KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU JAJAN PADA ANAK SDN 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

YAYANG AMIZA
NIM : P01730122050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU JAJAN PADA ANAK
SDN 05 KOTA BENGKULU
TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan Oleh:

YAYANG AMIZA
NIM : P01730122050

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Gizi
Tanggal 30 Juni 2025

Mengetahui
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Anang Wahyudi, S.Gz, MPH	**Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi**
NIP.198210192006041002	**NIP.19901218201922001**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU JAJAN PADA ANAK SDN 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:
YAYANG AMIZA
NIM : P01730122050

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi Tanggal 30 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	**Penguji II**
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM	**Risda Yulianti, M.Sc., Ph.D**
NIP. 197608172000032001	**NIP. 198807022010122001**
Penguji III	**Penguji IV**
Ayu Pravita Sari, SST., M. Gizi	**Anang Wahyudi, S.Gz, MPH**
NIP.19901218201922001	**NIP.198210192006041002**

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP.198210192006041002

BIODATA PENULIS



A. BIODATA DIRI

1.	Nama	: Yayang Amiza
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat Tanggal Lahir	: Batu Kuning, 19 Mei 2003
4.	Agama	: Islam
5.	Anak Ke	: 1 dari 3 Bersaudara
6.	Nama Orang Tua	
	Ayah	: Yanudin
	Ibu	: -
7.	No. Handphone	: 0857-5871-2806
8.	Email	: yayangamiza32@gmail.com
9.	Institusi	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
10.	Jurusan	: Gizi
11.	Prodi	: Diploma III Gizi

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK	: TK Dharma Wanita Bengkulu Selatan
2. SD	: SD Negeri 107 Bengkulu Selatan
3. SMP	: SMP Negeri 6 Bengkulu Selatan
4. SMA	: SMA Negeri 8 Bengkulu Selatan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Diploma III, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Karya Tulis Ilmiah 2025
Yayang Amiza

Gambaran Perilaku Jajan Pada Anak SDN 05 Kota Bengkulu Tahun 2025
88 Halaman, 10 Tabel, 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku jajan pada anak sekolah dasar menjadi perhatian penting karena dampaknya terhadap status gizi dan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku jajan anak di SDN 05 Kota Bengkulu pada tahun 2025, dengan fokus pada pengetahuan, sikap, dan tindakan mereka dalam memilih jajanan.
Metode: Desain Penelitian ini menggunakan desain observasional deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi terdiri dari 125 siswa kelas V, dan sampel sebanyak 55 responden dipilih melalui teknik *random sampling* . Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat untuk mendeskripsikan kategori pengetahuan, sikap, dan tindakan.
Hasil: Pengetahuan 41,8% responden memiliki pengetahuan rendah, 40,0% cukup, dan 18,2% baik. Sebagian besar belum memahami kriteria jajanan sehat (misalnya pentingnya kemasan higienis dan cuci tangan). Sikap: 85,5% menunjukkan sikap positif terhadap pemilihan jajanan sehat, tetapi 14,5% masih negatif (misalnya mengabaikan kandungan gizi). Tindakan: 76,4% memiliki praktik jajan kurang baik (misalnya sering mengonsumsi makanan mengandung MSG/pengawet), 16,4% cukup, dan 7,3% baik.
Kesimpulan: Siswa memiliki sikap positif tetapi melakukan praktik jajan tidak aman akibat lemahnya penerapan prinsip higienis dan faktor eksternal. Intervensi memerlukan kolaborasi sekolah-orang tua: penguatan edukasi praktis, kebijakan kantin sehat, dan promosi bekal rumah. Penelitian lanjutan perlu menelaah pemicu perilaku seperti pengaruh teman sebaya.
Kata kunci*:* Perilaku jajan, pengetahuan, sikap, tindakan, jajanan anak sekolah

Diploma III Study Program, Nutrition Department, Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu, Scientific Paper 2025
Yayang Amiza

Overview of Snacking Behavior of Children at SDN 05 Bengkulu City in 2025
88 Pages, 10 Tables, 9 Attachments

ABSTRACT

Background: *Snacking behavior among elementary school children is a significant concern due to its impact on nutritional status and health. This study aims to describe the snacking behavior of children at SDN 05, Bengkulu City, in 2025, focusing on their knowledge, attitudes, and actions in choosing snacks.*
Method: *This research design used a descriptive observational design with a quantitative approach. The population consisted of 125 fifth-grade students, and a sample of 55 respondents was selected using a random sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately to describe categories of knowledge, attitudes, and actions.*
Results: *Knowledge 41.8% of respondents had low knowledge, 40.0% had sufficient knowledge, and 18.2% had good knowledge. Most did not understand the criteria for healthy snacks (e.g., the importance of hygienic packaging and hand washing). Attitude: 85.5% showed a positive attitude towards choosing healthy snacks, but 14.5% were still negative (e.g., ignoring nutritional content). Action: 76.4% had poor snacking practices (e.g., frequently consuming foods containing MSG/preservatives), 16.4% had sufficient knowledge, and 7.3% had good knowledge.*
Conclusion: *Students have positive attitudes but engage in unsafe snacking practices due to weak implementation of hygiene principles and external factors. Interventions require school-parent collaboration: strengthening practical education, implementing healthy canteen policies, and promoting home-packed snacks. Further research is needed to examine behavioral triggers such as peer influence.*
Keywords*: snacking behavior, knowledge, attitudes, practices, school snacks*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah, yang berjudul **"Gambaran Perilaku Jajan Pada Anak SDN 05 Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai syarat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu yang terhormat kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Dan selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi. Terimakasih atas Bimbingan, kritik dan saran. dan selalu meluangkan waktu disela-sela kesibukan. semoga jerih payahmu terbayarkan dan selalu dilimpahkan Kesehatan.
3. Kusdalinah, SST., M. Gizi. Sebagai Ketua Prodi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi selaku Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih atas Bimbingan, yang telah sabar, tulus, dan penuh kasih telah membimbing setiap langkah penulis. Terima kasih atas doa, arahan, dan keteladanan yang begitu berarti. Semoga segala kebaikan dibalas dengan keberkahan yang tiada henti.
5. Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Risda Yulianti, M.Sc., Ph. D selaku penguji II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua tersayang. Bapak dan Ibu Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Bapak dan Ibu

tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat membuat bapak dan Ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga Bapak dan Ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

8. Adik Laki-lakiku, Bintang Alfaki dan Muhammad Arshaka yang telah membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh *positif*. Baik dalam bidang akedemik maupun non-akedemik, serta berusaha menjadi panutannya di masa depan nanti.
9. Seluruh keluarga besar tercinta, Terimakasih telah banyak memberikan dukungan, bantuan, dan doa serta hiburan hingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.
10. Para Seperjuangan di Angkatan 2022 di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Khususnya para Sabahat "Lidya Afrina, Vina Amanda Marsiliah, Amanda Devina" Yang selalu memberikan dukungan dan motivasi diperkuliahan hingga akhirnya bisa lulus Bersama-sama, meskipun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing yang berbeda, kesibukan yang berbeda, dan mungkin berada di kota atau negara yang berbedah, semoga pertemanan ini selalu terjaga selamanya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

11. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri, Terimakasih “Yayang” sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi Perempuan yang kuat dan Ikhlas atas segala perjalan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu menyandang gelar A,Md.Gz tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupan selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah. Aamiinn.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
ABSTRACK vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Anak-anak 8
B. Makanan Jajan 11
C. Perilaku Jajan Anak 12
D. Perilaku Manusia 14
E. Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) 18
F. Kerangka Teori 25
BAB III METEDEOLOGI PENELITIAN 26
A. Desain Penelitian 26
B. Variabel Penelitian 26
C. Tempat dan Waktu Penelitian 26
D. Populasi dan Sampel 26
E. Definisi Operasional 29
F. Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 39
A. Jalannya Penelitian 39
B. Hasil Penelitian 40
C. Pembahasan 42
D. Keterbatasan Penelitian 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 52
A. Kesimpulan 52
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 54

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 7
Tabel 3.1 Definisi Operasional 29
Tabel 3.2 Hasil Uji Validasi Variabel Pengetahuan..... 35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validasi Variabel Sikap..... 36
Tabel 3.4 Hasil Uji Validasi Variabel Tindakan..... 37
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas..... 38
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin Pada Anak 05 SDN Kota Bengkulu Tahun 2025 40
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Tentang Jajan Pada Anak SDN 05 Kota Bengkulu Tahun 2025 41
Tabel 4.3 Gambaran Sikap Tentang Jajan Pada Anak SDN 05 Kota Bengkulu Tahun 2025..... 41
Tabel 4.4 Gambaran Tindakan Tentang Jajan Pada Anak SDN 05 Kota Bengkulu Tahun 2025 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 25

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 59
Lampiran 2 Surat Penyataan Survey Pendahuluan 62
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan 63
Lampiran 4 Kuesioner Sikap..... 65
Lampiran 5 Kuesioner Sikap..... 66
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian..... 67
Lampiran 7 Master Data Penelitian..... 74
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik (SPSS) 86
Lampiran 9 Dokumentasi..... 87

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu