KARYA TULIS ILMIAH

MONITORING PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh:

Azkia Naimah Mukim

Nim : P01750222012

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

MONITORING PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma Tiga

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

AZKIA NAIMAH MUKIM

NIM : P01750222012

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

MONITORING PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

AZKIA NAIMAH MUKIM
NIM : P01750222012

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Di Setujui
Untuk Di Persentasikan Di Hadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Tanggal : 20 Juli 2025

Oleh:
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Avrilya Igoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci	Zamharira Muslim, M.Farm., Apt
NIP. 198204212009032008	NIP. 198812012014021003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul

MONITORING PENGGUNAAN *PILL BOX* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh :

Azkia Naimah Mukim
NIM : P01750222012

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Pada Tanggal : 20 Juni 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji 1
Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt	Dira Irnameria., S.Si.,M.Si
NIP.198411132012122001	NIP.198608192010122001
Penguji 2	**Penguji 3**
Zamharira Muslim., M.Farm., Apt	Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci
NIP.198812012014021003	NIP.198204212009032008

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt
NIP.198305022008042003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azkia Naimah Mukim

Tempat/Tanggal Lahir : Padang Jaya, 21 Desember 2003

Nim : P01750222012

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Monitoring Penggunaan *Pill box* Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025. Dengan ini saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa penelitian ini sepenuhnya benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan tidak menyalin ataupun meniru karya milik orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan jika di kemudian hari terbukti terdapat unsur plagiat dalam penelitian ini, saya siap untuk mempertanggungjawabkannya sesuai dengan peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Komenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 20 Juni 2025

Yang Menyatakan

Azkia Naimah Mukim
NIM : P01750222012

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Jika Allah menolongmu, maka tak ada yang bisa mengalahkanmu.”

(Q.S. Ali Imran: 160)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa,biar angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggang waktu bersedih lah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

(Mata Air – Hindia)

“Langkah kecilmu hari ini adalah awal dari pencapaian besar di masa depan”

“Setiap takdir yang membuatmu menangis, pasti ada akhir yang sangat manis. Setiap perjuangan yang terasa susah, pasti membuahkan hasil yang begitu indah. Ibarat obat yang kamu minum saat sakit, pasti pahitnya hanya sesaat saja bukan? Begitu juga takdir, tidak selamanya akan membawamu selalu menuju situasi yang sulit dan rumit. Begitu pun pelangi, tidak datang begitu saja tanpa ada awan hitam. Dan begitu pula kebahagiaan, tidak akan kamu rasakan sebelum adanya kesulitan.”

(Gesang Nugroho)

“Memberi manfaat melalui ilmu adalah bentuk pengabdian dan tanggung jawab terbaik seorang tenaga Kesehatan”

“Di balik setiap halaman Karya Tulis Ilmiah Ini, ada air mata, doa,perjuangan dan harapan yang selalu di langitkan dengan penuh ketulusan dan keiklasan atas semua yang terjadi ataupun yang akan terjadi, karya Tulis Ilmiah bukan hanya soal ilmu, tapi juga tentang kesabaran, keikhlasan, dan ketekunan”

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim…

Tiada lembar yang paling indah di lembar Karya Tulis Ilmiah ini ,kecuali lembar persembahan, Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya yang tak terhingga. Dengan izinNya, penulis diberikan kekuatan untuk bertahan, kesabaran untuk terus melangkah, dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaikbaiknya.

Keberhasilan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, motivasi, serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa syukur dan tulus terima kasih, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan sebagai wujud penghargaan sekaligus ungkapan terima kasih yang mendalam kepada

1. Kepada Orang Tua penulis dengan penuh kerendahan hati, karya Tulis ini penulis persembahkan kepada Bapak dan Ibu tercinta. Terimakasih atas doa yang tiada henti,peluh yang tak kenal lela, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan tanpa batas yang telah mengiringi setiap langkah perjalanan hidup penulis. Segala jerih payah, kesabaran, keikhlasan dan keteguhan hati kalian menjadi kekuatan terbesar hingga penulis mampu berdiri sampai di titik ini. Penulis menyadari bahwa tidak ada kata maupun pencapaian yang mampu membalas semua kebaikan kalian, namun semoga karya sederhana ini dapat menjadi bukti kecil dari doa dan perjuangan yang kalian curahkan untuk penulis. Terimkasih sudah mengantarkan penulis untuk menjemput gelar sarjana ini, meskipun kalian tidak sempat merasakan bangku perkuliahan tapi kalian selalu mengusahakan anak anaknya untuk menyandang gelar sarjana.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. kepada adik-adik penulis yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas keceriaan, doa, dan dukungan yang tak pernah putus, meskipun seringkali dalam bentuk sederhana namun begitu berarti. Kehadiran kalian menjadi pengingat bagi penulis untuk terus berjuang, agar kelak dapat menjadi contoh dan kebanggaan bagi kalian.
3. Kepada Bunda Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci dan Bapak Zamharira Muslim, M.Farm., Apt selaku pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, serta memberikan ilmu dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, serta ketelatenan dalam mendampingi saya melewati setiap tahap penelitian. Bimbingan dan arahan yang Bapak/Ibu berikan menjadi cahaya yang menuntun saya hingga akhirnya mampu menyelesaikan karya ini.
4. Kepada sahabat penulis, Kevin Dwi Anggraini, Ebiliyah, dan Rini Puspita, yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan tanpa henti dari awal menginjak dunia perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ini. Terima kasih atas setiap kebersamaan, tawa, dan dorongan yang di berikan menjadi penguat di setia proses suka dan duka yang di alami oleh penulis.
5. Kepada almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah menjadi wadah untuk penulis menimba ilmu, mengasah kemampuan, serta membentuk pribadi yang lebih baik. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi wujud rasa syukur dan kontribusi kecil penulis bagi institusi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan kesempatan berharga selama masa perkuliahan ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

6. Kepada seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan karya tulis ini dan tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Setiap doa, dukungan, perhatian, dan bantuan sekecil apa pun yang kalian berikan telah menjadi bagian penting yang menguatkan penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan limpahan rahmat dan pahala yang berlipat ganda.
7. Dan terakhir Kepada diri saya sendiri, Azkia Naimah Mukim, yang telah berusaha bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih karena mampu bertahan meskipun sering kali tidak percaya pada diri sendiri. Terima kasih sudah berhasil mengendalikan diri di tengah banyaknya tekanan dan cobaan dari luar, tetap memilih untuk tidak menyerah, Terimaksih kepada hati yang tetap Ikhlas, meski tak semua harapan berjalan sesuai dengan rencana. Penulis sadar bahwa setiap langkah kecil adalah bagian penting dari perjalanan, meski terkadang terasa lambat dan penuh tantangan yang terjadi di luar kendali penulis, Perjalanan menuju impian bukanlah suatu perlombaan. Untuk setiap pilihan yang telah dipegang teguh, terima kasih karena tetap berjuang, tetap bertahan, dan akhirnya mampu menyelesaikan studi ini tepat pada waktunya. Terima kasih sudah memilih untuk terus berusaha sampai sejauh ini,mari terus bekerjasama untuk menjadi pribadi yang terus tumbuh dan berkembang menjadi lebih baik dari sebelumnya.u.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dihadapi di berbagai penjuru dunia. Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah *sistolik* mencapai atau melebihi 140 mmHg dan tekanan *diastolik* mencapai atau melebihi 90 mmHg**. Metode :** eksperimen dengan desain eksperimen murni (*true exsperimental*) rancangan pendekatan yang di gunakan adalah *Pre Test – Post Test Control Group Design*. **Tujuan :** Untuk mengetahui monitoring penggunaan *pill box* terhadap tingkat kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2025. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden kelompok Pill Box adalah perempuan (73%), usia 56–65 tahun (67%), berpendidikan SMA (60%), ibu rumah tangga (53%), menderita diabetes >5 tahun (33%), dan menggunakan terapi obat tunggal (60%). Pada kelompok Non Pill Box, mayoritas juga perempuan (67%), usia >65 tahun (60%), pendidikan bervariasi (SD–SMA masing-masing 27%), ibu rumah tangga (60%), diabetes >5 tahun (47%), dan terapi tunggal (60%). Kepatuhan pada kelompok intervensi meningkat berdasarkan MARS-10 (93%) dan pill count (73% vs 53%). Uji Wilcoxon menunjukkan penggunaan pill box berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan minum obat. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu penggunaan *pill box* memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi , Tingkat Kepatuhan, *Pill box*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem faced worldwide, including in Indonesia. It is defined as a condition in which systolic blood pressure reaches or exceeds 140 mmHg and diastolic blood pressure reaches or exceeds 90 mmHg. **Method:** This study employed a true experimental design using the Pre-Test – PostTest Control Group approach.**Objective:** To determine the effect of pill box monitoring on medication adherence among hypertensive patients at Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, in 2025. **Results:** The study conducted at Sawah Lebar Public Health Center showed that in the Pill Box group, the majority of respondents were female (73%), aged 56–65 years (67%), had a senior high school education (60%), were housewives (53%), had suffered from hypertension for more than 5 years (33%), and were using monotherapy (60%). In the Non-Pill Box group, the majority were also female (67%), aged >65 years (60%), with varied educational backgrounds (primary–senior high school 27% each), housewives (60%), had hypertension for more than 5 years (47%), and received monotherapy
(60%). Medication adherence in the intervention group increased based on MARS10 (93%) and pill count (73% vs 53%). The Wilcoxon test indicated that the use of pill boxes significantly improved medication adherence.**Conclusion:** The study concludes that pill box use has a positive impact on improving medication adherence among hypertensive patients at Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City..

Keywords : Hypertension, Compliance Level, Pill box

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya hingga kami dapat menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Monitoring Penggunaan *Pill box* Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025. Karya Tulis Ilmiah ini di buat dengan tujuan untuk mendalami alat bantu pengobatan dalam meningkatkan kepatuhan terhadap terapi hipertensi, yang merupakan tantangan kesehatan global. Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, mendorong dan membimbing, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan. S.Sos., M.Kes, selaku ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Apt. Resva Meinisasti, M.Farm selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci selaku pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Zamharira Muslim, M.Farm., Apt selaku Pembimbing II yang telah membantu memberikan masukan serta motivasi selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Heti Rais Khasanah,. M.Sc., Apt selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi penguji, memberikan arahan serta saran dalam pembutan karya tulis ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

7. Ibu Dira Irnameria., S.Si., M.Si selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi penguji serta membantu dan memberikan motifasi,saran dan arahan untuk karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua serta teman- teman yang memberikan dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa di sebutkan satu-satu.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini oleh karna itu tidak lupa pula penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kami berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan, serta memberikan wawasan baru dalam upaya meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam praktik pelayanan kesehatan yang lebih baik di masa mendatang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,20 Juni 2025

Azkia Naimah Mukim

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**

MOTTO ..... **v**

PERSEMBAHAN ..... **vi**

ABSTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

KATA PENGANTAR ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 3

C. Tujuan Penelitian 3

D. Manfaat Penelitian 4

E. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A. Hipertensi 7

B. Kepatuhan 14

C. Pill box 23

BAB III METODE PENELITIAN **25**

A. Jenis Penelitian 25

B. Variabel Penelitian 25

C. Tempat Dan Waktu Penelitian 25

D. Definisi Oprasional 25

E. Populasi dan Sampel 27

F. Tahap Pelaksanaan Penelitian 27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **34**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Jalan Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 35
C. Pembahasan 46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
A. Kesimpulan 62
B. Saran 62
DAFTAR PUSTAKA 63
LAMPIRAN 68

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Hipertensi 36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Berdasarkan pill coundt 39
Tabel 4. 3 Alasan Ketidak Patuhan 39
Tabel 4. 4 Distribusi Kepatuhan Berdasarkan Pre Test dan Post Test 40
Tabel 4. 5 Distribusi Klasifikasi Tekanan Darah Awal 42
Tabel 4. 6 Distribusi Klasifikasi Tekanan Darah akhir 42
Tabel 4. 7 Tabel Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi 43
Tabel 4. 8 Tabel Uji Wilcoxon Kelompok Non Interensi 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kotak Obat (*Pill box*) 23
Gambar 2. 2 Kerangka Teori 24

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Sekema Kerja Penelitian 69
Lampiran 1. 2 Kuesioner Kepatuhan 70
Lampiran 1. 3 Lembar Informasi dan Kesediaan 72
Lampiran 1. 4 Lembar Opservasi Kelompok Intervensi 73
Lampiran 1. 5 Lembar Opservasi Kelompok Non Intervensi 74
Lampiran 1. 6 Jadwal Kunjungan 75
Lampiran 1. 7 Karakteristik Responden 77
Lampiran 1. 8 Hasil Koesioner Mars-10 Kelompok Intervensi 78
Lampiran 1. 9 Hasil Koesioner Mars-10 Kelompok Non Intervensi 79
Lampiran 1. 10 Lembar Opservasi Pil Cound 80
Lampiran 1. 11 Frekuensi Pengukuran Tekanan Darah 81
Lampiran 1. 12 Hasil Uji Analisis Wilcoxon Pre-Post test kuesioner MARS-10 82
Lampiran 1. 13 Uji Wilcoxon Pengukuran Tekanan Darah Kel.Intervensi 83
Lampiran 1. 14 Uji Wilcoxon Pengukuran Tekanan Darah Kel.Non Intervensi 84
Lampiran 1. 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian 85
Lampiran 1. 16 Surat Izin Penelitian Di Puskesmas Sawah Lebar 86
Lampiran 1. 17 Surat Rekomendasi Dari Dinkes Kota Bengkulu 87
Lampiran 1. 18 Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL 88
Lampiran 1. 19 Surat Pengantar Ethical Clerence 89
Lampiran 1. 20 Ethical Clerence 90
Lampiran 1. 21 Surat Disposisi / Izin Penelitian Di Puskesmas Sawah Lebar 91
Lampiran 1. 22 Pasien Hipertensi Berdasarkan Provil Kes Kota Bengkulu 92
Lampiran 1. 23 Pasien Hipertensi Berdasarkan Lap.Bulanan Kota Bengkulu 93
Lampiran 1. 24 Apsensi Harian Penelitian Di Puskesmas 94
Lampiran 1. 25 Lembar Konsultasi Pembimbing I 95
Lampiran 1. 26 Lembar Konsultasi Pembimbing II 96
Lampiran 1. 27 Lembar Acc Maju Seminar Hasil 97
Lampiran 1. 28 Biodata Peneliti 98
Lampiran 1. 29 Riwayat Hidup Peneliti 99

Kemenkes Poltekkes Bengkulu