DAFTAR PUSTAKA

Agarwal, A., & Cheung, A. K. (2020). Mineralocorticoid Receptor Antagonists In ESKD. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology* 13–15.

Agustin, W. R., Safitri, W., Kurniasari, D., Setiyawan, S., Murharyati, A., & Fitriana, R. N. (2022). Intradialytic Exercise On Changes In Blood Pressure In Chronic Kidney Failure Patients During Hemodialysis Therapy. *Open Access Macedonian Journal Of Medical Sciences* 10: 1–5.

Anggraini, D. (2022). Aspek Klinis Dan Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronik. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(2): 236.

Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama. STIKes Majapahit Mojokerto. Mojokerto.

Armiyati, Y., Hadisaputro, S., Chasani, S., & Sujianto, U. (2021). Improving Quality Of Life In Hemodialysis Patients With Intradialysis Hypertension Using "SEHAT" Nursing Interventions. *Media Keperawatan Indonesia* 4(3): 208.

Arofiati, F. (2019). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Fatigue Pada Pasien Hemodialisa : Literature Review. *JURNAL Edunursing* 3(1).

Ayunarwanti, R. (2020). Self-Efficacy Terhadap Hipertensi Intradialis Pada Pasien Gagal Ginjal. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan* 13(1): 54–61.

Bansal, N., Artinian, N. T., Bakris, G., Chang, T., Cohen, J., Flythe, J., Lea, J., Vongpatanasin, W., & Chertow, G. M. (2023). Hypertension In Patients Treated With In-Center Maintenance Hemodialysis: Current Evidence And Future Opportunities: A Scientific Statement From The American Heart Association. *Hypertension* 80(6): E112–E122.

Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika* 9(3): 124–130.

Bikbov, B., Purcell, C., Levey, A. S., Smith, M., Abdoli, A., Abebe, M., Adebayo, O. M., Afarideh, M., Agarwal, S. K., Agudelo-Botero, M., Ahmadian, E., Al-Aly, Z., Alipour, V., Almasi-Hashiani, A., Al-Raddadi, R. M., Alvis-Guzman, N., Amini, S., Andrei, T., Andrei, C. L., … Vos, T. (2020). Global, Regional, And National Burden Of Chronic Kidney Disease, 1990–2017: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2017. *The Lancet* 395(10225): 709–733.

Chen, T. K., Hoenig, M. P., Nitsch, D., & Grams, M. E. (2023). Advances In The Management Of Chronic Kidney Disease. *Bmj* 1–20.

Chen, T. K., Knicely, D. H., & Grams, M. E. (2019). Chronic Kidney Disease

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Diagnosis And Management: A Review. *JAMA - Journal Of The American Medical Association* 322(13): 1294–1304.

Chen, T. K., MD, MHS, D. H., Knicely, MD, M. E., & Grams, MD, P. (2019). Chronic Kidney Disease Diagnosis And Management. *Southern Medical Journal*, 72(12): 1582–1586.

Dewi, Y., Pujiastuti, T. T., & Maria, A. (2022). Hubungan Interdialytic Weight Gain (IDWG) Dengan Hipertensi Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical And Community Nursing Journal)* 6(3): 156.

Forwaty, E., Usraleli, U., & Khusniyati, N. (2022). Improving The Knowledge And Skills Of Hemodialysis Nurses About Intradialytic Exercise At Arifin Achmad Hospital, Riau. *Community Empowerment* 7(2): 320–327.

Garcia Sanchez, J. J., Thompson, J., Scott, D. A., Evans, R., Rao, N., Sörstadius, E., James, G., Nolan, S., Wittbrodt, E. T., Abdul Sultan, A., Stefansson, B. V., Jackson, D., & Abrams, K. R. (2022). Treatments For Chronic Kidney Disease: A Systematic Literature Review Of Randomized Controlled Trials. *Advances In Therapy* 39(1): 193–220.

Ginting, L., Masfuri, M., & Kariasa, I. M. (2023). Perbandingan Efektivitas Latihan Intradialisis Dan Profiling Suhu Dalam Meningkatkan Mutu Layanan Hemodialisis. *Journal Of Telenursing (JOTING)* 5(1): 537–548.

Gliselda, V. K. (2021). Diagnosis Dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *Jurnal Medika Hutama* 2(4): 1135–1141.

Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 8(1) 40–47.

Hapipah, Istianah, I., & Cahyati, N. (2024). Intradialytic Exercise On Blood Pressure In Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysa. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* 8(1) 105–112.

Harismayanti, & Lihu, F. A. (2021). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Intradialitik Di Instalasi Hemodialisa RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 4(1): 1–5.

Hasanah, U., Dewi, N. R., Pakarti, A. T., & Inayati, A. (2023). Analisis Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan* 8(2): 96–103.

Javid, Z. (2022). Comparison Of The Effect Of Aerobic And Resistance Training On Quality Of Life Of Hemodialysis Patients. *Journal of Clinical Care and*

Repository Poltekkes Bengkulu

Skills 3(2): 59–66.

Kale, G., Mali, M., Bhangale, A., Somani, J., & Jeloka, T. (2020). Intradialytic Hypertension Increases Non-Access Related Hospitalization And Mortality In Maintenance Hemodialysis Patients. *Indian Journal Of Nephrology*, 132–134.

Kartika, G., Suprapti, S., & Irfannuddin, I. (2019). Incidence And Characteristics Intradialytic Hypertension Among Chronic Hemodialysis Patients Caused By Chronic Kidney Failure At Rsmh Palembang Period November 2018. *Majalah Kedokteran Sriwijaya* 51(1): 39–46.

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.

Kim, I. S., Kim, S., Yoo, T. H., & Kim, J. K. (2023). Diagnosis And Treatment Of Hypertension In Dialysis Patients: A Systematic Review. *Clinical Hypertension* 29(1): 1–12.

Livatasia Patty, Rizki Sari Utami, & Siska Natalia. (2024). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiban Baru Kota Batam Tahun 2021. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 2(1): 55–68.

Maghfiroh, A., & Togatorop, L. B. (2024). The Relationship Of Interdialytic Weight Gain Is Associated With Intradialysis Hypertension In Hemodialysis Patients. *Indonesian Journal Of Global Health Research* 2(4): 4317–4326.

Maula, D. R., Rumahorbo, H., Mauliku, N. E., Suryati, Y., & Murtiningsih, M. (2024). Extremity Joint Range Of Motion Exercise On Intradialytic Blood Pressure Control In Hemodialysis Patients. *Indonesian Journal Of Global Health Research* 6(1): 165–178.

Muharrom, N. A., Suryono, & Komariah, C. (2020). Hubungan Quick Of Blood Dengan Kejadian Hipertensi Intradialisis Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Di RSD Dr. Soebandi Jember Correlation Between Quick Of Blood And Intradialytic Hypertension On Chronic Kidney Disease Stage V Patients In Dr. Soebandi Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences* 4(1), 50–54.

Mujtaba, F., Qureshi, R., Dhrolia, M., Nasir, K., & Ahmad, A. (2022). Frequency Of Intradialytic Hypertension Using Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Suggested Definition In A Single Hemodialysis Centre In Pakistan. *Cureus*, 14(12).

Muliani, R., Muslim, A. R., & Abidin, I. (2021). Intradialytic Exercise : Flexibility Terhadap Skor Fatigue Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Intradialytic Exercise : Flexibility On Fatigue Scores In

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Chronic Kidney Disease Clients Undergoing Hemodialisis. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan* 3(2): 137–146.

Multazam, A., & Utami, K. (2024). Pemberian Latihan Slow Deep Breathing Dan Senam Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Serta Menurunkan Tekanan Darah Dan Stress Pada Komunitas Lansia Di Kota Malang. *Abdimas Indonesia* 1(2): 26–32.

Musta'in, M., Indri Wulandari, S., Yuniarti, T., & Irawan, A. (2023). The Effect Of Slow Deep Breathing On Reducing Blood Pressure In Adults With Hypertension. *Proceeding Of International Conference On Science, Health, And Technology*, 380–388.

Narayanan, M., & Setia, S. (2019). *Chronic Kidney Disease.* The Perioperative Medicine Consult Handbook: Third Edition, *66*(Suppl 1): 301–305.

National Kidney Foundation. (2023a). Chronic Kidney Disease (CKD). *Https://Www.Kidney.Org/Kidney-Topics/Chronic-Kidney-Disease-Ckd.*

National Kidney Foundation. (2023b). How To Classify CKD. *Https://Www.Kidney.Org/How-To-Classify-Ckd.*

Nugraha, I. K. A., Tedjamartono, T. D., & Sunaka, W. (2021). Factors Associated With Blood Pressure In End Stage Renal Disease Patients Receiving Regular Hemodialysis At Wangaya General Hospital, Denpasar. *International Journal Of Advances In Medicine* 8(8): 1201.

Nugroho, H. A., & Lazuardi, N. (2021). Risk Factors Affecting Intradialytic Hypertension In Hemodialysis Patients.

Nurdina, G., & Anggraeni, D. (2022). Interdialytic Body Weight Gain, Anxiety, Fatigue And Quality Of Life In Hemodialysis Patients During The COVID-19 Pandemic. *Kne Life Sciences*, 497–508.

Poernomo, G. R., Partiningrum, D. L., & Nurani, A. (2025). Association Between Intradialysis Hypotension And Interdialytic Weight Gain In Deceased Hemodialysis Patients At Banyumas Regional General Hospital. *Indonesian Journal of Kidney & Hypertension* 2(1): 12–18.

Purnawinadi, I. G. (2021). Peran Hemodialisis Terhadap Kadar Kreatinin Darah Pasien Gagal Ginjal Kronik I Gede Purnawinadi. *Klabat Journal of Nursing* 3(1): 28–34.

Purwanti, O. S., Mujannidah, A., Ayu Purbaningtyas, S., Munawaroh Diniyah, U., & Kurniasari, D. (2024). Pengaruh Intradialitic Exercise Terhadap Hipertensi Intradialytic Pada Pasien CKD Stage V Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Indriati Solo Baru. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(1): 630–633.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1): 52–62.

Rio, M. K., & Sunarno, R. D. (2022). Pengaruh Slow Deep Breathing Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Prambatan Lor. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 13(1): 264–269.

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (P. 674).

Rohmawati, D. L., Fadhlika, N. K., & Hantoro, R. T. (2022). Correlation Of Self-Efficacy And Self-Management Among Patients Undergoing Hemodialysis With Intradialytic Hypertension Complications. *Gaceta Medica De Caracas*, 130(Supl 5): S905–S912.

Rosaulina, M., & Gurusinga, M. F. (2021). Pengaruh Intradialytic Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *BEST Journal* Vol.4 No.2(2): 238–243.

Rosdewi. (2023). Pengaruh Hemodialisa Terhadap Nilai Hemoglobin Pada Pasien End Stage Renal Disease. *Journal Ners* 7(19): 68–73.

Saftari Handini, Y., & Ilsa Hunaifi. (2022). Cognitive Impairment In Patient With Chronic Kidney Disease. *Unram Medical Journal* 10(4): 712–721.

Salhab, N., Karavetian, M., Kooman, J., Fiaccadori, E., & El Khoury, C. F. (2019). Effects Of Intradialytic Aerobic Exercise On Hemodialysis Patients: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Journal Of Nephrology* 32(4): 549–566.

Salsabilla, T. I., Sulistiawan, A., & Andisubandi, A. (2023). Perubahan Tekanan Darah Dan Berat Badan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Terpasang Cimino Setelah Menjalani Tindakan Hemodialisa Di Ruangan Hemodialisa RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Ners* 7(2) 1824–1833.

Sani, F. N., Kurniasari, D., Keperawatan, P. S., Kesehatan, F. I., Duta, U., Surakarta, B., Sakit, R., Solo, I., Baru, S., & Tengah, J. (2022). Efektifitas Intradialisis Exercise Terhadap Perubahan Tekanan Effectiveness Of Intradialysis Exercise On Changes In Blood Pressure In Patients With Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis Therapy Pendahuluan. *Jurnal Gawat Darurat* 4(1): 45–52.

Sephberlian, M. M., Susanto, A., Pamungkasari, E. P., & Maret, S. (2023). Effect Of Intradialytic Aerobic Exercise On Blood Pressure , Mda Levels , And Sod In Diabetic Kidney Disease Patients. *The Sign of clinical medicine* 1(2): 39–48.

Shin, J., & Lee, C. H. (2021). The Roles Of Sodium And Volume Overload On

Komenkes Poltekkes Bengkulu

Hypertension In Chronic Kidney Disease. *Kidney Research And Clinical Practice* 40(4): 542–554.

Silaban, B. C. A. P. A. A. K. A. C. K. L. P. A. W. W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 9: 450–465.

Stats, F. (2023). Chronic Kidney Disease In The United States, 2021. *Advances In Surgical And Medical Specialties* 167–182.

Suandewi, D. A. S. A., Sugiarta, I. G. R. M., Astawa, N. T., & Ekariawan, I. P. (2020). Profil Penderita Chronic Kidney Disease (CKD) Stadium 5 Yang Menjalani Hemodialisis Reguler Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali, Indonesia. *Intisari Sains Medis* 11(2): 613–619.

Suari, L. G. S. A., I Gede Yasa Asmara, & Ida Ayu Eka Widiastuti. (2022). Karakteristik Hipertensi Pada Pasien PGTA Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Provinsi NTB Tahun 2021. *Lombok Medical Journal* 1(2): 94–99.

Suhatridjas, I. (2020). 71 Kompres Nacl 0,9% Dalam Upaya Menurunkan Nyeri Post Insersi Av Fistula Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Journal of Telenursing (JOTING)* 2: 71–80.

Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)* 1(1): 38.

Susilawati, & Sheila Oktaviani Br Ginting. (2023). Penggunaan Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing Untuk Memenuhi Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendektomi (Studi Kasus Di RSUD Sleman) Ratna. *IJOH: Indonesian Journal Of Public Health* 01(01): 70–78.

Syafi, M. (2020). Implementasi Teknik Relaksasi Deep Breathing Untuk Mengurangsi Kecemasan Pada Remaja.

Tapolyai, M., Forró, M., Lengvárszky, Z., & Fülöp, T. (2020). Dialysis Patients Who Smoke Are More Hypertensive, More Fluid Overloaded And Take More Antihypertensive Medications Than Nonsmokers. *Renal Failure* 41(1): 413–418.

Tella, A., Vang, W., Ikeri, E., Taylor, O., Zhang, A., & Mazanec, M. (2022). Blocker Use And Cardiovascular Outcomes In Hemodialysis: A Systematic Review. *Kidney Medicine* 4(5): 100460.

Theofilis, P., Vordoni, A., & Kalaitzidis, R. G. (2023). Epidemiology, Pathophysiology, And Clinical Perspectives Of Intradialytic Hypertension. *American Journal Of Nephrology* 54(5–6): 200–207.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Thomas, N. (2019). *Renal Nursing: Care And Management Of People With Kidney Disease,* Fifth Edition.

Timofte, D., Tanasescu, M.-D., Balan, D. G., Tulin, A., Stiru, O., Vacaroiu, I. A., Mihai, A., Constantin, P. C., Cosconel, C.-I., Enyedi, M., Miricescu, D., Papacocea, R. I., & Ionescu, D. (2021). Management Of Acute Intradialytic Cardiovascular Complications: Updated Overview (Review). *Experimental And Therapeutic Medicine* 21(3): 1–14.

Utami, I. A. A., Santhi, D. G. D. D., & Lestari, A. A. W. (2020). Prevalensi Dan Komplikasi Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2018. *Intisari Sains Medis* 11(3): 1216–1221.

V. Satyanarayana, A., & Narothama. (2024). *Chronic Kidney Disease*. *In Statpearls*. Https://Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/Books/NBK535404/

Van Buren, P. N., Kim, C., Toto, R. D., & Inrig, J. K. (2022). The Prevalence Of Persistent Intradialytic Hypertension In A Hemodialysis Population With Extended Follow-Up. *International Journal Of Artificial Organs* 35(12): 1031–1038.

Van Buren, P. N., Kim, C., Toto, R., & Inrig, J. K. (2021). Intradialytic Hypertension And The Association With Interdialytic Ambulatory Blood Pressure. *Clinical Journal Of The American Society Of Nephrology* 6(7): 1684–1691.

Vongchaiudomchoke, T., Khumngeon, P., Wachiraphansakul, N., Songwattana, W., Luechoowong, J., Nochaiwong, S., Ruengorn, C., & Noppakun, K. (2025). Effects Of Spironolactone On Intradialytic Hypertension: A Multicentre, Double-Blind, Randomized, Crossover Study. *Clinical Kidney Journal* 18(2): 1–11.

Wayunah, W., Prabowo, R. K., Fatimah, I., & Saefulloh, M. (2023). Quick Of Blood Sebagai Salah Satu Faktor Yang Mempengaruhi Tercapainya Adekuasi Hemodialisa. *Healthy Behavior Journal* 1(2): 2–9.

Wilson, S., Mone, P., Jankauskas, S. S., Gambardella, J., & Santulli, G. (2021). Chronic Kidney Disease: Definition, Updated Epidemiology, Staging, And Mechanisms Of Increased Cardiovascular Risk. *Journal Of Clinical Hypertension* 23(4): 831–834.

Wiyata, J. K. (2020). Literature Review : Efektivitas Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien End Stage Renal Disease Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Wiyata* 1(1).

World Health Organization (WHO). (2024). *The Top 10 Causes Of Death*. Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/The-Top-10-Causes-Of-Death.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Wuerzner, G., Pruijm, M., & Burnier, M. (2022). Defining Intradialytic Hypertension: The Importance Of Measuring Blood Pressure Accurately. *Nephrology Dialysis Transplantation* 37(10): 1783–1785.

Yunus, M., Chandra Aditya, I. W., & Robbiardy Eksa, R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 8: 229–239.

Zanoli, L., Lentini, P., Briet, M., Castellino, P., House, A. A., London, G. M., Malatino, L., McCullough, P. A., Mikhailidis, D. P., & Boutouyrie, P. (2019). Arterial stiffness in the heart disease of CKD. *Journal of the American Society of Nephrology* 30(6): 918–928.

Zasra, R. (2019). Indikasi dan Persiapan Hemodialis Pada Penyakit Ginjal Kronis Tinjauan Pustaka. *Jurnal Kesehatan Andalas* 2: 183–186.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1: Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama	Usia	JK	Pekerjaan	Pendidikan	Riwayat Merokok	Riwayat Penyakit	Lama Menjalani HD (bulan)	Durasi HD	QB (ml/m)	IDWG (%)	Tekanan Darah			
												Pre		Post	
												Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Ny. S	27	1	0	3	1	1	6	4.5	200	6	175	110	150	100
2	Ny. I	50	1	1	3	1	2	48	4.5	200	6	140	95	120	95
3	Ny. R	55	1	0	1	1	1	48	4.5	250	5	170	100	150	100
4	Ny. H	47	1	1	3	1	1	24	4.5	300	6	170	100	140	80
5	Tn. S	58	0	0	1	0	2	36	4.5	200	8	150	100	130	80
6	Tn. B	46	0	1	4	0	1	84	4.5	200	6	170	90	145	90
7	Ny. S	56	1	1	2	1	1	168	4.5	300	5	140	100	120	90
8	Ny. M	64	1	0	1	1	1	72	4.5	300	7	180	95	195	110
9	Ny. K	80	1	0	0	1	1	84	4.5	300	5	160	90	170	100
10	Ny. Y	40	1	1	3	1	1	66	4.5	250	8	140	100	120	80
11	Tn. M	48	0	1	4	0	1	12	4.5	300	4	150	90	130	90
12	Ny. R	42	1	1	2	1	1	108	4.5	300	5	150	100	140	80
13	Ny. A	74	1	0	2	1	1	120	4.5	150	8	140	90	160	100
14	Tn. M	65	0	0	1	0	1	8	4.5	300	8	165	100	170	110
15	Tn. E	40	0	1	3	0	1	6	4.5	300	5	140	90	140	90
16	Ny. R	41	1	1	4	1	1	1	4.5	250	6	150	100	140	90
17	Ny. W	57	1	1	1	1	1	2	4.5	250	7	160	90	170	100
18	Tn. A	39	0	1	2	0	1	12	4.5	300	7	150	90	165	90
19	Tn. T	65	0	0	4	0	1	48	4.5	200	6	170	120	165	90
20	Ny. N	52	1	1	2	1	2	7	4.5	250	7	160	90	150	90
21	Tn. S	49	0	1	2	0	1	9	4.5	200	4	150	90	120	90
22	Tn. A	54	0	1	2	0	2	5	4.5	200	5	155	90	120	75
23	Ny. R	43	1	1	3	1	1	43	4.5	300	5	150	100	130	90

24	Ny. M	33	1	1	3	1	1	10	4.5	200	8	140	100	120	60
25	Tn. S	57	0	0	1	0	1	6	4.5	200	5	160	90	130	75
26	Ny. T	55	1	1	1	0	2	6	4.5	200	6	160	100	140	90
27	Tn. S	41	0	0	2	0	1	30	4.5	350	7	165	90	180	100
28	Ny. W	63	1	1	1	1	1	12	4.5	300	5	170	90	180	105
29	Tn. I	49	0	1	4	0	1	144	4.5	300	7	180	120	140	115
30	Tn. N	57	0	1	4	0	1	72	4.5	350	4	180	110	200	105
31	Ny. S	48	1	1	1	1	1	5	4.5	200	8	140	100	110	80
32	Ny. D	38	1	1	3	1	2	2	4.5	300	5	150	105	130	70
33	Tn. S	54	0	0	3	1	2	7	4.5	250	7	175	100	180	105
34	Ny. S	60	1	1	1	1	1	72	4.5	200	8	160	100	140	80
35	Tn. A	52	0	0	3	0	1	2	4.5	250	6	170	100	150	100
36	Ny. S	60	1	1	0	1	1	60	4.5	200	5	145	90	170	100
37	Ny. T	52	1	1	2	1	1	8	4.5	250	6	180	90	150	80
38	Tn. H	61	0	0	4	0	2	30	4.5	200	4	170	100	180	105
39	Tn. D	65	0	0	3	0	1	36	4.5	250	5	140	90	160	80
40	Tn. M	72	0	0	0	0	2	72	4.5	200	5	190	100	160	110
41	Tn. S	65	0	0	0	0	1	60	4.5	300	6	140	90	160	100
42	Ny. F	30	1	0	3	1	1	84	4.5	300	4	180	105	150	70
43	Ny. J	73	1	0	0	1	1	72	4.5	300	7	140	100	125	70
44	Ny. A	64	1	1	0	1	1	12	4.5	200	6	140	90	120	90
45	Ny. S	63	1	1	1	1	1	156	4.5	200	8	155	90	130	80
46	Ny. C	68	1	1	3	1	1	18	4.5	250	5	175	100	120	95
47	Tn. S	40	0	0	1	1	1	8	4.5	200	6	150	120	110	75
48	Tn. R	25	0	0	4	0	1	72	4.5	200	7	140	100	130	75
49	Ny. C	54	1	1	3	1	1	36	4.5	200	6	180	100	130	70
50	Tn. E	40	0	1	4	0	1	12	4.5	200	5	150	90	120	75
51	Ny. F	39	1	1	3	1	1	24	4.5	200	7	170	100	140	70
52	Ny. L	40	1	1	3	1	3	1	4.0	200	5	140	90	110	90
53	Tn. U	50	0	1	3	0	1	6	4.0	200	6	170	100	150	100
54	Tn. W	48	0	1	4	0	2	9	4.5	300	7	155	90	120	70
55	Tn. S	43	0	1	3	0	1	144	4.5	200	6	170	100	140	80
56	Tn. M	63	0	0	4	0	4	4	4.0	250	6	155	90	120	70
57	Tn. H	53	0	1	1	0	1	24	4.5	250	8	160	95	130	70
58	Ny. S	49	0	1	3	1	2	12	4.5	200	8	170	95	130	70
59	Tn. S	48	0	0	3	0	1	116	4.5	200	6	180	115	190	100
60	Ny. L	32	1	1	3	1	1	12	4.5	200	8	150	90	130	80

Lampiran 2: Output SPSS

OUTPUT SPSS

A. Uji Analisa Univariat

1. Gambaran Karakteristik Responden

Usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, riwayat merokok, riwayat penyakit, lama menjalani HD, durasi HD, *Quick of Blood (*QB) dam *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

Descriptives

			Statistic	Std. Error
USIA	Mean		51.60	1.556
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	48.49	
		Upper Bound	54.71	
	5% Trimmed Mean		51.61	
	Median		52.00	
	Variance		145.193	
	Std. Deviation		12.050	
	Minimum		25	
	Maximum		80	
	Range		55	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.006	.309
	Kurtosis		-.327	.608

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	28	46.7	46.7	46.7
	P	32	53.3	53.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	38	63.3	63.3	63.3
	Tidak Bekerja	22	36.7	36.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PTN/PTS	11	18.3	18.3	18.3
	SD	13	21.7	21.7	40.0
	SMA	21	35.0	35.0	75.0
	SMP	9	15.0	15.0	90.0
	Tidak Sekolah	6	10.0	10.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

RIWAYAT_MEROKOK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	55.0	55.0	55.0
	Ya	27	45.0	45.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

RIWAYAT_PENYAKIT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM	11	18.3	18.3	18.3
	Gout Arthritis	1	1.7	1.7	20.0
	HT	47	78.3	78.3	98.3
	Nefrolitiasis	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
LAMA_HD	Mean		41.22	5.669
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.87	
		Upper Bound	52.56	
	5% Trimmed Mean		37.06	
	Median		24.00	
	Variance		1928.342	
	Std. Deviation		43.913	
	Minimum		1	
	Maximum		168	
	Range		167	
	Interquartile Range		65	
	Skewness		1.283	.309
	Kurtosis		.886	.608

Descriptives

			Statistic	Std. Error
DURASI_HD	Mean		4.475	.0142
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.447	
		Upper Bound	4.503	
	5% Trimmed Mean		4.500	
	Median		4.500	
	Variance		.012	
	Std. Deviation		.1099	
	Minimum		4.0	
	Maximum		4.5	
	Range		.5	
	Interquartile Range		.0	
	Skewness		-4.236	.309
	Kurtosis		16.494	.608

Descriptives

			Statistic	Std. Error
QB	Mean		242.50	6.269
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	229.96	
		Upper Bound	255.04	
	5% Trimmed Mean		240.74	
	Median		250.00	
	Variance		2358.051	
	Std. Deviation		48.560	
	Minimum		150	
	Maximum		350	
	Range		200	
	Interquartile Range		100	
	Skewness		.426	.309
	Kurtosis		-1.075	.608

Descriptives

			Statistic	Std. Error
IDWG	Mean		6.12	.160
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.80	
		Upper Bound	6.44	
	5% Trimmed Mean		6.13	
	Median		6.00	
	Variance		1.529	
	Std. Deviation		1.236	
	Minimum		4	
	Maximum		8	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.105	.309
	Kurtosis		-.988	.608

2. Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien CKD yang Sedang Menjalani Hemodialisis Sebelum dilakukan Intervensi

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE_SISTOLIK	Mean		158.83	1.846
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	155.14	
		Upper Bound	162.53	
	5% Trimmed Mean		158.52	
	Median		160.00	
	Variance		204.548	
	Std. Deviation		14.302	
	Minimum		140	
	Maximum		190	
	Range		50	
	Interquartile Range		20	
	Skewness		.167	.309
	Kurtosis		-1.155	.608
PRE_DIASTOL	Mean		97.42	1.033
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.35	
		Upper Bound	99.48	
	5% Trimmed Mean		96.57	
	Median		100.00	
	Variance		63.976	
	Std. Deviation		7.998	
	Minimum		90	
	Maximum		120	
	Range		30	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.213	.309
	Kurtosis		1.455	.608

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_SISTOLIK	.149	60	.002	.918	60	.001
PRE_DIASTOL	.240	60	.000	.789	60	.000

a. Lilliefors Significance Correction

3. Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien CKD yang Sedang Menjalani Hemodialisis Setelah dilakukan Intervensi

Descriptives

			Statistic	Std. Error
POST_SISTOL	Mean		143.58	2.928
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	137.72	
		Upper Bound	149.44	
	5% Trimmed Mean		142.59	
	Median		140.00	
	Variance		514.484	
	Std. Deviation		22.682	
	Minimum		110	
	Maximum		200	
	Range		90	
	Interquartile Range		34	
	Skewness		.645	.309
	Kurtosis		-.381	.608
POST_DIASTOL	Mean		87.83	1.707
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.42	
		Upper Bound	91.25	
	5% Trimmed Mean		87.69	
	Median		90.00	
	Variance		174.887	
	Std. Deviation		13.224	
	Minimum		60	
	Maximum		115	
	Range		55	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		.039	.309
	Kurtosis		-.981	.608

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
POST_SISTOL	.159	60	.001	.935	60	.003
POST_DIASTOL	.157	60	.001	.948	60	.012

a. Lilliefors Significance Correction

B. Uji Analisa Bivariat

Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_SISTOL - PRE_SISTOLIK	Negative Ranks	44[a]	35.02	1541.00
	Positive Ranks	15[b]	15.27	229.00
	Ties	1[c]		
	Total	60		

a. POST_SISTOL < PRE_SISTOLIK

b. POST_SISTOL > PRE_SISTOLIK

c. POST_SISTOL = PRE_SISTOLIK

Test Statistics[a]

	POST_SISTOL - PRE_SISTOLIK
Z	-4.980[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_DIASTOL - PRE_DIASTOL	Negative Ranks	36[a]	27.97	1007.00
	Positive Ranks	12[b]	14.08	169.00
	Ties	12[c]		
	Total	60		

a. POST_DIASTOL < PRE_DIASTOL

b. POST_DIASTOL > PRE_DIASTOL

c. POST_DIASTOL = PRE_DIASTOL

Test Statistics[a]

	POST_DIASTOL - PRE_DIASTOL
Z	-4.326[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 3: Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI










C




























RSUD M. YUNUS
PROV. BENGKULU





Lampiran 4: *Informed Consent* dan Penjelasan Penelitian

INFORMED CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, Bapak/Ibu diminta utuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **"Pengaruh Kombinasi *Intradialytic Exercise* dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025."**

Peneliti (saya) akan memberikan lembaran persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Tamara Dwi Puspita, mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Kelurahan Padang Harapan, Kota Bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor 085367857697. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitan ini. Nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Keterlibatan dalam penelitan ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penenlitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, Januari 2025

(.....)

Lampiran 5: Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Tamara Dwi Puspita

NIM : P05120321044

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh Kombinasi *Intradialytic Exercise* dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025."

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudari/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Tamara Dwi Puspita

Lampiran 6: Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Tamara Dwi Puspita Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Pengaruh Kombinasi *Intradialytic Exercise* dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025."

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

(.....)

Lampiran 7: Formulir Pengumpulan Data Responden

FORMULIR PENGUMPULAN
DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada tempat yang disediakan dan istilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Data Demografi

Nama	:			
Usia	:			
Jenis Kelamin	: Laki-laki	☐	Perempuan	☐
Pekerjaan	: Tidak Bekerja	☐	IRT	☐
	Buruh	☐	PNS	☐
	Wiraswasta	☐	Pensiunan	☐
Pendidikan	: Tidak Sekolah	☐	SMA	☐
	SD	☐	PTN/PTS	☐
	SMP	☐		
Riwayat Merokok	: Ya	☐	Tidak	☐
Riwayat Penyakit	: Ya	☐	Tidak	☐

Jika ya, sebutkan……

Lama Menjalani HD			: ……bulan/tahun		
Durasi HD			: ……jam		
Frekuensi HD/minggu:	2x	☐	1x	☐	
Quick of Blood			:……mL/menit		

Lampiran 8: Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Nama Pasien	Pertemuan ke-1						Pertemuan ke-2						Pertemuan ke-3						Pertemuan ke-4					
	BB		TD				BB		TD				BB		TD				BB		TD			
	Pre	Post	Pre		Post		Pre	Post	Pre		Post		Pre	Post	Pre		Post		Pre	Post	Pre		Post	
	HD		Intervensi				HD		Intervensi				HD		Intervensi				HD		Intervensi			
			S	D	S	D			S	D	S	D			S	D	S	D			S	D	S	D

-

Lampiran 9: *SOP Intradialytic Exercise* dan *Slow Deep Breathing*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ***INTRADIALYTIC EXERCISE* DAN** ***SLOW DEEP BREATHING***
Pengertian	*Intradialytic exercise* dan *slow deep breathing* merupakan salah satu terapi non farmakologi yang berfokus pada latihan fisik yang dilakukan secara terencana dan terstruktur dalam rangka untuk memperbaiki serta memelihara kebugaran fisik, dan teknik relaksasi yang berfokus pada pernapasan secara perlahan dan terstruktur yang bisa menurunkan tekanan darah pada pasien yang mengalami hipertensi *intradialytic.*
Tujuan	1. Menurunkan tekanan darah menjadi rentang normal 2. Memperbaiki dan memelihara kebugaran fisik 3. Mengurangi keluhan komplikasi lainya seperti nyeri, kelelahan dan gangguan tidur 4. Meningkatkan kemampuan dalam mengelola reaksi berlebihan akibat kecemasan 5. Mendorong kesadaran penuh 6. Menyeimbangkan hormon 7. Mengurangi ketegangan otot
Tahap pelaksanaan	**1. Fase Orientasi** a. Salam terapeutik dan perkenalan b. Evaluasi dan validasi *c. Informed consent* **2. Fase kerja** a. Melakukan pengkajian keadaan umum pasien b. Melakukan pengukuran tanda-tanda vital pasien c. Atur posisi pasien senyaman mungkin d. Melakukan gerakan *intradialytic exercise* **1) Latihan peregangan** **Peregangan leher** a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur

	b) Menundukkan kepala sampai dagu menyentuh dada  c) Menolehkan kepala ke arah telinga kiri dan kanan secara bergantian  d) Mengulangi peregangan pada leher e) Dengan perlahan menggerakan kepala ke arah bahu kanan kembali tegak kemudian gerakkan ke arah bahu kiri  f) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik **Peregangan tangan dan lengan** a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur b) Mengangkat salah satu tangan yang tidak terpasang av fistula, kemudian luruskan sejajar dengan bahu  c) Meregangkan semua jari-jari tangan kemudian diikuti dengan gerakan mengepal



d) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

Peregangan pinggang

a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur

b) Mengangkat salah satu lengan yang tidak terpasang av fistula di atas kepala dengan gerakan turun naik



c) Kemudian turunkan lengan, putar bahu kanan ke arah belakang kemudian ke arah depan, ganti bahu kiri dengan gerakan yang sama



d) Memutar kedua bahu secara bersamaan ke arah belakang dan depan

e) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

Peregangan dada dan punggung belakang

a) Posisi duduk atau berbaring di atas tempat tidur

b) Meletakkan salah satu tangan yang tidak terpasang av fistula di atas bahu dengan siku menekuk ke arah luar



c) Menggerakkan siku dengan gerakan memutar ke arah depan kemudian ke belakang



d) Menghentikan putaran dan bawa siku di depan dada



e) Membuka siku ke arah luar dan tarik bahu bagian belakang bersama-sama, rasakan regangan di dada



f) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

Peregangan kaki

a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur

b) Mengangkat kaki kanan sampai lurus di depan secara perlahan

c) Kemudian gerakkan jempol kaki ke depan dan ke belakang




d) Menggerakan tumit memutar ke kanan lalu ke kiri



e) Meletakkan kaki kanan ke lantai dan melakukan gerakan pada kaki kiri

f) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

2) Latihan penguatan

Penguatan lengan atas, depan

a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur

b) Mempertahankan siku pada salah satu tangan yang tidak terpasang av fistula berada di depan badan dan menekuk lengan

c) Memutar telapak tangan ke atas dan buat kepalan

d) Mengangkat kepalan menuju bahu dan turunkan secara perlahan




e) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

Penguatan bagian paha

a) Posisi duduk atau berbaring di tempat tidur dengan kaki lurus

b) Menekukkan kaki kanan ke arah badan kemudian kaki diluruskan secara perlahan



c) Melakukan gerakan secara bergantian antara gerakan kaki sebelah kanan dengan kaki sebelah kiri



d) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik

Penguatan paha

a. Menyenderkan punggung di tempat tidur dengan kaki dinaikkan ke tempat tidur
b. Memegang sisi tempat tidur atau tempat duduk untuk menjaga keseimbangan
c. Mengangkat kaki tanpa menekuk lutut dengan hitungan 5 kali



d. Menurunkan kaki secara perlahan, kemudian ulangi untuk kaki yang lain



	Penguatan paha depan, belakang dan perut a. Menyenderkan punggung di tempat tidur dengan kaki dinaikkan ke tempat tidur b. Memegang sisi tempat tidur untuk menjaga keseimbangan c. Menekuk lutut dan perlahan gerakan ke arah dada seperti mengayuh sepeda   d. Lakukan gerakan dengan hitungan 8 detik **Penguatan paha samping** a) Posisi bebaring di tempat tidur b) Meluruskan kedua kaki c) Menggerakkan kaki kanan ke arah samping dengan bertumpu pada pangkal paha, kemudian gerakkan ke posisi semula (lurus dengan badan)  d) Melakukan gerakan pada kaki sebelah kiri secara bergantian e) Setiap gerakan dilakukan dengan hitungan 8 detik e. Melakukan gerakan *slow deep breathing* 1) Meletakkan kedua tangan di atas perut 2) Menganjurkan klien untuk rileks dengan menutup kedua mata 3) Menganjurkan klien untuk mengatur pernapasan secara perlahan dan dalam

	4) Menarik napas selama 4 detik melalui hidung, rasakan perut mengembang selama menarik napas 5) Menahan napas selama 7 detik 6) Menghembuskan napas melalui mulut secara perlahan-lahan selama 8 detik sambil mengkerutkan bibir dan membiarkan tubuh menjadi rileks 7) Mengulangi langkah sebelumnya selama 15 menit **3. Fase Terminasi** a. Evaluasi subjektif dan objektif b. Rencana tindak lanjut c. Kontrak yang akan datang

Sumber : (Forwaty dkk., 2022), (Susilawati dan Sheila Oktaviani Br Ginting, 2023)

Lampiran 10: Surat Pengantar Pra Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

30 Juli 2024

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/ 023 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth,
Direktur RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi bagi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengambilan data, untuk Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Tamara Dwi Puspita
NIM	: P05120321044
Lokasi	: Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Judul	: Pengaruh Intradyalitic Exercise Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Intradyalitic Yang Menjalani Hemodialisis
No Handphone	: 0895421207734

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 11: Surat Izin Pra Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 31 Oktober 2024

Nomor : 074/ 500 /BID-DIK/X/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepada
1.Kabid. Pelayanan Keperawatan
2.Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Subkoor Rekam Medis
Di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/023/2024. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	:	**Tamara Dwi Puspita**
NIM	:	P05120321044
Prodi	:	D.IV Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Intradyalitic Exercis dan Slow Deep Breathing Terhadap Penuruanan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Intradyalitic yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu.
Ruangan	:	Rekam Medis & Hemodialisis

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 12 November s.d 12 Desember 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan

Acc Pra penelitian
RSUD. DR. M. YUNUS BENGKULU
INST. HAEMODIALISA

Bengkulu, ...20
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI FERNANDES, SKM,MM
NIP. 197410 3 199902 1 004

An. KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

Lampiran 12: *Ethical Clearence*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/098/02/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tamara Dwii Puspita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Kombinasi Intradialytic exercise Dan Slow deep breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Chronic Kidney Disease Yang Sedang Menjalani Hemodialisis Di RSUD DR. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Effect of a Combination of Intradialytic Exercise and Slow Deep Breathing on Changes Blood Pressure in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis At RSUD DR. M. Yunus Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Februari 2025 sampai dengan tanggal 17 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 17, 2025 until February 17, 2026.

February 17, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13: Surat Rekomendasi DPMPTSP

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id | Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/163/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1783/2025, Tanggal 21 Februari 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 26 Februari 2025 .

Nama / NPM	:	TAMARA DWI PUSPITA/PO5120321044
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Intradialytic Exercise dan Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Chronic Kidney Disease Yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD DR. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	26 Februari 2025 2025 s.d 26 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 26 Februari 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 14: Surat Pengantar Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/[illegible]/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Direktur RSUD Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Tamara Dwi Puspita
NIM	: P05120321044
Tempat Penelitian	: RSUD Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 Bulan
Judul	: Pengaruh Kombinasi Intradialytic Exercise Dan Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Chronic Kidney Disease Yang Sedang Menjalani Hemodialisis Di RSUD DR. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085367857697

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 15: Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 07 Maret 2025

Nomor : 074/ 93 /BID-DIK/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin Penelitian

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1784/2025. Perihal izin penelitian mahasiswa :

Nama	:	**TAMARA DWI PUSPITA**
NIM	:	P05120321044
Prodi	:	DIV Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Intradialytic Exercise dan Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Chronic Kidney Disease yang Sedang Menjalani Hemodialisis di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Ruangan	:	Hemodialisis (HD)

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 07 Maret s.d 07 April 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 07 - 03 - 25
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Kemenkes Dan Khusus

LOPI PERNAMBUNG, SKM,MM
NIP. 197410[illegible] 199802 1 004

An. KEPALA BIDANG PENDIDIKAN
SUBKOOR DIKLAT MEDIK & KEPERAWATAN

Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

ACC
Ring HD

RSUD. DR. M. YUNUS BENGKULU
INST. HAEMODIALISA

M. ARRAYAN

Lampiran 16: Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr.M.YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 25 /BID-DIK/V/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a.	Nama	:	**FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b.	Jabatan	:	Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a.	Nama	:	**TAMARA DWI PUSPITA**
b.	NIM	:	P05120321044
c.	Prodi	:	DIV Keperawatan
d.	Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e.	Judul Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Intradialytic Exercise dan Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Chronic Kidney Disease yang Sedang Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025.
f.	Ruang Penelitian	:	Hemodialisa
g.	Maksud	:	Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 07 Maet s.d 07 April 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 20 Mei 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004