DAFTAR PUSTAKA

Abadi, E., Narmawan, N., Umrana, S., Fatmawati, F., Hadrayanti Ananda, S., & Mayangsari, R. (2023). Pengukuran Antropometri Sebagai Indikasi Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(1), 7–11. Https://doi.org/10.51771/jukeshum.v3i1.402

Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, *10*(2), 127–134. Https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194

Annisah, N., Setyawati, T., & Amri, I. (2024). Faktor Risiko Infeksi Saluran Kemih (ISK): Literature Review the Risk Factors of Urinary Tract Infection (Uti) : Literature Review. *Jurnal Medical Profession (medpro)*, *6*(1), 86–93.

Ariyani, D. E., Achadi, E. L., & Irawati, A. (2020). Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia. *Kesmas: National Public Health Journal*, *7*(2), 83. Https://doi.org/10.21109/kesmas.v7i2.67

Arsita Harnawati, R., & Adevia Maulidya Chikmah. (2024). Menejemen Makan Tinggi Kalori Terhadap Peningkatan Lila (Lingkar Lengan Atas) Pada Ibu Hamil Kek (Kekurangan Energi Kronik). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, *1*(3), 1–5. Https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i3.1008

Asmaul husnah, Andika, F., & Rahmi, N. (2020). Determinants of Lack of Chronic Energy (Kek) in Pregnant Women in Pustu Lam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, *6*(1), 2615–109.

Daniella, A., Triawanti, & Fatmaria. (2021). Hubungan Antara Pola Makan Ibu Hamil Dengan Penambahan Berat Badan Dan Kadar Hemoglobin Trimester Ii Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya Tahun 2018. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, *9*(1), 1287–1302. Https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i1.2868

Danubrata, S., Garianto, E., Jauhar, T., & Yatmasari, E. (2023). Hubungan Antara Ukuran lila Ibu saat Hamil Trimeseter Ketiga dengan Kejadian Stunting Anak Usia Dibawah Dua Tahun di Puskesmas Pitu. *Surabaya Biomedical Journal*, *2*(2), 79–84. Https://doi.org/10.30649/sbj.v2i2.53

Dewi, A. K., Dary, D., & Tampubolon, R. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, *6*(1), 135–144. Https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10413

Dwi Fara, Y., Anggriani, Y., Trisyani, K., & Crisna, O. (2022). Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, *4*(3), 170–174. Https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.757

Dwifitri, U., Zulkarnain, M., Flora, R., Purnama, Y., & Slamet, S. (2023). Karakteristik, Asupan Protein, Kadar Protein Total dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil: Studi Cross Sectional. *Jurnal*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kesehatan Metro Sai Wawai, *15*(2), 108–120. Https://doi.org/10.26630/jkmsaw.v15i2.3497

Dwita Adfar, T., Maria, N., & Adrian, I. (2022). Efektivitas Pendampingan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Terhadap Peningkatan Status Gizi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, *2*(2), 37–47. Https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.426

Eti Rohaeti, A. N. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mubune Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(3), 1–9.

Fakhriza, I., Karnasih, I. G. A., & Aby R, D. (2024). Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Literature Review. *Jember Maternal and Child Health Journal*, *1*(1), 40. Https://doi.org/10.31290/jmch.v1i1.4939

Fara Aurelia Putri, Nella Vallen, & Kristina Maharani. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kehamilan Resiko Tinggi terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil di PMB Syarifah Mranggen Demak. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *5*(1), 37–46. Https://doi.org/10.55606/jrik.v5i1.4973

Febriana, N., & Harianti, N. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kegawat Preeklamsitaa Pada Kehamilan. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, *3*(2), 9–11.

Fitri, I., Badriyah, N., & Dewi Anita Sari, C. (2023). Hubungan Lingkar Lengan Atas (Lila) Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Bersalin. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, *12*(2), 187–191. Https://doi.org/10.35328/kesmas.v12i2.2549

Fitri, S. R. (2025). Hubungan Peningkatan Berat Badan Saat Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah. *Journal of Global and Multidiscplinary*, *3*(2), 4901–4909.

Gain, W., & Pregnancy, D. (2014). Committee opinion: Evaluation of uncomplicated stress urinary incontinence in women before surgical treatment. *Female Pelvic Medicine and Reconstructive Surgery*, *20*(5), 248–251. Https://doi.org/10.1097/SPV.0000000000000113

Goni, A. P. G., Laoh, J. M., & Pangemanan, D. H. C. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil dengan Status Gizi Selama Kehamilan di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, *1*(1), 1–7. Https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2161

Handayani, D. (2014). Faktor-Faktor Determinan Status Gizi Ibu Hamil. *Al-Maiyyah: Media Transformasi Gender Dalam Paradigma Sosial Keagamaan*, *7*(1), 34–52. Https://doi.org/10.35905/almaiyyah.v7i1.200

Hodikoh, A., Surtiati, E., Yumi, H., Meirina, M., Studi, P., Bogor, K., Bandung, P. K., Surabaya, J. K., & Surabaya, P. K. (2025). Berat badan dan mencegah kekurangan energi kronis (kek) ibu hamil trimester iI. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, *17*(1), 388–397.

Https://doi.org/https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v17i1.2554

Indah Cahyani, I., & Kusumaningrum, S. D. (2017). Kakteristik Ibu Hamil dengan Hiperglikemia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, *1*(4), 131–142. Http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia

Juliyanti, M. F., Mutika, W. T., & Triwulandari, W. N. (2024). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kekurangan Energi Kronik (Kek) Ibu Hamil Di Puskesmas Mampang, Depok. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk : Public Health Journal Program at the Biak Community Health Center)*, *02*, 1–7.

Kadir, M. R. (2019). Hubungan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pertambahan Berat Badan selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi. *Sriwijaya Journal of Medicine*, *2*(1), 242–248. Https://doi.org/10.32539/sjm.v2i1.42

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil*.

Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman gizi seimbang untuk ibu hamil dan menyusui*.

Kridyana, B., Indah, Y. L., & Kurniasari, L. (2023). Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dan Status Gizi Bayi Baru Lahir Pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Kabupaten Tulungagung. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, *5*(1), 155–164. Https://tin.persagi.org/index.php/tin/article/view/195

Lamdayani, R., & Olivia Varadita. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Mitra Ananda Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang*, *8*(2), 19–26.

Lestari, C. R., & Saputro, A. A. (2022). Hubungan Lingkar Lengan Atas (Lila) Dan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *3*(3), 384–395. Https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.6516

Mauliddiyah, N. L. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (kek) di wilayah puskesmas batang-batang. 6.

Metasari, A. R., Kasmiati, & Ermawati. (2022). Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Taksiran Berat Janin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *15*(1), 23–29. Https://doi.org/10.48144/jiks.v15i1.668

Mu'alimah, M., Saidah, H., Wigati, P. W., Sutrisni, S., Kartikasari, D., & Sunaningsih, S. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil dengan menerapkan Prenatal Gentle Yoga menuju Kehamilan Sehat pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Journal of Community Engagement in Health*, *5*(1), 38–41. Https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.295

Mulyatun, S., Migang, Y. W., & Trisaba, T. (2023). Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di UPT Puskesmas Muara Tuhup. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, *13*(1), 13–18. Https://doi.org/10.52263/jfk.v13i1.149

Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., Lipoeto, N. I., & Hamil, I. (2024). Hubungan Status Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Sumatera Barat , Indonesia The Relationship between Mid Upper Arm Circumference and Newborn Anthropometry Outcomes in West Sumatera , Indonesia. *Jurnal Amerta Nutrition*, *8*(3), 151–161. Https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3sp.2024.15

Munisah, M., Suprapti, S., Sukarsih, R. I., Mudlikah, S., & Putri, L. A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, *2*(02), 53. Https://doi.org/10.30587/ijcdh.v2i02.3946

Nadhifa, B., Maulina, R., Sari, A. A. A., Putri, N. R., & Nurhidayati, S. (2023). The Relationship between Weight Gain and The Anemia in The Third Trimester Pregnant Women in Sangkrah Surakarta Health Center Area. *Jurnal Kebidanan*, *13*(1), 46–52. Https://doi.org/10.31983/jkb.v13i1.9548

Ningsih I, D. A., Yandrizal, Y., & Lisnawati, L. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Makanan Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Besurek*, *7*(1), 8–15. Https://doi.org/10.51851/jkb.v7i1.298

Nopala, C. A., & Rachmiyani, I. (2023). Pertambahan Berat Badan Berlebih Selama Kehamilan Dan Dampaknya Pada Kejadian Preeklampsia. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, *8*(2), 303–309. Https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.15705

Nurhayati. (2023). Hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian stunting the relationship between nutritional status of pregnant women and stunting incidence in the working area of the pendahuluan Status gizi seseorang sangat erat kaitannya dengan permasalahan kesehatan s. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Dan Kebidanan (JPKK)*, *2*(1), 80–88.

Nurvembrianti, I., Purnamasari, I., & Sundari, A. (2021). Pendampingan Ibu Hamil Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi. *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat*, *1*(2), 50–55.

Ocviyanti, D., & Dorothea, M. (2018). Tinjauan Pustaka Masalah dan Tata Laksana Obesitas dalam Kehamilan. *J Indon Med Assoc*, *68*(6), 251–257.

Pangesti, I. (2020). *Literature Review Hubungan Peningkatan Berat Badan Berlebih Pada Kehamilan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin*.

Pertiwi, H. W., Martini, T., Handayani, M., Program,), S1, S., Stikes, K., & Utomo, E. (2020). Hubungan pemberian makanan tambahan (pmt) dengan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

perubahan lingkar lengan atas ibu hamil kekurangan energi kronik (kek). *Jurnal kebidanan*, *xii*(1), 111–120.

Prasetyaningsih. (2017). Hubungan Jumlah Asupan Gizi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kambar. *Jurnal Gizi Kesehatan*, *2*(1), 29–39.

Puspitaningrum, E. M. (2018). Hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)di RSIA ANNISA kota Jambi tahun 2018. *Akademi Kebidanan*, *7*(2), 77–95.

Putri, I. M., Ismiyatun, N., & Bantul, P. K. I. (2020). Deteksi dini kehamilan beresiko 1. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, *8*(1), 40–51.

Rangkuti, N. A., & Harahap, M. A. (2020). Hubungan pengetahuan dan usia ibu hamil dengan kehamilan risiko tinggi di puskesmas labuhan rasoki. *Jurnal Education and Development Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, *8*(4), 513–517.

Ruaida, N., & Soumokil, O. (2018). Hubungan Status Kek Ibu Hamil Dan Bblr Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Tawiri Kota Ambon. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, *9*(2), 45–51. Https://doi.org/10.32695/jkt.v2i9.12

Saputro, A. A., & Lestari, C. R. (2022). Analisis Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, *03*(03), 12–18.

Sholihah, N. M., & Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Anemia dan KEK pada Ibu Hamil dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Wilayah Kabupaten Sukoharjo. *Health Information: Jurnal Penelitian*, *15*(2), 1–13.

Suryani, L., Riski, M., Sari, R. G., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *21*(1), 311. Https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1117

Suryaningsih, E., & Trisusilani, A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Dengan Ukuran Lingkar Lengan Atas (Lila) Di Puskesmas Depok Iii Sleman Tahun 2016. *Jurnal Permata Indonesia*, *8*. Https://doi.org/10.59737/jpi.v8i1.121

Ummi Kulsum, & Dyah Ayu Wulandari. (2022). Upaya Menurunkan Kejadian KEK pada Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Pengemas Kesehatan*, *1*(01), 27–30. Https://doi.org/10.52299/jpk.v1i01.6

Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *3*(2), 231–240. Https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Wahyuni, A., Hasbiah, Handayani, S., & Hartati, Y. (2023). Risk Factors for Chronic Energy Deficiency (Kek) in. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, *6*(2), 1–10. Https://jurnal.syedzasaintika.ac.id

Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M. (2023). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, *16*(1), 235–244.

Wahyuni, Y., & Miftahul Huda, A. S. (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Wahyuni, Yuli Miftahul Huda, Akbar Sugih*, *16*(1), 235–244. Https://doi.org/10.33751/komputasi.v16i1.1594

Wulandari, I., & Jusmawati, J. (2025). Pengaruh Pola Makan terhadap Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lakansai Kabupaten Buton Utara. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, *5*(2), 667–680. Https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i2.16690

Wulandari, S., & Wantini, A. (2021). Ketidaknyamanan fisik dan psikologis pada ibu hamil trimester iii di wilayah puskesmas berbah sleman daerah istimewa yogyakarta sri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *12*(1), 54–67.

Yuliyanti, T., Rahayu, T., Wuriningsih, A. Y., & Wahyuni, S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kehamilan Risiko Tinggi dengan Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. In *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA 3*.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar persetujuan menjadi responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ……..

Alamat : …….

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas

Nama : finda septi alena laurel

NIM : P01730122066

Dengan judul penelitian "**Gambaran status gizi ibu hamil berdasarkan IMT dan ukuran lengan atas (LILA) dipuskesmas muara beliti kabupaten musi rawas** " Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, ……2025

Responden

(……)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Kuisioner

KUESIONER

GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN IMT DAN UKURAN LENGAN ATAS (LILA) DIPUSKESMAS MUARA BELI KABUPATEN MUSI RAWAS 2025

Nomor responden : ……..

Tanggal : ……..

1. IDENTITAS RESPONDEN

Nama (inisial) : ……..

Pekerjaan : ……..

Umur : …… tahun

Pendidikan terakhir ibu : *(centeng salah satu kotak yang tersedia)

□ Tidak pernah sekolah

□ Tidak tamat SD

□ Tamat SMP

□ Tamat SMA

□ Perguruan tinggi (D1 – D3)

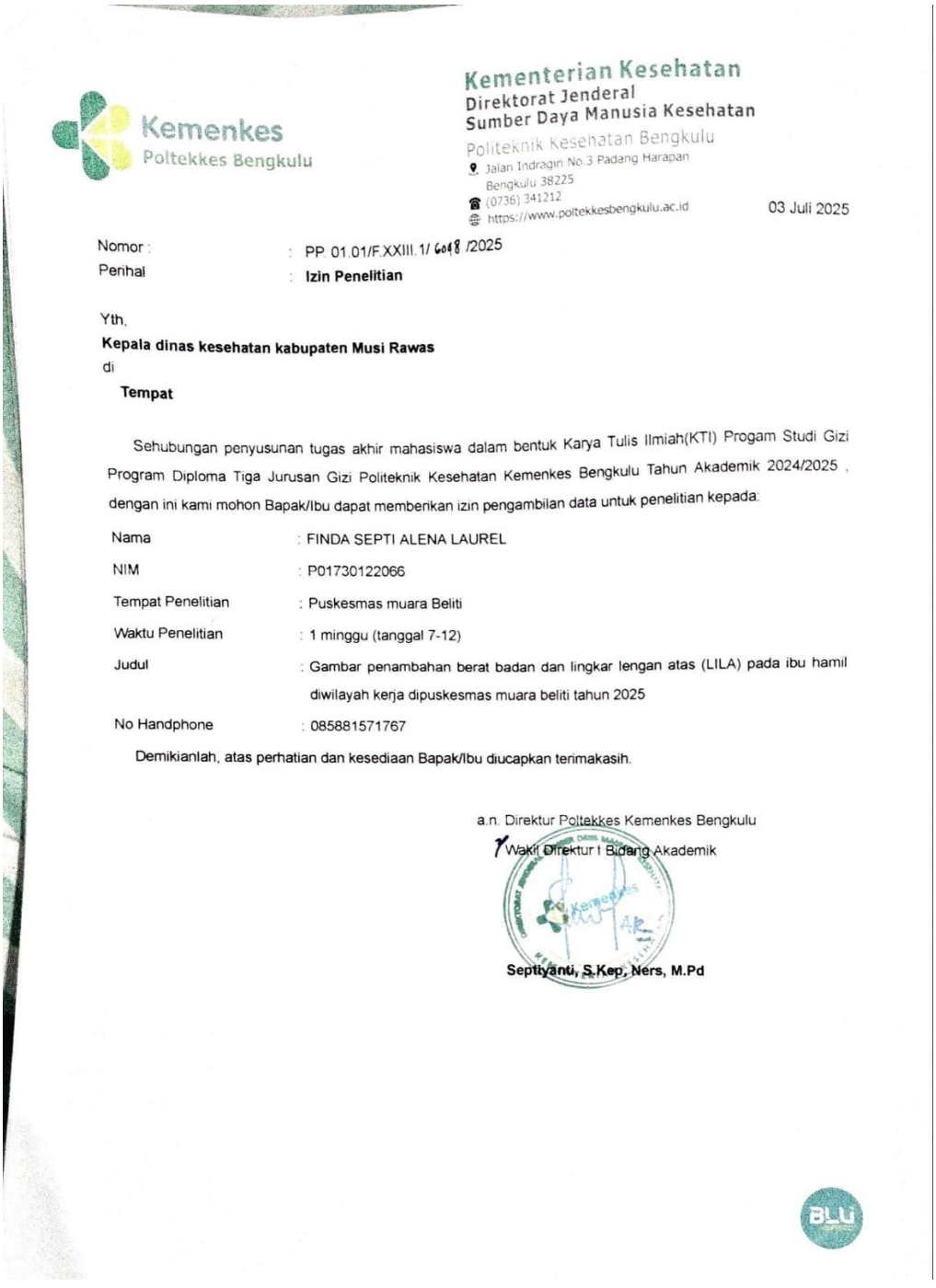
□ Perguruan tinggi (S1- S2)

2. PENGUKURAN IBU HAMIL (Diisi oleh penelitian)

1. *Umur kehamilan : ……
2. *Lingkar lengan atas (LILA) : ……cm
3. *Berat badan : …… kg
4. *Tinggi badan : …… cm

Komenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Juli 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 6048 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas kesehatan kabupaten Musi Rawas
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM	: P01730122066
Tempat Penelitian	: Puskesmas muara Beliti
Waktu Penelitian	: 1 minggu (tanggal 7-12)
Judul	: Gambar penambahan berat badan dan lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil diwilayah kerja dipuskesmas muara beliti tahun 2025
No Handphone	: 085881571767

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Juli 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/6050/2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Muara Beliti
di
Tempat

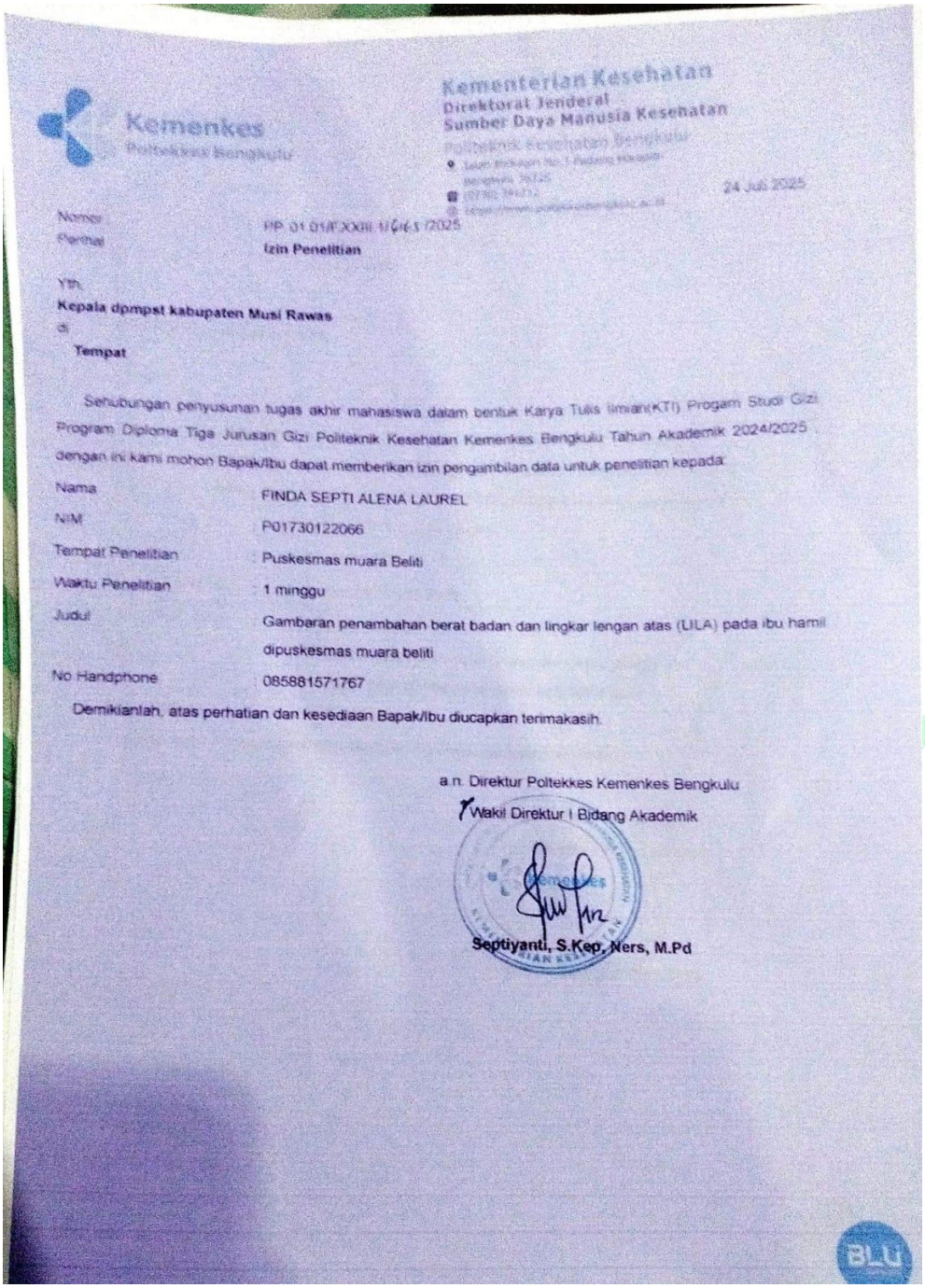
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: FINDA SEPTI ALENA LAUREL
Nim	: P01730122066
Tempat	: Puskesmas Muara Beliti
Judul	: Gambaran Penambahan Berat Badan Dan Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Dipuskesmas Muara Beliti Tahun 2025
No Handphone	: 085881571767

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Bhakti No. 1 Padang Harapan
Bengkulu 38125
(0736) 344312
http://www.poltekkesbengkulu.ac.id

24 Juli 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/[illegible]/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala dpmpst kabupaten Musi Rawas
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM	: P01730122066
Tempat Penelitian	: Puskesmas muara Beliti
Waktu Penelitian	: 1 minggu
Judul	: Gambaran penambahan berat badan dan lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil dipuskesmas muara beliti
No Handphone	: 085881571767

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Juli 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6043 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kesbangpol muara Beliti
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM	: P01730122066
Tempat Penelitian	: Puskesmas muara Beliti
Waktu Penelitian	: 1 minggu (tanggal 7-12)
Judul	: Gambar penambahan berat badan dan lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil diwilayah kerja dipuskesmas muara beliti tahun 2025
No Handphone	: 085881571767

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

PEMERINTAH KABUPATEN MUSI RAWAS
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Pangeran M. Amin Komplek Perkantoran Pemerintah Kabupaten Musi Rawas 31661
Telp/Faxs.07334540016 E-Mail dpmptsp.kab.musirawas@oss.go.id website:dpmptspmusirawaskab.go.id
MUARA BELITI

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEI/RISET

NOMOR : 503/82/IP/DPMPTSP/VII/2025

Membaca : 1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/6165/2025 Tanggal 24 Juli 2025
Perihal : **IZIN PENELITIAN**

Mengingat :
1. Undang-Undang RI Nomor 28 Tahun 1959 tentang Pembentukan Daerah Tingkat II dan Kotapraja di Sumatera Selatan;
2. Peraturan Presiden RI Nomor 97 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
4. Peraturan Daerah Kabupaten Musi Rawas Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Musi Rawas;
5. Peraturan Bupati Musi Rawas Nomor 61 Tahun 2016 tentang Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Musi Rawas;
6. Peraturan Bupati Musi Rawas Nomor 35 Tahun 2022 tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko dan Non Perizinan kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Musi Rawas..

Memperhatikan : Proposal yang bersangkutan.

DIBERIKAN REKOMENDASI KEPADA :

Nama	:	FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM	:	P01730122066
Program Pendidikan	:	Diploma Tiga (D3)
Program Studi	:	Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Penambahan Berat Badan dan Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Muara Beliti
Lokasi Penelitian	:	Puskesmas Muara Beliti
Lama Penelitian	:	28-07-2025 s.d - -2025
Peserta	:	-
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Maksud/Tujuan	:	Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Akan melakukan Penelitian/Survey/Riset dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sepanjang kegiatan penelitian menghormati segala peraturan dan ketentuan serta mengindahkan adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan Penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan Judul Penelitian.
3. Kepada yang bersangkutan selesai kegiatan tersebut agar melaporkan hasil Penelitian Kepada Bupati Musi Rawas c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Musi Rawas.

Ditetapkan : Muara Beliti
Pada tanggal : Juli 2025

a.n. Bupati Musi Rawas
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Musi Rawas,

SUNARDIN, SH
Pembina Utama Muda
NIP. 19651009 198701 1 001.

Tembusan, disampaikan kepada Yth.
1. Bupati Musi Rawas di Muara Beliti (sebagai laporan).
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Musi Rawas.
3. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Musi Rawas.
4. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
5. Kepala Puskesmas Muara Beliti.
6. Arsip.

PEMERINTAH KABUPATEN MUSI RAWAS
DINAS KESEHATAN
Jl. Pangeran Mochamad Amin Komplek Perkantoran Pemda Kabupaten Musi Rawas Provinsi Sumatera Selatan Telp. (0733) 4540076 Fax. (0733) 4540077
Website : www.dinkes.musirawaskab.go.id e-Mail: dinkes-mura@yahoo.com

Muara Beliti, 01 Agustus 2025

Nomor : 440/2732/SDMK/Kes/VIII/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian a.n FINDA SEPTI ALENA LAUREL NIM. P01720122066

Yth. Kepada
Direktur Poltekkes
Kemenkes Bengkulu

di-
Tempat

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Penelitan/Survei/Riset oleh Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Musi Rawas Nomor: 503/82/IP/DPMPTSP/VII/2025 Tanggal 28 Juli 2025, Perihal Izin Penelitian Mahasiswa Program Studi Gizi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025 di Wilayah Kerja **Dinas Kesehatan** Kabupaten Musi Rawas atas nama :

Nama	: FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NPM	: P01730122066
Pendidikan	: Diploma Tiga (D.III)
Judul	: Gambaran Penambahan Berat Badan dan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Ibu Hamil diwilayah kerja di Puskesmas Muara Beliti Tahun 2025

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami menyetujui/ memberikan rekomendasi kepada yang bersangkutan melakukan pengambilan data awal di BLUD UPT Puskesmas Muara Beliti Kab. Musi Rawas terhitung tanggal 28 Juli s/d 28 Agustus 2025 dengan ketentuan tetap menyerahkan hasil penelitian tersebut pada Dinas Kesehatan Kabupaten Musi Rawas (Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan).

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

an KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN MUSI RAWAS
Mewakili,

EDWAR ZULIYAR, SKM., MKM
Pembina Tingkat / IV.b
NIP 19690914 199203 1 004

Tembusan :
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang
2. BLUD UPT Puskesmas Muara Beliti
3. Yang bersangkutan
4. Arsip

Lampiran 4 Master Tabel Penelitian

Nama	alamat	pekerjaan	umur (tahun)	Kode	LILA (cm)	kode	bb sebelum hamil (kg)	berat badan (kg)	kode	tinggi badan (cm)	pendidikan	umur kehamilan (bln)	Kode
NCD	Muara beliti Rt.04	IRT	27	1	30,5	2	55	68	3	160	SMA	4	2
RA	Muara beliti Rt.08	IRT	18	2	24,5	2	40	49,6	2	165,5	SD	5	2
MDPS	Mara beliti Rt. 09	IRT	23	1	26	2	50	57,2	2	154	SMA	3	1
EI	Muara beliti Rt.06	IRT	35	2	26	2	48	52.0	2.0	156	SD	6	2
YL	Muara beliti Rt.07	IRT	43	2	29,5	2	50	64,1	2.0	157	SMA	8	3
EN	Muara beliti Rt. 05	IRT	29	1	22,6	1	39	45,4	2.0	151	SMA	5	2
YS	Muara beliti Rt.02	IRT	36	2	29	2	46	55.0	2.0	150	SMA	5	2
FY	Muara beliti Rt.12	IRT	19	1	24,6	2	46	55.0	2.0	140	SMA	6	2
A	Muara beliti Rt.11	IRT	23	1	25,5	2	47	53,3	2.0	162	SMA	4	2
BRT	Muara beliti Rt.02	IRT	26	1	24,5	2	50	60,8	2.0	155	SMP	8	3
DS	Muara beliti Rt.02	IRT	26	1	28	2	60	65.0	2.0	154	SMA	7	3
SFA	Muara beliti	IRT	23	1	27,5	2	69	65.0	2.0	155	SMP	6	2
PS	Muara beliti Rt.02	IRT	29	1	31,5	2	70	73,5	3.0	154	S1	6	2
M	Muara beliti Rt.07	IRT	27	1	22,8	1	43	41,1	1.0	148	S1	7	3
DJ	Muara beliti	IRT	16	2	33	2	60	77,8	3.0	153	SMP	8	3
NH	Muara beliti Rt.12	IRT	19	2	25	2	50	52,4	2.0	150	SMA	5	2
DS	Muara beliti Rt.13	IRT	17	2	32,5	2	70	83,4	3.0	145	SMP	8	3
UD	Muara beliti Rt.08	IRT	27	1	22,5	1	36	39,8	1.0	145	SD	7	3
AR	Psr.M. Beliti	IRT	39	2	23,8	2	40	44.0	1.0	148	SD	7	3
SBA	Psr.M. Beliti	IRT	23	1	27,5	2	50	59,9	2.0	159	S1	7	3
LH	Muara beliti Rt.11	IRT	26	1	31,1	2	69	76,3	3.0	156	SMA	6	2
SY	Muara beliti Rt.02	IRT	29	1	35	2	60	69.0	3.0	159	SD	8	3
IK	Muara beliti Rt.10	IRT	28	1	24	2	40	52.0	2.0	155	SMA	8	3
SA	T.P.Dusun 3	IRT	35	2	35	2	60	79,5	3.0	158	SMP	5	2
DF	T.P.Dusun 5	IRT	18	2	40	2	76	74.0	3.0	150	SMA	9	3
JR	T.Periuk dsn 5	IRT	24	1	22,7	1	35	36.0	1.0	148	SMA	4	2
SMS	T.Periuk dsn 2	IRT	33	2	24,6	2	50	54.0	2.0	157	SMP	8	3
MS	T.Periuk dsn 1	IRT	20	1	23,5	1	45	46,7	2.0	159	SMA	5	2
IA	Dusun 2	IRT	30	1	24,4	2	42	47,4	2.0	148	SMA	6	2
SA	Dusun 1	IRT	21	1	32	2	65	67.0	3.0	150	SMP	7	3
DS	Pedang	IRT	29	1	24,2	2	40	50.0	2.0	151	SMA	8	3
NS	Pedang	IRT	32	2	20,5	1	37	39,5	1.0	150	SMA	4	2
R	Pedang	IRT	18	2	24	2	48	60.0	2.0	147	SMA	8	3
PSR	Pedang	IRT	27	1	22,7	1	40	50.0	2.0	150	SMA	9	3
AW	Pedang	IRT	27	1	25	2	42	55.0	2.0	157	SMP	9	3
EG	Dusun 1 pedang	IRT	28	1	26,3	2	50	60.0	2.0	156	SD	8	3
NH	Dusun 4 pedang	IRT	33	2	32	2	63	70.0	3.0	143	S1	8	3
KS	Dusun 4 pedang	IRT	18	2	23,5	1	50	60.0	2.0	155	SMK	8	3
TY	Dusun 10	IRT	23	1	28	2	60	75.0	3.0	165	SMA	4	2
SW	DS. 1 Durian remuk	IRT	20	1	23,8	2	50	52.0	2.0	155	SMA	4	2

KODE UMUR:1. 20-30 BERESIKO
2. <20 TAHUN > 35 TAHUN BERESIKO
KODE LILA:1. 1 <23,5 KEK
2. 2 >23,5 TIDAK KEK
KODE BB: 1. <45kg resiko bb rendah
2. 45-65kg bb normal
3. >65kg resiko bb lebih
KODE UMUR KEHAMILAN:1. TRIMESTER 1 (1-3 BULAN)
2. TRIMESTER 2 (4-6 BULAN)
3. TRIMESTER 3 (7-9 BULAN)

JA	DS. 2 Durian remuk	IRT	31	2	24	2	62	64.0	2.0	161	SMA	7	3
NH	DS. 1 Durian remuk	IRT	31	2	33	2	80	74.0	3.0	155	SMP	3	1
NE	Sungai miang	IRT	27	1	26,5	2	59	65.0	2.0	152	SD	3	1
SI	DS. 1 Durian remuk	IRT	28	1	33,4	2	58	70.0	3.0	165	SMA	6	2
JI	Dusun 7	IRT	28	1	27,9	2	54	52.0	2.0	150	SMA	5	2
LS	Dusun 1	IRT	27	1	28,7	2	54	52.0	2.0	147	SMA	5	2
PI	Dusun 1	IRT	29	1	26,8	2	50	56.0	2.0	150	SMA	7	3
NS	Dusun 1	IRT	26	1	25,4	2	40	56.0	2.0	145	SMA	6	2
PH	Dusun 2	IRT	23	1	33,3	2	60	59.0	2.0	160	SD	7	3
TH	DS. 1 D.Remuk	IRT	19	2	23,5	2	43	50.0	2.0	152	SMA	8	3
PA	DS. Air satan indah jaya	IRT	22	1	32	2	52	63.0	2.0	150	SMP	8	3
YM	DS 2. Air satan indah jaya	IRT	28	1	24	2	40	45.0	1.0	152	SMA	5	2
AS	Ds 2. air lesing	IRT	24	1	26	2	55	58,3	2.0	155	SMA	8	3
DM	Air lesing	IRT	26	1	29,5	2	57	62.0	2.0	160	SLTA	6	2
DW	Dsn. 1 tlg sumirat	IRT	24	1	25,6	2	50	60.0	2.0	165	SMA	8	3
PAS	Dsn. 1 tlg sumirat	IRT	24	1	30	2	60	66,6	2.0	151	SMA	8	3
ML	Dsn. 2 tlg sumirat	IRT	20	1	27,6	2	50	58.0	2.0	148	SMA	8	3
AAF	Air lesing	IRT	21	1	28	2	68	74,3	3.0	159	SMP	9	3
WM	Mana resmi	IRT	20	1	27,5	2	51	57.0	2.0	159	SMA	8	3
SK	Dsn 3. Mana resmi	IRT	35	2	24,5	2	38	43.0	1.0	142,2	SD	7	3
RK	Mana resmi	IRT	23	1	23,3	1	50	46,7	2.0	160	SMA	7	3
WA	Dsn. 4 mana resmi	IRT	21	1	26,7	2	60	67,8	3.0	158	SMA	5	2
FS	Mana resmi	IRT	21	1	23,1	1	45	49,4	2.0	157	SMA	8	3
LM	Mana resmi	IRT	23	1	24,2	2	47,5	49.0	2.0	155	SMA	6	2
SS	Dusun 2 mana resmi	IRT	31	2	30,2	2	67	68,7	3.0	157	SMA	6	2
NL	Dusun 1 mana resmi	IRT	32	2	31	2	60	63.0	2.0	156	SMA	7	3
MH	Mana resmi	IRT	21	1	25,3	2	40	47.0	2.0	147	SMP	9	3
RM	DS. 2 Bumi agung	IRT	23	1	22,3	1	39	46.0	2.0	151	SLTA	8	3
RA	DS. 3 Bumi agung	IRT	28	1	24	2	49	50.0	2.0	156	SD	9	3
ZS	DS. 2 Bumi agung	IRT	29	1	26	2	59	49.0	2.0	154	SD	6	2
SI	DS. 3 Bumi agung	IRT	39	2	30,7	2	87	97.0	3.0	156	SMP	8	3
NS	DS. 1 Bumi agung	IRT	28	1	24	2	42	54.0	2.0	147,5	SMA	8	3
SY	DS. 2 Bumi agung	IRT	31	2	23,1	1	51	54.0	2.0	160	SD	8	3
RN	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	15	2	25	2	50	59.0	2.0	159	SMP	8	3
AM	DS 2. Ketuan jaya cengkeh	IRT	20	1	34	2	83	84.0	3.0	140	SMA	4	2
AE	DS 1. Ketuan jaya cengkeh	IRT	30	1	23,4	1	52	40,5	1.0	155	SMA	6	2
MS	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	19	2	28,5	2	52	55,6	2.0	154,4	SMA	5	2
SA	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	23	1	23,6	2	48	49.0	2.0	151	SMA	4	2
CN	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	30	1	32,2	1	79	84.0	3.0	152	S1	8	3
KR	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	23	1	23,3	1	52	55.0	2.0	155	SMA	5	2
NO	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	23	1	24	2	50	56.0	2.0	150	SMA	7	3
JA	DS 2. Ketuan jaya cengkeh	IRT	34	2	62	2	62	63.0	2.0	149	SMP	8	3
IL	DS 1. Ketuan jaya cengkeh	IRT	20	1	26,7	2	50	57.0	2.0	151	SMA	6	2
LN	DS. Ketuan jaya cengkeh	IRT	33	2	25	2	50	52.0	2.0	156,5	SMA	8	3

Lampiran 5 Output Analisis Data

Statistics

		Kode_Usia	Kode_BB_Ibu_Hamil	Kode_LiLA	Kode_Umur_Kehamilan
N	Valid	84	84	84	84
	Missing	0	0	0	0

Kode_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko (20-35 Tahun)	57	67,9	67,9	67,9
	Berisiko (<20 tahun atau >35 Tahun)	27	32,1	32,1	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kode_BB_Ibu_Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<45 kg: Risiko rendah berat badan	8	9,5	9,5	9,5
	45–65 kg: Berat badan normal	57	67,9	67,9	77,4
	>65 kg: Risiko kelebihan berat badan	19	22,6	22,6	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kode_LiLA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jika <23,5 cm status gizi yang tidak baik KEK	15	17,9	17,9	17,9
	Jika LILA ≥23,5 cm berstatus gizi baik	69	82,1	82,1	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kode_Umur_Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1 (1-3 bulan)	3	3,6	3,6	3,6
	Trimester 2 (4-6 bulan)	34	40,5	40,5	44,0
	Trimester 3 (7-9 bulan)	47	56,0	56,0	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Lampiran 6 Foto dokumentasi



















