KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh :

DIAH AULIA ARTI NINGSIH
NIM: P01730122059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

DIAH AULIA ARTI NINGSIH
NIM : P01730122059

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 17 Juli 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Mengetahui:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr.Tonny C Maigoda, SKM., MA	Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP. 196101101981031003	NIP. 198210192006041002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN GAGAL JANTUNG RAWAT JALAN DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

DIAH AULIA ARTI NINGSIH
NIM: P01730122059

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh Pembimbing dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Program Studi Diploma Tiga Gizi
Pada Tanggal: 17 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Desri Suryani, SKM, M. Kes	Okdi Natan, S. Gz, M. Biomed
NIP. 197312051996022001	NUP. 9940012169
Penguji III	**Penguji IV**
Anang Wahyudi, S. Gz, MPH	Dr.Tonny C Maigoda, SKM., MA
NIP. 198210192006041002	NIP. 196101101981031003

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP. 198210192006041002

BIODATA PENULIS



Nama	: Diah Aulia Arti Ningsih
Tempat dan Tanggal Lahir	: Bangun Jaya,01 April 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2 (Kedua)
Jumlah Saudara	: 2 (Dua)
Alamat	: Batukuning Lakitan Ulu, Pasar Bts Ulu Kab Musi Rawas RT 01 RW 01
Nama Orang Tua	
1. Ayah	: -
2. Ibu	: -
Sosial Media	
Email	: diahaulia375@gmail.com
Instagram	: auliaartngsh_01
Riwayat Pendidikan	
SD	: SD Negeri 01 Bangun Jaya
SMP	: SMP Negeri Cecar
SMA	:SMA Negeri Bangun Jaya
Perguruan Tinggi	:Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekes Kemenkes Bengkulu Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Diah Aulia Arti Ningsih Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025 .

ABSTRAK:

Latar Belakang: Gagal jantung merupakan salah satu masalah kesehatan utama di dunia dengan angka kejadian yang terus meningkat setiap tahunnya. Di Indonesia, prevalensi gagal jantung mencapai 0,13% atau sekitar 229.696 orang (Riskesdas, 2013). Penyakit ini berdampak signifikan terhadap kualitas hidup pasien karena keterbatasan aktivitas fisik, gangguan metabolisme, dan risiko malnutrisi yang tinggi. Penatalaksanaan gizi yang tepat melalui Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) diperlukan untuk mempertahankan status gizi dan memperbaiki kondisi klinis pasien.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif studi kasus. Subjek penelitian adalah satu pasien dewasa dengan gagal jantung rawat jalan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pengukuran antropometri, biokimia, pemeriksaan klinis, serta food recall 24 jam dan FFQ. Analisis dilakukan secara deskriptif berdasarkan tahapan PAGT: skrining, pengkajian, diagnosis, intervensi, serta monitoring dan evaluas.

Hasil: Hasil skrining menunjukkan pasien memiliki risiko malnutrisi sedang (skor 2). Status gizi berdasarkan IMT adalah normal (21,67 kg/m²) dengan hasil pemeriksaan biokimia ureum 4,5 mmol/L (normal). Diagnosis gizi yang ditegakkan adalah kurang pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB-1.1). Intervensi gizi dilakukan dengan pemberian diet Jantung III (Rendah Lemak, Rendah Garam, Tinggi Serat) serta edukasi gizi kepada keluarga pasien. Hasil monitoring menunjukkan berat badan stabil (59 kg) selama tiga hari intervensi, asupan energi mencapai rata-rata 90% dari kebutuhan, dan pasien mulai memahami edukasi gizi yang diberikan.

Kesimpulan: Pelaksanaan PAGT pada pasien gagal jantung di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu menunjukkan bahwa intervensi diet jantung rendah lemak, rendah garam, dan tinggi serat dapat membantu mempertahankan status gizi pasien dan meningkatkan pengetahuan gizi pasien serta keluarga. Penerapan PAGT secara berkesinambungan diperlukan untuk mendukung pengelolaan gizi pasien gagal jantung secara optimal di pelayanan kesehatan**.**

Kata Kunci: Proses Asuhan Gizi Terstandar, Gagal Jantung pembuluh darah

Daftar Pustaka: (2021-2022)

Study Program of Diploma in Nutrition, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Ministry of Health Polytechnic Scientific Paper, July 2025
Diah Aulia Arti Ningsih
Standardized Nutrition Care Process (NCP) for Outpatient Heart Failure Patients at Dr. M. Yunus Regional Hospital Bengkulu in 2025.

ABSTRACT

Background: *Heart failure is a major global health problem, with incidence rates increasing annually. In Indonesia, the prevalence of heart failure reached 0.13%, or approximately 229,696 people (Riskesdas, 2013). This disease significantly impacts patients' quality of life due to limited physical activity, metabolic disorders, and a high risk of malnutrition. Appropriate nutritional management through the Standardized Nutrition Care Process (PAGT) is necessary to maintain nutritional status and improve patients' clinical conditions..**Method:** This study used a descriptive case study design. The subject was one adult patient with outpatient heart failure. Data were collected through interviews, observations, anthropometric measurements, biochemical tests, clinical examinations, 24-hour food recalls, and a FFQ. Analysis was conducted descriptively based on the PAGT stages: screening, assessment, diagnosis, intervention, and monitoring and evaluation).**Results:** Screening results indicated the patient had a moderate risk of malnutrition (score 2). Nutritional status based on BMI was normal (21.67 kg/m²) with a biochemical urea test result of 4.5 mmol/L (normal). The established nutritional diagnosis was insufficient knowledge regarding food and nutrients (NB-1.1). Nutritional intervention was carried out by providing a Heart III diet (Low Fat, Low Salt, High Fiber) and nutrition education to the patient's family. Monitoring results showed stable body weight (59 kg) during the three days of intervention, energy intake reached an average of 90% of the needs, and the patient began to understand the nutrition education provided.**Conclusion**: The implementation of PAGT in heart failure patients at Dr. M. Yunus Regional Hospital in Bengkulu showed that a low-fat, low-salt, and high-fiber cardiac diet intervention can help maintain patients' nutritional status and improve nutritional knowledge of patients and their families. Continuous implementation of PAGT is needed to support optimal nutritional management of heart failure patients in health care.*

Keywords: *Standardized Nutrition Care Process, Heart Failure, Coronary Artery Diseases*
Bibliogrsphy: *(2021-2022)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah serta kebaikan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Gagal Jantung Rawat Jalan Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih Kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M.KES sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH. sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Sekaligus Pembimbing II .
3. Kusdalinah, SST, M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bengkulu.
4. Dr.Tonny Cortis Maigoda, SKM, MA sebagai Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu,tenaga dan pikiran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, terima kasih telah menuntun dan membimbing serta memberikan banyak arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh Dosen Pengajar di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Gizi.
6. Kepada kedua Orang tua saya, yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup saya, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
7. Keluarga Besar saya yang telah memberikan dukungan dan do'a kepada saya.

8. Seluruh teman angkatan 2022 jurusan gizi yang telah memberikan dukungan kepada saya.

Saya menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu saya menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dalam karya tulis ilmiah ini. Terima kasih.

Bengkulu, 17 Juli 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR..... i
HALAMAN PERSETUJUAN.....ii
HALAMANPENGESAHAN.....iii
BIODATA PENULIS.....iv
ABSTRAK.....v
ABSTRACK.....vi
KATA PENGANTAR.....vii
DAFTAR ISI.....ix
DAFTAR TABEL.....x
DAFTAR GAMBAR.....xi
DAFTAR LAMPIRAN.....xii
BAB I PENDAHULUAN.....1
1.1 Latar Belakang.....1
1.2 Rumusan Masalah.....3
1.3 Tujuan.....3
1.4 Manfaat.....4
1.5 Keaslian.....5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....6
2.1. Gambaran Umum Penyakit.....6
2.2. Definisi Gagal Jantung.....8
2.3. Penatalaksanaan Gizi.....10
BAB III METODE PENELITIAN.....22
3.1. Desain Penelitian.....22
3.2. Populasi dan sampel.....22
3.3. Sample pengumpulan data.....23
3.4. Subjek studi kasus.....24
3.5. Pengolahan data.....24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....27
4.1. Hasil.....27
4.2. Pembahasan.....33
BAB V PENUTUP.....38
5.1. Kesimpulan.....38
5.2. Saran.....39
DAFTAR PUSTAKA.....48
LAMPIRAN.....50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....5
Tabel 2. 1 Klasifikasi gagal jantung pendiatrik.....10
Tabel 2. 2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....20
Tabel 4. 1 Skrining Gizi 26
Tabel 4. 2 Data Antropometri 27
Tabel 4. 3 Biokimia Data.....28
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Klinis.....28
Tabel 4. 5 Recall Asupan MRS Pasien 29
Tabel 4. 6 Rencana Monitoring dan Evaluasi.....32
Tabel 4. 7 Hasil Monitoring dan Evaluasi.....32
Tabel 4. 8 Hasil Recall Asupan.....33
Tabel 4. 9 Antropometri Intervensi.....34
Tabel 4. 10 Biokimia Data.....34
Tabel 4. 11 Pemeriksaan Fisik Pasien 35
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Klinis.....36
Tabel 4. 13 Asupan Makan Selama 3 Hari Intervensi 36

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Faktor yang berhubungan,kepatuhan manajemen gagal jantung..... 20
Gambar 4. 1 Asupan Selama Intervensi 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Bengkulu ……..... 56
Lampiran 2 Surat Izn Penelitian RSUD Dr. M. Yunus..... 57
Lampiran 3 Surat Rekomendasi DPMPTSP Bengkulu..... 58
Lampiran 4 Surat Slesai Penelitian dari RSUD Dr. M. Yunus..... 59
Lampiran 5 Etihical Clearance..... 60
Lampiran 6 Leaflet..... 61
Lampiran 8 Formulir *Food Recall* 24 Jam 63
Lampiran 7 Kuisioner Karakteristik Pasien 64

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu