KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA BELITI TAHUN 2025

disusun oleh:

FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM P01730122066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA BELITI TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Ssebagai Persyaratan Mencapai Gelar Diploma III Gizi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Oleh:

FINDA SEPTI ALENA LAUREL

NIM P01730122066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA BELITI TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM : P01730122066

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan GiziProgram Studi Diploma Tiga Gizi Pada Tanggal: 18 juli 2025

Poltekkes Bengkulu

Megetahui
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Desri Suryani,SKM.,M.Kes	Arie Krisnasary, S.Gz M Biomed
NIP.197312051996022001	NIP.198102172006042002

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUARA BELITI TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh:

FINDA SEPTI ALENA LAUREL
NIM : P01730122066

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh Pembimbing
Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Program Studi Diploma Tiga Gizi
Pada Tanggal:18 juli 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	**Penguji II**
Kusdalinah, SST.,M.Gizi	**Okdi Natan, S. Gz, M.Biomed**
NIP.198105162008012012	**NUP. 9940012169**
Penguji III	**Penguji IV**
Arie Krisnasary, S.Gz M Biomed	**Desri Suryani,SKM.,M.Kes**
NIP.198102172006042002	**NIP.197312051996022001**

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP.198210192006041002

iv

BIODATA PENELITI



Nama	: Finda septi alena laurel
Nim	: P01730122066
Tempat / Tgl lahir	: Bekasi, 03 september 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Ps. Muara beliti, kec. Muara beliti Provinsi Sumatra Selatan
Email	: findaseptial@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. SD Negri 4 Muara Beliti
2. SMP Negri 1 Muara Beliti
3. SMA Negri 2 Muara Beliti
4. D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Nama Orang Tua	:
Ayah	: -
Ibu	: -
Anak Ke	: 1 dari 3 bersaudara
Nama Saudara	: Fawwaz Nakla Albaihaqi
	Labib alfarizqi

Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Finda Septi Alena Laurel
Gambaran Berat Badan dan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Beliti Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi ibu hamil merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan keberhasilan kehamilan. Salah satu metode penilaian status gizi adalah melalui pengukuran penambahan berat badan dan lingkar lengan atas (LILA). Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat berdampak buruk terhadap kesehatan ibu dan janin seperti risiko anemia, BBLR, hingga komplikasi kehamilan.
Tujuan : Penelitian ini yaitu diketahui Gambaran berat badan dan lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil diwilayah Kerja Puskesmas Muara Beliti Tahun 2025.
Metode : Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Muara Beliti pada bulan Juli 2025. Jumlah sampel sebanyak 84 ibu hamil yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran berat badan, dan LILA. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.
Hasil : Sebagian besar responden ibu hanil (67,9%) berada pada usia tidak berisiko (20–35 tahun), dan sebagian besar ibu hamil (56%) berada di trimester III (7-9 bulan). Hampir sebagian besar ibu hamil (67,9%) dalam kategori berat badan normal. Hampir seluruh lingkar lengan atas ibu hamil (82,1%) memiliki status gizi baik (LILA ≥23,5 cm).
Kesimpulan : Hampir sebagian besar ibu hamil berada dalam kategori usia dan status gizi yang baik. Namun, masih terdapat proporsi ibu hamil yang mengalami berat badan tidak sesuai dan berisiko, yang memerlukan intervensi gizi dan pemantauan kesehatan lebih lanjut.

Kata Kunci : Ibu hamil, berat badan, LILA, status gizi

Daftar Pustaka : 47 (Tahun 2013-2025)

Diploma Three Nutrition Study Program, Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu

Scientific Paper, July 2025
Finda Septi Alena Laurel
Description of Body Weight and Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of Pregnant Women in the Muara Beliti Community Health Center Work Area in 2025

ABSTRACT

Background: The nutritional status of pregnant women is an important indicator of pregnancy success. One method for assessing nutritional status is by measuring weight gain and mid-upper arm circumference (MUAC). Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women can negatively impact maternal and fetal health, including the risk of anemia, low birth weight (LBW), and pregnancy complications.
Objective: This study aimed to determine the weight and mid-upper arm circumference (MUAC) of pregnant women in the Muara Beliti Community Health Center (Puskesmas) working area in 2025.
Methods: This is a descriptive study using a quantitative approach. The study was conducted in the Muara Beliti Community Health Center working area in July 2025. A sample of 84 pregnant women was selected using a total sampling technique. Data were collected through interviews, weight measurements, and MUAC. Data were analyzed univariately and presented as frequency distributions and percentages.
Results: The majority of pregnant respondents (67.9%) were in the non-risk age group (20–35 years), and the majority of pregnant women (56%) were in their third trimester (7–9 months). Almost all pregnant women (67.9%) were within the normal weight category. Nearly all pregnant women (82.1%) had good nutritional status (MUAC ⩾23.5 cm).
Conclusion: Almost all pregnant women were within the healthy age and nutritional status categories. However, a significant proportion of pregnant women were underweight and at risk, requiring nutritional intervention and further health monitoring.

Keywords: pregnant women, weight, LILA, nutritional status

Reerences: 47 (2013-2025)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyanyang, puji syukur kehadirat-Nya atas berkat dan rahmatnya serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini judul **"Gambaran berat badan dan lingkar lengan atas (LILA) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Muara Beliti Tahun 2025"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesain karya Tulis Ilmiah ini, penyusun banyak mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu
2. Bapak Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Kusdalinah, SST., M.Gizi sebagai ketua kaprodi DIII Jurusan Gizi politeknik Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Desri Suryani, SKM., M.Kes selaku pembimbing ke I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah menuntun dan membimbing serta memberikan banyak arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Arie Krisnasary, S.Gz M Biomed selaku pembimbing ke II dalam penyusu nan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai dosen ketua dewan penguji dalam peny usunan Karya Tulis ilmiah ini.
7. Bapak Okdi Natan, S. Gz, M.Biomed sebagai penguji II sebagai dosen penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan masukan kepada penyusun
9. Kepada orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat,

serta kesabarannya yang sangat luar biasa dalam setiap Langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup

10. Keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
11. Seluruh teman Angkatan 2022 Jurusan Gizi yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penyusunan Tugas Akhir, penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terimakasih

Bengkulu, 2025

Finda Septi Alena Laurel

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENELITI iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar belakang 4
B. Rumusan masalah 4
C. Tujuan penelitian 4
1. Tujuan umum 4
2. Tujuan khusus 4
D. Manfaat penelitian 4
1. Bagi masyarakat 4
2. Bagi puskesmas 5
3. Bagi peneliti 5
E. Keaslian penelitian 6
A. Kehamilan 8
1. Pengertian 8
2. Perubahan fisik dan psikologis Kehamilan 9
3. Manfaat gizi untuk masyarakat 10
4. Faktor risiko status giziibu hamil 11
5. Status gizi pada ibu hamil 13
B. Pengukuran lingkar lengan atas (LILA) 16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 19
A. Desain penelitian 19
B. Variabel penelitian 19
C. Lokasi dan waktu penelitian 19
D. Definisi operasional 20
E. Populasi dan sampel (informan) 21
1. Populasi 21
2. Sampel 21
3. Smpel penelitian 21
F. Pengumpulan data 22
G. Pengolahan data 22
1. Editing 23
2. Coding 23
3. Entry data 23
5. Cleaning 23
H. Analisa data 24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Jalannya Penelitian 25
B. Hasil Penelitian 26
C. Pembahasan..... 27
BAB V PENUTUP..... 36
A. Kesimpulan..... 36
B. Saran 36
DAFTAR PUSTAKA..... 38
LAMPIRAN 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 1.2 penambahan berat badan..... 14
Tabel 3.1. Definisi Operasional 19
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil 25
Tabel 4.2 Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Selama Kehamilan Sesuai IMT Sebelum Hamil 25
Tabel 4.3 Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil..... 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan 49
Lampiran 2 Kuisioner 50
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 45
Lampiran 4 Master Tabel Penelitian 47
Lampiran 5 Output Analisis Data 53
Lampiran 6 Foto Dokumentasi..... 54

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu