LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 FISIOLOGIS DI KLINIK PRATAMA MUTIARA "A" KOTA BENGKULU 2025

Disusun Oleh :

ANGGRAINI
NIM : P01740122004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

HASIL LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 FISIOLOGIS DI KLINIK PRATAMA MUTIARA "A" KOTA BENGKULU 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

ANGGRAINI
NIM : P01740122004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir :

Nama	: Anggraini
Tempat, Tanggal Akhir	: Jambat Akar, 27 September 2004
NIM	: P01740122004
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Fisiologis Di Klinik Pratama Mutiara "A" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal

Bengkulu, Juli 2025
Pembimbing

Mariati, SKM.,MPH
NIP. 196605251989032001

iii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I FISIOLOGIS DI KLINIK PRATAMA MUTIARA "A" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:
ANGGRAINI
P01740122004

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 24 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Eliana, SKM.,MPH
NIP.196506091989032001

Penguji I

Rina, SST.,M.Tr.Keb
NIP.197908202005022001

Penguji II

Mariati, SKM.,MPH
NIP. 196605251989032001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.,MPH
NIP.197810142001122001

iv

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggraini

NIM : P01740122004

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Fisiologis Di Klinik Pratama Mutiara "A" Kota Bengkulu 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar kelak dilakukan sesuai subjek studi kasus.

Demikian pertanyaan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 14 Maret 2025

Yang Menyatakan



Anggraini

P01740122004

Scanned with CamScanner

BIODATA



Nama	: Anggraini
Tempat/Tanggal Lahir	: Jambat Akar, 27 September 2004
Agama	: Islam
Anak Ke	: 3 (Tiga)
Jenis Kelamin	: Perempuan
Nama Ayah	: Warasman
Nama Ibu	: -
Jumlah Saudara	: 2 (Dua)
Nama Saudara	: 1. Evo Lestari
	2. Bobie Agustian
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 12 Seluma
	2. SMP Negeri 13 Seluma
	3. SMA Negeri 09 Seluma
Alamat	: Desa Jambat Akar, Kec. Semidang Alas Maras, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Aku Mau, Aku Bisa"

"Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga" **(Hadits Riwayat Imam Muslim).**

"Mustahil adalah bagi mereka yang tidak pernah mencoba" **(Jim Goodwin).**

"Gunakan senyummu untuk merubah dunia, jangan biarkan dunia merubah senyummu" **(Kim Taehyung).**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Yang utama dari segalanya, puji syukur kita ucapkan kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekali ilmu pengetahuan, kesabaran, serta kemudahan yang engkau berikan. Akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesikan. Sholawat beriring salam senantiasa kita limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah

menghantarkan umatnya dari alam kegelapan menuju alam yang terang menerang dan serba canggih seperti yang kita rasakan saat ini.

2. Teruntuk cinta pertamaku, Ayahanda dan pintu surgaku Ibunda. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Semoga Bapak dan Mak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
3. Kepada kakak tersayang penulis Evo Lestari dan Bobie Agustian, serta ponakan saya Farel Agustin Pratama terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar.
4. Dosen-dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, orang tua kedua penulis yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan ilmu, motivasi, rasa peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang sangat bermanfaat yang telah kalian berikan.
5. Dosen pembimbing LTA Bunda Mariati, SKM.,MPH, dosen panutan yang sangat baik, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi untuk selalu fokus menyelesaikan perkuliahan agar dapat selesai tepat waktu dan menjadi orang sukses.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Dosen penguji Bunda Eliana, SKM.,MPH dan Bunda Rina, SST.,M.Keb yang telah membemberikan bimbingan dan saran dalam penulisan Laporan Tugas Akhir sehingga dapat menyelesaikan LTA ini dengan baik dan benar.
7. Untuk teman-teman seperjuangan mahasiswa kebidanan angkatan 2022, terima kasih atas kerja sama kita selama ini, kita hebat, kita luar bisa, kita bisa bertahan sampai akhir.
8. Untuk sahabat-sahabatku terimakasih telah menjadi partner dan support sistem terbaik yang senantiasa memberi support dan semangat kepada penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
9. Terima kasih untuk Bunda Anna yang telah baik dan selalu mendukung dari awal sampai penulis berada di akhir perjuangan dngan membawa gelar dibelakang nama. Semoga kebaikan Bunda dibalas oleh Allah SWT. Aamiin.
10. Kepada seseorang yang penulis tidak dapat menyebutkan namanya. Terima kasih telah menjadi penyemangat karna selalu ada dalam suka maupun duka dan tak pernah hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu pikiran maupun moril, menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini, telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah penulis diwaktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik, menghibur, penasehat yang baik, senantiasa memberikan cinta dan semangat untuk pantang menyerah.
11. Terakhir, penulis berterima kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terima kasih kepada penulis LTA ini yaitu diriku sendiri,

Anggraini. Anak bungsu dan harapan orang tua serta kakak-kakaknya. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

Komonkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah telah memberikan kesehatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester 1 Fisiologis DI Klinik Pratama Mutiara “A” Kota Bengkulu tahun 2025”.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah sebagai salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Dosen pembimbing LTA Bunda Mariati, SKM.,MPH, dosen panutan yang sangat baik, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi untuk selalu fokus menyelesaikan perkuliahan agar dapat selesai tepat waktu dan menjadi orang sukses.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Dosen penguji Bunda Eliana, SKM.,MPH dan Bunda Rina, SST.,M.Keb yang telah membemberikan bimbingan dan saran dalam penulisan Laporan Tugas Akhir sehingga dapat menyelesaikan LTA ini dengan baik dan benar.
6. Teruntuk cinta pertamaku, Ayahanda dan pintu surgaku Ibunda. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Semoga Bapak dan Mak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Kepada kakak tersayang penulis Evo Lestari dan Bobie Agustian, serta ponakan saya Farel Agustin Pratama terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar.
8. Untuk teman-teman seperjuangan mahasiswa kebidanan angkatan 2022, terima kasih atas kerja sama kita selama ini, kita hebat, kita luar bisa, kita bisa bertahan sampai akhir.
9. Untuk sahabat-sahabatku terimakasih telah menjadi partner dan support sistem terbaik yang senantiasa memberi support dan semangat kepada penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

10. Terima kasih untuk Bunda Anna yang telah baik dan selalu mendukung dari awal sampai penulis berada di akhir perjuangan dengan membawa gelar dibelakang nama. Semoga kebaikan Bunda dibalas oleh Allah SWT. Aamiin.

Bengkulu, 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
D. Manfaat Masalah 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Dasar Teori 7
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 31
C. Kerangka Konseptual 49
BAB III METODE PENELITIAN **50**
A. Desain Penelitian 50
B. Tempat Dan Waktu 50
C. Subyek Penelitian 51
D. Instrumen Pengumpulan Data 51
E. Teknik Pengumpulan Data 51
F. Alat Dan Bahan 52
G. Etika Penelitian 53
H. Jadwal Kegiatan 54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **57**
A. Hasil Penelitian 57

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Pembahasan..... 80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran..... 85
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN 89

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Menu Harian Yang Direkomendasikan Untuk Ibu Hamil 14
Tabel 2. 2 Catatan Perkembangan Dengan Metode SOAP 48
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian 55
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus 56

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Kerangka Konseptual 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian Dari Direktorat
2. Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
3. Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
4. Surat Pengantar Sebagai Responden
5. Lampiran Observasi
6. Dokumentasi
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu