BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir sebagian ibu umur <20 tahun dan >35 tahun memberikan ASI Eksklusif, sebagian kecil ibu berpendidikan memberikan ASI Eksklusif dan hampir sebagian ibu bekerja memberikan ASI Eksklusif
2. Ada hubungan usia, pendidikan dan pekerjaan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi peneliti

   Bagi peneliti penelitian ini dapat menambahkan pengetahuan ibu mengenai karakteristik (usia, pendidikan dan pekerjaan) dalam pemberian ASI Eksklusif

2. Bagi Akademik

   Hasil penelitian ini menunjukan bahwa karakteristik (usia, pendidikan dan pekerjaan) ibu yang bermasalah dengan pemberian ASI Eksklusif dan diharapkan bagi pihak akademik untuk meberikan penyuluhan lebih lanjut di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

3. Bagi tempat penelitian Puskesmas Kandang

Hasil Penelitian ini diharapkan Bidan di Puskesmas Kandang sebagai pendamping ibu hamil memberikan motivasi dan edukasi tentang ASI Eksklusif sejak dari kehamilan, sehingga diharapkan ibu mempunyai motivasi untuk memberikan ASI secaran Eksklusif sejak dari kehamilan trimester I dan dengan durasi yang lebih sering lagi pada trimester III dengan didampingi suami atau keluarga

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu