LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA REMAJA PUTRI OBESITAS DI KECAMATAN GADING CEMPAKA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

SHELA AGUSTIN
NIM: P01730122038

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PRODI DIPLOMA III GIZI 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

STUDI KASUS PADA KASUS OBESITAS REMAJA PUTRI DI KECAMATAN GADING CEMPAKA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh:

SHELA AGUSTIN

NIM: P01730122038

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi Program Studi Diploma Tiga Gizi

Mengetahui

Pembimbing Proposal Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr.Tonny Cortis Maigoda,SKM,MA	Yunita, SKM.,M.Gizi
NIP : 196101101981031003	NIP : 197506261999032006

ii

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

STUDI KASUS PADA KASUS OBESITAS REMAJA PUTRI DI KECAMATAN GADING CEMPAKA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh:

SHELA AGUSTIN

NIM: P01730122038

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Kota Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal 08 Juli 2025 Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Tetes Wahyu W, SST.M.Biomed	Ahmad Rizal, SKM., MM
NIP : 198106142006041004	NIP: 1963303221985031006
Penguji III	**Penguji IV**
Yunita, SKM.,M.Gizi	Dr. Tonny Cortis Maigoda,SKM,
NIP : 197506261999032006	NIP : 196101101981031003

Mengesahkan
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi,S.Gz.,MPH
NIP : 198210192006041002

iii

BIODATA PENULIS



Nama : Shela Agustin
NIM : P01730122038
Jurusan : Diploma Tiga Gizi

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Tabun, 15 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

Email : shelapga@gmail.com

Nama Ayah : -
Nama Ibu : -

Anak Ke : Tunggal

Alamat :Lubuk Tabun,Kec Tj Sakti Pumi,Kab Lahat.

No. HP : 082279110466
Riwayat Pendidikan :

1. SD Xaverius Kab Lahat
2. SMP Xaverius Kab Lahat
3. SMAN 1 Tj Sakti Pumi
4. Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah

Shela Agustin[1]* Dr.Tonny Cortis Maigoda,SKM[2]* Yunita, SKM.,M.Gizi[3]*

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Remaja Putri Obesitas Di Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah suatu kelainan yang ditandai dengan adanya penimbunan secara berlebihan jaringan lemak dalam tubuh. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan Asuhan Gizi pada kasus Obesitas remaja putri di Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus. Penelitian ini untuk mendeskripsikan aktivitas fisik, asupan makan, pengetehuan gizi pada penderita obesitas. Sampel pada Remaja Putri Obesitas di Kecamatan Gading Cempaka Kota Bengkulu. Data diperoleh melalui pengukuran antropometri berupa pengukuran berat badan dan tinggi badan, riwayat makan klien. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan antropometri klien menunjukkan berat badan awal pasien sebesar 85kg yang kemudian mengalami penurunan berat badan menjadi 84kg diakhir intervensi. Pada lingkar perut pasien di awal sebesar 110cm kemudian diakhir intervensi terjadi penurunan sebesar 98cm. Asupan selama intervensi terkoordinir dengan baik, klien mampu menghabiskan intervensi yang diberikan dan patuh terhadap edukasi yang diberikan oleh peneliti. **Kesimpulan :** Maka dapat disimpulkan bahwa adanya perubahan berat badan dan perilaku pada klien saat dilakukan intervensi.

Kata Kunci : Obesitas, Berat badan, Intervensi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Diploma III Nutrition Study Program, Bengkulu Ministry of Health Polytechnic

Scientific Paper

Shela Agustin[1]* Dr.Tonny Cortis Maigoda,SKM[2]* Yunita, SKM.,M.Gizi[3]*

Implementation of Nutritional Care Process (NCP) for Obese Adolescent Girls in Gading Cempaka District, Bengkulu City in 2025

ABSTRACT

Background: *Obesity is a disorder characterized by excessive accumulation of fat tissue in the body****. Objective:*** *This study aims to provide nutritional care in cases of obesity in adolescent girls in Gading Cempaka District, Bengkulu City. Research* ***Method:*** *This type of research is descriptive research in the form of a case study. This study aims to describe physical activity, food intake, nutritional knowledge in obese patients. Samples are Obese Adolescent Girls in Gading Cempaka District, Bengkulu City. Data were obtained through anthropometric measurements in the form of weight and height measurements, client eating history****. Results:*** *The results of the study obtained client anthropometry showed the patient's initial body weight of 85 kg which then decreased to 84 kg at the end of the intervention. The patient's abdominal circumference at the beginning was 110 cm then at the end of the intervention there was a decrease of 98 cm. Intake during the intervention was well coordinated, the client was able to complete the intervention given and comply with the education provided by the researcher****. Conclusion:*** *It can be concluded that there were changes in body weight and behavior in the client during the intervention.*

Keywords: *Obesity, Body weight, Intervention*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Anugrah dari-Nya kami dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir tentang **"studi kasus pada Remaja Putri Obesitas di Gading Cempaka Kota Bengkulu"** Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak oleh karena itu perkenalkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda,SST.,M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi S.Gz.,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Kusdalinah,SST.,M.Gizi selaku ketua Prodi D3 Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Bapak Dr.Tonny Cortis Maigoda,SKM,MA selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
5. Bunda Yunita, SKM.,M.Gizi selaku dosen pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Bapak Tetes Wahyu W.,SST.M.Biomed . selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Bapak Ahmad Rizal, SKM., MM selaku Penguji II dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Seluruh Staf dan Dosen di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

9. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya tercinta yang selalu mendoakan, memberi dukungan baik materi, doa, usaha, kerja keras yang sangat membantu dan semangat untuk terus berusaha.
10. Seluruh teman seperjuangan jurusan Gizi Angkatan 2022, teman satu bimbingan dan teman seperjuangan yang telah memberi motivasi untuk menyelesaikan proposal Laporan Tugas Akhir

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini, semoga Laporan Tugas Akhir ini mempunyai nilai manfaat bagi kita semua.

Bengkulu ,



Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PENGESAHAN iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI vi

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR BAGAN ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I 1

PENDAHULUAN 1

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

D.Manfaat Penelitian 6

BAB II 7

TINJAUAN PUSTAKA 7

A.Obesitas 7

1.Definisi Obesitas 7

2.Penyebab Obesitas 8

3.Dampak Penderita Obesitas Bagi Kesehatan 10

4.Pencegahan Obesitas 13

5.Pengukuran Obesitas 15

B.Definisi Remaja 16

1.Definisi Remaja 16

2.Klasifikasi Remaja 16

3.Penatalaksanaan Gizi 18

BAB III 22

METODE PENELITIAN 22

A.Jenis Penelitian 22

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Waktu Dan Tempat Penelitian 22
a.Sampel 22
b.Fokus Studi Kasus 22
2.Jenis dan Cara Pengumpulan Data 22
a.Data Primer 22
b.Data Sekunder 23
3.Subyek Studi Kasus 23
4.Definisi Operasional 24
5.Instrumen Pengambilan Data 28
6.Analisa Data 28

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Status Gizi berdasarkan IMT (Klasifikasi WHO 16
Tabel 2. 2 Pembagian Waktu Makan Sehari 21
Tabel 2. 3 Bahan makanan dianjurkan dan tidak dianjurkan 22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian 44
Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian Dari Dinas Pendidikan..... 45
Lampiran 3 Kuesioner..... 46
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian..... 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu