BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, dapat disimpulkan bahwa penggunaan pill box memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

B. Saran

1. Untuk Puskesmas

   Disarankan untuk mengintegrasikan penggunaan pill box dalam program edukasi dan monitoring pasien hipertensi guna meningkatkan kepatuhan minum obat secara konsisten. Pelatihan tentang cara penggunaan pill box juga perlu diberikan secara rutin kepada pasien.

2. Untuk pasien

   Dianjurkan agar memanfaatkan pill box sebagai alat pengingat untuk menghindari lupa minum obat dan tidak menghentikan pengobatan tanpa rekomendasi tenaga kesehatan, meskipun merasa sudah membaik.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

   Disarankan melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan, seperti dukungan keluarga, tingkat pendidikan, dan pemahaman pasien tentang penyakitnya agar hasil penelitian lebih komprehensif dan aplika

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu