SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

CLARA AAQILAH SUWINDRA

NIM: P05140321010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun Oleh:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

CLARA AAQILAH SUWINDRA

NIM: P05140321010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkan Oleh:

CLARA AAQILAH SUWINDRA

NIM: P05140321010

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
TimPenguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal 14 Juli Tahun 2025

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
ELVI DESTARIYANI,SST,M.Kes	RINA,M.Tr.Keb
NIP. 197812032002212003	NIP. 19790820200502001

ii

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Oleh :

CLARA AAQILAH SUWINDRA

NIM: P05140321010

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Kebidanan
Pada Tanggal 14 Juli 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

ELIANA, SKM., MPH
NIP. 196505091989032001

Penguji I

SUCI SHOLIHAT,M.Keb
NIP. 199012226202012006

Penguji II

ELVI DESTARIYANI,SST,M,Kes
NIP. 197812032002212003

Penguji III

RINA,M.Tr.Keb
NIP. 19790820200502201

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

LELA HARTINI, SST, M.Kes
NIP. 197710112003122001

iii

BIODATA



Nama	: Clara Aaqilah Suwindra
Tempat/tanggal lahir	: Bengkulu, 22 Juni 2003
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Email	: clarasuwindrasaja@gmail.com
Anak ke	: 5 (Lima)
Jumlah saudara	: 4 (Empat)
Alamat	: Jln.Kalimantan, Rawa Makmur Permai.
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Auladuna Bengkulu
	2. SDIT IQRA' 1 Bengkulu
	3. SMPIT IQRA Bengkulu
	4 SMA Negeri 06 Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SURAT PERYATAAN TIDAK PLAGIAT

DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clara Aaqilah Suwindra

Tempat/tanggal lahir : Bengkulu, 22 Juni 2025

NIM : P05140321010

Program Studi : D-IV Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juli 2025

Yang menyatakan,

(Clara Aaqilah Suwindra)

NIM. P05140321010

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Tetaplah semangat untuk menghadapi dunia yang keras ini dan jangan menyerah”

PERSEMBAHAN :

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, tidak bisa dipungkiri begitu banyak air mata yang telah berjatuhan dalam menjalankan proses ini. Tetapi sungguh Allah maha baik telah memberikan saya kekuatan untuk menghadapi halangan dan rintangan masalah yang ada di depan mata saya dan telah memberikan saya orang-orang baik di sekitar saya. Maka dari itu skripsi iniakan saya persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya Almarhum Papa dan Mama Terimakasih atas doa yang kalian berikan dan gelar sarjana ini saya persembahkan untuk papa dan mama yang saya sayangi dan saya cintai, dan terutama untuk mama saya bangga dengan mama yang sudah berkerja keras untuk anak-anaknya mendapatkan gelar sarjana seperti saya ini, terimakasih juga mama untuk dukungan disaat saya sedih dan sampai saya menyelesaikan skripsi ini sampai akhir, semoga mama selalu bahagia dan diberikan kesehatan, panjang umur, dan rezeki melimpah dan semoga papa diatas sana diterima disisi Allah SWT dan surga Allah SWT.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Kepada 4 saudara saya (Jeanni), (Laura), (Toby), (Calvin) terimakasih telah menjadi penyemangat saya dan terimakasih sudah selalu mendoakan saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

3. Kepada Dosen pembimbing saya Bunda Elvi Destariyani, SST, M,Kes dan Bunda Rina,M.Tr.Keb serta Dosen penguji saya Bunda Eliana, SKM., MPH, dan Suci Sholihat,M.Keb terimakasih sudah membantu serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada teman saya (Dwi permatasari sekeluarga), (Muhammad Fikri) terimakasih sudah selalu ada untuk menemani saya disaat saya merasa sendirian dan terimakasih sudah selalu mendoakan saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

5. Kepada teman ceu (Lia), (Eksya), (Riska) terimakasih sudah menemani saya dan terimakasih sudah selalu mendoakan saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

6. Kepada teman tetobo bacot saya (Lia), (Shelita), (Tom), (Haris), (Bimo) terimakasih sudah menemani saya dan terimakasih sudah selalu mendoakan saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

7. Kepada sahabat seperjuangan saya selama perkuliahan ini (Aulia), (Ade), (Anjel), (Viona) terimakasih sudah menemani saya dan terimakasih sudah selalu mendoakan saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

8. Kepada diri saya sendiri, Clara Aaqilah Suwindra. Terimakasih sudah bertahan atas perjuangan yang keras, ketidak pastian diperjalanan hidup, meskipun selalu sering sekali putus asa, menyerah, merasa tidak percaya diri, memikirkan hal-hal yang ditakutkan secara berlebihan dan terlalu cemas dengan hal yang belum terjadi. Terimakasih untuk diri saya ini tetaplah rendah hati dan berbaik hati sesama manusia, tetap semangat dan jangan menyerah walaupun ada saja yang membuatmu putus asa.

Komonkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Skripsi, 14 Juli 2025

Clara Aaqilah Suwindra

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

LXX+ 70 Halaman, Bagan 3, Tabel 4, Lampiran 18

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan asupan terbaik bagi bayi selama enam bulan pertama kehidupan. Target pemberian ASI Eksklusif di Indonesia adalah 80%, target ASI Eksklusif di Provinsi Bengkulu dengan bayi <6 bulan adalah 55% dan target bayi usia 6 bulan adalah 50%, cakupan ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu masih rendah yaitu 27%. Beberapa faktor yang diduga mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI Eksklusif adalah karakteristik ibu, seperti usia, pendidikan, dan pekerjaan. Tujuanya untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu (usia, pendidikan, pekerjaan) dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025**.**

Metode Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan sebanyak 108 orang, dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukan ibu yang berusia 20-35 tahun sebanyak 58 (53,7%). Ibu yang berpendidikan SMA sebanyak 46 (42,6%). Ibu yang bekerja sebanyak 62 (57,4%). Dari 108 ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 69 (63,9%) ibu. Berdasarkan uji statistik *Chi-Square* ada hubungan antara karakteristik dalam pemberian ASI Eksklusif. Usia, pendidikan dan pekerjaan merupakan variabel yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025.

Kepada petugas Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu agar meningkatkan edukasi dan dukungan pada ibu menyusui, dan kepada ibu menyusui diharapkan untuk mengikuti setiap jadwal posyandu yang ada agar ibu mendapatkan edukasi setiap posyandu berlangsung.

Kata Kunci : **ASI Eksklusif, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Karakteristik Ibu**
55 Daftar Pustaka, 2017-2025

Midwifery Program, Applied Bachelor's Degree Program, Midwifery Department, Bengkulu Health Polytechnic
Skripsi, July 14 2025

Clara Aaqilah Suwindra

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERLY CHARACTERISTICS AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF THE KANDANG KOTA BENGKULU HEALTH CENTER IN 2025
LXX+ 70 Pages, Chart 3, Table 4, Appendix 18

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the best intake for infants during the first six months of life. The target of exclusive breastfeeding in Indonesia is 80%, the target of exclusive breastfeeding in Bengkulu Province with infants <6 months is 55% and the target for infants aged 6 months is 50%, exclusive breastfeeding coverage in the working area of Puskesmas Kandang Bengkulu City is still low at 27%. Some factors that are thought to influence the success of exclusive breastfeeding are maternal characteristics, such as age, education, and occupation. The aim is to determine the relationship between maternal characteristics (age, education, occupation) and exclusive breastfeeding among mothers of infants aged 7-12 months in the working area of Puskesmas Kandang, Bengkulu City in 2025.

This study used a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. The study population was all mothers who had babies aged 7-12 months as many as 108 people, with total sampling technique. Data collection was done using a questionnaire, and data analysis using the Chi-Square test.

The results of the study showed that 58 (53.7%) of the mothers were aged 20–35 years. Forty-six (42.6%) of the mothers had a high school education. Sixty-two (57.4%) of the mothers were employed. Of the 108 mothers who did not exclusively breastfeed, 69 (63.9%) did not do so. Based on the Chi-Square statistical test, there is a relationship between the characteristics of exclusive breastfeeding. Age, education, and employment are variables associated with exclusive breastfeeding in the service area of the Kandang Health Center in Bengkulu City in 2025.

To health workers in the working area of Puskesmas Kandang Bengkulu City to increase education and support for breastfeeding mothers, and to breastfeeding mothers are expected to follow every posyandu schedule so that mothers get education every posyandu takes place.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Age, Education, Occupation, Maternal Characteristics
55 ***Bibliography,*** **2017-2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah–Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi yang berjudul **"Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025**". Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M,Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Pembimbing I.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Rina,M.Tr.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
5. Ibu saya tersayang terimakasih telah memberikan doanya dan dukunganya dan semua pihak yang telah membantu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi.

Peneliti menyadari Skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusaan dan bagi peneliti.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Juli 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
SURAT PERYATAAN ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **5**
C. Tujuan Penelitian **5**
D. Manfaat Penelitian **6**
E. Keaslian Penelitian **7**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A. Tinjauan Pusaka **10**
B. Konsep ASI Eksklusif **15**
C. Faktor-Faktor ASI Eksklusif **17**
D. Dampak Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif **27**
E. Hubungan Karakteristik Dengan ASI Eksklusif **31**
F. Kerangka Teori **38**
G. Kerangka Konsep **39**
H. Hipotesis **39**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III METODE PENELITIAN **40**
A. Desain Penelitian **40**
B. Lokasi dan Waktu Penelitian **40**
C. Populasi dan Sampel **40**
D. Definisi Operasional **42**
E. Pengumpulan data, Pengolahan data dan Analisa data **43**
F. Alur Penelitian **46**
G. Etika Penelitian **48**
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **49**
A. Jalannya Penelitian **49**
B. Hasil Penelitian **50**
C. Pembahasan **52**
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **63**
A. Kesimpulan **63**
B. Saran **63**
DAFTAR PUSTAKA **65**
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7

Tabel 3.2 Definisi Operasional 42

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu (Usia, Pendidikan, Pekerjaan) Dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Mempunyai Bayi Usia 7-12 Bulan Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025 50

Tabel 4.2 Hubungan Karakteristik (usia, pendidikan dan pekerjaan) dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu mempunyai bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025 51

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori..... 38
Bagan 3.1 Desain Penelitian..... 40
Bagan 3.3 Alur Penelitian 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Lokasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 3 Surat Pra Penelitian Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Lampiran 4 Data ASI Eksklusif Kota Bengkulu

Lampiran 5 Data ASI Eksklusif Provinsi Bengkulu

Lampiran 6 Data Responden

Lampiran 7 Lembar Informed Consent

Lampiran 8 Lembar Kuisioner

Lampiran 9 Uji *Chi-Square*

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu

Lampiran 13 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 14 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 15 *Ethical Clearance*

Lampiran 16 *Ethical Clearance*

Lampiran 17 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 18 Lembar Bimbingan

Lampiran 19 Dokumentasi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu