BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. F dengan menggunakan metode penelitian varney dan catatan perkembanga menggunakan SOAP selama 7 hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan.

1. Berdasarkan data subyektif Ny. F umur 30 tahun, Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, mengalami mual muntah tidak hanya pagi hari saja, frekuensi muntah 2-4 kali sehari.
2. Data obyektif didapatkan hasil pemeriksaan fisik menunjukkan bahwa keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 105/67 mmHg, nadi 90 x/menit, respirasi 20 x/menit, suhu 36,6 °C, muka tidak pucat, tidak ada oedema, mata : konjungtiva ananemis, sclera anikterik.
3. Berdasarkan diagnosa kebidanan didapat Ny "F" umur 30 Tahun G2P1A0 dengan usia kehamilan 10 Minggu 5 Hari, Ballotement (+), keadaan umum ibu dan janin baik, kehamilan normal. Masalah yang dialami Ny. F yaitu ketidaknyamanan mual muntah pada kehamilan Trimester 1 dari masalah tersebut didapatkan kebutuhan yang harus diperoleh Ny. F yaitu Penkes Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester 1, pemenuhan pola nutrisi pada ibu hamil.
4. Tidak terjadi masalah potensial.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Tidak ada kebutuhan segera.
6. Intervensi atau Implementasi pada hari Pertama sampai hari ke-7 didapatkan ibu masih mengalami mual muntah dengan frekuensi yang lebih sedikit, pola makan sudah lebih baik dari sebelumnya atau dari hari pertama pengkajian, pola tidur atau istirahat sudah jauh lebih baik dan ibu sudah lebih nyaman, ibu sudah beradaptasi dengan mual muntah.
7. Evaluasi : setelah diberikan penkes pada Ny. F dan keluarga didapatkan bahwasanya Ibu dan keluarga memahami dan menerima penkes yang diberikan dan dijelaskan peneliti selama kunjungan 7 hari berturut- turut. Didapatkan Ibu mulai bisa beradaptasi dengan ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester 1 dan ibu sudah merasa senang.
8. Kesenjangan Penelitian

   Pada penelitian ini tidak terdapat kesenjangan penelitian selama proses pelaksanaan/pemberian asuhan.

B. Saran

1. Saran Teoritis

   Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan, pengalaman, dan wawasan serta serta bahan dalam pemberitahuan penkes kehamilan tentang kehamilan trimester 1.
2. Saran Aplikatif
   a. Bagi Institusi Pendidikan

      Hasil penelitian ini disarankan pada mahasiswa bisa menjadi referensi atau sumber untuk penelitian dan penelitian ini diharapkan

juga bisa membantu pengabmas pada program yang dijalankan mahasiswa maupun tenaga pengajar.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi pedoman bagi tenaga kesehatan, terutama Bidan untuk update atau menambah ilmu dan APN.

c. Bagi Peneliti Lain

Bahwa Asuhan kebidanan itu merupakan asuhan yang baik untuk ibu hamil. Disarankan pada peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini dengan dosen penelitian yang berbeda saran kualisifikasi eksperimen, kes control, eksperimen murni.

d. Bagi Responden

Diharapkan untuk menambah pengetahuan ibu hamil trimester 1 fisiologis tentang ketidaknyamanan dan tanda bahaya pada ibu hamil.

Kemenkes Politeknik Bengkulu