DAFTAR PUSTAKA

Adista, R. J. (2020). *Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung*. *3*(3), 36–46.

Akhmad, A. N. (2018). Kualitas hidup pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK) Berdasarkan karakteristik Demografi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, *11*(1), 27. https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.1.629

Aniamarta, T., & Huda, A. S. (2022). *Review Artikel : Penyebab dan Pengobatan Serangan Jantung Review Article : Causes and Treatments of Heart Attack*. *4*(1), 22–31.

Ferdinand, E., Made, N., & Widyantari, C. (2023). *Tata Laksana Gagal Jantung Pediatrik*. *50*, 126–132.

Harigustian, Y., Dewi, A., & Khoiriyati, A. (2016). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung Usia 45 – 65 Tahun Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping Sleman. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, *1*(1), 55–60. https://doi.org/10.18196/ijnp.1152

Hudiyawati, D., Priyanti, T., & Putri, A. A. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Self Care Pada Penderita Gagal Jantung Selama Masa Pandemi. *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, *3*(2), 29–39. https://doi.org/10.36308/jabi.v3i2.411

Lumi, A. P., Joseph, V. F. F., & Polii, N. C. I. (2021). Rehabilitasi Jantung pada Pasien Gagal Jantung Kronik. *Jurnal Biomedik:JBM*, *13*(3), 309. https://doi.org/10.35790/jbm.v13i3.33448

Nomor, V., Failure, H., & Pasien, C. H. F. (2024). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. *6*, 273–284.

Nursita, H., & Pratiwi, A. (2020). Peningkatan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung: A Narrative Review Article (Improved Quality of Life in Heart Failure Patients: A Narrative Review Article). *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, *13*(1), 10–21. https://doi.org/10.23917/bik.v13i1.11916

Persatuan Ahli Gizi Indonesia, A. D. I. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (Suharyati, B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hudayani, & F. Darmarini (eds.)). Penerbit Buku Kedokteran.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Purwowiyoto, S. L. (2018). *Gagal Jantung Akut : De nisi , Pato siologi , Gejala*. *45*(4), 310–312.

Rsup, J., Padang, M. D., & Alifah, S. (2017). *Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian serangan jantung koroner di poliklinik khusus jantung rsup dr. m. djamil padang 2017*. *2011*, 39–45.

Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2018). *Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr . Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*.

Utami, N., Haryanto, E., & Fitri, A. (2019). *Fatigue Pada Pasien Gagal Jantung Di Ruang Rawat Inap Rsau Dr . M . Salamun*. *V*(2), 63–71.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HARI PERTAMA

Waktu	Menu	Bahan	BB	E	P	L	KH
Makan pagi	Nasi putih	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
07.00	Telur rebus	telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
	tahu ungkep	tahu	40	30,4	3,2	1,9	0,8
	sayur bening	labu siam	50	10	0,4	0,2	2,2
		Total		487	17,2	8,5	83,1
Makan siang	Nasi putih	beras	200	721,8	13,4	1,2	159
12.00	ikan goreng	ikan nila	55	46,1	10	0,4	0
	tempe goreng	tempe	47	93,6	8,9	3,6	8
	sop oyong	oyong	47	9,4	0,4	0,1	2
		Total		870,9	32,7	5,3	169
Makan Malam	Nasi putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
19.00	ayam kecap	ayam	57	162,4	15,3	10,8	0
	tahu bacem	tahu	40	30,4	3,2	1,9	0,8
	tumis wortel	wortel	40	10,3	0,4	0,1	1,9
	buah	pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
		Total		603	26,2	13,5	92
		Sub Total		1.961	76	27	344
		Total kebutuhan		1.959	97,96	43,57	29,38
		Persentase		100%	78%	63%	1171%

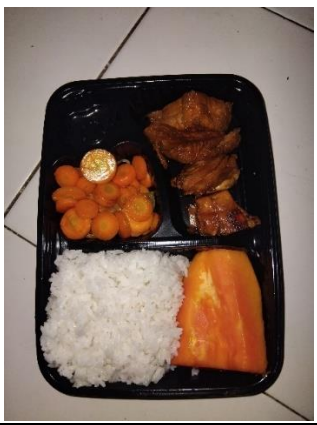
Waktu	Menu	Bahan	BB	E	P	L	KH
Makan pagi	Nasi putih	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
07.00	Telur dadar	telur	55	85,3	6,9	5,8	0,6
	Tempe ungkep	tempe	40	79,6	7,6	3,1	6,8
	sop wortel	wortel	35	6,6	0,3	0	1,4
		Total		532,4	21,5	9,5	88,3
Makan siang	Nasi putih	beras	200	721,8	13,4	1,2	159
12.00	ayam sop	ayam	50	142,4	13,4	9,4	0
	Tahu	Tahu	30	22,8	2,4	1,4	0,6
	tumis sayur	bayam	25	9,3	0,9	0,1	1,8
		Total		896,3	30,1	12,1	161,4
Makan Malam	Nasi putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
19.00	telur rebus	telur	50	77,6	6,3	5,3	0,6
	tempe	tempe	40	79,6	7,6	3,1	6,8
	tumis sayur	kacang panjang	35	12,2	0,7	0,1	2,8
		Total		530,3	21,3	9,1	89,7
		Sub Total		1.959	73	31	339
		Total kebutuhan		1.959	97,96	43,57	29,38
		Persentase		100%	74%	70%	1155%

HARI KE DUA

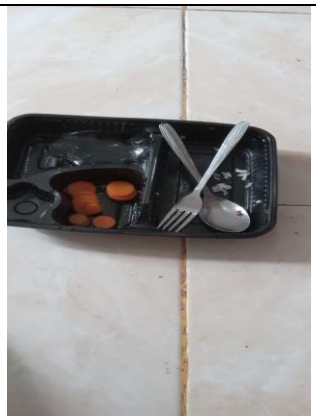
HARI KETIGA

Waktu	Menu	Bahan	BB	E	P	L	KH
Makan pagi	Nasi goreng	beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
07.00	wortel	wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4
	tempe ungkep	tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5
	Buah	pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8
		Total		512,3	17,3	4,6	100,2
Makan siang	nasi putih	beras	200	721,8	13,4	1,2	159
12.00	ayam sop	ayam	65	185,2	17,5	12,3	0
	tahu bacem	Tahu	50	38	4,1	2,4	0,9
	tumis sayur	wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4
		Total		957,9	35,5	16	162,3
Makan Malam	Nasi putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5
19.00	pindang ikan	ikan	100	83,9	18,2	0,7	0
	tahu	Tahu	50	38	4,1	2,4	0,9
	tumis sayur	labu siam	35	7	0,3	0,1	0,5
		Total		489,8	29,3	3,8	80,9
		Sub Total		1.960	82	24	343
		Total kebutuhan		1.959	97,96	43,57	29,38
		Persentase		100%	84%	56%	1169%

Lampiran Intervensi Hari Pertama

Makan Pagi	Sisa
	
Makan Siang	**Sisa**
	
Makan Sore	**Sisa**
	

Lampiran Intervensi Hari Kedua

Makan Pagi	Sisa
	
Makan Siang	**Sisa**
	
Makan Sore	**Sisa**
	

Lampiran Intervensi Hari Terakhir

Makan Pagi	Sisa
	
Makan Siang	**Sisa**
	
Makan Sore	**Sisa**
	

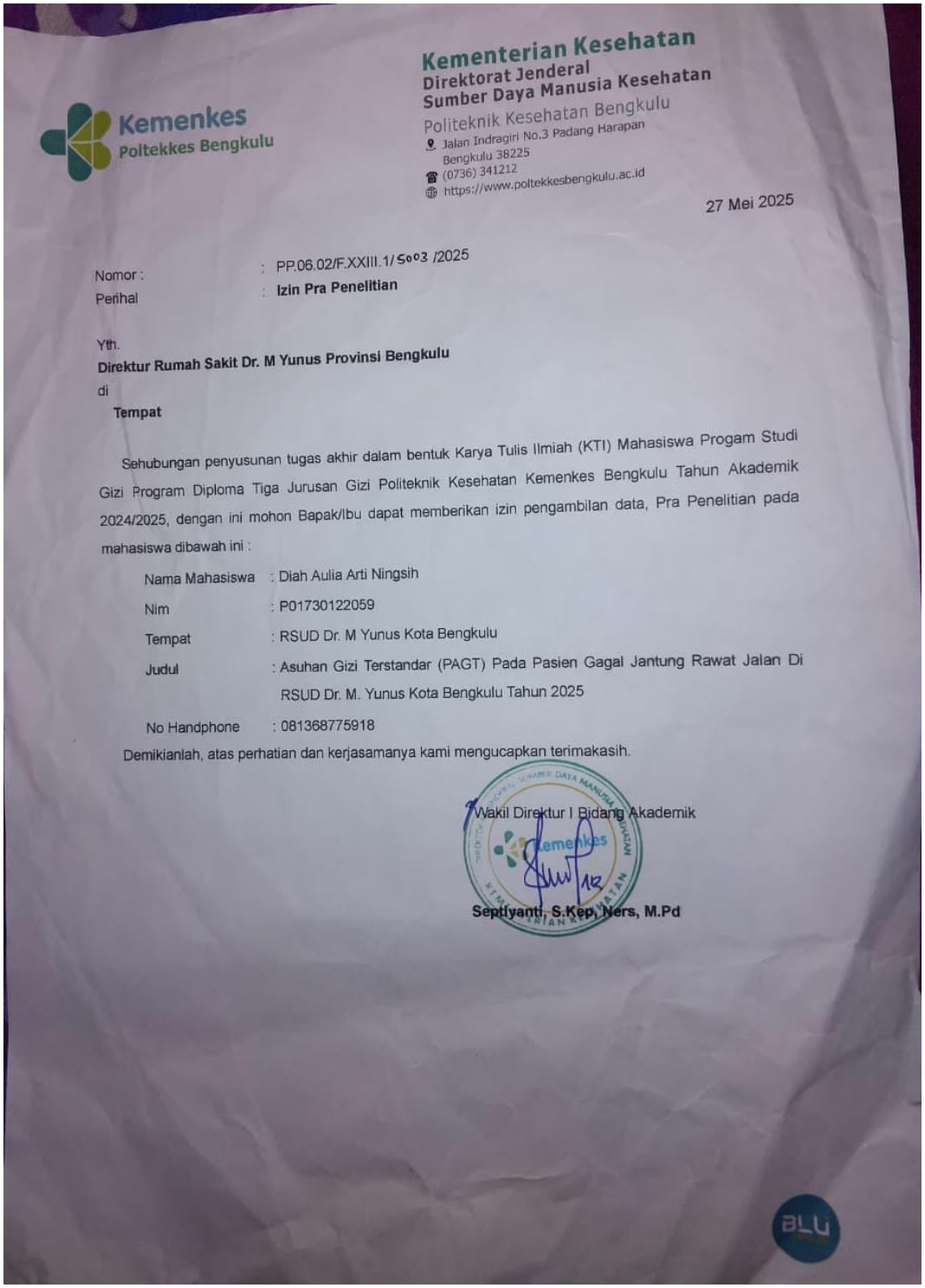
Kemenkes Politeknik Bengkulu

Dokumentasi

Kesediaan responden	 
Pengukuran antropometri	 

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

27 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/5003 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Direktur Rumah Sakit Dr. M Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

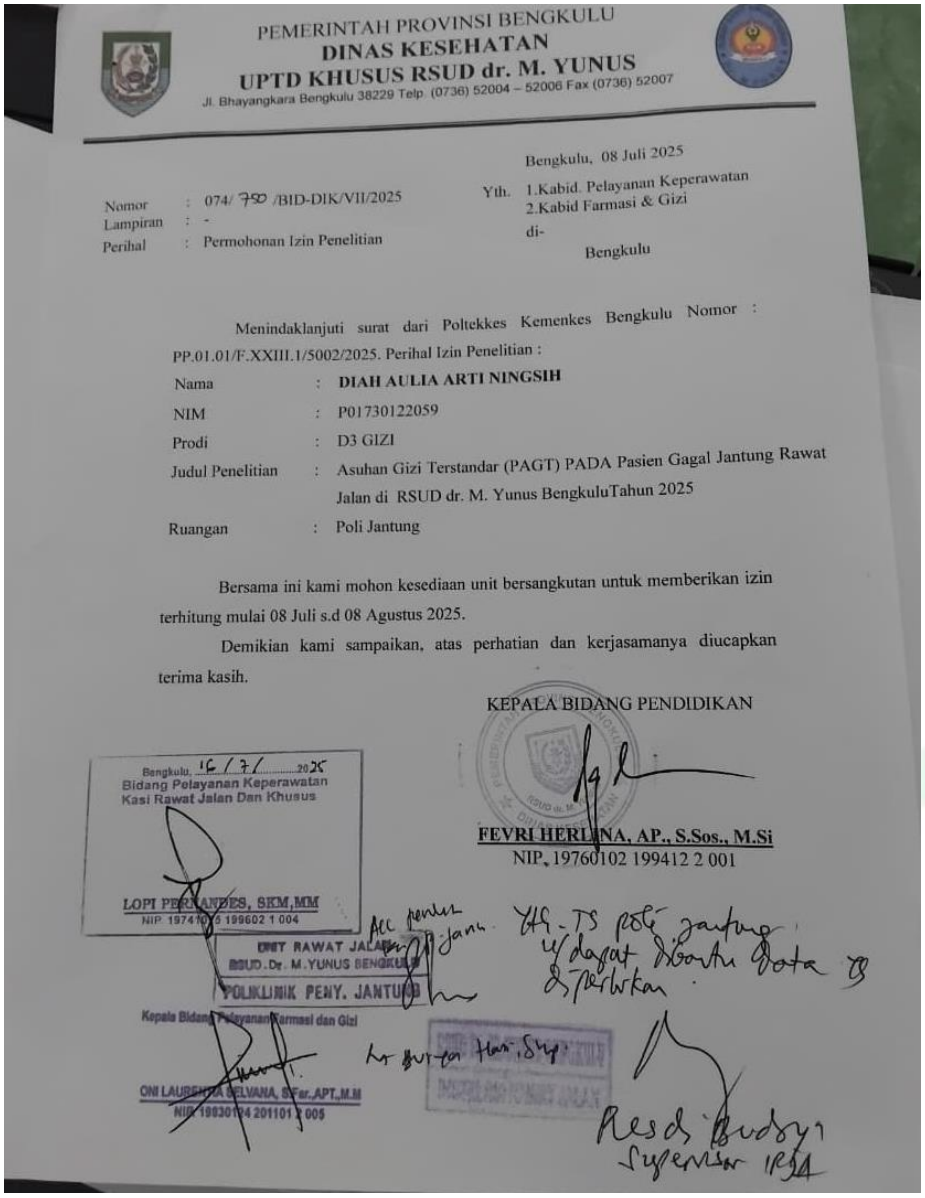
Nama Mahasiswa	: Diah Aulia Arti Ningsih
Nim	: P01730122059
Tempat	: RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu
Judul	: Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan Di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081368775918

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 2 Surat Izn Penelitian RSUD Dr. M. Yunus



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 08 Juli 2025

Nomor : 074/ 750 /BID-DIK/VII/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. 1.Kabid. Pelayanan Keperawatan
2.Kabid Farmasi & Gizi
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5002/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**DIAH AULIA ARTI NINGSIH**
NIM	:	P01730122059
Prodi	:	D3 GIZI
Judul Penelitian	:	Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) PADA Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan di RSUD dr. M. Yunus BengkuluTahun 2025
Ruangan	:	Poli Jantung

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 08 Juli s.d 08 Agustus 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Bengkulu, 16 / 7 / 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI PERNANDES, SKM,MM
NIP. 19741015 199602 1 004

UNIT RAWAT JALAN
RSUD. Dr. M.YUNUS BENGKULU
POLIKLINIK PENY. JANTUNG

Kepala Bidang Pelayanan Farmasi dan Gizi

ONI LAURENTIA SELVANA, S.Far.,APT.,M.M
NIP. 19930104 201101 2 005

Acc penelitian Poli Jantung

Yth. TS poli jantung
u/ dapat dibantu data TS
diperlukan

Resdi Budiya
Supervisor IRJA

Lampiran 3 Surat Rekomendasi DPMPTSP Bengkulu

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/638/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5062/2025, Tanggal 28 Mei 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 05 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	DIAH AULIA ARTI NINGSIH/P01730122059
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	05 Juni 2025 s.d 05 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

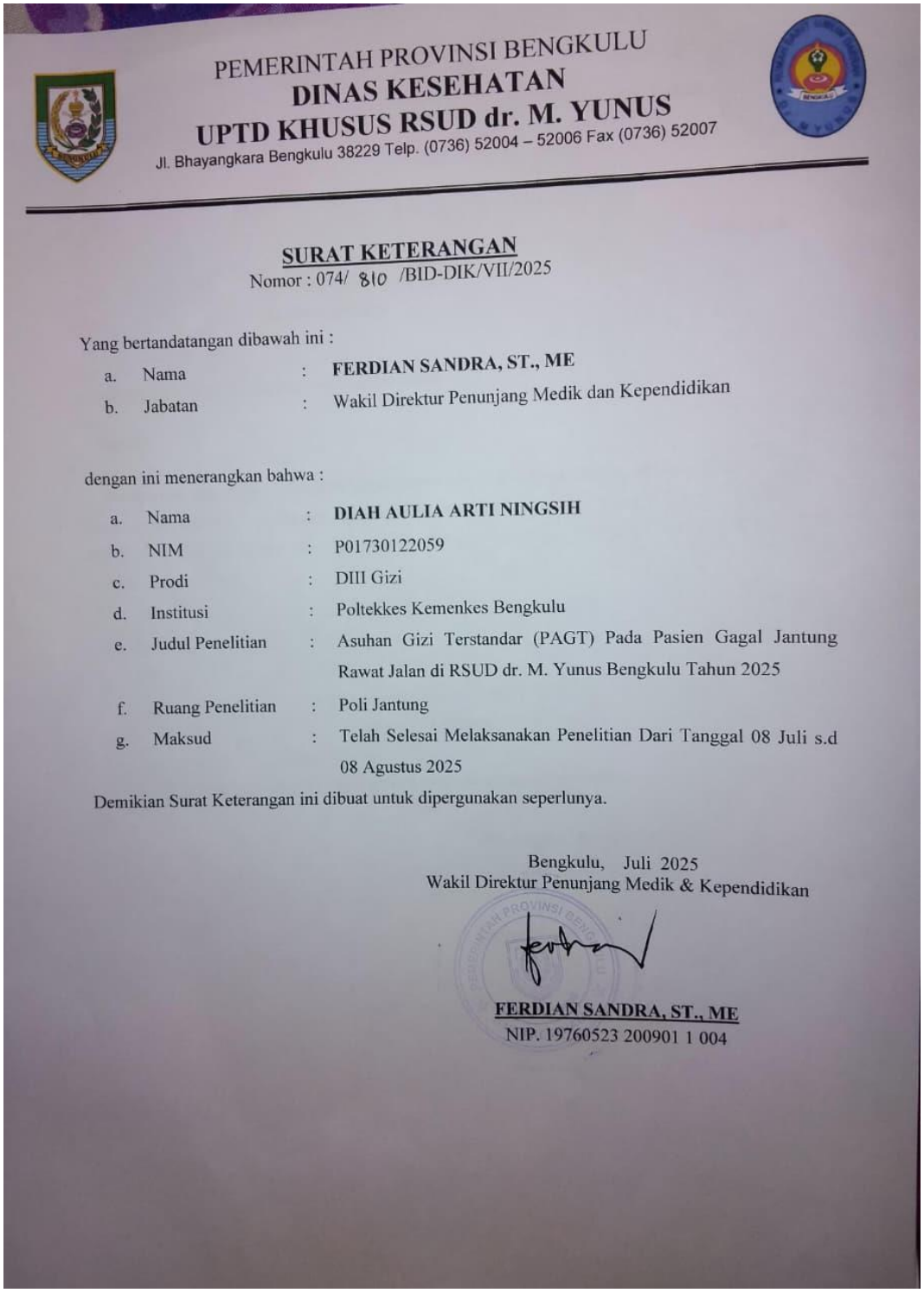
Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 05 Juni 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Surat Slesai Penelitian dari RSUD Dr. M. Yunus



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 810 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **DIAH AULIA ARTI NINGSIH**
b. NIM : P01730122059
c. Prodi : DIII Gizi
d. Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
f. Ruang Penelitian : Poli Jantung
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 08 Juli s.d 08 Agustus 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Lampiran 5 Etihical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/641/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DIAH AULIA ARTI NINGSIH
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUD Dr. M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"STANDARDIZED NUTRITIONAL CARE (PAGT) FOR OUTPATIENT HEART FAILURE PATIENTS AT Dr. M. YUNUS REGIONAL HOSPITAL BENGKULU CITY YEAR 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Juni 2025 sampai dengan tanggal 29 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 29, 2025 until June 29, 2026.

June 29, 2025
Chairperson,

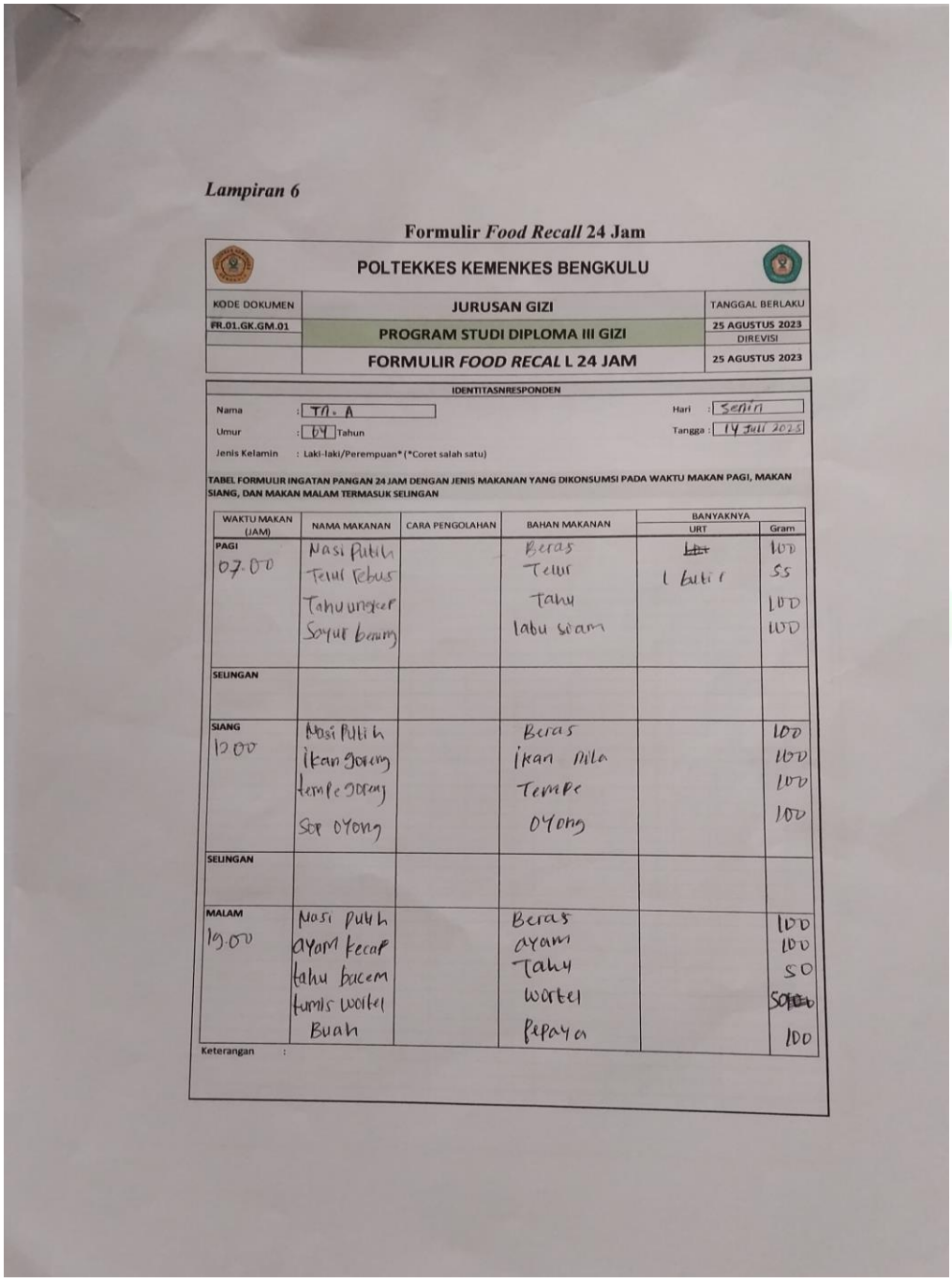
apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 Leafleat





Lampiran



Lampiran 6

Formulir *Food Recall* 24 Jam

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.01.GK.GM.01	PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	25 AGUSTUS 2023
	FORMULIR *FOOD RECAL* L 24 JAM	DIREVISI 25 AGUSTUS 2023

IDENTITASNRESPONDEN

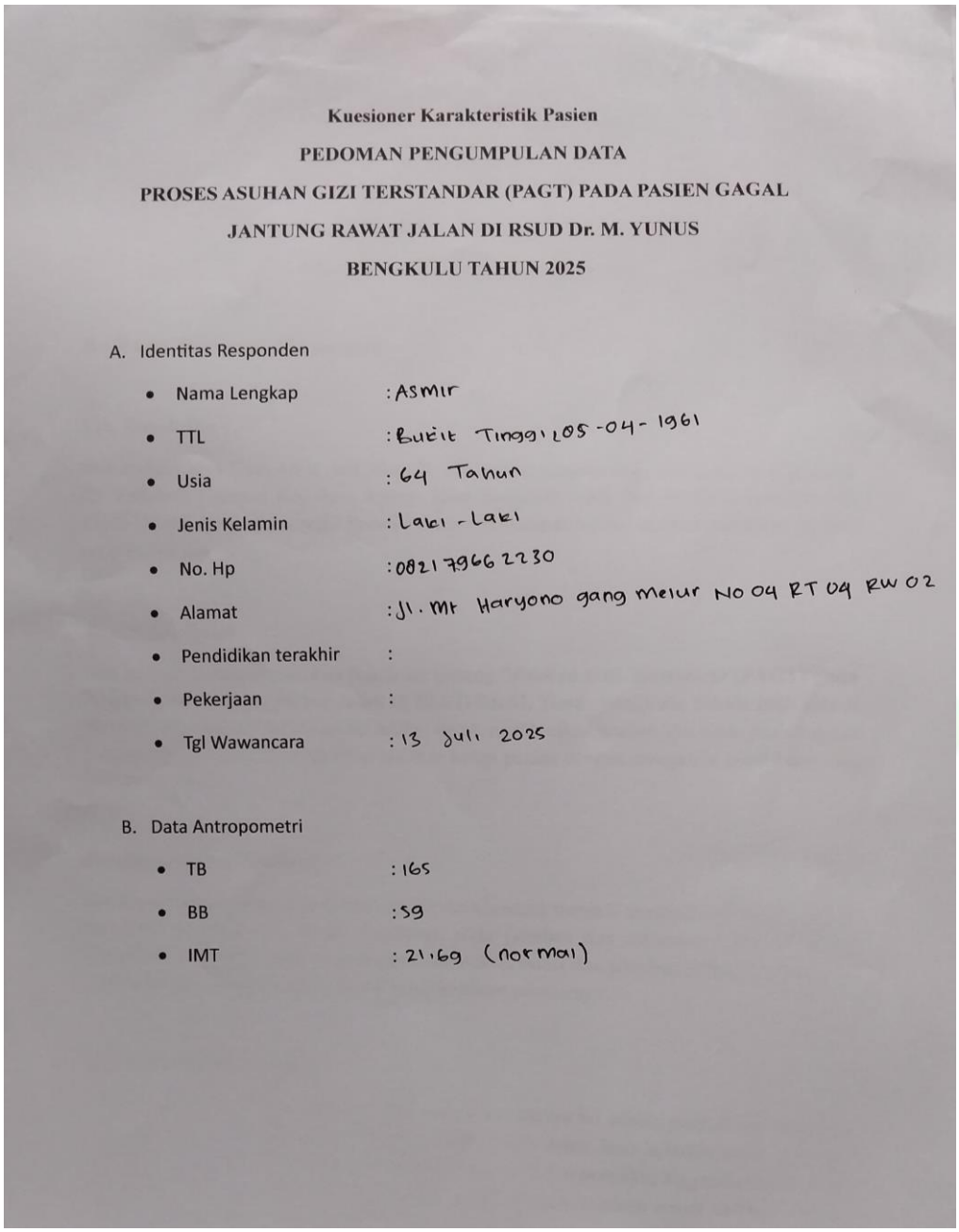
Nama : TN. A
Hari : Senin
Umur : 04 Tahun
Tangga : 14 Juli 2025
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

TABEL FORMULIR INGATAN PANGAN 24 JAM DENGAN JENIS MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PAGI, MAKAN SIANG, DAN MAKAN MALAM TERMASUK SELINGAN

WAKTU MAKAN (JAM)	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	BAHAN MAKANAN	BANYAKNYA URT	BANYAKNYA Gram
PAGI 07.00	Nasi Putih		Beras	~~1 Ptr~~	100
	Telur Rebus		Telur	1 butir	55
	Tahu ungkep		Tahu		100
	Sayur bening		labu siam		100
SELINGAN					
SIANG 12.00	Nasi Putih		Beras		100
	Ikan goreng		Ikan Nila		100
	tempe goreng		Tempe		100
	Sop Oyong		Oyong		100
SELINGAN					
MALAM 19.00	Nasi putih		Beras		100
	ayam kecap		ayam		100
	tahu bacem		Tahu		50
	tumis wortel		wortel		~~50~~ 50
	Buah		Pepaya		100

Keterangan :

Lampiran



Kuesioner Karakteristik Pasien

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

A. Identitas Responden

- Nama Lengkap : Asmir
- TTL : Bukit Tinggi, 05-04-1961
- Usia : 64 Tahun
- Jenis Kelamin : Laki-Laki
- No. Hp : 082179662230
- Alamat : Jl. Mt Haryono gang Melur No 04 RT 04 RW 02
- Pendidikan terakhir :
- Pekerjaan :
- Tgl Wawancara : 13 Juli 2025

B. Data Antropometri

- TB : 165
- BB : 59
- IMT : 21,69 (normal)

Lampiran

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

JURUSAN GIZI

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Ibu/Bapak Kelompok Eksperimen

Yth. Bapak/Ibu

Perkenalkan saya Diah Aulia Arti Ningsih, Mahasiswa Jurusan Gizi beralamat di Jl.Kampar RT 9 Padang Harapan Kec Ratu Agung, Kota Bengkulu Kode Pos 38223 Nomor HP +62 83896523487. Izin saya sebagai Peneliti untuk menjelaskan hal-hal berikut berkenaan dengan penelitian saya.

Tujuan Penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang "**Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025 (Studi Kasus)**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan gizi pada pasien gagal jantung dalam upaya meningkatkan kualitas hidup pasien dengan mengelola nutrisi dan diet dengan baik.

Partisipasi dalam Penelitian

Kami meminta kesediaan Bapak/Ibu secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini sangat tergantung pada jawaban dan informasi yang bapak/ibu sampaikan. Bapak/ibu dapat berpartisipasi melalui apresiasi atau jawaban terhadap pertanyaan yang kami ajukan atau kami bacakan sesuai keadaan sebenarnya.

Informasi Terkait Penelitian

Informasi yang ingin kami dapatkan dari proses wawancara ini adalah perihal informasi saat ini dan masa lalu mengenai riwayat personal seperti usia, nama, jenis kelamin, etnis, merokok, cacat fisik dll Riwayat medis/kesehatan pasien berupa riwayat penyakit, diagnosis medis, terapi medis, terapi pembedahan dll. Serta riwayat sosial berupa keadaan sosial ekonomi pasien, situasi tempat tinggal, agama, pekerjaan dll.

Lampiran

Pengisian Kuesioner/Angket/Daftar Cocok

Selanjutnya, peneliti akan melakukan Asuhan Gizi kepada Bapak/Ibu sebanyak 9 kali asuhan. Setiap asuhan membutuhkan waktu sekitar 30-60 menit. untuk pengisian atau melengkapi informasi yang dibutuhkan. Waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan wawancara bisa lebih atas persetujuan bersama. Bapak/Ibu berhak mengatur waktu untuk diwawancarai, agar tidak mengganggu aktivitas. Sementara untuk proses pengamatan, kami menggunakan kamera digital guna merekam peristiwa yang dibutuhkan dalam penelitian. Waktu yang dibutuhkan untuk merekam ini sangat tergantung dengan peristiwa yang butuhkan dalam penelitan. Selama proses perekaman bapak/ibu dapat melakukan aktivitas keseharian seperti biasa.

Jangka Waktu Partisipasi

Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini diperkirakan selama 3 hari berjalan seiring dengan kebutuhan informasi yang diperlukan dalam penelitian. Kami akan segera menyampaikan kepada Bapak/Ibu jika terjadi perubahan waktu penelitian.

Manfaat dan Potensi

Manfaat penelitian yang Bapak/Ibu dapatkan dari penelitian ini adalah ibu akan mengetahui dan memahami tentang asuhan gizi. Dengan pemahaman yang Bapak/Ibu miliki tersebut, besar harapan kami Bapak/Ibu dapat meningkatkan kualitas hidup dengan mengelola nutrisi dan diet dengan baik meningkatkan kualitas hidup dengan mengelola nutrisi dan diet dengan baik.

Kerahasiaan

Hasil wawancara dan pengamatan yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti dan hanya akan digunakan untuk kepentingan peneliti saja. Kesimpulan dari hasil wawancara dan pengamatan dalam bentuk informasi, akan kami sampaikan Bapak/Ibu pada akhir penelitian.

Kompensasi Keikutsertaan

Sebagai ucapan rasa terima kasih dan cendera mata berkenaan dengan kesediaan Bapak/Ibu berpartisipasi dalam penelitian ini, maka kami akan memberikan kenang-kenangan berupa souvenir.

Pengunduran Diri

Lampiran

Selama proses penelitian berlangsung Bapak/Ibu dapat menyampaikan keberatan bahkan menarik diri dari kegiatan dengan alasan yang dapat dipertanggung jawabkan, sebaiknya sebelum Penandatanganan *Informed Consent*.

Informasi/Bantuan

Bila ada pertanyaan mengenai penelitian ini, mengenai hak-hak Bapak/Ibu, atau ingin menyampaikan perihal terkait dengan penelitian, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya Diah Aulia Arti Ningsih melalui nomor Hp +62 83896523487

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
Asmir		Peneliti

Lampiran

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Bapak/Ibu Kelompok Eksperimen

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Diah Aulia Arti Ningsih** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025 (Studi kasus)**", dan diberi kesempatan dalam mempertinbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **responden** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
Asmir	.....	Responden
.....	.....	Saksi