# BAB V
# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran perilaku jajan pada anak SDN 05 kota Bengkulu Tahun 2025, maka didapatkan kesimpulan :

1. Hampir setengah dari Anak SD yang memiliki pengetahuan kurang mengenai Jajan Sehat.
2. Sangat sedikit dari anak SD memiliki sikap Negatif mengenai Jajan Sehat.
3. Hampir seluruh anak SD memiliki Tindakan kurang mengenai Jajan Sehat.

## B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

   Diharapkan mahasiswa, khususnya di bidang gizi, dapat lebih aktif dalam melakukan penyuluhan atau kegiatan edukatif mengenai pentingnya memilih jajanan sehat kepada anak-anak usia sekolah dasar.Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan referensi dalam pengembangan program intervensi berbasis sekolah untuk memperbaiki perilaku jajan anak.

2. Bagi Masyarakat

   Orang tua diharapkan lebih peduli terhadap jajanan yang dikonsumsi anak-anaknya dengan cara membiasakan membawa bekal sehat dari rumah dan memberikan pemahaman mengenai bahaya makanan yang mengandung bahan berbahaya.Masyarakat sekitar sekolah, khususnya pedagang jajanan, perlu diberikan edukasi dan pelatihan mengenai keamanan pangan agar dapat menyediakan jajanan yang aman dan bergizi.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3. Bagi Sekolah

   Sekolah dapat berperan aktif dengan mengadakan program kantin sehat, pelatihan bagi penjual makanan di lingkungan sekolah, serta penyuluhan rutin mengenai pentingnya memilih makanan yang sehat dan aman. Sekolah juga disarankan untuk menjalin kerja sama dengan pihak Puskesmas dan instansi terkait untuk melakukan monitoring keamanan pangan jajanan anak sekolah secara berkala.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan untuk meneliti lebih lanjut hubungan antara perilaku jajan dengan status gizi anak atau faktor eksternal seperti pengaruh teman sebaya, promosi makanan, dan lingkungan sekolah terhadap kebiasaan jajan anak.Mengembangkan metode intervensi seperti media edukatif (game, poster, atau video edukasi) yang dapat meningkatkan efektivitas pemahaman anak tentang pentingnya jajanan sehat.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu