timun, Nasi 1 porsi lauk tahu tempe, brokoli rebus, air putih hangat, susu	Tidur siang 2 jam Tidur malam 8 jam

DOKUMENTASI

Kunjungan I (Selasa, 15 April 2025)





TTD Surat Persetujuan oleh responden









Kunjungan II (Rabu, 16 April 2025)









Kunjungan III (Kamis, 17 April 2025)





Kunjungan IV (Jum’at, 18 April 2025)






Kunjungan V (Sabtu, 19 April 2025)







Kunjungan VI (Minggu, 20 April 2025)







Kunjungan VII (Senin, 21 April 2025)







KLINIK PRATAMA AZZAHRA MEDICAL CENTRE

Jl. Halmahera RT 007 RW 004 Kel. Surabaya
Telp. 0858 1467 8529

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: KP.01.01/KP.AMC/VI/188/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurjana.W, A.Md.Keb
Jabatan : Pimpinan
NIP : 197308081992032001

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini:

Nama : Anggraini
NIM : P01740122004
Alamat : Tanah Patah
Jurusan : D3 Kebidanan

Benar-benar telah melakukan penelitian di Klinik Pratama Azzahra Medical Centre dari tanggal 15 s/d 21 April 2025 dalam rangka penyusunan LTA yang berjudul **"ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I FISIOLOGIS".**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 Juni 2025

(Nurjana.W,S.Keb)